

Au fil des mois

Moments forts d'octobre

- **Le lundi 6 octobre**, nous n'avons pas pu fêter les anniversaires du mois de septembre pour raison médicale.
- **Le mercredi 8 octobre**, M. Jacques Garnier, ancien résident, a offert un récital au piano à la résidence. Ce fût un moment de plaisir.
- **Du 13 au 19 octobre**, à l'occasion de la Semaine du Goût, 3 ateliers de pâtisserie ont eu lieu. Au programme, des gâteaux yaourts, des gâteaux au chocolat et des tartes aux pommes. Un vrai délice. Merci à tous pour votre participation.
- **Le lundi 13 octobre**, Gaëlle a présenté la vie de Joséphine Baker en chansons.



- **Le lundi 20 octobre**, la conférence sur Paul Cézanne a beaucoup plu.
- **Le mercredi 29 octobre**, les 1ères olympiades de la Résidence ont eu lieu. Une vraie réussite !



Moments forts de novembre

- **Le lundi 3 novembre**, à partir de 15h, se dérouleront les demi-finales et la finale de nos 1ères olympiades.
- **Le mercredi 5 novembre**, nous fêterons les anniversaires de septembre et octobre avec Claude à partir de 15h à la Véranda.
- **Le lundi 10 novembre**, GAËLLE proposera un medley de l'année 2025 à la Chapelle à partir de 14h45.
- **Le lundi 17 novembre**, des comédiens du conservatoire de Musique de Nanterre viendront répéter de 14h à 18h à la chapelle. Vous êtes invités à venir écouter les répétitions.
- **Le jeudi 20 novembre**, le Beaujolais Nouveau arrive à la Résidence. Venez le déguster à la véranda à partir de 11h15.
- **Le lundi 24 novembre**, une conférence sur Vincent Van Gogh à partir de 14h45 au salon des Gentianes
- **Le vendredi 28 novembre**, sortie à la Ferme Géante à 11h et 14h45 avec un goûter en ville.



Les activités du mois

Chaque lundi, écoute musicale et détente sensorielle à 10h45 aux Dunes.

Tous les mardis, épluchage de légumes à partir de 10h, la valise à mémoire aux Lotus à 11h, la relaxation par le chant à 14h30 aux Moissons, Prière du Chapelet aux Oliviers à 16h,

Chaque mercredi Jeu de mots à 14h45 à la Véranda, visio ou jeux de société à 17h.

Tous les jeudis, écoute musicale aux Lotus à 11h et réveil musculaire et articulaire à 14h45 au Salon des Dunes.

Chaque vendredi, écoute musicale aux Gentianes à 11h, et messe à 15h00 suivi du goûter musical à la Chapelle. « Crêpes party » tous les samedis après-midi.

Flash Info de la Résidence

- Pour rappel, le **samedi 8 novembre** aura lieu le café des Aidants de 10h30 à 12h avec notre psychologue Emma et notre psychomotricienne Perrine. Le thème est « Gérer ses émotions : accompagner sans s'épuiser.
- **Le mardi 25 novembre** aura lieu la réunion du Conseil de la Vie Sociale. Si vous avez des sujets à aborder n'hésitez pas à contacter les membres du CVS par mail à cvs.saintegenevieve@gmail.com.
- **Le jeudi 27 novembre** aura lieu à partir de 10h30 la Commission de Restauration.

A Sainte Geneviève

Point administratif

L'enquête de satisfaction 2025 va bientôt débuter. Votre avis est important, pensez à la compléter résidents et familles **avant le 12 décembre 2025**.

Pour rappel, pensez à bien déposer vos cartes de mutuelle, vos cartes vitales à l'accueil pour faciliter les prises en charge médicales (médecins, kinés, pharmacie, ...).

Les ateliers thérapeutiques :

Art thérapie : Tous les jeudis, séance à 14h30 et à 16h avec **Véronique** à la Salle des Ateliers.

Zoothérapie, Chiara sera présente **2 mardis** dans le mois **de 14h à 15h**.

La psychologue Emma propose un atelier réminiscence **le lundi à 10h45** et un atelier mémoire **le jeudi à 10h45**.

La Psychomotricienne Perrine propose un atelier marche et équilibre **le mercredi à 10h30**.

A compter du **vendredi 10 octobre à 10h45**,

Perrine proposera un atelier gym cérébrale.

Elodie, musicothérapeute, interviendra chaque **jeudi de 15h à 17h15** au Salon des Oliviers (2^{ème})

Les anniversaires du mois de novembre

- Mme Muller, le 1er
- Mme Gilleron, le 4
- Mme Claveau, le 10
- Mme Claveau, le 11
- M. Lelorges, le 18
- Mme Pitard, le 19
- Mme Beaudrier, le 26
- Mme Pitard, le 19
- M. Lasselin, le 27



Nous fêterons les anniversaires de septembre, octobre et novembre le **lundi 1^{er} décembre 2025** avec Laurent.

Point santé

La campagne de vaccination contre la COVID s'achèvera le **mardi 4 novembre 2025** et celle de la grippe débutera le **5 novembre 2025**.

Le personnel de la résidence a suivi différentes formations en octobre : le circuit du médicament, les chutes, la Bientraitance, la Nutrition et Incendie.

Les **6 et 12 novembre**, le personnel hôtelier et de la cuisine suivront une formation HACCP.

La commission de coordination gériatrique invitant tous les partenaires extérieurs se déroulera le **26 novembre 2025**.

La P'tite Boutique ambulante

Le **mercredi 26 novembre 2025, de 10h30 à 12h**, la P'tite Boutique viendra à vous dans les étages.

Vous pouvez aussi acheter durant les horaires de l'accueil les produits au rez-de-chaussée en les demandant à Sylvie ou Ambre.

Aumônerie

Les 4 résidents partis en pèlerinage à Lourdes sont revenus très heureux et enchantés de leur séjour.



En novembre, ...

La Semaine de la Dénutrition aura lieu du **17 au 23 novembre 2025**.

Durant la semaine, un atelier pâtisserie sera proposé le **mardi 18 novembre 2025 de 10h30 à 11h30 à la Salle Thérapeutique**

Activités – Ateliers du soir

- En novembre, **Bérangère** organise une soirée relaxation-détente autour d'une tisane pour les résidents au salon des Gentianes (2^{ème} étage) **de 19h15 à 20h15** les **mercredis 12 et 26 novembre**.
- **Perrine** proposera son atelier : « Détente, bien-être », le **vendredi 21 novembre de 17h à 17h45**.