



Au Fil du temps

Juillet 2022

Monsieur
Vincent

RÉSIDENCE
LA PROVIDENCE

www.monsieurvincent.org

Éditorial

Il existe à La Providence une tradition bien ancrée : fêter, chaque année, l'été, Noël et le printemps.

Pourquoi sommes-nous si attachés à ces moments ?

... Parce que nous prenons plaisir à ces repas, toujours différents mais savoureux, concoctés par le chef.

... Parce que nous aimons chanter, rire et danser aussi

Mais surtout parce que nous prenons un plaisir infini à vous retrouver, vous, chères familles.

La joie lue sur le visage de nos résidents qui vous retrouvent, le plaisir de ce temps festif que vous partagez, la fierté que nous avons de créer ce moment où ni l'âge, ni le handicap, ni la maladie ne comptent à côté de ce qui mérite, jusqu'au bout de la vie, d'être partagé : l'amour infini que se portent des parents et leurs enfants, des grands parents et leurs petits enfants, des femmes et leurs maris, des amis chers ...

Pour nous, faciliter ces rencontres, vous permettre de partager l'un de ces temps festifs, une belote, un loto ou un simple repas est extrêmement important.

Alors, chères familles, chers proches, n'hésitez pas à vous joindre à nous : La Providence est leur maison mais elle est aussi la vôtre !



La page de Sœur Raymonde et de la Communauté

Une journée de détente

3

En 2006, notre Congrégation entrait dans la "Fédération Notre-Dame", Fédération reconnue officiellement par le Vatican (Rome). Elle comprend aujourd'hui trois Congrégations situées à Baugé, à Rochecorbon et à Mayenne.

Avec cette "famille élargie" nous vivons des temps de formation et de détente. Ainsi, lundi 13 juin, nous avons passé la journée au prieuré des Frères de la Cotellerie, sur la commune de Bazougers.

Les Sœurs d'Arquenay nous ont fait l'agréable surprise de se joindre à nous.

La journée commence par la célébration de l'Eucharistie à l'église du prieuré, à 11h.

Puis un apéritif en plein air nous est offert.



Et nous visitons une exposition dans un couloir de la Communauté, avec un frère de la Cotellerie



Vient l'heure du pique-nique apporté par chaque Communauté. Les frères nous offrent un excellent dessert, une tarte aux fraises.



La journée s'est terminée dans la salle de cinéma pour visionner le film sur le Jubilé des cinquante années de la fondation du prieuré.

Nous pouvons chanter avec le psalmiste du psaume 132
« *Oui, il est bon, il est doux pour des frères (et des sœurs)
de vivre ensemble et d'être unis !* »

Chronique de l'Aumônerie

Le Père Bambara participait le 11 juin dernier, au Burkina Faso, à la célébration du 10ème anniversaire de la création de son diocèse d'origine ; il nous reviendra prochainement (le 20 juillet) et durant son absence nous avons tenté d'entretenir ces temps de recueillement qui vous sont chers.

Ainsi le 16 juin, 15 résidents (et presque autant d'accompagnateurs bénévoles) ont pris la route pour **Pontmain** pour représenter La Providence lors de ce **pèlerinage du Nord Mayenne**.

Sous les voutes de la Basilique, nos pèlerins ont pu se remémorer l'apparition de la vierge et participer à une messe et une procession du Saint Sacrement. Un temps de prière important ...



... mais aussi une joyeuse escapade dont tous sont revenus fatigués mais ravis.



6



Dès les jours qui suivent l'apparition de la Vierge à Pontmain (et avant même l'avis de l'Église sur l'authenticité de l'apparition), des pèlerins se rendent sur le lieu pour y prier car ils voient dans le départ rapide des troupes allemandes du département (dans les jours qui suivent l'apparition), le signe de la protection de la Vierge. L'abbé Richard dénombre le 2 mars, soit un peu plus d'**un mois après l'apparition, environ 400 pèlerins** dans le village. Au printemps, on compte déjà entre 3 000 et 4 000 personnes par jour.

Pour le premier anniversaire des apparitions, **le 17 janvier 1872, on dénombre 8 000 personnes.**

Aujourd'hui, on compte environ **300 000 pèlerins par an** (et 4 000 par jour lors des grandes fêtes (comme l'Assomption)).

La Providence est fière d'en faire partie !!



La vie aux Rives en juin ...

Le 23 juin (jour de barbecue à Mayenne) se tenait, à Paris, l'assemblée générale de l'association Monsieur Vincent qui, depuis 2015, assure la gestion de notre établissement (comme de 22 autres en France).

Ce jour-là Séverine Le Delliou (cadre de Santé), Georgette Hay (équipe hotelière) et Véronique Blanchard (Les Rives) nous ont représenté et ont témoigné de notre action en matière de Thérapies Non Médicamenteuses.

7



Cette **présentation des différentes activités que nous développons, pour éviter ou limiter le traitement « chimique » des signes d'agitation et l'inquiétude** qui accompagnent certaines pathologies, a suscité un grand intérêt des administrateurs et de nos collègues des autres résidences. Merci à ces « représentantes » d'avoir porté plus haut et plus loin notre action !

Parmi ces « thérapies » il en existe de très simples, consistant à accompagner le résident dans des activités quotidiennes : ces gestes qui reprennent des actions mille fois répétées permettent aux résidents de renouer avec le plaisir de faire : une contribution à la vie de l'unité qui renforce l'estime de soi.

Et oui, faire la vaisselle, nettoyer une table, passer le balai ou la cireuse, trier des chaussettes ou plier des serviettes, peuvent aider à se sentir bien vivant !!



Canicule : tous mobilisés !!

Avec le mois de juin de premières grosses chaleurs sont apparues. Le soleil fait du bien mais il convient de rester vigilant car le risque de déshydratation existe toujours.

Voici quelques signes à côté desquels vous ne devez pas passer.

La canicule, c'est quoi ?

La santé peut être en danger lorsque ces 3 conditions sont réunies :



Il fait très chaud



La nuit, la température ne descend pas ou très peu



Cela dure plusieurs jours

Il existe 4 niveaux de canicule :

- Niveau 1 : veille saisonnière (du 1^{er} juin au 31 août)
- Niveau 2 : avertissement chaleur
- Niveau 3 : alerte canicule
- Niveau 4 : mobilisation maximale

Les symptômes à surveiller lorsqu'il commence à faire chaud :

- ✓ Fatigue importante, difficulté de mobilisation, maux de tête
- ✓ Confusion : propos moins cohérents, pertes de mémoire, perturbation du comportement, perte de réactivité
- ✓ Nausées, diarrhées, crampes
- ✓ élévation de la température (même si ressenti de froid)



Crampes



Fatigue inhabituelle



Maux de tête



Fièvre > 38°C



Vertiges / Nausées



Propos incohérents

**Si une personne fait un malaise,
contactez l'équipe infirmière**

Pour faire face à ce risque de déshydratation, notre équipe est prête ; voici quelques-unes des mesures mises en œuvre :

- **Surveillance des températures et aération** : les équipes soignantes et hotellières suivent les températures, aèrent avant le lever du jour et ferment stores et volets lorsque le soleil monte. **Merci de les y aider !**
- **Climatisation** : dès le 7 juillet les offices de Notre Dame 0, Notre Dame 1 et Saint Jo 1 seront équipés de nouvelles climatisations. **Lorsque la température monte dans votre chambre, installez-vous au restaurant ou en salle d'animation ou dans l'un de ces nouveaux espaces rafraîchis.**

Des ventilateurs sont également disponibles (placard de chaque chambre).

- **Hydratation** : durant les mois juillet et août, **Antoine et Maylis** sont recrutés pour assurer un « renfort hydratation »

Entre les repas, ils circulent dans les secteurs pour vous proposer de boire, un verre d'eau, un jus de fruits, ou de déguster un yaourt, une compote ou un sorbet.

Trinquiez avec eux sans modération !!



- **Rafraichissement** : un linge humide, un brumisateurs (ou un bain de pied 😊) permettent aussi de s'hydrater. Nous vous les proposerons mais n'hésitez pas aussi à nous solliciter



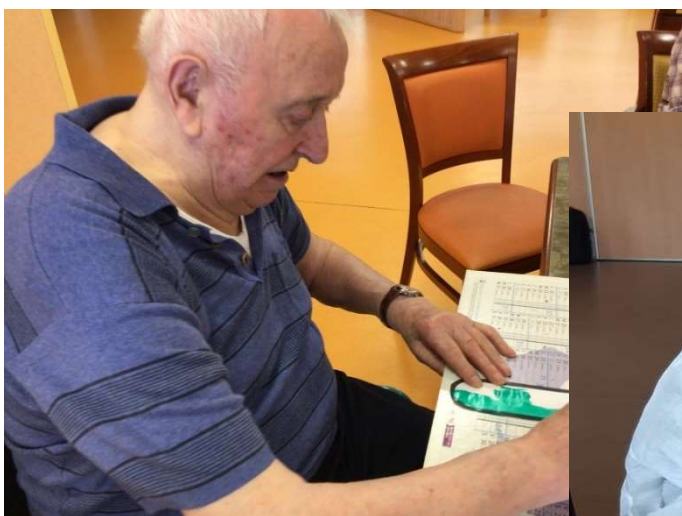
Durant cette période nous remercions nos visiteurs de leur vigilance et de leur encouragement des résidents à suivre ces consignes.

Ça s'est passé en juin...

Juin c'est l'époque du Barbecue, l'une des 4 grandes fêtes qui ponctuent notre année à La Providence.

Et, dans tous les secteurs, cette fête se prépare ...

Qui a dit que la déco n'était qu'une affaire de femmes ?



11





Des résidents bien studieux,
que même la partie de
belote acharnée qui se
déroule derrière ne vient
troubler !

Et le résultat est là : une
salle magnifiquement
décorée. Bravo à tous !





Quel plaisir de retrouver ses proches !



Accordéon,
chants,
harmonica et
dances...
des ingrédients
indispensables





La fête c'est cela : un moment partagé ensemble !



Ils nous ont quittés en juin :

Berthe Boudier nous a quittés le 22 juin, la veille de cette fête qu'elle affectionnait tant ; son humour et sa joie de vivre nous manquent déjà et toutes nos pensées accompagnent ses proches.

André Delestre est lui décédé au lendemain de notre barbecue au cours duquel il avait pu esquisser quelques pas de danse. Ce souvenir du grand monsieur qu'il était restera dans nos mémoires et nos cœurs.



16

Ils nous ont rejoints en juin :

Mme Bernadette CLOUET, entrée le 07 juin sur Saint Charles 0, en hébergement temporaire

Mme Jeanine DUGAS, entrée le 9 juin sur Notre Dame 1

M. Henri TOURNEUX, entré le 15 juin sur Notre Dame 2

M. René GINDER, entré le 30 juin sur Notre Dame 0



Le 27 juin, nous avons également accueilli les **15 jeunes étudiants, remplaçants** de nos salariés qui prennent, en juillet et en août, des congés bien mérités. Ils ont rencontré Xavier Pottier (président du CVS), à l'occasion d'une journée de formation studieuse et bien remplie. **Merci de l'accueil que vous leur réserverez**



C'est prévu en juillet ...

Ce programme est indicatif et pourra être adapté au cours du mois ; **chaque semaine le programme définitif est affiché dans les offices d'étage et à l'accueil.**

	Matin	Après-midi
Vendredi 1	Gym douce: Siel Bleu (Groupe 2)	Messe à l'oratoire
Samedi 2		Loto avec Mme Le Delliou
Dimanche 3	10H30 Messe à La Chapelle	
Lundi 4	Gym douce: Siel Bleu (Groupe 1)	Musicothérapie avec Patricia Buttier
Mardi 5		Sorties dans le parc si le temps le permet
Mercredi 6		Cinéma : Tour de France
Jeudi 7		Croisière sur la Mayenne (sortie avec groupe à définir)
Vendredi 8	Gym douce: Siel Bleu (Groupe 2)	Messe à l'oratoire
Samedi 9		Photo langage avec Marie-Pierre
Dimanche 10	10H30 Messe à La Chapelle	
Lundi 11	Gym douce: Siel Bleu (Groupe 1)	Belote et autres jeux
Mardi 12	Pique-nique dans le parc si le temps le permet	
Mercredi 13	11h45 Apéritif de bienvenue aux nouveaux résidents	Cinéma : Tour de France
Jeudi 14		Après-midi gaufres avec Philomène
Vendredi 15		Messe à l'oratoire
Samedi 16		
Dimanche 17	10H30 Messe à La Chapelle	

	Matin	Après-midi
Lundi 18	Gym douce : Siel Bleu (Groupe 1)	Belote ou autres jeux
Mardi 19		Travaux manuels
Mercredi 20		Atelier d'écriture
Jeudi 21		Cinéma : Tour de France
Vendredi 22	Gym douce: Siel Bleu (Groupe 2)	Messe à l'oratoire
Samedi 23		Loto de la directrice
Dimanche 24	10H30 Messe à La Chapelle	
Lundi 25	Gym douce : Siel Bleu (Groupe 1)	Belote et autres jeux
Mardi 26		Groupe de discussion
Mercredi 27		Cinéma
Jeudi 28		Travaux manuels
Vendredi 29	Gym douce: Siel Bleu (Groupe 2)	Messe à l'oratoire
Samedi 30		
Dimanche 31	10H30 Messe à La Chapelle	

A noter aussi :

Nous fêterons leur **anniversaire en juillet** :

6 juillet M. Michel TROLE
 14 juillet Melle Clémence BLOTTIERE
 15 juillet Mme Julienne HUBERT
 16 juillet Mme Simone GOUPIL
 20 juillet Mme Jeannine MAHARAUX
 23 juillet Mme Madeleine CLAIRET
 25 juillet Mme Marie SAGET





NOUVEAU - Art-thérapie Théâtre

Depuis le 7 juin, plusieurs de nos résidents et quelques personnes du domicile (qui fréquentent La Providence chaque mardi pour une séance de prévention des chutes) ont commencé à répéter. Ils sont accompagnés par Sandrine Cazée, art-thérapeute, qui anime cette joyeuse troupe. Ils doivent encore travailler mais leur objectif est (pour certains d'entre eux au moins) de se produire fin septembre.

19



Apéritif de bienvenue

Pour accueillir les résidents qui nous ont rejoints en mai et en juin, un apéritif est prévu le **mercredi 13 juillet**. **Soyez nombreux à vous joindre à nous pour leur souhaiter la bienvenue**

A venir :

3 août : **Spectacle « Balade musicale »**, en compagnie de Pascal Pertron, accordéoniste et conteur déambulant

En août (date à définir) : **Commission Menus**

Fin septembre : **Spectacle de théâtre**. Mais chut, c'est une surprise !

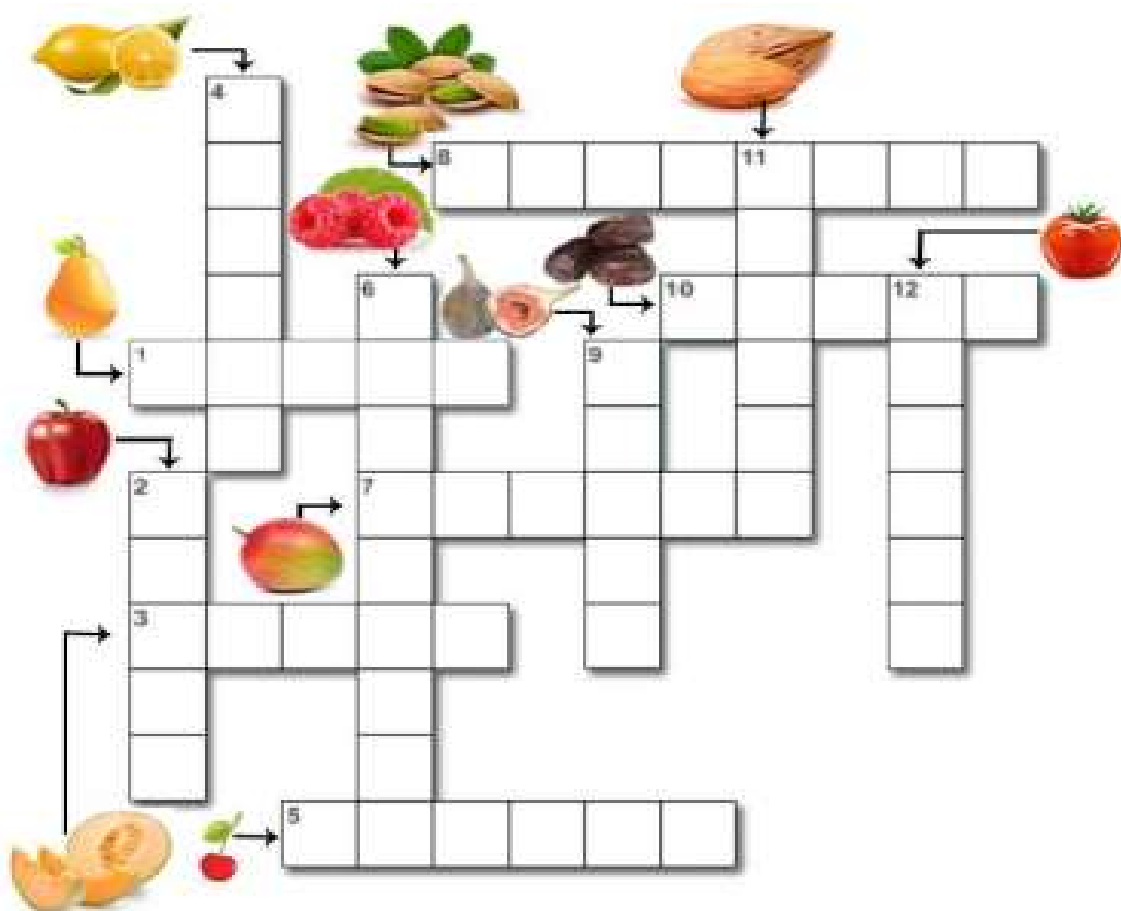
27 septembre : **Fête et bal de la Saint Vincent**

28 septembre : **Conseil de la Vie sociale**

3 novembre : **Musicothérapie avec Patricia Buttier dans les étages** (animation proposée à ceux de nos résidents qui se déplacent plus difficilement)



A vous de jouer !



Aidez la poule à retrouver ses poussins !

