



L'HUMAIN AU CENTRE DE LA RELATION !



AMOUR-PARTAGE- SOLIDARITÉ-ENTRAIDE



Monsieur Vincent

**RÉSIDENCE
CASTEL SAINT-JOSEPH**

Gazette de chez Nous

N°81

Janvier – Février – Mars 2024

L'Amour est inventif

jusqu'à l'infini...

Vincent Depaul 1645

1645

AVEC ATTENTION À L'AUTRE


www.monsieurvincent.org





Sommaire

- Editorial
- Les habitants du Castel vous souhaitent une belle année 2024
- Le Castel a respecté la tradition de l'Épiphanie
- Le Castel, sublimé par son manteau blanc
- Une idée légumineuse !
- Un repas pour remercier nos précieux bénévoles
- Un Mardi Gras coloré !
- La Chine au goût du jour, au Castel !
- Une Saint-Valentin en toute beauté pour un tête à tête
- Rendre la vie plus douce
- Joyeuse Saint-Valentin
- Le bocal à mots doux
- L'activité physique, c'est bon pour la santé !
- Olivier, un coach apprécié et remercié...
- Une sortie au cinéma appréciée !
- Un arrêt obligatoire après une séance de cinéma
- Des visiteurs à quatre pattes
- Concert de variétés aux Papillons Blancs
- Actualité – Le Conseil de la vie sociale et ses représentants
- Nouveautés : le salon de massage et le salon de beauté des pieds et des mains
- Une inauguration de toute beauté !
- Un havre de beauté !
- Une bulle de bien-être
- Cours d'initiation à l'informatique
- Le bêtisier informatique
- La journée mondiale de la gaufre
- Recette illustrée – Les gaufres pour les nuls
- La recette de la cheffe de restauration du Castel
- Qu'ils reposent en paix !
- Vieillir en beauté
- Jeux
- Raisons d'en rire !
- Encourager notre mission auprès de nos aînés par un don.



**« La vie est un cadeau dont je
défaçais les ficelles chaque
matin, au réveil. »**

**Christian BOBIN Ecrivain et
poète français (1951-2022)**

**« La jeunesse a une belle face et
la vieillesse une belle âme »**

Proverbe Suédois

Chères lectrices, chers lecteurs,

**Les couleurs de cette première page nous inspirent le
printemps avec plus de lumière et de soleil bénéfiques pour le
moral et la santé.**

**La gazette de chez Nous illustre la vie au sein de ce village au
bel âge situé dans cette jolie vallée de la Bresle !**

**Nous tenons à y mettre à l'honneur les habitants qui y vivent
et proposons une rétrospective des activités et des festivités
qui ponctuent la vie du Castel dans une ambiance familiale.**

**Tous ensemble, professionnels, bénévoles, familles,
partenaires, faisons en sorte de cultiver la joie et soignons les
maux à coup de bonne humeur et de rire !**

J'espère que vous apprécierez cette nouvelle édition.

Bonne lecture !

**Sabine SOYEZ
Directrice**



Les habitants du Castel vous souhaitent une belle année 2024



Le bonheur de votre vie dépend
de la qualité de vos pensées.
Marc Aurelius

L'amour n'a pas d'âge et ne
connaît pas de frontière.

Ne t'attache pas au physique,
dans 50 ans, il changera.
Attache-toi au coeur, lui
restera toujours le même.

La paix est la seule bataille
qui vaille la peine d'être
menée.
Albert Camus

« Une journée
sans rire est
une journée perdue. »
Charlie Chaplin

"Je ne perds jamais,
soit je gagne,
soit j'apprends."
NELSON MANDELA

La santé est la meilleure
fortune que l'on puisse
posséder.
Amor Abbassi

**Dire « oui » au bonheur
Et dire « non » à la mauvaise humeur,
Dire « peut être » à l'avenir,
Et dire « je ne vous oublie pas » aux souvenirs,
Dire « adieu » au stress,
Et dire « pourquoi pas » à la paresse,
Dire « j'ai compris » aux erreurs,
Et dire « plus jamais » aux jugements de valeur,
Dire « pardon » à la peine,
Et dire « bye bye » à la haine,
Dire « heureusement que tu es là » à l'humour,
Et dire « pour toujours » à l'amour,
Dire « reste là » à l'envie,
Pour au final dire « je t'aime » à la vie.
Belle année 2024 !**

Ecrivons le

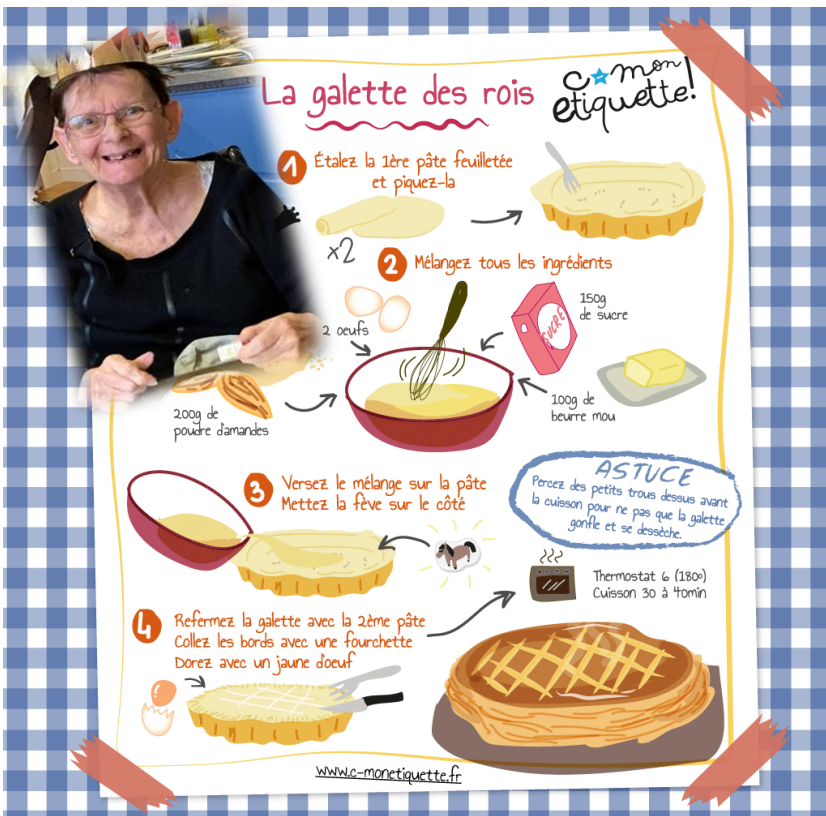
Bonheur
jour après jour

NO STRESS

RELAX

ZEN

Le Castel a respecté la tradition de l'Épiphanie



Comme tous les ans, les habitants du Castel se rassemblent autour de la galette des rois. Nous aurons ainsi nos rois et reines désignés pour l'année 2024.

Ce moment convivial est accompagné de jeux de questions autour de cette fête annuelle.

C'est quoi l'origine de l'Épiphanie ?

La fête des Rois puise son origine et son sens profond dans la venue des Rois mages à Bethléem. En Occident, l'Épiphanie est en effet associée au voyage de Melchior, Gaspard et Balthazar. Tous trois étaient en provenance de contrées différentes et ont été guidés vers Jésus par une étoile, selon l'Évangile de Matthieu.

Quel est le sens de la fête de l'Épiphanie ?

L'Épiphanie commémore le baptême du Christ dans le Jourdain, la descente du Fils de Dieu au milieu de sa création, et la manifestation de la divine Trinité : la voix du Père témoigne du Fils et la colombe de l'Esprit Saint descend sur lui.

Quelle est l'origine de la galette des rois ?

Toutefois, ses origines remontent vraisemblablement à l'antiquité. Selon la religion catholique, la tradition de la galette des rois commence début janvier, peu de temps après le Nouvel An, le jour de l'Épiphanie, qui célèbre la manifestation de l'enfant Jésus aux Rois mages venus le visiter et lui rendre hommage.



Vive le roi,
Vive la reine !



Happy
Epiphany



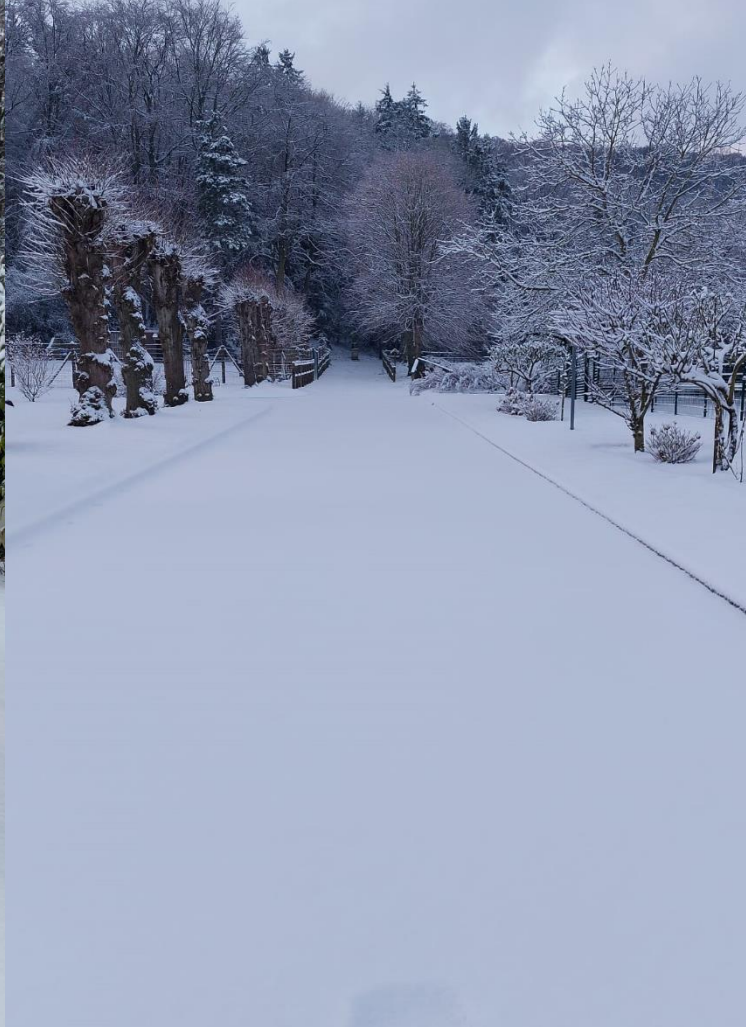


Le Castel, sublimé par son manteau blanc





Le Castel se transforme en un paysage féerique lorsque les flocons de neige recouvrent son parc, ses statues et ses toits.





**La gentillesse est comme la neige,
elle embellit tout ce qu'elle couvre.**





*Qu'est ce que la neige ?
Un peu de froid,
beaucoup d'enfance*



Une idée légumineuse!

LES LÉGUMINEUSES PASSENT À TABLE !



Les légumineuses présentent plusieurs avantages nutritionnels.

- ▶ Les légumineuses ont une teneur élevée en protéines. Elles en contiennent généralement deux fois plus que les céréales complètes et trois fois plus que le riz.
- ▶ Ce sont des aliments riches en vitamines, comme la vitamine B.
- ▶ Les légumineuses sont très riches en fer.
- ▶ Les légumineuses sont riches en magnésium, ou encore le calcium.
- ▶ Elles sont aussi une source de fibres alimentaires, lesquelles réduisent notamment le taux de cholestérol sanguin, préviennent la constipation et facilitent la digestion.
- ▶ Les légumineuses sont également des aliments de choix pour les diabétiques puisque leur richesse en fibres contribue au contrôle de la glycémie (faible index glycémique) en diminuant l'augmentation du taux de glucose dans le sang et en apportant une sensation de satiété.
- ▶ Elles sont pauvres en graisse et dénuées d'acides gras saturés.

Vrai ou faux ?

LES LÉGUMES SECS FONT GROSSIR.

FAUX. Selon certaines idées reçues, les légumes secs ont la réputation de faire grossir. En tant que féculents, donc aliments riches en glucides, ils sont dits à « haute densité énergétique », c'est-à-dire caloriques. Néanmoins, il ne faut pas compter en calories, mais plutôt en nutriments. Ils apportent des glucides complexes générant une satiété qui va éviter les fringales et le grignotage. Si la quantité consommée n'excède pas les besoins journaliers en glucides, il n'y a aucune raison que cette catégorie d'aliments fasse grossir!



Des légumineuses POUR QUI ?

- Enfants à partir de 4 à 6 mois, au moment de la diversification.
- Femmes enceintes (les légumineuses sont riches en folates, ou vitamine B9, indispensables pour le développement neurologique du fœtus).
- Tous les adultes, végétariens ou non.
- Personnes âgées à risque de dénutrition en protéines.



BONNES POUR LA SANTÉ
et pour la planète

C'était trop bon



Un repas pour remercier nos précieux bénévoles

*Une rencontre riche
d'échanges
et de partage...*



Fabienne MARTEL, Vice-Présidente de l'Association Monsieur VINCENT et Bertrand MAUGET, Directeur Opérationnel ont tenu à partager ce temps auprès des bénévoles et à les remercier pour leur présence et leur fidélité.

Tout au long de l'année, les bénévoles viennent agrémenter le quotidien des habitants en leur proposant différentes activités.

Nous souhaitons prendre un moment et leur dire un grand merci pour leur implication dans la vie de ce grand village au bel âge !

Leur temps, leur énergie et leur engagement sans faille sont très précieux. Ils jouent un rôle primordial et nous leur en sommes très reconnaissants. Nous sommes heureux et fiers de pouvoir les compter parmi nous. Vous voulez vous joindre à eux pour vivre de belles aventures ? Adressez-vous à l'accueil qui vous proposera un rendez-vous avec la directrice Mme SOYEZ.



Un Mardi Gras coloré!



Mardi
GRAS




La Chine au goût du jour, au Castel !



Des cuisinières ravies de partager le repas chinois avec les habitants !



Une Saint-Valentin en toute beauté
pour un tête à tête 



Tous
en
Beauté

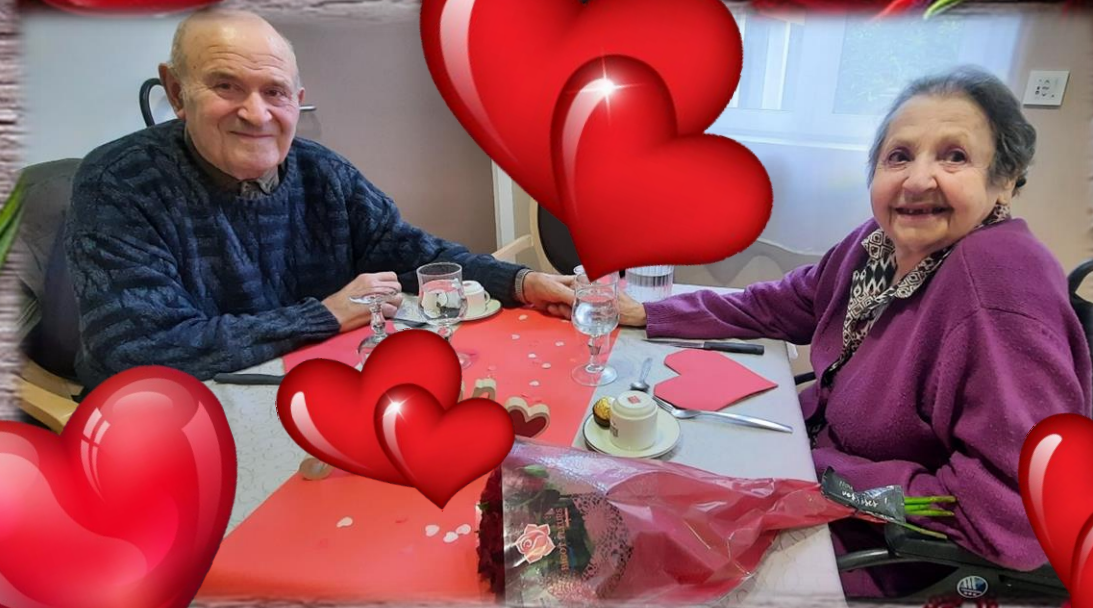


Un Temps
pour Soi



Rendre la vie plus douce...

La Saint-Valentin est célébrée tous les ans le 14 février, au Castel. Car l'amour, les rencontres, ne sont pas réservés qu'aux jeunes. Même âgé, on a le droit de séduire, de garder l'estime de soi, d'espérer encore la rencontre.



62 ans, main dans la main



JOYEUSE Saint Valentin



Quand je te dis
Je t'aime
je ne te le dis pas
par habitude
je te le dis pour te
rappeler que tu es la
meilleure chose qui
me soit arrivée
dans la vie



Je t'aime, un peu, beaucoup, à la folie...



*Savourez l'instant
et dégustez le présent.*



Je t'aime



Et puis un jour
on rencontre
une personne
sans même le vouloir,
puis elle devient
notre plus belle
histoire

Mon Bonheur
à moi...
C'est nos moments
à nous.

je t'aime



AUX HABITANTS DU CASTEL, AUX
PROFESSIONNELS, AUX BÉNÉVOLES,
AUX FAMILLES ET INTERVENANTS
EXTÉRIEURS

POUR LE MOIS DE L'AMOUR
LA MAISON DU CASTEL VOUS
PROPOSE :

Le Bocal à mots



doux



Le principe est tout simple:
Écrivez de façon anonyme ou non
un petit **mot** doux et tendre , un
message, une **citation**... sur un
post-it que vous glisserez dans le
bocal de l'amour , le tout étant
situé sur le comptoir du bar!

A vos stylos !



Vous avez été nombreux à participer...
 Merci pour votre participation !



Les habitants du Castel ont eu beaucoup de mal à déterminer quels étaient les 3 mots les plus doux parmi tous ceux déposés dans le bocal, tous dégagant un message très fort d'amour, d'amitié, de sagesse, etc. Voici le trio gagnant :

1er : « **Je me marie avec mon 1er amour** »

2ème : « **Aimer, c'est donner sans rien attendre en retour** »

3ème : « **Le bonheur le plus doux est celui que l'on partage** »

Un mot sur l'amitié qui leur a particulièrement plu : « **L'amitié c'est comme un trèfle à quatre feuilles, très rare !** »



Je me marie
 avec mon 1er
 amour
 ♥

Aimer
 c'est donner
 sans rien
 attendre
 en retour



Je t'aime

L'amitié c'est
 comme un trèfle
 à quatre feuilles
 très rare.

LE
 BONHEUR LE
 PLUS DOUX EST
 CELUI QUE L'ON
 PARTAGE.

SABINE,
 DANS LE JARDIN
 DE L'AMITIÉ,
 TU ES LA PLUS
 BELLE FLEUR

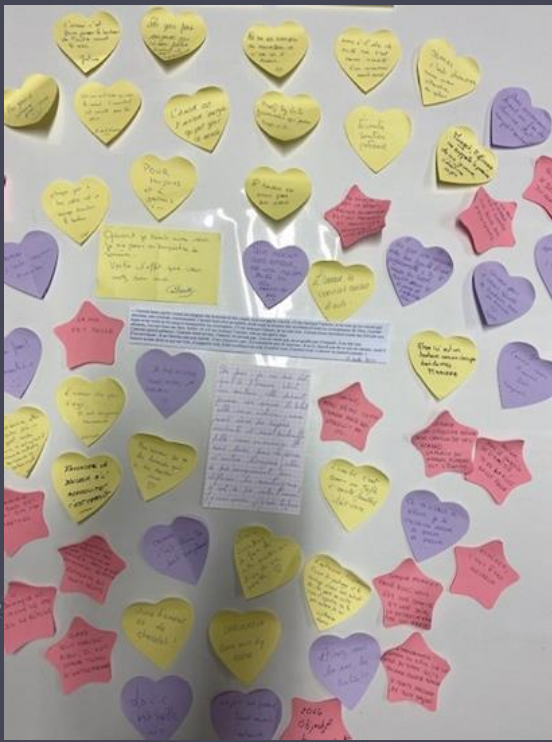
Est-ce que vous savez à
 quel point vous êtes spécial
 pour moi ?
 Vous êtes unique et moi
 CHANCEUSE

Donner un sourire, aller
 vers l'autre, dire un
 mot gentil, rendre
 service, ce sont autant d'
 occasions de multiplier
 les moments de
 bonheur simple.
 C. Novati



CHALEUREUX
donne envie d'y
Restar

Soyons fiers !
Aimer la vie
😊



aimer
r'est être là
tout simplement

L'AMOUR EST
l'unique énergie
qui peut guérir
le monde

Merci à
vous tous
de faire de
cette maison un
lieu de vie
paisible. ♡

CHACUN MOMENT
PASSÉ AVEC VOUS
EST UNE CHANCE
ET UNE JOÏE,
LA DISTANCE N'EST
PAS UN FREÏN

Une maison
sans amour,
est une maison
triste, ici
elle
rayonne de
joie
→

Vivons d'amour
et de
chocolat !

Un jour une rencontre
entre une famille et une
professionnelle à la
maison du Castel.
Bientôt 10 ans
d'amour et
1 enfant de
5 ans.

La magie des mots

Le Castel célèbre l'amour, quelle bonne idée ! Voici ma petite participation ! Il s'agit d'un extrait de Lecture de la première lettre de saint Paul apôtre aux Corinthiens que j'affectionne particulièrement :

« J'aurais beau parler toutes les langues des hommes et des anges, si je n'ai pas la charité, s'il me manque l'amour, je ne suis qu'un cuivre qui résonne, une cymbale retentissante. J'aurais beau être prophète, avoir toute la science des mystères et toute la connaissance de Dieu, j'aurais beau avoir toute la foi jusqu'à transporter les montagnes, s'il me manque l'amour, je ne suis rien. J'aurais beau distribuer toute ma fortune aux affamés, j'aurais beau me faire brûler vif, s'il me manque l'amour, cela ne me sert à rien.

L'amour prend patience ; l'amour rend service ; l'amour ne jalouse pas ; il ne se vante pas, ne se gonfle pas d'orgueil ; il ne fait rien d'inconvenant ; il ne cherche pas son intérêt ; il ne s'emporte pas ; il n'entretient pas de rancune ; il ne se réjouit pas de ce qui est injuste, mais il trouve sa joie dans ce qui est vrai ; il supporte tout, il fait confiance en tout, il espère tout, il endure tout. L'amour ne passera jamais. »

Marie-Noëlle PERRIN, Responsable Communication, Vie associative & Générosité

L'exercice est la clé non seulement de la santé physique, mais aussi de la tranquillité d'esprit.

Nelson Mandela



**FORCE
ET
SOUPLESSE**



AMUSEMENT

AGILITE



**TONICITE MUSCULAIRE ET RELAXATION,
UN TRAVAIL DU SOUFFLE**

MEMOIRE

1 an
Déjà !?

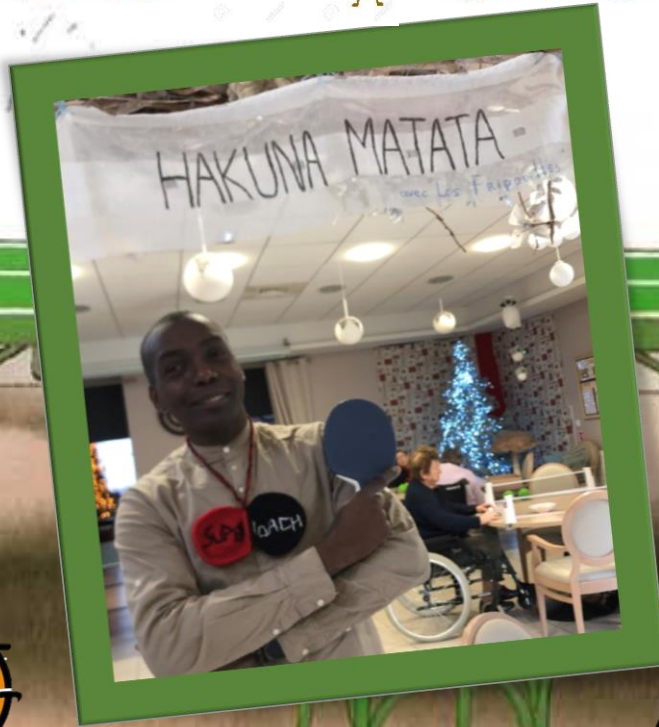
Olivier, un coach apprécié et remercié par l'équipe des Fripouilles



ping



pong



TOUJOURS
EN RETARD



SAUF POUR
LE PING-PONG

LES FRIPPOUILLES

J'PREUX PAS



J'AI PING-PONG

JE N'AI PAS
BESOIN DE
THERAPIE
J'ai juste Besoin
DE JOUER AU
PING-PONG
★★★★



Une sortie au cinéma appréciée !



Très bon film !

On a adoré !



Un arrêt obligatoire après une séance de cinéma



MIAM

TROP BON!



Merci!





Caresses, lèchottes et fous-rire grâce à des visiteurs à quatre pattes



Emilie et Paprika  Margot et Praline  Cannelle et Nouki  Justine et Uby 





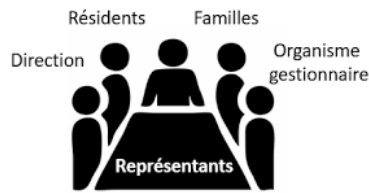
Alors que des habitants étaient en sortie au cinéma, d'autres ont préféré se rendre, accompagnés d'Isabelle (AS), à un concert de variétés aux Papillons Blancs de Foucarmont. Un partenariat qui ne manque pas de bonne humeur et de partage !



Concert



ACTUALITÉ



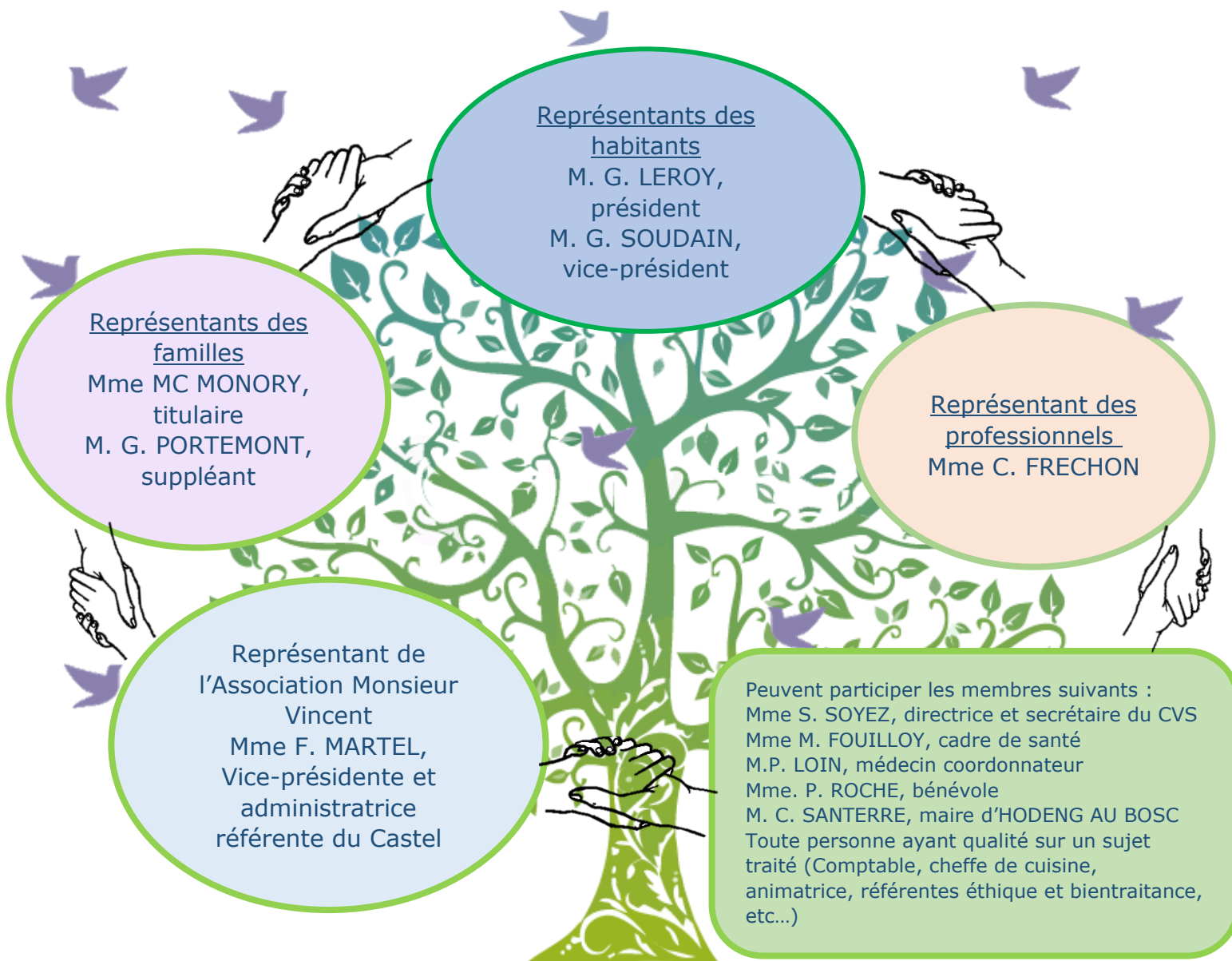
Le Conseil de la Vie Sociale est de nouveau constitué, conformément à l'article 10 de la loi du 2 janvier 2022 rénovant l'action sociale et médico-sociale et au décret n°2022-688 du 25 avril 2022 portant modification de conseil de la vie sociale et autres formes de participation, afin d'associer habitants au fonctionnement de la maison du Castel qui les accompagne ainsi.

Il vise le bon fonctionnement de l'établissement, la bientraitance et la qualité de vie des habitants en les associant aux questions qui les concernent ainsi que leurs représentant légaux.

Le Conseil de la Vie Sociale donne son avis et peut faire des propositions sur toutes questions intéressant la vie et le fonctionnement de l'établissement.

Le traitement des situations individuelles n'entre pas dans la compétence du Conseil de la Vie Sociale.

La composition du Conseil de Vie Sociale s'établit comme suit :



TRAVAILLER ENSEMBLE CHEZ MONSIEUR VINCENT...

Améliorer la participation des habitants via le conseil de la vie sociale.



VOUS AVEZ
UNE QUESTION ?
CONTACTEZ-NOUS

Mieux
comprendre

Coordonnées du président et du vice-président du Conseil de la Vie Sociale



M. Guy LEROY Portable : 07.88.46.74.90,
Logement 231(2^{ème} étage, côté mer)



M. Gérard SOUDAIN Portable : 06.50.26.47.19,
Logement 102 (Château)



Coordonnées des représentants des familles



Mme Marie-Claude MONORY Portable : 06.12.80.25.83
Email : mcmonory@gmail.com



M. Gabriel PORTEMONT Portable : 06.26.50.17.98
Email : gabriel.portemont@laposte.net



« Suite à ma brillante élection, au CVS, j'ai assisté à ma première réunion de cette instance. J'ai été fortement impressionné par le nombre de sujets traités, me donnant une idée plus précise des contraintes innombrables rendant fort complexe la gestion du Castel, à savoir :

- Relations avec les résidents et surtout les familles
- Respect des consignes sanitaires
- Obligations légales vis-à-vis de tous les organismes.

La mémoire me fait défaut pour citer tous les sujets abordés. J'ai apprécié la présence vigilante et bienveillante des représentants de tutelle. Enfin, lors d'un repas gastronomique fort apprécié, j'ai pu discuter avec les nombreux bénévoles et échanger avec eux sur différents sujets. Personnellement, j'attends avec impatience le retour des beaux jours pour accompagner mon épouse dans le magnifique parc, et pour rendre une visite respectueuse à la sépulture de l'Abbé Patrick REYNODS qui fut prêtre de notre paroisse et a célébré la communion solennelle de nos trois filles. »

Gabriel PORTEMONT

Coordonnées du représentant des professionnels



Mme Catherine FRECHON Portable: 06.76.11.75.12
Email: catherine.frechon@gmail.com



Le CVS, c'est

Lieu de propositions et de réponses aux préoccupations des usagers

Lieu privilégié pour mieux connaître l'établissement et ses services, les actions et les projets



Le CVS, ce n'est pas

L'endroit pour traiter des questions individuelles pour régler les différends personnels

NOUVEAUTES



Le salon de massage au nouveau décor, équipé d'une table de massage adaptée au bel âge avec matelas chauffé.



Le salon de beauté des pieds et des mains, manucure et vernissage, maquillage

Une inauguration de toute beauté !



Madame MARTEL, vice-présidente de l'Association Monsieur VINCENT et Monsieur MAUGET, directeur opérationnel ont eu l'honneur de couper le ruban ; A leurs côtés, la présidente de l'Association des amis du Castel, les bénévoles, les habitants et les professionnels admiratifs de ces nouveaux espaces.

« Je réitère tous mes remerciements au Conseil Départemental de Seine-Maritime pour l'attribution d'une subvention de 20 000€, aux familles qui ont effectué un don permettant d'acheter de petits équipements (décoration, accessoires, etc.). Merci à Alain, responsable EMTS pour la réalisation des travaux ! » S. SOYEZ





Havre De Beauté



Lise, esthéticienne
et bénévole

Trop
beau !



Plusieurs professionnels
ont été formés aux
techniques de massage,
soin et mise en beauté du
visage, des mains et des
pieds.

entre
nous



Une bulle de Bien Être

Offerte pour la fête des Grands-



La beauté



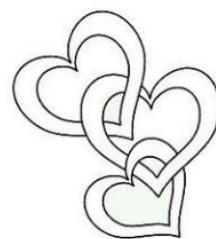
n' a pas d' âge



Bonne fête aux Grands-mères

Celles qui ont des petits enfants,
Celles aussi qui sont des
grands-mères de coeurs,
Et aux grands-mères dans l'au-delà,
que nous avons dans nos coeurs et
qui continuent de veiller sur nous.

Catherine Labbé



*C'est un poème,
Il est très court,
Il est charmant,
C'est mon poème :
Mamie, je t'aime !*



Cours d'initiation à L'INFORMATIQUE

LUNDI
18 AVRIL
2024

Fréquence
des ateliers :
Tous les 15
jours



C'EST GRATUIT!



TROP
TROP
BIEN!

DÉCOUVERTE DE L'INFORMATIQUE
POUR DÉBUTER, DÉCOUVRIR, SE PERFECTIONNER...

Pfff... On a un vrai problème là...
Si seulement super-AGSI
pouvait nous aider...

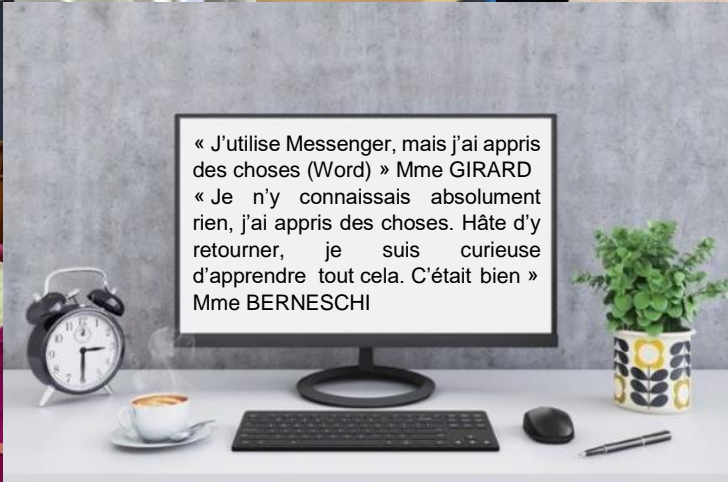


Tu as vu ? Notre commande
a été directement envoyée
en cuisine... ah, la magie de
l'informatique !

« J'utilise Messenger, mais j'ai appris
des choses (Word) » Mme GIRARD
« Je n'y connaissais absolument
rien, j'ai appris des choses. Hâte d'y
retourner, je suis curieuse
d'apprendre tout cela. C'était bien »
Mme BERNESCHI

”
Ils témoignent

« J'ai quelques notions que
j'ai pu remettre en
pratique » Mme GOURDET
« Atelier intéressant, on a
beaucoup appris. On ne voit
pas le temps passé. C'était
super » M. LEROY
« A refaire, c'était bien »
M. PAINSEC



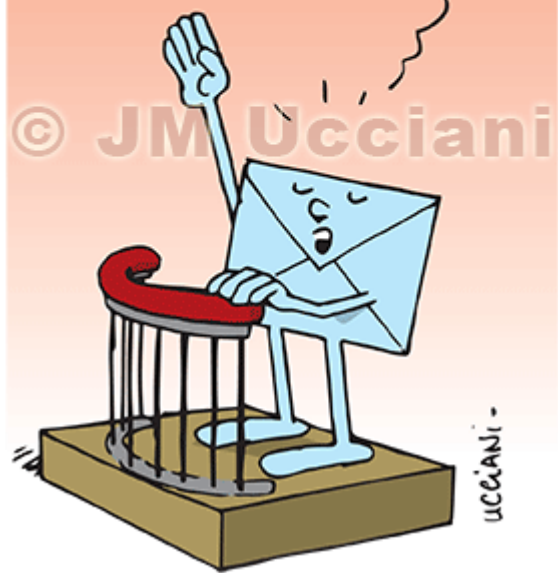
Le bêtisier informatique

LA VIE C'EST COMME L'INFORMATIQUE ... QUAND TU COMMENCES A COMPRENDRE 00 YA UNE NOUVELLE VERSION QUI ARRIVE 00



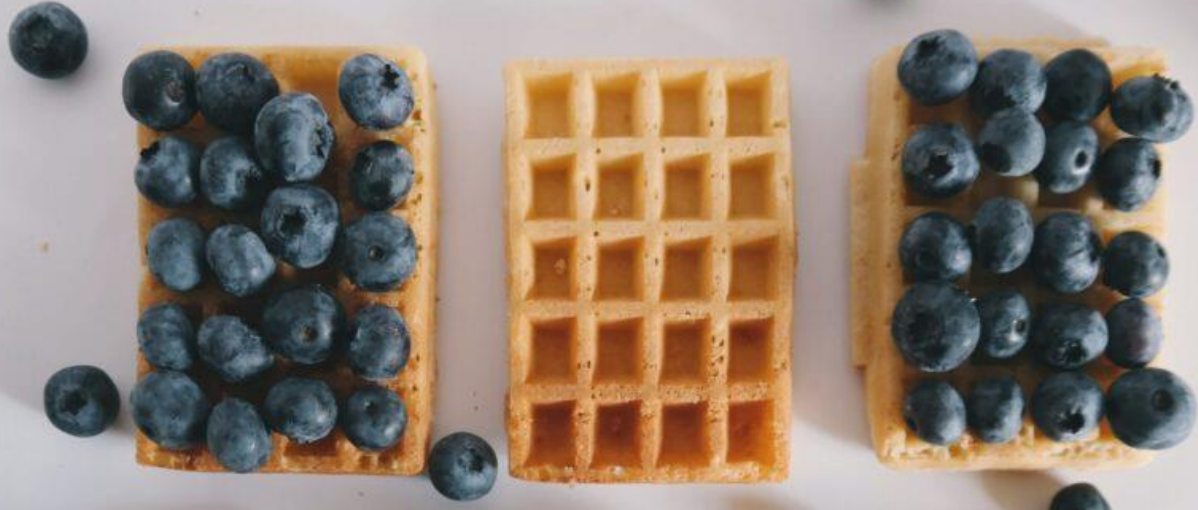
FAITES ENTRER L'ACCUSÉ! (DE RÉCEPTION)

...JE JURE DE RÉPONDRE À MES MAILS ... TOUS MES MAILS, RIEN QUE MES MAILS!



Vous avez plus de 3000 cookies! Ce n'est plus un ordinateur, c'est un garde-manger...





Le 25 mars, c'est notre jour préféré ! C'est la journée mondiale de la gaufre !

La gaufre, c'est la vie. Personne ne peut résister à une bonne gaufre, sucrée ou salée. Cette pâtisserie, à mi-chemin entre le pain perdu et le cookie géant, est un incontournable de la cuisine européenne, notamment belge et française.

D'où viennent les gaufres ?

Mais saviez-vous que la gaufre a une histoire riche et complexe ? Tout a commencé dans l'Antiquité, où les Grecs et les Romains fabriquaient déjà des gaufres, souvent à base de farine de blé et d'huile d'olive. Ces gaufres étaient souvent servies avec du miel ou du sirop d'érable, pour faire passer le goût de l'huile d'olive, sans doute.

Au Moyen Âge, la gaufre est devenue une pâtisserie très populaire en Europe, notamment en Belgique et en France. À l'époque, la gaufre était souvent préparée à base d'œufs, de farine, de lait et de sucre, et cuite sur une plaque chauffée au feu de bois. Les habitants de l'époque ont vite compris que la gaufre était bien meilleure quand elle était partagée avec des amis ou de la famille, pour le plus grand plaisir des uns et des autres.

Au Castel, la Journée Mondiale de la Gaufre est une occasion de célébrer une tradition culinaire qui a su conquérir le monde entier. Profitez de cette journée pour explorer de nouvelles recettes, partager votre passion et déguster ces délices sucrés qui font le bonheur des gourmets du monde entier. Les cuisinières ont pour l'occasion proposé en entrée une gaufre au saumon et en dessert une gaufre au chocolat et chantilly, de quoi régaler les papilles des habitants !



Mais la gaufre, ce n'est pas seulement une pâtisserie, c'est aussi un symbole de convivialité, de partage et de plaisir.



et On peut très bien éprouver le sentiment de l'absolu en se faisant la barbe ou en mangeant des gaufres. ”



RECETTE ILLUSTRÉE

Les gaufres

pour
les nuls

Il te faut :



300 g
de farine



20 cl
de lait



2
oeufs



30 g
de sucre



100 g
de beurre



1 pincée
de sel



1/2 sachet
de levure



1 saladier
1 fouet

1



Commence par mettre la farine,
le sucre, le sel et la levure dans le
saladier et mélange.

2



Ajoute le lait et le beurre fondu
petit à petit en mélangeant.

3



Ajoute les oeufs un par un en
mélangeant bien.



4



Huile un peu ton gaufrier et
fais cuire tes gaufres.



LA RECETTE DE MARIE-ANGE

Cheffe de restauration à la maison du Castel



Marie-Ange PESQUET

Parce que le bien-être des habitants passe aussi par le plaisir des papilles, nous accordons une place particulière à la restauration.

Malgré des normes de plus en plus conséquentes et chronophages, nous privilégions la fabrication « maison », et proposons des repas dignes de ce nom, avec des journées à thème permettant de faire voyager les habitants au travers de découverte culinaire.



TATIN BOUDIN AUX POMMES

- 1 Pelez et émincez l'oignon et les échalotes. Faites-les revenir à la poêle dans 20g de beurre et réservez.
- 2 Pelez les pommes, épépinez-les et coupez-les en quartiers. Faites-les dorer à la poêle dans le beurre 10mn environ. Saupoudrez de sucre en poudre pour caraméliser et flambez au Cognac.
- 3 Préchauffez le four à 180°. Otez la peau du boudin noir. Coupez-le en rondelles.
- 4 Beurrez le moule à tarte. Rangez-y les pommes. Recouvrez-les de rondelles de boudin et du mélange oignons-échalotes. Salez, poivrez.
- 5 Recouvrir l'ensemble d'une pâte feuilletée et faites une cheminée au milieu.
- 6 Enfourez 25 mn.



INGRÉDIENTS

1 rouleau de pâte feuilletée
5 boudins noirs
4 pommes
2 oignons
4 échalotes
120g de beurre
Cognac
Sel, poivre



Qu'ils reposent en paix !



Quand une personne que vous aimez s'envole, une partie d'elle reste liée à votre cœur.

Son sourire, ses yeux, son parfum, le bruit de son rire, sont des souvenirs qui ne vous abandonneront jamais.



Mme Hélène LOMBARD

M. Daniel TORIS

M. Paul TERNOIS

Mme Laurette GUILLAIN

M. Christian DUROUCHEZ

Mme Marie-Rose WATEL

Mme Paulette OBRY

Mme Camille SARDIER

M. Roger BRUHAT

Mme Georgette GUILBERT

Mme Annie FOURE



**Je quitte ceux que j'aime
pour rejoindre ceux que j'ai aimés.**

Vieillir en beauté

« N'interroge pas les années que tu as vécues mais l'instant dont tu profites. »



On ne peut s'empêcher de vieillir, mais on n'est pas obligé de vivre en vieux.

Ne regrettez pas de vieillir. C'est un privilège refusé à beaucoup.



La beauté est une lumière dans l'âme qui brille à travers nos actions.

Socrates

Ta vie est comme un livre...
Ne saute aucun chapitre et continue de tourner les pages.

Tôt ou tard, tu comprendras pourquoi chaque chapitre était nécessaire.

Rêve Ta Vie En Couleur... C'est Le Secret Du Bonheur...

La vie pourra, au fil du temps, m'imposer des rides sur le visage... mais elle ne fera jamais vieillir mon coeur.



La beauté ne se trouve ni dans les belles paroles ni dans le paraître. La véritable beauté se trouve derrière l'intention pure et la sincérité du coeur.

Christine Gonzalez
Theracoach

© RAZIEL VON FLEDER | RAZIEL.MG.DEVIANTART.COM





Jeu des différences, Pâques

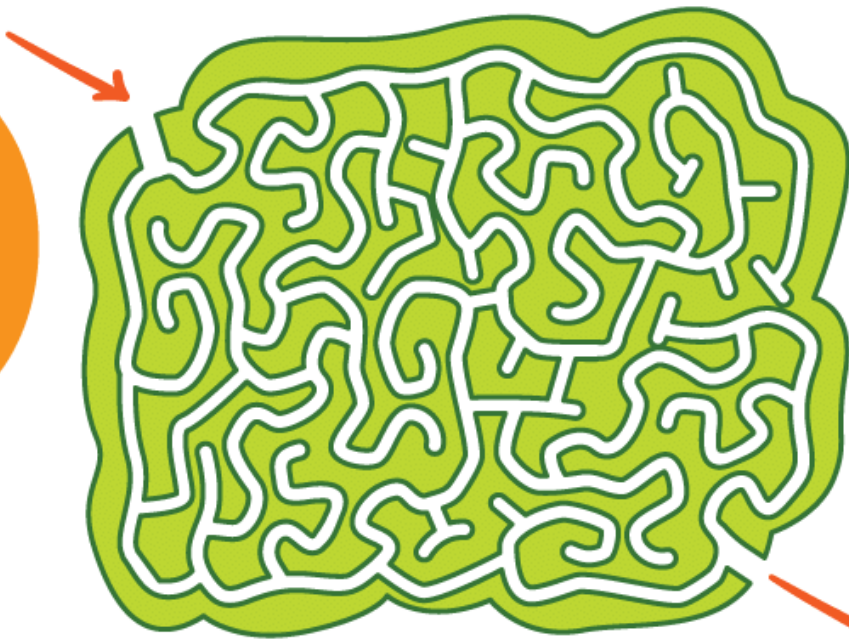


Retrouvez les 10 différences entre ces 2 dessins



Labyrinthe de Pâques

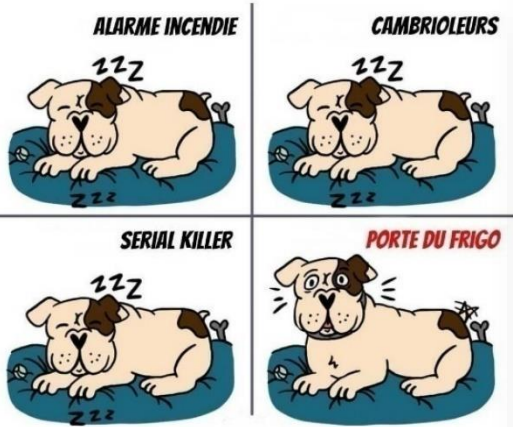
Jeu de labyrinthe



Aide Jojo le lapin à rejoindre Gigi son frère dans ce labyrinthe de Pâques !
(plusieurs solutions)

Elle est bien bonne mdr ...

RAISONS D'EN RIRE !



C'est La crise pour la st Valentin
Offrez des citrons

Ben quoi !?
C'est le Zest qui compte...



27ÈME JOUR SANS MACDO NI PIZZERIA

Ma fille ne veut plus manger de viande à cause d'une vidéo sur la maltraitance des poulets... Si quelqu'un possède une vidéo sur la maltraitance des iphone, des baskets hors de prix et des fringues, je suis prêt à payer.



CONSTAT A L'AMIABLE

j'ai ouvert mon armoire et j'ai raconté une blague à mes vêtements

LE PRINTEMPS
Ce que tu imagines En réalité



ils étaient pliés!



“

Rien n'est plus beau que l'innocence qui brille sur le visage d'un enfant.

Jacques Nteka Bokolo



300



BÉNÉVOLES

1200



SALARIÉS

2000



RÉSIDENTS

23



EHPAD

Comment peut-on faire toute la différence dans le quotidien des résidents ?



L'Association Monsieur Vincent, est une association loi 1901 à but non lucratif et de bienfaisance. Créée en 1994, par la Compagnie des filles de la charité de saint Vincent de Paul, elle a pour but l'accueil de tous sans a priori et en priorité les plus démunis.

Nous accueillons toutes les personnes, quelles que soient leurs conditions de ressources, et nous en faisons notre priorité.

Les résidents sont amenés à payer leurs frais d'hébergement, parfois avec l'aide sociale du Conseil départemental, mais aucun bénéfice n'est généré par l'association.

Tous les projets d'amélioration du bien-être des résidents que nos équipes mettent en place ne sont pas financés par des subventions ou des aides publiques, mais essentiellement par les dons !



Que vous puissiez nous soutenir ponctuellement ou de façon régulière par prélèvement automatique, votre don participera à améliorer le bien-être des résidents dans chacun de nos établissements.

Merci, très sincèrement, d'encourager notre mission auprès de nos aînés par un don.

Pour réaliser votre don, deux solutions :



Soit par carte bancaire directement sur notre site web à l'adresse www.monsieurvincent.org

Vous aurez la possibilité de faire un don ponctuel ou bien de mettre en place un prélèvement automatique.



Soit par chèque en remplissant le bulletin de soutien ci-dessous



Bulletin de soutien

À remettre à la direction de l'établissement de votre choix où à retourner sous enveloppe affranchie à l'Association Monsieur Vincent – 77 rue de Reuilly 75012 Paris

OUI je souhaite contribuer à l'amélioration du bien-être des personnes accompagnées par l'Association Monsieur Vincent, par un don de :

30 € 50 € 100 € Autre montant : €

Je souhaite affecter mon don à la résidence : (facultatif)

Afin de recevoir mon reçu fiscal, je note ci-dessous mes coordonnées :

Madame Monsieur Nom : Prénom :

Adresse :

Code postal : Ville :

Téléphone : E-mail :

Je souhaiterais recevoir plus d'informations sur les legs et donations



► **66 % de votre don** à l'Association Monsieur Vincent sont **déductibles de votre impôt** sur le revenu dans la limite de 20% de votre revenu imposable (exemple : après déductions un don de 50 € vous revient à 17 €).

L'Association Monsieur Vincent responsable de traitement, met en œuvre un traitement de données à caractère personnel vous concernant aux fins de gestion de ses relations avec les donateurs (traitement et gestion des dons, édition des reçus fiscaux). Conformément aux dispositions applicables en matière de protection des données à caractère personnel, vous bénéficiez d'un droit d'interrogation, d'accès, de rectification, d'effacement et de portabilité de vos données, ainsi que du droit d'obtenir la limitation de leur traitement et d'un droit d'opposition (au traitement de vos données ainsi qu'à la prospection notamment commerciale). Vous pouvez également définir des directives relatives au sort de vos données et à la manière dont vous souhaitez que vos droits soient exercés après votre décès. Ces droits s'exercent par courrier postal auprès de l'Association Monsieur Vincent accompagné d'une photocopie d'un titre d'identité à l'adresse précitée. Pour en savoir plus sur le traitement de vos données à caractère personnel, vous pouvez également contacter notre association. Vous disposez enfin de la possibilité de saisir la Cnil si vous estimez que le traitement de vos données n'est pas effectué conformément aux dispositions applicables. Si vous ne souhaitez pas recevoir de sollicitations ultérieures, cochez cette case :