



Au Fil du temps

Mai 2022

Monsieur
Vincent

RÉSIDENCE
LA PROVIDENCE

www.monsieurvincent.org

Éditorial

Il y a un peu plus d'un an, nous relançons la publication mensuelle de ce journal interne ; *Au fil du temps* est ainsi devenu un véritable rendez-vous qui, chaque mois, dit ce que nous allons faire et montre ce que nous faisons.

J'en suis naturellement heureuse et fière car cela témoigne du souci de transparence que nous tentons d'avoir en toutes circonstances.

Mais ma fierté va aussi vers vous, résidents, bénévoles, familles, qui alimentez cette revue.

Par vos contributions qu'elles soient écrites ou photographiques mais surtout par votre expression : suggestions pour améliorer le quotidien, remarques (parfois critiques mais généralement constructives) sur notre façon de vous accompagner, propositions d'activités ou tout simplement souhaits.

Cette expression (et particulièrement la vôtre, Chers résidents) est pour moi essentielle : elle nous guide, nous soutient dans l'action et, surtout, nous rappelle qu'à 17 comme à 77 ou 97 ans nous sommes / vous êtes des hommes ou femmes, différents bien sûr, mais tous pleins d'attentes et d'envies, inventifs, capables de projets et soucieux d'apporter à notre / votre maison une très grande attention.

Notre dernier Conseil de la Vie Sociale (qui s'est réuni le 27 avril, pour la première fois depuis les élections de début d'année) a apporté la preuve de cet attachement de tous à la vie de La Providence : soyez en remerciés et continuez à nous alimenter, car construire ce « Bien vieillir ensemble » est une œuvre collective.



La page de Sœur Raymonde et de la Communauté

Le numéro d'avril 2022 racontait le vécu de nos Sœurs durant la guerre 14-18. Voici la suite.

C'est dans le courant du mois de **février 1916** que les derniers soldats hospitalisés chez nous quittèrent l'établissement.



Continuons de citer nos Annales.

Parmi les soldats hospitalisés à la Communauté, il y avait un séminariste dont la famille habitait Armentières. Cette ville soumise à des bombardements continus ne pouvait plus offrir de sécurité à ses habitants. C'est alors que le jeune soldat songea à nous demander asile pour sa famille, le cas échéant. Plusieurs semaines passèrent : mêmes bombardements ! Mais il en coûte tant de quitter son foyer, son commerce ! Enfin la vie étant devenue intenable, il nous écrivit pour

demander asile en notre Maison. On mit trois chambres à la disposition de ces pauvres réfugiés.

*Ils arrivèrent le **22 octobre 1916** : le père, la mère, deux jeunes filles et la sœur du père. Cette famille faisait l'admiration de tout le monde par sa foi profonde et sa confiance en Dieu, pourtant mise à l'épreuve : ils perdaient leurs trois fils à la guerre. Ils furent atterrés mais résignés. Le père nous rendit d'immenses services par son habileté dans toutes sortes de travaux.*

La guerre continuant à sévir, la vie devint de plus en plus difficile par la cherté de toutes choses. Les prix étaient doublés, triplés

***Le 10 avril 1917**, Monsieur le Sous-Préfet nous envoya 24 réfugiés, hommes, femmes et enfants. La plus grande partie fut installée dans une grande pièce de l'ancien bâtiment (St Charles), les autres dans les caves. Ils ne restèrent que 5 ou 6 jours.*

***Au mois de juin 1918**, la Maison était au complet, près de 20 réfugiés étaient au nombre de nos pensionnaires. La difficulté était grande pour se procurer des vivres*

***Au mois d'octobre 1918**, une épidémie vint fondre sur la population mayennaise : on la nommait "la grippe espagnole" ... Les Sœurs furent sollicitées de jour et de nuit ...*

*Nous étions au **mois de novembre 1918** et la guerre avec toutes ses horreurs durait toujours, quand le **11 de ce mois**, une dépêche arrive : l'armistice est signé ! Ce fut une « explosion » de joie !*

Nos archives soulignent combien durant ces quatre terribles années, la Communauté, déjà bien éprouvée par le surcroît de travail à la Maison et en ville, par les soucis financiers pour nourrir et soigner tant de monde, par l'horreur dont elle était témoin ou dont lui arrivaient les nouvelles, a vu mourir sept de ses Religieuses, dont trois en 1916.

Le 28 février, Sœur Marie Florentine TRECHET

Le 10 avril, Sœur Marie Alphonse MORIN

Le 17 juin, Sœur Marie Lucie PLACIER

Elles avaient entre 34 et 54 ans.

Au prochain numéro : Une jeune religieuse sur tous les fronts de cette Grande guerre.

Chronique de l'Aumônerie

Le mois d'Avril tire à sa fin. Bientôt le mois de Mai, début du beau temps de printemps où les fleurs volent au vent !

Beaucoup d'événements se sont déroulés en ce mois d'avril à l'aumônerie ainsi qu'au sein de l'Ehpad.

Le 8 avril 2022, nous avons célébré le **Dimanche des Rameaux**. Au cours de cette Messe qui introduit la Semaine Sainte conduisant à Pâques, nous avons béni les rameaux portés par les participants.

Au cours de cette même célébration, 18 personnes ont reçu le Sacrement de l'Onction d'huile des malades.

6

Le 14 avril, le **Jeudi Saint**, je suis allé à la Messe chrismale à Laval, où les prêtres du diocèse se sont retrouvés autour de l'Évêque pour renouveler leur engagement sacerdotal. L'évêque a consacré les Huiles saintes qui serviront pour fortifier les catéchumènes, puis le Saint chrême, pour les confirmations des Baptisés et pour l'Ordination des Prêtres et Évêques et enfin l'huile des Malades qui servira à faire l'onction aux personnes malades comme son nom l'indique.

L'après-midi, la **Sainte Cène** commémorant l'Institution de la Sainte Eucharistie par Jésus, la veille de sa crucifixion, a été célébrée à 15h30, à la salle d'animation de l'Ehpad.



A cette occasion, le Père Charlot revient sur le sens de l'Eucharistie et à 16h cette cérémonie a été suivie d'un **temps d'adoration** à la Chapelle.

Le lendemain, **Vendredi Saint**, à 15h nous avons célébré la Passion de Notre Seigneur Jésus Christ à la Chapelle. Beaucoup de nos Résidents ont pris part à cette célébration.

Le **Samedi Saint**, notre Veillée Pascale s'est déroulée à 19h à la Chapelle.

Le **dimanche de Pâques**, de nombreux Résidents ont participé à la célébration avec le peuple chrétien venu de la paroisse de Mayenne.

Lundi de Pâques, la Messe était à 9h à la Chapelle et, à 11h, Pâques a été célébré en Salle d'animation pour les résidents venus nombreux et ravis de cette Eucharistie où nous avons renouvelé notre engagement baptismal.

Vendredi 29, à 15h45 à l'oratoire Sainte Famille, nous avons célébré au cours de l'Eucharistie anticipée du 3^{ème} dimanche de Pâques, l'action de grâce pour les 100 ans de Mme Angèle MESSAGER.

Joyeux anniversaire à elle et à toutes les personnes qui ont fêté leur anniversaire en ce mois d'avril dont l'une de nos animatrices si précieuses au service des Résidents, en particulier pour les conduire aux célébrations. Soyez tous assurés de nos prières.



Tous ces événements nous ont permis de consolider notre "Vivre Ensemble" et d'y rendre heureuse la vie de toutes et tous.

Durant tout le mois de Mai, nous aurons à nous préparer au pèlerinage diocésain pour toutes les Maisons de retraite du Nord-Mayenne, à Notre Dame de la Prière à Pontmain le 16 juin 2022.

Enfin, l'aumônier fait partie du Jury citoyen de la ville de Mayenne ; si vous avez des idées pour l'embellissement, l'accessibilité dans la ville de Mayenne et l'attractivité de la ville de Mayenne, vous êtes invités à m'envoyer vos suggestions. Merci !

Père Bambara pour l'Aumônerie

Elles nous ont quittées en avril :

Quatre résidentes nous ont quittées : Jacqueline Beaugas (le 9/04), Gilberte Come et Simone Hareng (le 16/04) et Simone Guesne (le 22/04). En ce temps où nous célébrons la résurrection du Christ, nous les adressons à Dieu et prions pour leurs proches



La Vie aux Rives en avril ...

La Vie aux Rives, en avril comme tous les mois de l'année, ce sont d'abord des activités simples, « comme à la maison », qui donnent à chacun l'occasion de retrouver ces gestes qu'on n'a pas oubliés.

Ce matin c'est corvée de patates. Mais où sont les messieurs ??



8



Ah il est là (montre en main) ; eh oui Mesdames il faudrait voir à ne pas trainer : le déjeuner n'attend pas !

Et après le salé, le sucré ; les volontaires sont plus nombreux...

Il faut dire que nous célébrons aujourd'hui un moment important !



Et bien sûr, comme dans les autres secteurs au mois d'avril on prépare les décorations de Pâques

Atelier créatif



Pâte à sel, support d'un atelier sensoriel et artistique

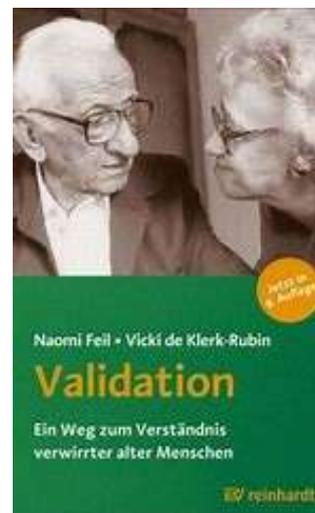
Zoom sur l'une de nos thérapies non médicamenteuses : la validation

Vous le savez, depuis un an, La Providence a décidé de développer ce que l'on nomme les TNM, un sigle un peu barbare mais qui recouvre des techniques de soin destinées à apaiser, soulager,... sans recours aux traitements chimiques. Ces thérapies sont multiples et nous les explorons progressivement, de manière pragmatique, afin d'en mesurer l'apport réel

pour nos résidents ... :

- les mettre en confiance
- restaurer l'estime qu'ils ont d'eux-mêmes
- améliorer ainsi leur bien-être physique et psychique et leur entourage :
- restaurer la communication, verbale ou non verbale
- retrouver ainsi un échange, une complicité

L'une de ces techniques est la « Validation ».



La Validation : qu'est-ce que c'est ?

Reconnue et utilisée dans le monde entier, cette méthode d'accompagnement développée par Naomi Feil permet de **reconnaître la personne dans ce qu'elle est et qu'elle fait, indépendamment des troubles qu'elle peut avoir**. Ainsi Valider c'est signifier au résident que l'on comprend que son comportement a du sens, qu'il a des choses à dire, même si nous ne comprenons pas ses propos : en un mot **c'est reconnaître la valeur de la personne et la rejoindre dans sa réalité à elle, en redonnant du sens à des comportements, des discours qui paraissent ne pas en avoir**.

A travers un ensemble de techniques verbales et non verbales le soignant va ainsi pouvoir maintenir ou restaurer le lien avec une personne désorientée pour autoriser cette personne à exprimer ce qui la trouble, lui pèse... Un enjeu clef car, comme le dit Naomi Feil « *les personnes âgées font leur bagage pour leur dernier voyage. Si elles ont beaucoup de linge sale (douleur, souffrance,...) elles ne veulent pas mourir avec cela. Pour pouvoir nettoyer leur maison, elles expriment leurs sentiments, tous ceux qu'elles n'ont pas exprimés avant* »

Dans cette démarche de Validation, les outils utilisés vont venir réactiver les souvenirs sensoriels, les émotions et les sentiments pour en faciliter l'expression, prévenir le repli sur soi, repousser les sentiments de solitude, d'inutilité et de stress liés aux difficultés de communication et répondre au besoin de se sentir aimé, estimé, reconnu... pour faciliter la mise à distance de tout ce « linge sale » qui pèse.

A travers cette technique **la personne accompagnée ne guérit pas mais son fardeau, exprimé et partagé, s'allège** ; sa vie retrouve du sens et elle

A la Providence, ça donne quoi ?

La méthode est expérimentée depuis quelques mois, portée par l'une de nos soignantes et la psychologue.

Aux Rives de la Mayenne, elle permet d'éviter ou de désamorcer des conflits ; les résidents agités, qui se sentent compris et entendus, n'éprouvent plus le besoin d'exprimer leurs sentiments par l'agressivité.



11

La Validation a également été testée avec une personne qui fréquente l'unité en accueil de jour. Lors de son arrivée, cette dame ne comprend pas ce qu'elle fait parmi nous ; elle manifeste son inquiétude voire de l'angoisse et cherche à tout prix à partir. Après quelques séances de validation, ce besoin de partir diminue ; elle est joyeuse et le soir manifeste désormais le désir de rester sur l'unité.

Dans les autres unités, de telles séances sont également proposées à certains résidents. Avec pour ces derniers, un apaisement perceptible et surtout un plaisir manifeste de sortir de l'isolement dans lequel les troubles cognitifs les plongent : les difficultés de communication sont toujours là mais les personnes concernées semblent heureuses de se sentir comprises, de retrouver une forme d'échange (oral ou par le toucher) : un sourire, un air fredonné doucement,... témoignent de ce mieux être ressenti.

L'expérimentation de ces séances a été particulièrement positive avec une « jeune » résidente qui semblait vivre mal la décision de rejoindre notre établissement (décision très fortement incitée par ses enfants mais à laquelle elle n'adhérait pas vraiment) : elle s'isole, ne prend part à aucun temps collectif et manifeste, vis-à-vis des autres résidents ou des soignants, une grande froideur. Après quelques séances, cette dame s'intègre progressivement à la vie de l'établissement : elle nous surprend par ses beaux sourires et même des éclats de rire et participe désormais activement aux activités proposées. Elle nous a récemment surpris en nous évoquant ce qu'elle aimait particulièrement à la Providence : « *la découverte d'une nouvelle amie* » !



Ça s'est passé en avril

Avril ce sont d'abord de jolis rayons de soleil : les sorties se poursuivent pour le plus grand bonheur de nos animaux, ravis de retrouver leur public



12



Et en attendant que les picnics reprennent, l'équipe de Saint Jo / Saint Charles improvise un déjeuner en terrasse



Mais lorsque le temps n'est pas de la partie, on ne s'ennuie pas pour autant. Et les bénévoles sont là pour nous y aider !!

Triomino
endiablé



En présence de pupuce qui est toujours bien entourée !!

Préparation de Pâques : tout le monde s'y met pour que la fête soit belle ... et bonne



14



Décorations à tous les étages



Toujours dans la joie et la bonne humeur !



Et fabrication de chocolats à Saint Jo / Saint Charles



... pour le plus grand plaisir des goûteuses, bien concentrées sur leur rôle de dégustation 😊



En avril, les résidents donnent aussi de la voix



Atelier musico-
thérapie,
animation chants
et répétitions



16



Car ce mois-ci, après 6 mois
d'entraînement notre chorale se
donne en spectacle



9 avril : le grand Jour est arrivé !!

- 14 H : répétition
- 15H15 : doutes et concentration
- 16H : c'est un vrai succès ; le public est conquis

Bravo à tous !!



**Et les chants résonnent
encore le 28 avril pour
une joyeuse fête des
anniversaires**



CVS : qu'est-ce que c'est ?

Non, non il ne s'agit pas d'un nouveau variant !! Le Conseil de Vie Sociale est bien plus ancien puisqu'il a été créé par la loi du 2 janvier 2002 rénovant l'action sociale et médico-sociale afin de **renforcer les droits des résidents hébergés dans les Ehpad**.

Il s'agit d'une instance élue qui réunit- au moins 3 fois par an- des représentants des résidents, des familles, du personnel et la direction de la résidence. A la Providence y siègent également deux représentants des administrateurs de la Providence (Sœur Raymonde et François Groussard), ainsi désormais qu'un représentant invité de la Ville de Mayenne.

Le Conseil de vie sociale permet d'**améliorer le quotidien de l'ensemble des personnes qui vivent dans l'établissement** et **favorise l'expression et la participation des résidents**.

Début 2022 des élections ont eu lieu et ont permis d'élire, pour 3 ans, les représentants ci-dessous :

Pour les résidents :



Xavier Pottier, résident sur Notre Dame (chambre 262). **Président du précédent CVS**, il a accepté une réélection à ce poste dans lequel il excelle

Marcelle Larrible, toute jeune résidente sur Saint Jo (chambre 105) le secondera comme **vice-présidente**



Marie Denise Denis (Saint Jo chambre 208) qui découvre le CVS mais y prend sa fonction très au sérieux



Léopold Charlot (résident de Saint Jo, chambre 104)

Pour les familles :

Jacqueline Penloup, fille de Mme Penloup (Saint Jo) et bénévole. A contacter par l'intermédiaire des animatrices animation@monsieurvincent.org



Didier Planchais, fils de Mme Planchais (Les Rives) – didier.planchais@outlook.com



Jean-Pierre Hubert, fils de Mme Marie-Louise Hubert (Notre Dame) et bénévole - jpghubert@gmail.com

20

Ces représentants sont à votre écoute ; n'hésitez pas à les contacter et, si vous souhaitez faire des propositions, remarques, ... si vous avez des questions sur le fonctionnement de la résidence, nous vous invitons à participer à la réunion qui sera programmée avant notre prochain CVS (prévu le 22 juin prochain)

Pour illustrer l'action de ce CVS, voici quelques décisions discutées lors de notre dernière réunion :

- Aménager un terrain de pétanque ; après débat la zone retenue se situera en face du jardin des Rives. La possibilité d'installer un ascenseur permettant un accès facilité au jardin sera examinée.
- Equiper le jardin de nouveaux bancs (et créer des toilettes)
- Améliorer l'accueil (et la présentation) des nouveaux résidents : l'idée d'un apéritif de bienvenue est retenue
- Affectation des dons reçus en 2021 : financement du mobilier de jardin, projet de court séjour au bord de la mer pour un groupe de résidents
- ...

Un compte-rendu complet de cette réunion sera affiché sous quelques semaines à l'accueil (panneau d'affichage) et, désormais, envoyé aux familles par mail.

C'est prévu en mai...

Ce programme est indicatif et pourra être adapté au cours du mois ; **chaque semaine le programme définitif est affiché dans les offices d'étage et à l'accueil.**

	Matin	Après-midi
Dimanche 1er	10H30 Messe à La Chapelle	Photos langage avec Marie-Pierre
Lundi 2	Gym douce Siel Bleu (Groupe 1)	Atelier musicothérapie avec Patricia Buttier
Mardi 3		Belote et autres jeux de société
Mercredi 4		Cinéma
Jeudi 5		Travaux manuels
Vendredi 6	Gym douce Siel Bleu (Groupe 2)	Messe à l'oratoire
Samedi 7		
Dimanche 8	10H30 Messe à La Chapelle	
Lundi 9	Gym douce Siel Bleu (Groupe 1)	Belote et autres jeux de société
Mardi 10		Après-midi chants
Mercredi 11		Cinéma
Jeudi 12		Travaux manuels
Vendredi 13	Gym douce Siel Bleu (Groupe 2)	Messe à l'oratoire
Samedi 14		
Dimanche 15	10H30 Messe à La Chapelle	
Lundi 16	Gym douce Siel Bleu (Groupe 1)	Belote et autres jeux de société
Mardi 17		Vaccination Lecture d'hier et d'aujourd'hui avec Michel

	Matin	Après-midi
Mercredi 18	Apéritif de bienvenue	Cinéma
Jeudi 19		Anniversaires du mois de mai
Vendredi 20	Gym douce Siel Bleu (Groupe 2)	Messe à l'oratoire
Samedi 21		
Dimanche 22	10H30 Messe à La Chapelle	
Lundi 23		Atelier cuisine
Mardi 24	Gym douce Siel Bleu (Groupe 1)	Travaux manuels
Mercredi 25		Cinéma
Jeudi 26		Jeux de mémoire avec Philomène
Vendredi 27	Gym douce Siel Bleu (Groupe 2)	Messe à l'oratoire
Samedi 28		Loto avec la directrice
Dimanche 29	10H30 Messe à La Chapelle	Temps échange et de partage
Lundi 30		Belote et autres jeux de société
Mardi 31	Gym douce Siel Bleu (Groupe 1)	Sorties dans le parc

A noter aussi :

Nous fêterons leur **anniversaire en mai** :

4 mai M. Alphonse MOISSON
 5 mai Mme Lucienne CORNU
 7 mai Melle Madeleine BLOTTIERE
 14 mai Mme Marie Thérèse CHEVRINAIS
 17 mai M. Claude CHATELET
 27 mai Mme Marthe BELLOCHE
 27 mai Mme Fernande BEAUDET
 28 mai Mme Marie Josèphe BOULAY





EXPERIMENTATION - Temps d'échanges et de partage

Discuter ensemble de ces thèmes qui occupent nos pensées et nous interrogent, telle est l'ambition de ces nouveaux temps d'échanges. Un éclairage théologique pourra être apporté par le Père Charlot mais la discussion s'enrichira de toutes les contributions et nul besoin d'être catholique ou pratiquant pour s'y associer.

Notre premier débat aura lieu autour d'un café, d'une tisane ou d'un verre de jus de fruit, le 29/05 – **Thème : Vieillir en Ehpad : comment donner du sens à notre vieillissement lorsque déclinent nos forces ?**

23



BIENVENUE

NOUVEAU - Apéritif de bienvenue !!

Pour accueillir les résidents qui nous rejoignent, **un apéritif de bienvenue aura désormais lieu chaque mois** ; cette suggestion formulée et discutée en Conseil de la Vie Sociale, nous permettra de présenter ces nouveaux résidents, de faire plus ample connaissance et de partager un temps convivial.

Le 18 mai, nous inaugurerons cela avec les résidents arrivés en avril

Ils nous ont rejoints en avril :

Mme Thérèse BEAUDOUIN, entrée le 11 avril sur Notre Dame 2

Mme Thérèse LELIEVRE, le 13 avril sur Notre Dame 0

M. Bernard ADAM et Mme Colette ADAM, le 26 avril sur Notre Dame 0

Mme Monique JEAN, le 27 avril sur Notre Dame 1



A venir :

4 juin : Concert de la chorale de Florence (salarisée)

16 juin : Pèlerinage à Pontmain.

Inscrivez-vous auprès de nos animatrices

22 juin : Conseil de la Vie Sociale

23 juin : Grand Barbecue de la Providence

A vous de jouer !



Trouvez les 7 différences



En utilisant ces lettres, vous pouvez reconstituer plus de 100 mots !!

D	A	U	T
C	G	S	F
T	A	I	E
H	I	L	I

2			7	1	8			9
					4	1		
	6	4	9			8		
3	4		1		9	2		8
5								3
9		8	3		2		1	6
		9			3	5	6	
		2	5					
7			6	9	1			4