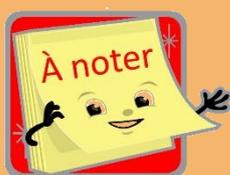


N°71 : Juillet-Août- Septembre 2021

La Gazette de chez Nous

L'automne est le printemps de l'hiver.

Henri de Toulouse Lautrec



Nouvelle adresse internet du site de
l'Association de Monsieur Vincent :
www.monsieurvincent.org

Monsieur
Vincent

RÉSIDENCE
CASTEL SAINT-JOSEPH

Édito

Chères lectrices, chers lecteurs,

C'est le temps de la rentrée qui résonne différemment suivant que l'on soit élève, étudiant, salarié ou retraité. C'est la fin de l'été que l'on nomme aussi « été indien » avec ses journées ni trop chaudes, ni trop froides qui annoncent l'arrivée de l'automne, cette saison si colorée.

Côté Castel, c'est aussi la rentrée.

Grâce à la vaccination, la vie normale a repris doucement ses droits même si nous restons vigilants. Les 18 mois passés, nous ont fait réfléchir sur l'existence et le sens de la vie. Qu'ensemble nous étions plus forts, plus efficaces en période difficile.

Notre maison est en mouvement perpétuel, chacun a sa place et a son rythme. Deux causes nous animent et sont intimement liées : d'un côté, continuer à bien faire notre travail afin que de l'autre, les habitants du Castel puissent continuer à vivre bien.

Des activités et projets ont été mis entre parenthèses mais c'est reparti ! Cette gazette en est encore le reflet ! Elle est riche en initiatives, en expériences partagées, en créativité. Elle illustre notre histoire commune et incarne nos engagements et nos projets. Nous sommes conscients que nous pouvons toujours faire mieux, mais attachons nous à faire aussi bien et d'aller dans le sens d'un idéal!

Ces derniers mois d'ailleurs ont été très fructueux ! En effet, grâce à la formalisation de projets qui ont été présentés à des partenaires et à cette volonté de toujours faire mieux, ces derniers nous ont soutenus. Et oui, tous les logements vont être équipés de rails en H (un système de transfert confortable des personnes et ce en toute sécurité), le renforcement de la présence animalière dont vous n'êtes pas sans connaître les bienfaits sur les personnes, l'acquisition d'une ActivTab et d'un Motomed/Bike Labyrinthe, etc. Tous ces équipements novateurs au profit des résidents et des professionnels, vous seront présentés mais encore un peu de patience... L'article paraîtra dans la dernière édition de l'année 2021. Ainsi, nous vous présenterons nos partenaires financiers que nous ne manquerons pas de remercier de leur soutien, de leur générosité et de leur contribution au bien-être des habitants du Castel.

Cette fin d'année sera aussi l'occasion de mettre en lumière certains métiers des EHPAD et de remercier la qualité du travail et la fidélité de professionnels qui recevront la médaille d'honneur du travail.

A noter que le 1er octobre c'est la journée internationale des personnes âgées mais aussi la journée mondiale du sourire.

Pour le sourire, à pratiquer sans modération et tous les jours !

Bonne lecture à toutes et tous ! »

Sabine SOYEZ,
Directrice



Et si vous participiez à la gazette ?

**Vous avez une anecdote insolite ou amusante à nous communiquer ?
Vous souhaitez partager des bonnes ondes avec nous et avec les autres lecteurs de la gazette ?**

Cet espace est le vôtre !

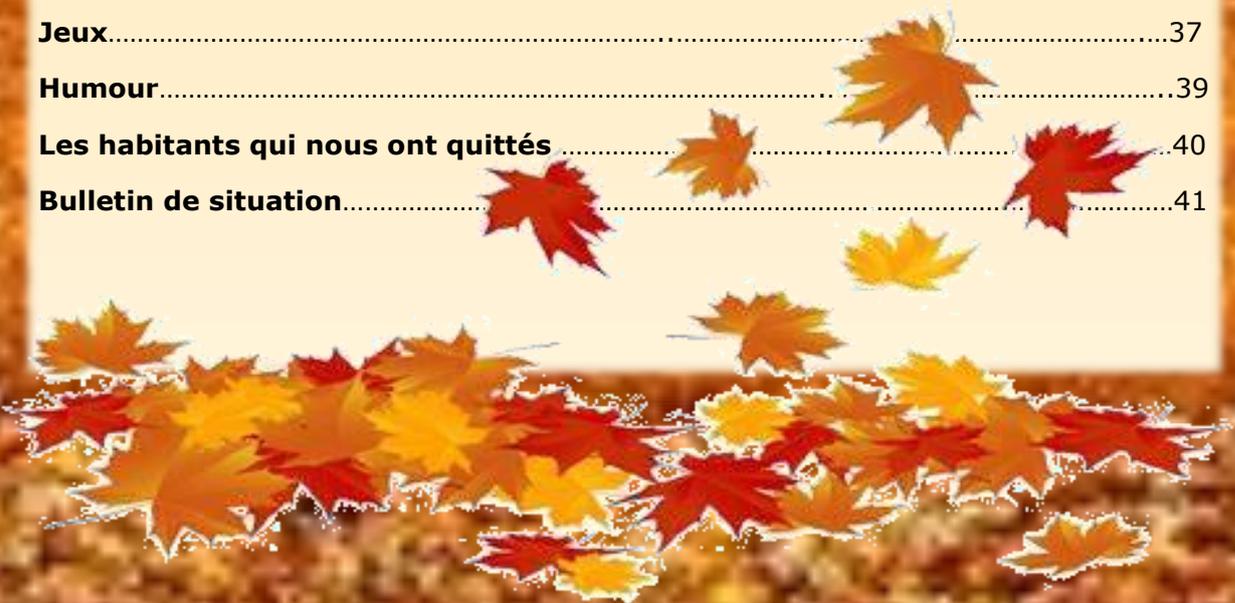
N'hésitez pas à nous écrire et à nous envoyer des textes courts et des photos à l'adresse suivante:

ssoyez@monsieurvincent.org



Sommaire

Directrice/Animatrice : Duo de choc.....	4
M. TORIS à l'école primaire de Hodeng-au-Bosc.....	5
Festivités du mardi 13 juillet.....	6
Le bal du 14 juillet.....	7
Mandala.....	8
Atelier culinaire.....	9
Eole.....	11
L'arrivée des lamas alpagas.....	12
Pâtissons.....	13
Les plumes grisées.....	14
Escale en bord de mer.....	16
Escapade créole.....	17
Les anniversaires.....	19
Journée du sport.....	20
Convivialité aux rendez-vous.....	21
Concours de chiens.....	23
Repas Maghreb.....	24
Fêtons Saint-Vincent-de-Paul.....	25
Loto.....	26
La réouverture de l'Accueil de jour	27
Appel aux bénévoles.....	30
Les nouvelles recrues.....	33
Un nouveau partenaire.....	35
Insolite.....	36
Jeux.....	37
Humour.....	39
Les habitants qui nous ont quittés	40
Bulletin de situation.....	41



Directrice/Animatrice :
« Un duo de choc »



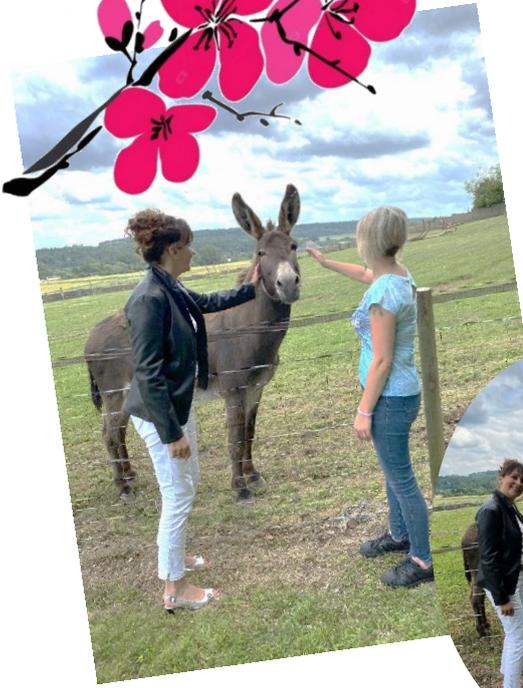
Madame Soyez et Aurélie ont été sollicitées, début de l'été, par une journaliste du magazine Animagine.

Cette dernière, souhaitait réaliser une interview ayant pour thème : « **Animateurs/Directeur : un duo de choc.** »

Travaillant ensemble, très impliquées dans l'animation et se complétant, convaincues des bienfaits de l'animation, c'est avec plaisir que les deux professionnelles ont accepté d'être interviewées.

Afin d'agrémenter l'article (que vous aurez la chance de découvrir dans la prochaine édition de la gazette), une photo de ce duo leur a été demandée. Madame Soyez et Aurélie se sont donc amusées à prendre la pause, belle preuve d'une alchimie.

En voici un petit aperçu de ces photos.





M. Toris, ancien maître, de retour sur les bancs de l'école, avec les élèves de l'école primaire de Hodeng-au-Bosc



La fin de l'année étant venue, la directrice de l'école du village ainsi que Monsieur le Maire ont proposé à l'animatrice de venir avec un résident, afin de procéder à la remise des prix.

C'est donc, tout naturellement, que M. TORIS (ancien instituteur) a été choisi et a accepté cette mission. Ravi de retrouver ce milieu, M. TORIS a accompli son rôle à la perfection.

Chaque enfant avait le droit à un petit mot, à des encouragements pour la suite de ses études.

Un goûter a été partagé avec les enfants et les enseignants.





Festivités
du mardi 13
juillet
2021
ASSÉC



Mme TERNOIS entourée des deux mascottes !



Une partie de chamboule tout !



Un parcours laborieux pour Mme DUCLOS, Mme SERET, Aurélie et Cheyenne!



Le Bal du 14 juillet



M. RASSE apprécie ce moment.



Mme LOUIS



Mme BRUHAT



Mme FRANCONVILLE



Mme LAROCHE

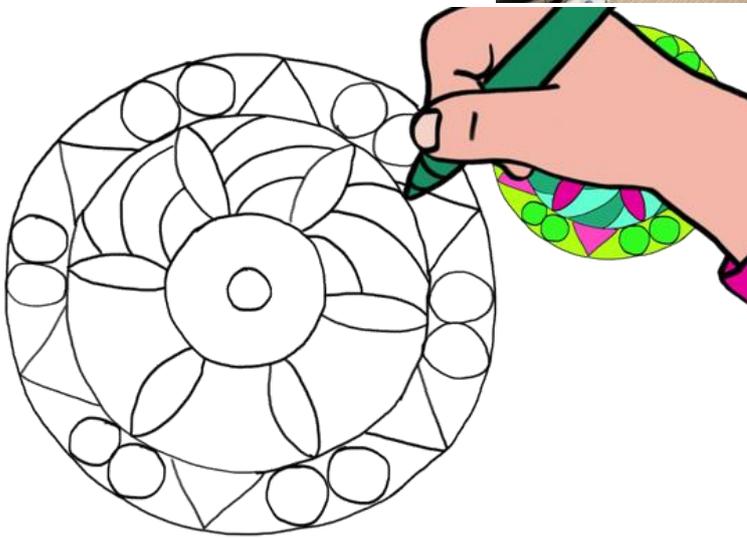




Mandala



Des habitants concentrés.



Calmant et bienfaisant pour la personne qui le colorie ou le dessine et porteur de vibration par les couleurs qu'elle y met, le mandala constitue un support de méditation incroyable.

Chaque fois que vous vous y consacrez, il vous rappellera de prendre le temps d'être, dans votre vérité et dans votre cœur.



Atelier culinaire

Se donner du plaisir et donner du plaisir aux autres



Au-delà de ces caractéristiques et de la convivialité qui se dégage de ces ateliers, les professionnelles de l'Arche notent à quel point **faire de la cuisine en toute simplicité, rend heureux les personnes au bel âge.**

Certaines personnes sont dans la construction et veulent raconter une histoire avec leur plat. D'autres sont perfectionnistes et ont le sens du détail et créent leur plat comme une composition picturale avec un sens aigu de l'esthétisme. D'autres encore se lancent sans complexe et sans savoir où aller ou prennent un plaisir manifeste à jouer avec des ingrédients.

Nathalie, référente est toujours autant surprise quand elle les observe faire : « Mme H. devient inarrêtable, ses gestes se font précis et rapides quand il s'agit de découper, assembler des ingrédients ! Elle prend un réel plaisir à cuisiner et partage sa manière de faire avec les autres habitants »



La créativité n'est pas un challenge ou un but à atteindre, elle **est avant tout ludique et elle s'adapte aux contraintes de mobilité et d'autonomie de chacun.**

« Les habitants de l'Arche ont **énormément besoin d'être encouragés** : il n'est pas rare de voir un visage qui s'illumine quand on leur dit que leur plat est beau ou original. Et ils viennent « chercher » cette reconnaissance en toute simplicité quand elle n'arrive pas suffisamment vite à leur goût. Chacun a bien son tempérament : les impatientes, les perfectionnistes, les « râleurs » pour qui ce n'est jamais assez bien, ceux qui doutent ou ont besoin d'une attention non-stop.... Et la gourmandise est variable d'une personne à l'autre, certains passent l'atelier à grignoter et revendiquent leur côté bon vivant. Je fais d'ailleurs partie de ces personnes qui aiment grignoter (sourire). Ce qui est encore plus délicieux est de déguster ensemble leur plat ! Chacun me donne sa recette, ou m'explique comment il a fait ! Que du bonheur ! » témoigne Sabine SOYEZ, directrice.

Des professionnels, toute fonction confondue, sont invités à se joindre à la table des habitants de l'Arche afin de découvrir leur confection culinaire, un beau et précieux moment de partage, un délice que tous apprécient fortement !





© 23PF

*En automne,
les arbres nous montrent que
lâcher prise peut être beau.
Et qu'il n'y a pas
de raison d'avoir peur,
nos racines nous maintiendront.*

@APSOPHROLOGUE





Un bisou ?



EOLE, un cheval miniature nouvellement arrivé au Castel, a fait la connaissance des résidents de l'Arche. Son enclos se trouve juste en face du jardin de l'Arche.

Les habitants étaient très attentionnés et aux petits soins pour lui : Caresses, brossage et bisous étaient les occupations de l'après-midi.

Ah Ah Ah, il me chatouille !

Alison



Une petite promenade avec M. LANGLOIS





L'arrivée des Lamas Alpagas

Oscar et César, nés en 2016 et 2017, sont arrivés dans leur nouvel enclos aménagé, pour le plus grand bonheur des résidents.

QUESTIONS FRÉQUENTES :

▪ Est-ce qu'ils crachent ?

La réponse est OUI, les petits camélidés crachent... Ils crachent pour régler les conflits hiérarchiques entre eux : soit un simple jet de postillons d'avertissement, soit carrément le vrai crachat venu du 1er compartiment de l'estomac, à l'odeur si forte que l'animal qui a craché reste une dizaine de minutes la mâchoire pendante pour s'aérer la bouche ! **MAIS le lama ou l'alpaga NE DOIT PAS CRACHER SUR L'HOMME** : s'il le fait, c'est soit un problème d'éducation (manque de respect, l'animal veut dominer), soit provoqué par un stress intense (peur ou soin douloureux, par exemple). Un peu comme le chien qui mord. Beaucoup de lamas de zoos ou de cirques crachent parce qu'ils sont excédés par les gestes, les exclamations et l'agitation des visiteurs, ce qui alimente la légende du lama cracheur.

▪ Combien de temps vivent-ils ?

Les petits camélidés vivent en moyenne une vingtaine d'années, les soucis de l'âge commencent parfois à se manifester vers 16 ou 17 ans (amaigrissement, mauvaise mastication car table dentaire arasée...)

▪ Que mangent-ils ?

L'alimentation de base est l'herbe, avec un complément de foin toute l'année, même au printemps (surtout au printemps, d'ailleurs, car ils ont besoin de fibres sèches pour une bonne digestion). Il faut également apporter des minéraux et oligo-éléments.

▪ Sont-ils souvent malades ?

Non, ils sont de santé robuste, adaptés aux climats rudes et à une nourriture frugale. Toutefois ils sont très sensibles aux situations de stress, qui font baisser l'immunité et entraînent ensuite des soucis de santé potentiellement graves (ulcères gastriques, parasitisme, pneumonies...)

▪ Ont-ils besoin de soins particuliers ?

Il est conseillé de les vacciner contre l'entérotoxémie et le tétanos, de compléter en vitamines AD3E l'hiver, et bien sûr de vermifuger à bon escient, en faisant au préalable des analyses de crottes.

Une bonne hygiène des parcs et stabulations est essentielle : nettoyage quotidien des litières, désinfection des abreuvoirs et des auges, ramassage des crottes dans les paddocks...

Il faut tailler les onglons au minimum une fois par an (parfois 2 ou 3 fois pour certains animaux). Il faut aussi tondre impérativement au printemps, avant les fortes chaleurs estivales. Seuls les lamas classiques, qui ont peu de laine, peuvent rester plusieurs années sans tonte s'ils sont brossés soigneusement ; ou encore les suris, qui ne sont souvent tondus que tous les deux ans (la disposition de leur laine sur le corps fait qu'ils ont moins chaud en été que les autres types de lainés).

▪ Peut-on avoir un lama / alpaga seul ?

La réponse est claire : NON ! Ce sont des animaux grégaires, profondément malheureux s'ils vivent sans congénères. La compagnie d'une chèvre ou d'un mouton est sans doute mieux que la solitude absolue, mais ce n'est pas souhaitable. D'ailleurs en aucun cas un éleveur sérieux ne doit accepter de vendre un alpaga destiné à vivre seul de son espèce, même entouré d'un tas d'autres animaux. Un lama ne sera vraiment bien qu'avec au moins un autre lama, et un alpaga avec d'autres alpagas. **Sinon il y a situation de stress, avec les problèmes de santé et de comportement qui en découlent.**

▪ Que choisir : mâles ou femelles ?

Deux mâles entiers sont tout à fait gérables, à condition de ne pas avoir de femelles à proximité, mais il faut prendre grand soin, si on les achète jeunes, de ne pas les imprégner en les cajolant, ce qui est souvent un gros risque avec les animaux achetés pour le loisir familial.

De plus les bagarres entre mâles entiers sont souvent impressionnantes, et s'ils ne sont que deux il peut arriver que l'un prenne le dessus sur l'autre pour le contrôle du territoire et lui mène la vie très dure (c'est pourquoi idéalement les groupes de mâles entiers doivent comprendre au moins 4 ou 5 individus, pour diluer l'agressivité).

Si (comme souvent les particuliers le font) vous mettez des mâles entiers avec des moutons - ce qui est très déconseillé pour des raisons sanitaires -, sachez qu'une fois adultes ils risquent de chercher à saillir les brebis, et qu'ils se battront davantage à cause de la présence des hormones femelles.

Sincèrement, l'idéal pour le loisir ou la compagnie est donc de choisir entre des mâles castrés, ou des femelles.

En ce 15 août,

Pâtissons!



Les résidents se sont regroupés dans la petite salle de restaurant pour confectionner un gâteau marbré. Chacun à son poste !





LES PLUMES GRISÉES TÈRE ÉDITION - 2021

Concours national d'écriture en
EHPAD

Mon EHPAD participe au
concours national d'écriture
"Les plumes grises"



Mme SOYEZ a proposé à Aurélie d'encourager les habitants du Castel à participer à ce concours dont le thème retenu cette année est « l'espoir ». Toute forme d'expression est acceptée : poétique, narrative, etc. Les textes seront tous lus par un jury citoyen

« Les trois meilleurs textes de chaque catégorie seront primés lors d'une cérémonie qui se déroulera à Paris. »

Liberté

« Après une année plus ou moins confinée,
Nous retrouvons un semblant de liberté.

Revivre des moments privilégiés,
Se promener, aller au ciné, aller en terrasse prendre un café,
Une majorité étant vaccinée.

A quand maintenant la fin des visages masqués,
Pour mieux voir sur nos têtes, cette joie de vivre.

A quand la fin des gestes barrières,
Pour profiter de toutes les futilités
Si importantes, parfois oubliées.

Espérons ne plus vivre ces moments pénibles,
Et rester pour toujours LIBRE. »

Mme BRUHAT

Mon tendre amour

« Nous nous sommes rencontrés un beau jour,
Et au 1^{er} regard, j'ai su que je t'aimerai pour toujours.
L'envie de crier à tout le monde mon amour
M'envahit chaque jour.

Je t'aperçois par ci par là,
Mais tu fais comme si je n'existe pas.
Vas-tu enfin comprendre que je souhaite vivre avec toi,
M'endormir dans tes bras.

C'est bien réel, je ne rêve pas,
Enfin tu es avec moi.

Il faut maintenant avancer à petit pas
Pour prolonger ces doux moments avec toi.

Me marier avec toi, avoir un enfant de toi,
Je l'imagine mille et une fois.

Oh mon amour ! Comment être sûr que tout perdure ?
Faut-il parier sur des valeurs sûres,
Ou vivre simplement, profiter du moment présent. »

M. LEROY et Mme MARQUANT



Les plumes grises





Vieillir

« Je vois tellement de personne souffrir
Que bien souvent, j'ai peur de vieillir.
J'espère au moins pouvoir accomplir,
De belles choses avant de partir.

Se projeter vers un avenir
Où dominent les mots **SOURIRE – RIRE –EPANOUIR**

Mais comment ne pas penser au pire,
S'endormir, rendre son dernier soupir.
J'espère pouvoir agir, ne pas fléchir
Avoir l'idée de rajeunir, mon plus grand désir.

Armée de mes souvenirs, je veux réussir
A rejaillir et reconquérir
Cette personne que j'ai su séduire

De nouveau pouvoir se réunir
L'élixir idéal pour bien vieillir.

Je cite cette citation pour finir :
« On ne vieillit pas en prenant de l'âge,
On vieillit quand on arrête de rire » ».

Aurélie, animatrice



Espoir



Escale au bord de mer

Vendredi 20 Août, quelques résidents se sont rendus à Mers les bains, avec Véronique et Aurélie, le temps de partager une portion de moules frites au restaurant.

A chacun ses goûts, moules au bleu, moules normandes ou marinières, les résidents ont apprécié ce moment. Certains ont pu profiter de l'exposition présentée sur l'esplanade.

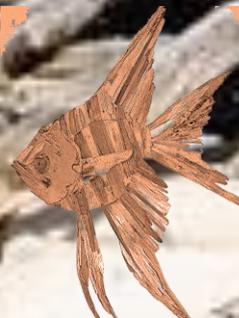
Ils souhaitent tous renouveler cette balade.



Mme MARQUANT et M. LEROY



Mmes WATEL, DAMOUR et M. LEROY



Escapade créole

Comme tous les mois, un repas à thème est proposé aux résidents. Pour le mois d'août, un repas créole a été confectionné par l'équipe de cuisine.

Au menu : accras de morue, poulet colombo/riz, fromage et flan créole
Les papilles gustatives de nos aînés ont de nouveau été émerveillées.

Les tables étaient de nouveau ornées de drapeaux créoles, fleurs, avec musique des îles.
Le repas a été suivi d'un thé dansant, animé par Dominique (bénévole)



Mme VASSEUR



M. HADOUX



Mme BLAMPOIX



Mme SERET

Escapade créole



Mme HEBERT



Mme et M. JULLIEN



Mme LEJEUNE



M. PRUVOT

Bon anniversaire

Bon anniversaire

Les anniversaires



Mme MARTEL



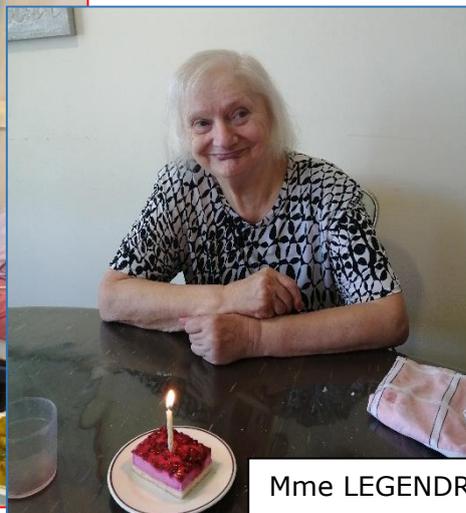
M. DEFASQUE



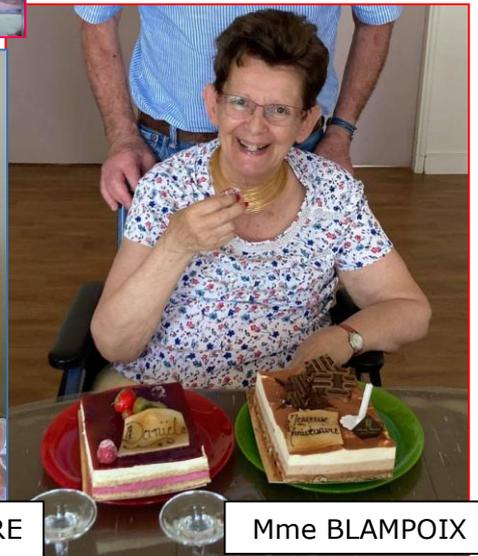
Mme BERNESCHI



M. TORIS



Mme LEGENDRE



Mme BLAMPOIX





Journée du sport



Convivialité au rendez-vous !

Vendredi 27 Août 2021, un barbecue (*préparé par nos fidèles bénévoles Mr et Mme Feuquières*), puis une kermesse ont égayé la journée non seulement des habitants du Castel, mais également des professionnels et bénévoles présents.

Malgré une météo maussade, tous les participants ont pu tester les différents jeux (javelot, bowling japonais, chamboule tout, anneaux, tir au but, sac de course...), profiter d'Eole, le cheval miniature, et déguster de la barbe à papa, crêpes, popcorn...

Cet après-midi a été apprécié par tous, agrémenté par la complicité, le partage, les sourires.





Les résidents ont été très étonnés et ravis de voir venir dans leur logement Eole, le cheval miniature. Et oui, Eole a pris l'ascenseur et a rendu visite à plusieurs habitants ; une visite surprise très appréciée et émouvante.



Je mange.



Page | 23 Concours de chien



Depuis un moment, des professionnels sollicitaient l'animatrice pour réorganiser un concours de canidés.

Sachant que le 26 août a eu lieu la journée du chien, Aurélie a donc décidé de réaliser cet événement après la période estivale soit le 17 septembre afin d'avoir un maximum de participants.

C'est donc 15 chiens qui ont défilé pour le plus grand plaisir des résidents (yorkshire, beagle, bouvier bernois, bouledogue, bichon...). Ces derniers devaient élire le plus grassouillet, le plus câlin, le plus fou, le plus beau et le préféré parmi toutes les catégories confondues.

Un après-midi fort en émotion car ce défilé s'est terminé avec un moment de tendresse durant lequel chaque résident a pu embrasser et caresser à volonté ces boules de poils.



Les gagnants du concours !

Elu le plus grassouillet : Lilou, chihuahua de 6 ans, chien de la famille de Mme CHETTAB



Elu le plus fou : Shanel, croisé husky de 5 mois, chien d'Emilie (AS)

Elu le plus câlin : Malia, cavalier king charles, 5 ans, chien de Flavie (AH)

Elu le plus beau : Praline, teckel à poils longs, chien de Margot (IDE)

Elu le chien préféré, toutes catégories confondues : Trésor, spitz nain, 9 ans, chien de Mme SOYEZ (Directrice).



aque canidé a reçu des friandises et une oreille de cochon pour leur participation ; les gagnants de chaque catégorie ont reçu un jouet.



Repas Maghreb



Ce jeudi 23 septembre 2021, les résidents ont continué leur tour du monde.
A cette occasion, un repas Maghreb leur a été proposé.

Les cuisinières avaient préparé une salade melouchi, un tajine d'agneau et des cornes de gazelle, et du thé à la menthe.

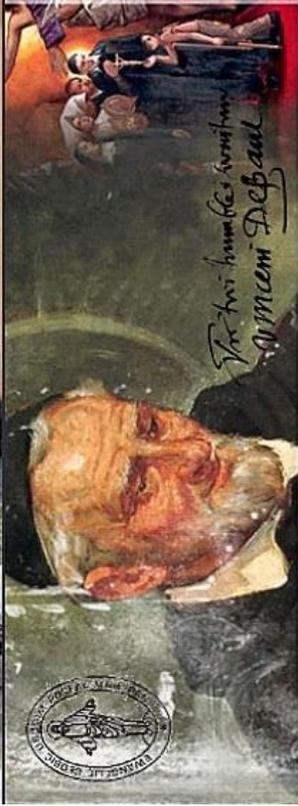
De leur côté, deux résidentes ont réalisé des djellabas, histoire de s'immerger un peu plus.
Professionnels et habitants du Castel ont eu le plaisir d'écouter de la musique orientale et ont tenté de travailler les accents de bassin déhanché.



Fêtons Saint-Vincent-De-Paul

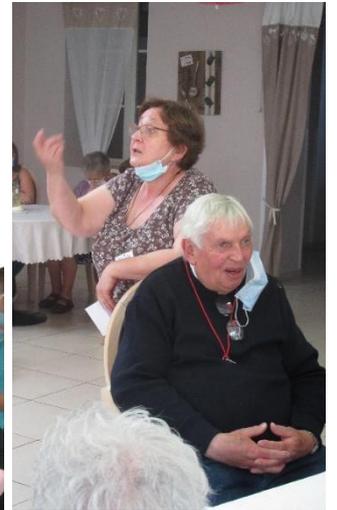


Saint Vincent de Paul (1581-1660), Prêtre et Fondateur de la Congrégation de la Mission et des Filles de la Charité.



Cette année, résidents et professionnels se sont de nouveau réunis, afin de partager le repas pour fêter Saint Vincent de Paul. Quelques résidents et professionnels avaient revêtu des tenues de sœurs et de prêtres. Trois membres de l'équipe d'aumônerie ont animé l'après-midi (histoire de Saint Vincent de Paul, quizz et chansons). Des ballons à l'effigie de l'Association Monsieur Vincent et des citations de Saint Vincent de Paul décoraient l'établissement. Tous ont interprété la chanson « comme un grand feu »

Paroles et musique : Jean-Claude GIANADDA
 Refrain : *Comme un grand feu
 Qui chante et danse et nous éclaire,
 Un feu vivant,
 Un feu puissant,
 Comme un grand feu,
 Une espérance qui libère.
 Il est présent
 Monsieur Vincent
 Il est présent
 Monsieur Vincent ...*





Le loto est une animation traditionnelle dans la résidence qui est très attendue des séniors et qui possède de nombreux atouts :

- ♦ **Solliciter la mémoire.** Donner une raison de maintenir un esprit en éveil est très bon pour accompagner les personnes âgées.
- ♦ **Travailler la concentration.** L'attention est focalisée soit vers le tirage soit vers le carton de jeu.
- ♦ **Stimulation cognitive.** Il permet de faire travailler son cerveau et d'améliorer son autonomie.
- ♦ **Une vie sociale active.** Il permet de faire des rencontres et tisser des liens d'amitié.
- ♦ **Un atout pour l'intellect.** Chacun peut participer sans risque d'être mis en échec. Les joueurs sont à égalité et le hasard s'occupera de désigner les vainqueurs. La compétition n'est pas au rendez-vous mais il y a tout de même un esprit de gagne qui stimule l'intellect.
- ♦ **Se faire plaisir.** N'oublions pas que remporter un lot fait toujours plaisir !



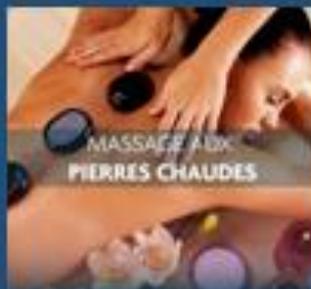
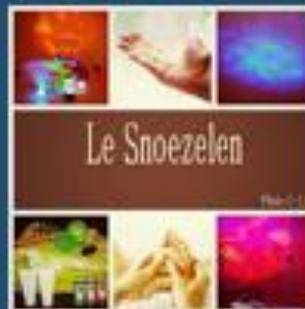


ACCUEIL DE JOUR Réouverture au 1^{er} septembre 2021 (Pass sanitaire obligatoire)

Le poste de l'Accueil de Jour (ADJ) est occupé depuis le 1^{er} septembre 2021 par Caroline DECROIX, aide-soignante.



Caroline est une professionnelle fidèle à l'établissement depuis 1996. Elle a assuré les missions de Référente de service au 1^{er} étage durant de nombreuses années. Depuis son arrivée au Castel, Caroline a suivi de nombreuses formations dont plusieurs en lien avec l'approche non médicamenteuse et le bien-être :



Caroline a obtenu deux certifications : l'une pour le « massage personnes âgées » et l'autre pour le « massage aux pierres chaudes ».

En plus de ses missions sur le poste de l'ADJ, elle proposera des soins de bien-être à l'ensemble des habitants du Castel sur des temps spécifiquement dédiés.

L'accueil de jour s'adresse à tout public âgé de plus de 60 ans (sauf dérogation) et principalement:

- aux personnes souffrants de la **maladie d'Alzheimer ou d'une forme de démence apparentée**, à laquelle sont associés des troubles du comportement légers à modérés, souvent responsables de l'épuisement de l'aidant. Les troubles du comportement doivent être compatibles avec la vie en collectivité;
- aux personnes souffrants d'**une pathologie neuro-dégénérative** comme la maladie de Parkinson par exemple;
- aux personnes en **perte d'autonomie physique** qui sont désireuses et en capacité de bénéficier d'un projet de soutien à domicile (capacité d'attention, capacité à participer aux activités proposées...).

L'Accueil de jour permet à l'aidant de :

- libérer du temps durant la journée,
- pouvoir échanger avec les professionnels de l'accueil de jour ainsi qu'avec d'autres familles vivant la même situation,
- bénéficier de conseils thérapeutiques et techniques, d'un soutien psychologique,
- préparer à l'institutionnalisation du proche en construisant une image positive de l'EHPAD.



En quoi consiste l'ADJ ?

OBJECTIFS

Pour les personnes accueillies :

- bénéficier d'un suivi régulier et d'un accompagnement adapté,
- entretenir leurs capacités grâce aux activités proposées,
- tester une vie en collectivité et créer des liens,
- faciliter l'intégration en cas d'institutionnalisation en ayant une première expérience de l'EHPAD,
- bénéficier de matériel adapté au sein de l'accueil de jour et de préconisations pour l'adaptation au domicile,
- obtenir de l'aide à la réorientation.

Déroulement d'une journée :

- 10h00-10h30: accueil, café et présentation des activités de la journée
- 10h30-11h00 : éphéméride, actualités
- 11h00-11h45 : ateliers thérapeutiques
- 11h45-12h30 : activités de la vie quotidienne
- 12h30-13h30 : repas
- 13h30-14h00 : temps calme, activités de la vie quotidienne ou accompagnements individuels
- 14h00-15h45 : ateliers thérapeutiques en groupe ou en individuel
- 15h45-16h15 : goûter
- 16h15-17h : temps calme, groupe de parole

A l'issue d'une journée passée à l'accueil de jour, une professionnelle fait un bilan aux proches de la personne accueillie. Un cahier de transmissions est mis en place pour favoriser les échanges avec l'aidant familial.

L'Accueil De Jour



Mme GUILLERME Yvette

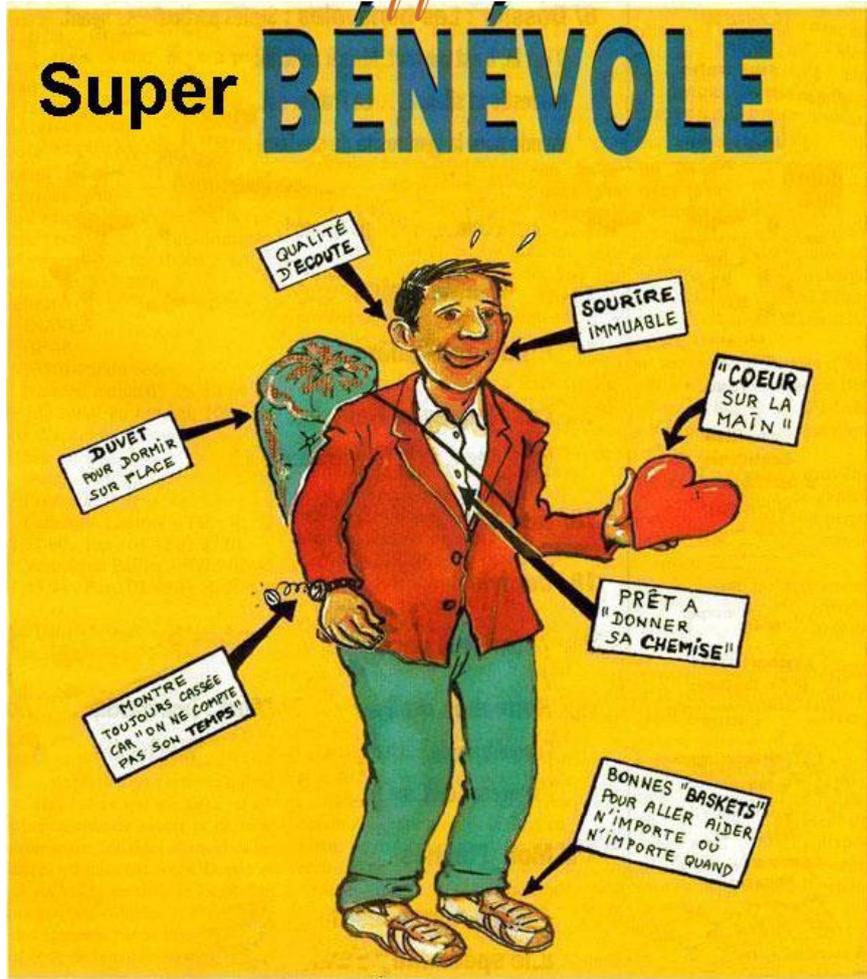


Les nouveaux bénéficiaires de l'Accueil De Jour, Mme GUILLERME et Mme BOULAIN ont été accueillies chaleureusement par Caroline. Diverses activités adaptées leur ont été proposées et leur a beaucoup plu. Les habitants de l'Arche se sont joints à eux pour partager d'agréables moments.

Mme BOULAIN Marie-Jeanne



Appel aux bénévoles



Alors que nous venons de fêter Saint Vincent de Paul, Saint Patron de notre association, nous souhaitons partager avec vous un sujet qui nous tient particulièrement à cœur : le bénévolat au sein de notre maison.

Depuis quelques jours, vous pouvez découvrir sur Facebook les portraits de bénévoles qui se sont engagés au sein de notre association pour vivre des moments de partage avec des résidents.

Lorsque l'on souhaite donner de son temps, on ne pense pas toujours à devenir bénévole au sein d'une maison de retraite. Or, les bénévoles sont des alliés indispensables pour le bien-être des résidents. Ils permettent de maintenir le lien social, de vivre des moments intergénérationnels. C'est un véritable réconfort pour eux. Ils sont précieux !

Devenir bénévole de

l'Association Monsieur Vincent, c'est par exemple **rompre la solitude d'un résident qui n'a plus de famille et lui rendre visite régulièrement, faire une partie de jeux de société avec des groupes de résidents, les accompagner pour se promener dans le jardin, aider à l'organisation de différentes animations... ou bien tout simplement échanger et partager avec les résidents !**

La crise sanitaire que nous traversons rend difficile la mobilisation de bénévoles dans notre résidence. Nous nous permettons de vous solliciter aujourd'hui car peut-être seriez-vous prêt à donner une partie de votre temps, ne serait-ce qu'une heure par semaine, pour le réconfort et l'accompagnement de nos aînés ?

N'hésitez pas à nous contacter si toutefois vous souhaitiez avoir de plus amples renseignements, Restant à votre disposition,

Sabine SOYEZ, directrice

Travailler ensemble au sein de l'Association Monsieur Vincent avec...

Aurélié DELASSUS, animatrice

Transparence

Responsabilité

Attention à l'autre



Esprit collectif

Confiance

Bonne humeur



APPEL
AUX
BENEVOLES



« Depuis 15 ans, je viens un après-midi par semaine faire du tricot avec un groupe de résidents ; je bavarde le plus possible, je retrouve des petits sourires même avec le masque. L'heure arrive de mon départ et je m'entends dire : "Oh déjà ! À la semaine prochaine... ". Quant aux animations organisées par Aurélie, je ne suis pas présente mais elle fait de belles choses ! Je ne regrette pas d'être bénévole. Mesdames, Messieurs, venez nous rejoindre, vous ne le regretterez pas ! » **Christiane N.**



« Les bénévoles sont comme des amis qui ne jugent pas, qui savent écouter et aiment partager les anecdotes de leur propre vie pour faire un lien avec l'extérieur. Bref, les bénévoles peuvent être les anges silencieux des résidents.



Moi je dis que l'on ne fait pas de nouvelles rencontres par accident ; elles sont destinées à croiser notre chemin pour une raison écrite quelque part ! Lorsque je suis rentrée au Castel, je m'y suis sentie comme en famille et la magie et la chaleur de l'accueil ne m'ont jamais fait regretter ce choix de devenir bénévole au sein de cette maison, remplie de chaleur et d'humanité.»



Marie-Claude M., Présidente de l'Association des Amis du Castel.

« Vous savez ce que représente le bénévolat pour moi ? C'est le soleil qui rentre dans votre cœur pour rendre heureux et chaque rayon apporte un sourire, un moment de partage, de tendresse, de bonheur pour l'un et l'autre. Mais c'est aussi un engagement car les résidents nous attendent donc bien réfléchir avant de s'engager, Cela fait deux jours que j'essaie de représenter le bénévolat par un dessin, je vais encore essayer. »

P. ROCHE





« Je m'appelle Dominique. J'ai travaillé 32 années au Castel et quand l'heure de la retraite a sonné, j'ai décidé de devenir bénévole dans cet établissement. J'interviens dans l'animation, au salon de coiffure pour des instants de bien-être et de complicité avec les résidents tous les 15 jours. D'autre part, ma passion étant le chant, je leur offre des après-midis festifs très appréciés. Pendant ces moments de partage, je suis heureuse de donner de mon temps car si je transmets du bien-être et de la joie, je me fais plaisir en même temps. Etre bénévole, c'est se sentir utile. Apporter beaucoup aux autres et croyez-moi, on reçoit énormément quand dans les yeux de ces personnes au grand âge, on voit briller des petites étoiles » **Dominique D.**



« Rendre les résidents heureux est source de joie et donne du sens à notre vie. » **Béatrice F.**



« Cet endroit est toujours resté pour moi un lieu de bien-être, de réconfort, de sourires et où le personnel est très dévoué.

Les animations sont très bien menées par Aurélie et les menus à thème apportent un joyeux divertissement. En accord avec l'animatrice qui choisit les déguisements et avec la participation du personnel et de quelques résidents, je participe à la confection des costumes, moi qui aime la couture; c'est un plaisir pour moi d'avoir des retours et des petits commentaires sur ces festivités.

Je consacre aussi un après-midi par semaine autour du tricot ou de la couture avec Christiane et Claudette, durant lequel des résidents et leurs familles partagent avec nous des moments de gaieté et de rires : "De grands moments de bonheur partagés!". Voilà ce que représente pour moi le bénévolat. » **Viviane D**

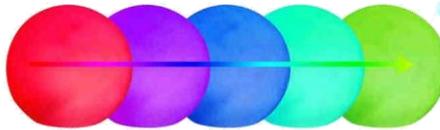


Les recrues



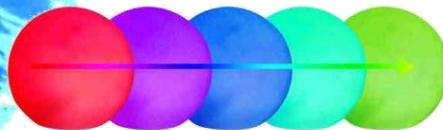
Nom/Prénom : BILLIA Virginie
Fonction : Aide-soignante
Particularité : Dynamique
Age : Entre 45 ans et 55 ans
Signe astrologique : Sagittaire

« Je suis dynamique et volontaire. Je suis mariée, maman de 2 enfants et mamie de 2 petits-enfants. J'aime la nature, l'environnement et les gens. En 2002, j'ai intégré l'école d'aide-soignante et obtenu mon diplôme pour exercer avec professionnalisme mon métier et accompagner avec bienveillance les personnes âgées. Merci à tous les résidents, collègues et direction de m'avoir si bien accueillie pour démarrer ensemble une belle collaboration que je souhaite durable. »



Nom/Prénom : CALAIS Anthony
Fonction : Aide-soignant
Particularité : Souriant
Age : Entre 18 ans et 25 ans.
Signe astrologique : Verseau

« Aide-soignant depuis 2019, j'ai commencé à travailler à domicile pour ensuite entrer au Castel - Embauché depuis le 4 Septembre 2021, je suis épanoui dans mon travail. »



Nom/Prénom : WIDHEM Marion
Fonction : Aide-soignante
Particularité : Discrète
Age : Entre 25 ans et 35 ans
Signe astrologique : Capricorne

« Diplômée depuis 2019, je suis ravie de faire partie de l'équipe du Castel et d'avoir signé mon CDI le 9 août 2021. La bienveillance et le prendre soin sont pour moi les principales qualités que l'établissement reflète. L'esprit d'équipe est pour moi primordial, ce qui favorise la qualité de notre travail au quotidien. Je suis épanouie dans mon métier et j'aime particulièrement les rapports humains que celui-ci me permet d'entretenir. Une citation que j'apprécie beaucoup et qui me correspond totalement : « Choisissez un travail que vous aimez et vous n'aurez pas à travailler un seul jour de votre vie ».

Les recrues



Nom/Prénom : LUDOVINO Charline
Fonction : Service civique – Vie Sociale, Citoyenne et Culturelle
Particularité : Souriante
Age : Entre 18 ans et 25 ans
Signe astrologique : Lion

« J'ai étudié dans un lycée privé en alternance dans la filière SAPAT. Durant mes 3 années, j'ai validé différents stages dans différentes structures, mais également validé mon BEPA (Brevet d'Etude Professionnel Agricole) ainsi que le Bac Pro SAPAT (Service A la Personne et Au Territoire). J'ai voulu faire un service civique pour acquérir une première expérience professionnelle puis pour financer ma voiture, mais aussi pouvoir devenir autonome et responsable.

J'ai comme projet de devenir ambulancière et passer une formation DEA (Diplôme d'Etat D'Ambulancier) ayant effectué des stages dans ce métier. J'apprécie le contact avec les résidents et également leur venir en aide si besoin. Je suis passionnée par les animaux et j'aime me promener en forêt. »



Nom/Prénom : GENTIEN Sydney
Fonction : Agent de service
Particularité : Disponible
Age : Entre 18 ans et 25 ans
Signe astrologique : Sagittaire

« Dès la 3^{ème}, j'avais envie de travailler en alternance. J'ai fait ma Seconde, Première et Terminale BAC PRO SAPAT services aux personnes et au territoire en effectuant divers stages. Ensuite, j'ai obtenu le diplôme BEPA puis je me suis orientée dans un CAP vente en boulangerie pendant 2 ans. A l'âge de mes 18 ans, j'ai voulu travailler, j'ai cherché puis j'ai obtenu un CDI à l'EHPAD de Guimerville en tant qu'agent de service. »



Nom/Prénom : GENTIEN Stefie
Fonction : Agent de service
Particularité : Souriante
Age : Entre 18 ans et 25 ans
Signe astrologique : Sagittaire

« N'ayant pas de diplôme mais étant intéressée à être présente aux côtés des personnes âgées, j'ai donc travaillé en MARPA Maison d'Accueil et de Résidence Autonomie en tant qu'agent polyvalent pendant 4 ans. A la fin de mon contrat, j'ai cherché dans le même domaine puis l'EHPAD de Guimerville m'a contacté pour être agent de service »

Un nouveau partenaire...

Mme LEVASSEUR est infirmière hygiéniste depuis une dizaine d'années maintenant. Auparavant, elle a travaillé dans le sanitaire puis en EHPAD. Elle a intégré Normand'Hygiène au 1^{er} avril 2021. Mme Levasseur a une mission d'accompagnement, de conseils et de formation auprès de la structure. Son bureau est situé au sein de l'équipe opérationnelle d'hygiène du Ch. De Dieppe.



Objectifs

Accompagner les EHPAD qui ne sont pas rattachés à un centre hospitalier par la mise en place d'une Equipe Mobile d'Hygiène qui se déplacera sur site. Une infirmière hygiéniste sera référente pour chaque établissement et interviendra pour de la prévention, de l'accompagnement et de la formation.

Un professionnel a pour mission de coordonner le projet, il s'agit de Denis THILLARD. Le Dr Laurence Guet quant à elle, est le médecin référent du projet.

L'EHPAD a signé une charte d'engagement pour adhérer à ce projet expérimental mis en place grâce au financement pour 2 ans de l'ARS Normandie. Normand'Hygiène travaille en partenariat et avec le support du CPIAS.



Insolite+

Super humains : Ces personnes existent vraiment !



La plus forte poitrine du monde



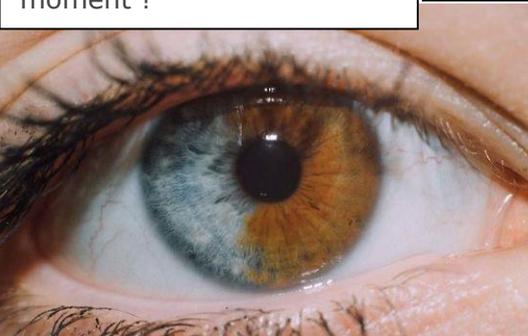
Après un coup à la tête reçu avec un bâton de hockey, Kim Goodman a découvert lorsqu'elle bâille, ses yeux sortent littéralement de leurs orbites ! Elle peut maintenant le faire à tout moment !



Le bosniaque Muhibija Buljusic a une telle force magnétique dans le corps que tous les objets métalliques se collent à sa peau !



La symbrachydactylie est une anomalie congénitale, caractérisée par des anomalies des membres consistant en une hypoplasie globale de la main ou du pied.



La phénomène est connue sous le nom d'hétérochromie sectorielle. Cela signifie que seule une partie (ou un secteur) de l'iris de l'œil a une couleur différente du reste de l'iris.



Une personne a des tentacules sous la langue. Ce sont des petits lambeaux qui n'ont pas été complètement réabsorbés au cours du développement et la croissance de la langue. Ils sont sans danger pour votre santé mais peuvent se coincer dans vos dents !



Paul a utilisé un composé d'argent pour traiter un cas grave de dermatite et s'est retrouvé avec une argyrie. Sa peau a pris une teinte bleutée à cause de l'argent accumulé dans les cellules et réagissant avec la lumière.



Des personnes l'ont surnommé « l'homme arbre » à cause des verrues ressemblant à des arbres qui poussent de manière incontrôlable sur ses mains et ses pieds. Malgré des interventions chirurgicales répétées, l'anomalie persiste, transformant sa vie en cauchemar. La dysplasie de Lewandowsky-Lutz est le nom de la maladie qui provoque une telle maladie Dede Koswara a perdu son emploi de menuisier et s'est éloigné de sa famille. Un village indonésien isolé n'est pas le genre d'endroit où les gens vous comprendraient. Les habitants n'avaient aucune confiance dans les réponses de la médecine moderne ! Ils continuaient de croire que ce qui arrive à Koswara était le résultat d'une malédiction

SUDOKU

		2				3	9	5
		7	9	5		6		
9			8					
	4	3	5					2
	2	8	6		7	9	3	
6					8	5	7	
					9			3
		5		1	6	4		
2	1	9				7		

<http://www.e-sudoku.fr>

n° 125298 - Niveau Facile

8	6	2	1	7	4	3	9	5
1	3	7	9	5	2	6	4	8
9	5	4	8	6	3	2	1	7
7	4	3	5	9	1	8	6	2
5	2	8	6	4	7	9	3	1
6	9	1	3	2	8	5	7	4
4	7	6	2	8	9	1	5	3
3	8	5	7	1	6	4	2	9
2	1	9	4	3	5	7	8	6

<http://www.e-sudoku.fr>

n° 125298 - Niveau Facile

Solution

7	2			6			9	
	9				8			
	4	8	9	7		6		
		7		3		4		
	5		1		7		6	
		9		2		5		
		3		9	4	7	8	
			3				4	
	8			1			3	6

<http://www.e-sudoku.fr>

n° 223860 - Niveau Moyen

7	2	5	4	6	3	8	9	1
6	9	1	2	5	8	3	7	4
3	4	8	9	7	1	6	5	2
1	6	7	5	3	9	4	2	8
8	5	2	1	4	7	9	6	3
4	3	9	8	2	6	5	1	7
2	1	3	6	9	4	7	8	5
5	7	6	3	8	2	1	4	9
9	8	4	7	1	5	2	3	6

<http://www.e-sudoku.fr>

n° 223860 - Niveau Moyen



Mots fléchés

GENDARME A L'AUBE		CHAUDE DANS L'ARÈNE		TEXTILE ÉDENTÉ		LIMON		À DISPOSI- TION DE L'ARMÉE JEU
LIVRE PESANT D'OR						MESSAGE RADIO DIPLOME		
					IDIOT METTRE DE L'ODE			
PAPE INNOCENT GÉNIE							RICHESSSE DIVAGUER	
								EN PLEIN COEUR
HÉROS BIBLIQUE SOLDAT				FAUTE DE BALLE		SOUVERAIN TROIS SUISSES		
		FIN DU JOUR	LIPPES RÈGLE					
DÉCISION DE JUSTICE								ELLE CONNAÎT LA MUSIQUE
					VIVES EAUX			

	C		F		L		V		R
M	A	T	U	T	I	N	A	L	E
	R	O	M	A	N		S	O	S
C	A	R	A	T		B	E	T	E
	B	E	N	O	I	T		O	R
V	I	R	T	U	O	S	E		V
	N	O	E		D		R	O	I
G	I			L	E	V	R	E	S
	E	U	T	E	R	P	E		T
A	R	R	E	T		C	R	U	E

Solution

La maîtresse demande à Toto :

- Toto, tu peux me citer les continents ?
- Oui bien sûr. L'Europe, l'Afrique, l'Asie, Papy
- Mais pourquoi Papy ??
- Oui, car maman dit toujours que Papy est incontinent.



C'était le premier jour de vol, hors de la maison, pour bébé moustique.

Quand il rentra plus tard ce jour-là, son père moustique lui demanda :

" Comment était ce premier vol ? "

Le bébé moustique répondit :

" C'était très bien. Tout le monde m'a applaudit ! "

L'ENFANT suivra votre (mauvais) **EXEMPLE**, et non pas vos **RÈGLES** (enfin moins).

Mme BOULANGER

Mme LEULLIER

Mme RASSE

les gens qui partent

Les gens qui partent
sont peut-être plus présents
que s'ils étaient là.

Plus présents car tous les jours,
ils nous rappellent à la vie,
nous font faire des choix.

Leur départ, trop brutal,
nous fait soudain
reprenre le nôtre.



Bien vieillir ensemble : osons !

L'ASSOCIATION MONSIEUR VINCENT, C'EST :
 4 siècles d'histoire, plus de 20 ans d'existence,
 25 résidences et des services à domicile,
 1200 professionnels prenant soin jour et nuit
 de plus de 2 300 personnes âgées et handicapées

Comment un don peut faire toute la différence dans le quotidien de nos chers résidents

Assurer le bien-être quotidien de nos résidents est l'objectif principal que nous nous sommes fixé, mais c'est aussi pour nos chefs d'établissement un véritable défi financier à relever ! En effet, comment assurer des activités comme de la gymnastique douce, mais aussi des sorties, des moments de bien-être comme la balnéothérapie, mettre en place des jardins potagers adaptés, sans subvention ni aide publique ? Nos établissements ne peuvent ainsi compter que sur les dons et sur l'implication et l'ingéniosité du personnel et des bénévoles.

Pourtant, pouvoir profiter de moments de bonheur et de plaisir qui sortent du quotidien est absolument indispensable pour bien vieillir !

Il en va de même pour aider les plus défavorisés de nos seniors. Imaginez que certains d'entre eux

n'ont même pas de quoi remplacer leurs lunettes, acheter des prothèses auditives ou s'offrir un nouveau pantalon... C'est pour eux que nous avons mis en place un fonds de solidarité, alimenté par la seule générosité de nos donateurs.

Alors si vous connaissez dans votre entourage des personnes qui souhaitent participer au financement de notre fonds de solidarité ou à l'amélioration du quotidien de nos chers résidents, merci de leur transmettre le bulletin ci-dessous.

Quel que soit le montant de leur don, il permettra aux personnes âgées et handicapées que nous accompagnons de vieillir dans la joie et la dignité, avec et parmi les autres !

← Merci d'avance en leur nom

BULLETIN DE SOUTIEN

À remettre à la direction de l'établissement de votre choix ou à retourner sous enveloppe affranchie à l'Association Monsieur Vincent - 77 rue de Reuilly 75012 Paris

OUI, je veux contribuer à améliorer le bien-être des personnes accompagnées par l'Association Monsieur Vincent. Voici mon don le plus généreux de :

- 25 € 40 €
 100 € Autre montant.....€

Je préfère affecter mon don à l'établissement de
Facultatif

Afin de recevoir mon reçu fiscal, je note ci-dessous mes coordonnées :

Mme Mlle M.

Nom :

Ville :

Prénom :

Téléphone :

Adresse :

E-mail :

Code postal :

J'aimerais recevoir plus d'informations sur les legs et donations

L'Association Monsieur Vincent responsable de traitement, met en œuvre un traitement de données à caractère personnel vous concernant aux fins de gestion de ses relations avec les donateurs (traitement et gestion des dons, édition des reçus fiscaux). Conformément aux dispositions applicables en matière de protection des données à caractère personnel, vous bénéficiez d'un droit d'interrogation, d'accès, de rectification, d'effacement et de portabilité de vos données, ainsi que du droit d'obtenir la limitation de leur traitement et d'un droit d'opposition (au traitement de vos données ainsi qu'à la prospection notamment commerciale). Vous pouvez également définir des directives relatives au sort de vos données et à la manière dont vous souhaitez que vos droits soient exercés après votre décès. Ces droits s'exercent par courrier postal auprès de l'Association Monsieur Vincent accompagné d'une copie d'un titre d'identité signé à l'adresse précitée. Pour en savoir plus sur le traitement de vos données à caractère personnel, vous pouvez également contacter notre association. Vous disposez enfin de la possibilité de saisir la CNIL si vous estimez que le traitement de vos données n'est pas effectué conformément aux dispositions applicables. Si vous ne souhaitez pas recevoir de sollicitations ultérieures, cochez cette case :



Bien vieillir ensemble : osons !

66% DE DÉDUCTION FISCALE

66% de votre don à l'Association Monsieur Vincent sont déductibles de votre impôt sur le revenu dans la limite de 20% de votre revenu imposable.

Vous donnez :
40 €

→

Votre don vous revient à :
13,60 €