



# LE PETIT BAVARD

Janvier 2023

Monsieur  
*Vincent*

RÉSIDENCE  
**LA CHESNAYE**

[www.monsieurvincent.org](http://www.monsieurvincent.org)





## EDITO

Mesdames et Messieurs les résidents,

Une année s'est écoulée, une autre frappe à la porte avec ses lendemains à découvrir ensemble.

Profitons de ce jour d'espoir pour souhaiter à ceux que l'on aime le plus de bonheur possible.

Ce mois-ci nous vous proposons de déguster la galette des Rois lors d'une après-midi spéciale le 9 janvier après-midi dans notre salle polyvalente.

Nous aurons également le plaisir d'accueillir à nouveau le musicien Luc Dahé pour la fête des anniversaires à la fin du mois.

Sans oublier le retour de la médiation animale et les conférences LPO de notre bénévole, Brigitte Martin.

Toute l'équipe de la Chesnaye vous présente ses meilleurs vœux pour l'année 2023 !

Votre animatrice, Aurée



# Le marché de Noël

Comme vous le savez, du 02 au 11 décembre dernier, la Chesnaye organisait son marché de Noël, au profit de notre projet « Motomed ».

Nous avons réussi à collecter un peu plus de 1200 euros.

Merci à tous les résidents et leur famille, les salariés et les bénévoles pour leur participation!

Le Motomed/BikeLabyrinth est un appareil de rééducation et d'activité physique adaptée qui s'utilise à la maison, en centre de rééducation et en établissement de santé. Il s'adresse à toutes les personnes à mobilité réduite et s'utilise à partir d'une chaise ou d'un fauteuil roulant.

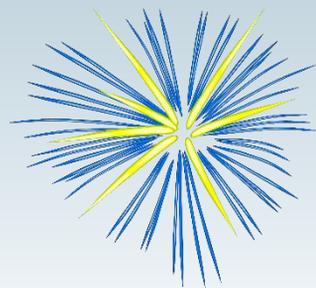
Les résidents peuvent visiter des villes, se promener dans la nature, ou faire du pédalo sur un canal dans un paysage ensoleillé.

Son coût total est de 15 000 euros

La collecte est toujours ouverte et d'autres actions sont à venir dans le courant de l'année 2023...



# « Le Nouvel An » dans le monde:



## Espagne:

A Madrid et partout en Espagne, les gens gobent 12 grains de raisin aux 12 coups de minuit, une tradition qui apporterait de la chance pour les 12 mois à venir.



## Canada :

Chaque 1er janvier, de nombreux Canadiens se jettent dans les eaux glaciales du cours d'eau le plus proche de chez eux. Ils appellent ça le "plongeon de l'ours polaire" !



## Turquie :

Pour se souhaiter une année riche en amour, en argent et en travail, les Turcs jettent des grenades (le fruit) depuis leur balcon. Suivant une croyance ancestrale, certains portent aussi de la lingerie rouge, censée porter chance.



## Japon :

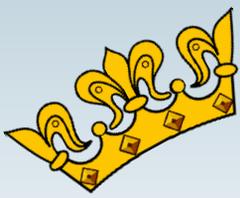
Juste avant le réveillon de la Saint-Sylvestre, les familles japonaises se retrouvent pour un grand ménage appelé "ōsōji" : après avoir nettoyé les habitations de fond en comble, les Japonais sont ainsi prêts à commencer l'année avec un esprit sain dans une maison saine.



## Brésil :

Pour que les vœux des Brésiliens soient exaucés tout au long de la nouvelle année, la coutume veut qu'ils se rendent à la plage et sautent par-dessus une vague à sept reprises, tout en pensant à leurs vœux.





# L'Épiphanie



**A l'occasion de l'Épiphanie, la résidence de la Chesnaye vous invite à partager la galette des rois le **Lundi 9 janvier à 15h30** !**

## Les origines de cette fête:

La tradition veut que pour le jour de la Fête des rois mages, on partage un gâteau dans lequel est dissimulée une fève.

Il existe en France deux sortes de gâteau des rois. Dans le nord de la France, c'est un gâteau en forme de galette feuilletée très souvent fourrée à la frangipane. La galette ronde, plate et de couleur dorée représente le soleil. La galette des rois est une tradition typiquement française. D'où vient cette tradition de l'Épiphanie ? Ce ne sont pas les mages qui ont apporté la galette. Cette tradition remonte à la fête pré chrétienne du 6 janvier.

La galette symbolise le retour de la lumière après les longues nuits d'hiver.

Au sud, en Provence et dans le sud ouest, c'est un gâteau ou une brioche en forme de couronne qui évoque la couronne des rois. En Provence, elle est fourrée aux fruits confits. En Espagne et au Portugal, il y a un gâteau des rois analogue au gâteau du midi de la France.

Du XVII<sup>ème</sup> siècle à 1910 environ, les boulangers avaient coutume d'offrir gratuitement une galette des Rois à leurs clients. L'usage s'est perdu et la galette est maintenant devenue un produit commercial proposé de la mi-décembre à la fin janvier.

La fève dans la galette vient du temps des romains. Elle était blanche ou noire et était utilisée pour les votes. Au début janvier, aux saturnales de Rome, on élisait un roi du festin par une fève.



# Du côté des résidents



Ce mois ci, M Dailloux, notre expert en dictons et proverbes, nous fait voyager dans le temps et nous partage ses souvenirs d'antan :

« Je me rappelle l'hiver quand nous faisons du bois, il y avait toujours du feu pour brûler les branches. Nous enrobions des pommes de terre dans du papier d'aluminium et nous les mettions à cuire dans la braise. Coupées en rondelles avec des filets de hareng, assaisonnés ou au beurre ou avec de la rilette, c'était un repas délicieux et pas cher.

On disait « quand l'hiver entre comme un mouton, il ressort comme un lion. »



Je me souviens quand les arrières grands parents faisaient le potage dans la marmite, pendue dans la cheminée et accrochée à une crémaillère. Ce parfum dans la cuisine avec tout un assortiment de légumes et chauffé au feu de bois, ce n'était pas du Maggi!

Chez moi quand il restait du pain, ma mère faisait du pain perdu. Elle faisait une pâte liquide sucrée. Avec le pain elle faisait des tranches qu'elle mettait dans la pâte, dans une poêle de l'huile qu'elle faisait chauffer et quand c'était bien chaud, elle mettait les tranches de pain dedans. C'était extra !





A l'époque, mes parents avaient des vaches et ma mère faisait bouillir son lait, le laisser refroidir et récupérer toute la crème qui était dessus. Elle s'en servait pour faire des gâteaux et pour le potage.

Quand nous avons des vaches malades, comme remède le véto nous faisait prendre du vin rouge bien sucrée que nous devons faire boire à la vache, avec une bouteille sur le côté de la bouche, plusieurs fois. C'était du fortifiant.

Quand mon arrière-grand-mère avait de l'arthrose, elle faisait une friction d'ortie avant d'aller à Bléré pour faire ses commissions. Elle faisait 8 km aller-retour.

C'était une époque où les gens choisissaient les lunes pour faire des semis : Lune montante, lune descendante... De toute façon qu'on le veuille ou non, les semis ne se font pas dans la lune mais dans la terre. »



Merci M. Dailloux.

# Retour en images sur les animations du mois de Décembre.



## Le Marché de Noël



Du 2 au 11 décembre, le marché de Noël a pris ses  
quartiers dans la salle polyvalente.



# Jeux de société avec les enfants du centre de loisirs d'Athée-sur-Cher



Les enfants sont venus avec leurs propres jeux pour expliquer les règles et jouer avec les résidents.



## Projet avec les enfants du centre de loisirs de Montbazon



Les maternelles de Montbazon sont revenues pour présenter un jeu de memory qu'ils avaient créé avec leurs photos et celles des résidents!

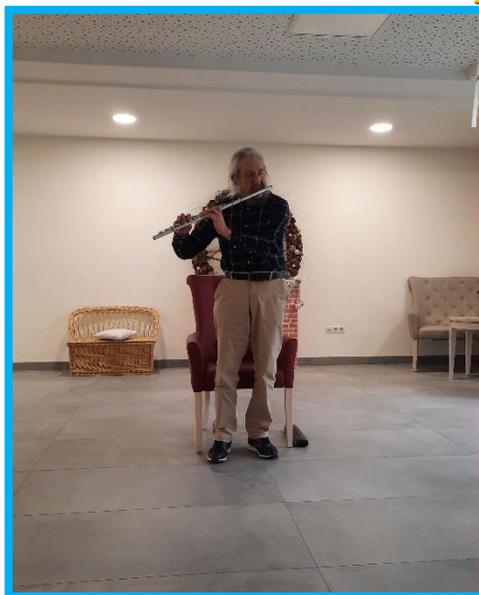
# Repas des familles



Mercredi 21 décembre s'est tenu le repas de fête de fin d'année où salariés, résidents et famille des résidents ont pu partager un moment convivial et chaleureux. Merci à tous !



# La fête des anniversaires



Pour la dernière fête des anniversaires de l'année, nous avons eu le plaisir d'écouter les talents de l'un de nos résidents: M Castets.



# La petite pause « JEUX »

## Résultats de Décembre

9	1	4	5	2	3	6	7	8
6	2	8	7	1	4	3	9	5
7	5	3	8	6	9	2	1	4
2	6	7	3	8	1	5	4	9
8	4	5	9	7	2	1	3	6
1	3	9	6	4	5	7	8	2
3	8	2	1	9	6	4	5	7
4	7	1	2	5	8	9	6	3
5	9	6	4	3	7	8	2	1

# La petite pause « JEUX »

## SUDOKU

			4		2			
7	6	2		5		4	8	9
	8						3	
4	2	5		6		3	7	8
		9				1		
			7	4	5			
5	1	6				2	9	3
3		7				8		4
2			3	1	9			7

## Charades

- Mon 1<sup>er</sup> est une bande de papier peint  
Mon 2<sup>ème</sup> est une ville célèbre pour son cheval  
Mon 3<sup>ème</sup> est la pièce à abattre aux échecs  
Mon 4<sup>ème</sup> est une ferme de Provence  
Mon 5<sup>ème</sup> doit être gagné au tennis avant le set et le match

Mon tout apporta offrandes et cadeaux à un enfant.

Qui suis-je?

- Mon 1<sup>er</sup> est produit par tous les vaches  
Mon 2<sup>ème</sup> est la plante sacrée des druides  
Mon 3<sup>ème</sup> est un préfixe signifiant « encore »  
Mon 4<sup>ème</sup> est le contraire de rapide  
Mon 5<sup>ème</sup> est le plus petit que 3 et plus grand que 1

Mon tout décore les sapins de Noël.

Qui suis-je?







# Les anniversaires du mois de Janvier



**M Herpailier Gilles, le 01/01**  
**Sœur Moreau Jean Gabriel, le 03/01**  
**Mme Dechene Denise, le 06/01**  
**Sœur Nocq Marie-Josée, 23/01**  
**M Gaucher Michel, 26/01**  
**Mme Perrier Lysiane, 28/01**  
**Mme Cormier Maria, 29/01**



***Béatrice Chapelot, le 22/01***  
***Docteur Chenu, le 28/01***  
***Laura Desbourdes , le 30/01***



## Agenda de Janvier

- **05/01 : Jeux de lettre avec Marie-France**
- **09/01 : La galette des rois**
- **10/01 : Conférence LPO avec Brigitte Martin**
- **12/01 : Sortie Cinéma**
- **19/01 : Médiation animale avec Maud Berthelier**
- **27/01 : Spectacle de Luc Daé pour les anniversaires du mois**

300  BÉNÉVOLES

1200  SALARIÉS

2000  RÉSIDENTS

23  EHPAD

## Comment peut-on faire toute la différence dans le quotidien des résidents ?



L'Association Monsieur Vincent, est une association loi 1901 à but non lucratif et de bienfaisance. Créée en 1994, par la Compagnie des filles de la charité de saint Vincent de Paul, elle a pour but l'accueil de tous sans a priori et en priorité les plus démunis.

Nous accueillons toutes les personnes, quelles que soient leurs conditions de ressources, et nous en faisons notre priorité.

Les résidents sont amenés à payer leurs frais d'hébergement, parfois avec l'aide sociale du Conseil départemental, mais aucun bénéfice n'est généré par l'association.

Tous les projets d'amélioration du bien-être des résidents que nos équipes mettent en place ne sont pas financés par des subventions ou des aides publiques, mais essentiellement par les dons !



Que vous puissiez nous soutenir ponctuellement ou de façon régulière par prélèvement automatique, votre don participera à améliorer le bien-être des résidents dans chacun de nos établissements.

Merci, très sincèrement, d'encourager notre mission auprès de nos aînés par un don.

### Pour réaliser votre don, deux solutions :

 Soit par carte bancaire directement sur notre site web à l'adresse [www.monsieurvincent.org](http://www.monsieurvincent.org)  
Vous aurez la possibilité de faire un don ponctuel ou bien de mettre en place un prélèvement automatique.

 Soit par chèque en remplissant le bulletin de soutien ci-dessous



## Bulletin de soutien

À remettre à la direction de l'établissement de votre choix où à retourner sous enveloppe affranchie à l'Association Monsieur Vincent – 77 rue de Reuilly 75012 Paris

**OUI** je souhaite contribuer à l'amélioration du bien-être des personnes accompagnées par l'Association Monsieur Vincent, par un don de :

30 €  50 €  100 €  Autre montant : .....

Je souhaite affecter mon don à la résidence : ..... (facultatif)

Afin de recevoir mon reçu fiscal, je note ci-dessous mes coordonnées :

Madame  Monsieur Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville : .....

Téléphone : ..... E-mail : .....

Je souhaiterais recevoir plus d'informations sur les legs et donations

► **66 % de votre don** à l'Association Monsieur Vincent sont **déductibles de votre impôt** sur le revenu dans la limite de 20% de votre revenu imposable (exemple : après déductions un don de 50 € vous revient à 17 €).