



Au Fil du temps

Septembre 2024

Monsieur
Vincent

RÉSIDENCE
LA PROVIDENCE

www.monsieurvincent.org

Éditorial

Il y a un an maintenant, la main tremblante, j'écrivais mon premier édito pour vous tous résidents, familles, amis. Que le temps passe vite !

L'été s'achève laissant derrière lui des souvenirs ensoleillés dans le parc de la Providence et des journées remplies de nouvelles rencontres avec nos jeunes saisonniers. Si certains sont retournés sur les bancs de l'école, d'autres ont choisi de rester encore un peu avec nous et nous les en remercions.

A peine le temps de prendre une grande inspiration pour entamer le mois de septembre que les projets reprennent après une pause estivale bien méritée pour nos professionnels. Les agendas se remplissent et chacun revient avec l'énergie d'un nouveau départ.

Le 17 septembre aura lieu notre conseil de la vie sociale (CVS) et je profite de cet édito pour inciter les familles à rejoindre cet espace d'échange. En participant, les familles ont l'opportunité de partager leurs expériences, de proposer des idées et de contribuer activement à l'amélioration de l'accompagnement de tous nos résidents et à prendre part à la vie de « votre maison ».

Ce mois-ci sera marqué par notre très célèbre et immanquable Saint Vincent. Nous fêterons les 30 ans de l'Association Monsieur Vincent le 24 septembre à Paris et lors de notre bal de la Saint Vincent le 26 septembre prochain. Venez nombreux !

Bonne lecture à tous,



Bien vieillir,

c'est d'abord vivre !

La page de Sœur Raymonde et de La Communauté



Le dimanche 25 août 2024 à la fin de la Messe très festive Sœur Raymonde lit ce texte :

« Cher Père Dieudonné Bambara,
« Dieudonné » quel beau prénom ! donné par Dieu. Vous nous avez été donné par Dieu qui a inspiré Mgr Thierry Scherrer procédant à votre nomination, fin juin 2014, en ces termes :

« Monsieur l'abbé Dieudonné BAMBARA, avec l'accord de Mgr Gabriel SAYAOGO, évêque de Manga au Burkina-Faso, est nommé aumônier de la Communauté des Filles du Saint Cœur de Marie et de la Maison de retraite de la Providence à Mayenne. Il résidera à l'aumônerie de la Providence ».

Vous avez été incardiné au diocèse de Laval le 3 mars 2023.

Le Père Bernard Courteille, Vicaire général, vient le jeudi 21 août 2014 vous présenter comme notre nouvel aumônier et vous faites la connaissance du Père Jean RIVAIN.

Mercredi 10 septembre 2014 vous arrivez en début d'après-midi. Le temps de déposer vos valises et vous voilà en cette chapelle pour célébrer à 14h30 la sépulture d'une résidente !

Vous aimez jardiner, semer, planter diverses variétés de salades, de tomates, de pommes de terre, de haricots verts et de maïs, variété que vous avez apporté du Burkina. Travailler la terre, une occasion pour vous de vous aérer et d'avoir une activité physique. De plus, vous faites des heureux en donnant une partie de votre récolte. A Villaines la Juhel, un lopin de terre vous attend pour en faire un potager.

A l'EHPAD vous étiez proche des résidents, toujours disponible pour les accompagner jusqu'à leur fin de vie. Ils vous appréciaient beaucoup.

Maintenant, au nom de la Communauté et de tous les participants à la beauté des célébrations dans cette chapelle, je vous exprime notre profonde reconnaissance pour ces dix années de présence parmi nous.

Dans un esprit d'obéissance, malgré vos 68 ans passés du 11 juillet, vous acceptez votre nouvelle affectation.

Le Seigneur conduit notre vie avec amour et nous accompagne partout où nous sommes envoyés. Avec cette certitude, Père Bambara, nous

avons confiance qu'il vous donnera la force pour accomplir la mission qui vous a été confiée par notre Évêque, Mgr Matthieu DUPONT. »

En réponse vous nous donnez ce beau témoignage : *le jour de mon ordination sacerdotale, j'ai promis d'obéir à mon évêque et à ses successeurs. Aujourd'hui j'obéis à Mgr Matthieu Dupont.*

Puis vous entonnez ce chant d'abandon :

Montre mon père je m'abonne à toi
Quoi que tu fasses je te remercie
Je suis prêt à tout, j'accepte tout
Car tu es mon père, je m'abandonne à toi
Car tu es mon père, je me confie à toi
Car tu es mon père, je m'abandonne à toi
Car tu es mon père, je me confie à toi.
Mon père mon père en toi je me confie
En tes mains je mets mon esprit
Je te le donne d'un cœur plein d'amour
Je n'ai qu'un désir, t'appartenir
Car tu es mon père, je m'abandonne à toi
Car tu es mon père, je me confie à toi
Car tu es mon père, je m'abandonne à toi
Car tu es mon père, je me confie à toi

Père Bambara avait invité à la Messe des membres de sa famille qui habitent et travaillent à Paris : Édith et le couple Joël et Jacqueline. Nous les avons invités à notre repas qui a suivi la Messe et le pot de l'au revoir



Chronique de l'Aumônerie



Du Père Dieudonné au Père Pierre-Marie....

6

Personne ne remplace personne, car chaque personne est unique, irremplaçable.

Je ne remplace pas le Père Dieudonné BAMBARA qui a été remercié chaleureusement par l'EHPAD (les responsables, le personnel et les résidents) et par les sœurs, pour sa proximité, sa disponibilité, son goût pour les belles célébrations. Soeur Raymonde disait avec à-propos que le Père BAMBARA portait bien son prénom : **Dieudonné ou donné par Dieu**. Quel cadeau ! Chacun apporte sa touche, chacun apporte son charisme, chacun est inimitable !

Je succède au Père Dieudonné.

Je m'appelle Pierre : c'est mon 1^{er} prénom de baptême. J'ai grandi heureux dans une famille lyonnaise (mère bretonne et père lyonnais, avec 3 sœurs et un frère devenu religieux-prêtre au prieuré de la cotellerie, en Mayenne). J'aime mon prénom que je n'ai pas choisi, car si nous sommes tous vulnérables, nous pouvons grandir en nous appuyant sur une éducation, sur des dons reçus, sur une formation, sur des proches et des amis, et bâtir ainsi sur le roc. J'aime mon saint patron qui est mort par amour pour son Seigneur et pour son Eglise. « Tu es Pierre et sur cette pierre, je bâtirai mon Eglise ». J'aimerais comme aumônier vous transmettre, avec l'équipe d'aumônerie, la solidité de la foi de l'Eglise, au milieu de la fragilité de notre condition humaine. J'aimerais le faire avec simplicité et bonne humeur. Je remarque qu'avec quelques lettres du nom de Pierre, on peut aussi écrire le mot **Rire** !

Je m'appelle Pierre, Marie : mon 2^e prénom est encore plus beau que le premier. Il ajoute à la dureté de la pierre, la douceur de la grâce de l'Esprit-Saint dont Marie fut comblée pour aimer : avec toutes les lettres du nom de Marie, ne peut-on pas écrire aussi le verbe **Aimer** ! Avant que je devienne prêtre, sans changer ma carte d'identité, j'ai choisi de me faire appeler Pierre-Marie. J'aimerais comme aumônier, indissociable

de l'équipe d'aumônerie, vous accompagner avec respect, douceur, attention, espérance et charité sur le chemin de votre dignité infinie. Nous sommes tous des vivants jusqu'au dernier souffle de vie. Je vous recommande le livre : « **Vivants jusqu'à la mort** » de Tanguy CHÂTEL, docteur en sociologie des religions et de la laïcité. « **Bien vieillir, c'est d'abord vivre** ».

Je m'appelle Perdrix. Mon nom de famille s'origine probablement à un chasseur de perdrix. Drôle de nom ! Un « nom d'oiseau », mais je le préfère à « tête de linotte, poule mouillée, bécassine, rapace, vautour ! ». Je n'ai pas choisi mon nom, il est précieux comme chaque nom. Il m'inscrit dans la société. C'est important d'aimer la société telle qu'elle est en travaillant à ce qu'elle devienne plus conforme à l'Évangile !

7

Je m'appelle Père Pierre-Marie Perdrix. Quand je vais dans les écoles, les enfants me demandent pourquoi vous appeler Père ? Je réponds : avec vous, je suis enfant de Dieu, et c'est le plus important et depuis que je suis prêtre, tout ce que je dis et tout ce que je fais, c'est au nom du Père : quand je baptise, c'est Dieu qui baptise et je participe à la paternité de Dieu ; quand je prêche la Parole de Dieu, je participe à la paternité de Dieu qui nous enseigne ; quand je visite les personnes malades, je participe à la paternité de Dieu qui se fait proche. Une fois dit cela, je remarque qu'on m'appelle de tous les noms : Pierre-Marie, Mr l'Abbé, Mr le curé, Père, Père Pierre-Marie, Père Perdrix, et bientôt Mr l'Aumônier ! Choisissez l'appellation « contrôlée » qui dit la justesse de notre relation humaine et chrétienne !

J'oubliais de vous dire :

1°) que je suis **heureux** d'être votre aumônier. Et c'est vrai ! Je voudrais être proche des résidents, de la direction, du personnel, des sœurs et témoin de la tendresse de Dieu.

2°) que je me tiendrai **disponible**. J'habite au presbytère de Mayenne, à quelques centaines de mètres de chez vous. N'hésitez pas à me demander directement, ou habituellement via les membres de l'aumônerie et les sœurs, le personnel. Ne dites pas : « Il n'a pas le temps. On ne va pas le déranger ». Cela m'attristerait. On a toujours le temps, le temps d'aimer, celui qu'on choisit de donner !

Pierre-Marie PERDRIX
Aumônier





Ils nous ont quittés...



Mr LANDEMAINE
Paul
Le 6 août 2024



Mme MAINGARD
Michelle
Le 21 août 2024



Mme BOULAY
Marie-Josèphe
Le 22 août 2024



Mme CORNU
Lucienne
Le 26 août 2024

*Suite au départ du Père BAMBARA,
l'aumônerie cherche à étoffer son équipe.*

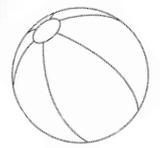
*Vous souhaitez accorder un peu de votre
temps libre au service des résidents et des
familles en deuil ? Vous êtes intéressé
pour bénéficier de formations sur le
thème du deuil ou de la vie spirituelle ?
Rejoignez notre équipe d'aumônerie !*

**“Le souvenir est le parfum
de l’âme.”**

George Sand



La vie aux Rives



ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE



ART-THERAPIE



HORTITHERAPIE



INTERVENTIONS ASSISTEES PAR L'ANIMAL



INTERVENTIONS BASEES SUR LA DANSE



MUSICOTHERAPIE



REHABILITATION COGNITIVE



STIMULATION MULTISENSORIELLE



THERAPIE PAR LA REMINISCE



THERAPIE PAR LA STIMULATION COGNITIVE



Ces activités sont proposées aux résidents des Rives, certaines ont du succès, d'autres un peu moins. Elles sont proposées et accueillies en fonction des besoins et capacités de chacun.



L'accueil de jour



Larguez les amarres !
Croisière sur la Mayenne pour notre groupe de l'accueil de jour !
Tous à bord de la Meduana pour une balade bucolique sur la rivière La Mayenne et une découverte de la ville de Mayenne et ses abords.



Pêle-mêle de nos activités estivales pour l'accueil de jour : activités culinaires, sortie au parc des Forges à Aron, gourmandise chez CLAM...



L'accueil de jour

Les personnes de l'accueil de jour sont allées visiter la ferme pédagogique Pat'à foin située à CHAMPEON.

Pat'à foin recueille des animaux de ferme issus de sauvetage afin de leur offrir une seconde vie. Tous ces pensionnaires se trouvent dans un écriin de verdure à 10 minutes de la ville de Mayenne.

A l'origine du projet deux jeunes femmes passionnées par les animaux. L'une infirmière vétérinaire, l'autre soigneuse animalière en parcs zoologiques. Après plusieurs années d'expériences aux cotés des animaux, elles ont décidé d'offrir des conditions de vie digne et un bien être au quotidien à quelques rescapés. Elles ont donc créé l'aventure PAT'A FOIN !



Les moutons qui se trouvent dans le parc à La Providence proviennent de la ferme Pat' à foin. Ils viennent pâturer et entretenir notre zone d'éco pâturage.





Ça s'est passé en Août...



12



JOYEUX ANNIVERSAIRE A TOUS !

Retour sur notre discussion autour des « souvenirs d'enfance » en août 2024

Suite à un groupe de discussion « les souvenirs d'enfance » avec les résidents, voici les verbatims que nous avons pu récolter.

« Lors des battages, il y avait beaucoup de monde, la dernière ferme était chargée de faire la gerbe de blé. Le soir, c'était la fête, on dansait. »

« Mes parents s'occupaient de nous, on jouait aux cartes le soir, j'imitais mes grands frères qui faisaient du sport »

« Nous allions à l'école en vélo, nous mangions chez les sœurs avec les gamelles faites la veille par notre mère »

« A 7 ans, j'ai été en voyage à la mer pour la première fois et je n'avais pas de maillot de bain »

« A 14 ans, j'ai eu mon certificat d'étude, et comme récompense un vélo blanc »

« On se souvient des toilettes qui étaient dans la cabane au fond du jardin. »

« A la ferme, je donnais le biberon à un petit chat, j'allais voir les vaches et les moutons. »

« Nous battions la campagne, à vélo ou à pied pour aller à l'école. »

« Il y avait différentes fêtes, comme Noël, les mariages, les kermesses avec différents jeux : pêche »

« Il y a aussi beaucoup de souvenirs de la guerre »

« Je me souviens d'aller à un mariage avec ma grand-mère »

« Je jouais beaucoup avec mes frères et sœurs »

« Nous avions des poupées de chiffons confectionnées par ma mère, nous étions très contentes avec ça ! On se contentait de ce qu'on avait »

« Nous faisons la lessive au lavoir, à l'époque on appelait ça la buée »

Concours de belote improvisé dans le hall d'entrée de l'EHPAD



Si certains préfèrent rester au frais près de la rotonde pour jouer à la belote entre amis...

14



...D'autres aiment profiter des rayons du soleil pour se promener dans le parc ou bien faire une partie de pétanque au boulodrome !



Qui a peint cette toile ?



Denise, Thérèse et Léopold sont imbattables !!



Verre de l'amitié pour dire « Au revoir » au Père Bambara



UN MESSAGE D'AU REVOIR N'EST QU'UN "À BIENTÔT" QUAND LES RELATIONS ONT ÉTÉ AUSSI BELLES



15



Père BAMBARA, Merci pour toutes ces années à nos côtés. Votre bienveillance, votre disponibilité et votre chaleur humaine nous manqueront. Vous avez toujours su trouver les mots (les maux) et nous reconforter, nous conseiller, nous confesser... Vous serez toujours le bienvenu à la Providence. Pour tout ce que vous avez fait pour la Providence, soyez-en remercier !



LA MAISON DES AIDANTS

PLATEFORME DE RÉPIT ET D'ACCOMPAGNEMENT

En étroite collaboration avec nos partenaires, la maison des aidants vous propose 3 temps forts sur la thématique des aidants, venez nombreux !



Aidants/Aidés

Prendre soin de moi, pour mieux prendre soin de toi
Forum, animations, table-ronde et spectacle

Jeudi 10 octobre 2024
9H30 - 17h00



Espace Colmont

Parc d'activités des Besnardières
53120 GORRON

Evènement gratuit, sans inscription
Déjeuner possible sur place

16

9h30 **Accès libre au forum** : rencontre des associations et des professionnels pour vous conseiller et vous informer sur les dispositifs d'aide, d'accompagnement et de répit sur le territoire. Possibilité d'accompagnement de la personne aidée sur place.

10h00 **Ateliers et animations gratuites** : musico-thérapie, socio-esthétique, art-thérapie
11h00 (inscription sur place).

11h00 **Table-ronde « Comprendre et être accompagné dans l'évolution de la maladie »** animée par Xavier CHAUVELON, animateur à France Bleu Mayenne. Intervenants : Aline DODIN, neuropsychologue, Véronique BLANCHARD, soignante et experte en relation d'aide et Docteur Emmanuel REBILLARD, médecin au CH d'Ernée (soins palliatifs).

14h30 **Pièce de théâtre informative et interactive** : « Tous aidants ! »
16h30 Par la compagnie Casus Délires.



ORGANISÉ PAR LES POSSIBLES ET
L'ASSOCIATION ALMA 53

GRATUIT

*“Aidez-moi, un peu, beaucoup
mais pas trop”*

JEUDI
03 OCTOBRE
2024

Accueil dès 14h
au Théâtre de
Mayenne



L'association ALMA 53 et Les Possibles en partenariat avec les acteurs du territoire vous proposent un spectacle élaboré à partir de témoignages

- 14h30 : un spectacle sur le grand âge et la dépendance par la compagnie Ophélie
- 16h : Echange avec le public et les acteurs du territoire
- 16h à 17h30 : Pot de l'amitié offert en présence des dispositifs existants

Inscriptions auprès
des Possibles

02 43 04 22 93

44 Place Gambetta, 53100
Mayenne



Santé des Aidants

Un après-midi dédié à votre bien-être,
pour s'informer, échanger et se détendre en musique



Evènement gratuit, sans inscription
Collation offerte

Mardi 10 septembre 2024 à 14h30
Complexe sportif - Salle de Loisirs - rue des Sports
53470 Martigné-sur-Mayenne

14h30 **Mini-conférence : “Aidants : prenez soin de votre santé”**
Rencontre avec les professionnels afin d'échanger sur le rôle d'aidants et les impacts qu'il peut avoir dans votre vie quotidienne et sur votre santé. Présentation des ateliers de soutien psycho-social (gratuits) et possibilité d'inscription sur place.

15h30 **Forum** avec de nombreux professionnels et associations afin de répondre à vos questions et vous accompagner (répit, informations et conseils, soutien et aides à l'accompagnement de son proche, aides financières, activités de loisirs, activités adaptées...).

17h30 **Expérimentation d'un casque de réalité virtuelle** et **animation musicale** par une art-thérapeute.

Pour toute information concernant cet évènement :

Contactez le : **06 - 03 - 42 - 31 - 77**



C'est prévu en Août ...

*Ce programme est indicatif et pourra être adapté au cours du mois ;
**chaque semaine le programme définitif est affiché dans les
offices d'étage et à l'accueil.***

	Matin	Après-midi
Lundi 2	Gym douce avec Siel bleu (groupe 1)	Belote et jeux de société
Mardi 3		Travaux manuels / Médiation animale avec Sandrine
Mercredi 4		Cinéma
Jeudi 5	Gym douce avec Siel bleu (groupe 2)	Sortie dans le parc (si le temps le permet)
Vendredi 6		Messe à l'oratoire
Samedi 7		
Dimanche 8		
Lundi 9	Gym douce : Siel bleu (groupe 1)	Musicothérapie avec Patricia Buttier
Mardi 10		Après-midi gaufres
Mercredi 11		Cinéma
Jeudi 12	Gym douce : Siel bleu (groupe 1)	Fête des anniversaires du mois de septembre
Vendredi 13		Messe à l'oratoire
Samedi 14		Animation avec Eloïse
Dimanche 15		

	Matin	Après-midi
Lundi 16	Gym douce : Siel bleu (groupe 1)	Après-midi chants avec Fabienne Chauvin
Mardi 17		Sortie dans le parc (si le temps le permet)
Mercredi 18	Visite des enfants de la MAM	Cinéma
Jeudi 19	Gym douce : Siel Bleu (groupe 2)	Groupe de discussion
Vendredi 20		Messe à l'oratoire
Samedi 21		Animation avec Marie Pierre
Dimanche 22		
Lundi 23	Gym douce : Siel Bleu (groupe 1)	Sortie dans le parc (si le temps le permet)
Mardi 24		Travaux manuels
Mercredi 25		Cinéma
Jeudi 26	Gym douce : Siel Bleu (groupe 2)	Bal de la Saint Vincent
Vendredi 27		Messe à l'oratoire
Samedi 28		
Dimanche 29		
Lundi 30	Gym douce : Siel Bleu (groupe 1)	Musicothérapie dans les étages avec Patricia Buttier

A noter aussi :



Nous fêterons leur **anniversaire en septembre** :

- Mme SAVARY Christiane le 3 septembre
- Mmes GENEST Geneviève, JUBIN Cécile et JOUAN Alice le 4 septembre
- Mme BLANCHARD Madeleine le 9 septembre
- Mr SOUDAY Pierre le 11 septembre
- Mme PAPILLON Suzanne le 12 septembre
- Mmes TROLE Yvonne et CORNU Maryvonne le 26 septembre
- Mr QUELLIER Jean Yves, Mmes LAUMONNIER Thérèse et DUGAS Janine le 29 septembre
- Mme POUTEAU Geneviève le 30 septembre

19

Cet été, on en a profité pour faire du rangement et refaire la déco !



Rangement de toutes les lingeeries dans chaque étage.



Nous avons changé les rideaux de toutes les chambres de Notre Dame.



Le Covid-19 circule toujours, certains résidents peuvent être concernés. Que vous soyez famille ou résident, n'hésitez pas à vous munir d'un masque si vous circulez dans l'établissement et que vous avez des symptômes. Notre équipe infirmière est à votre disposition pour tout renseignement.





Evènements à venir...

À venir : Monsieur Vincent fêtera ses 30 ans en 2024 !



Fondée en 1994 par la congrégation des Filles de la Charité, l'Association Monsieur Vincent a consacré ces 30 dernières années à soutenir les plus démunis et les plus fragiles. C'est le 24 septembre 2024 que l'association soufflera ses 30 bougies lors d'un évènement réunissant professionnels, administrateurs, bénévoles, partenaires... La journée sera marquée par divers évènements festifs mettant en lumière le « bien vieillir : c'est d'abord vivre ! »



A l'occasion des 30 ans de l'association une rediffusion de l'évènement en direct vous sera proposée au restaurant au cours du déjeuner du 24 septembre prochain !

Quelques surprises vous attendent...



LE GRAND RENDEZ-VOUS DE L'ANNÉE



Cette année encore, le bal de la Saint Vincent aura lieu le 26 septembre 2024 en salle d'animation pour fêter les 30 ans de l'association Monsieur Vincent ! Certains résidents sont concentrés dans les préparatifs !! Venez nombreux pour danser, chanter et s'amuser en musique !!!



A vous de jouer !

7 - [] = 2

2 + [] = 8

[] + 4 = []

[] - 3 = []

[] - [] = 3

[] + 1 = []

[] + 2 = []

[] - [] = 1

[] + 3 = 6

[] + 7 = []

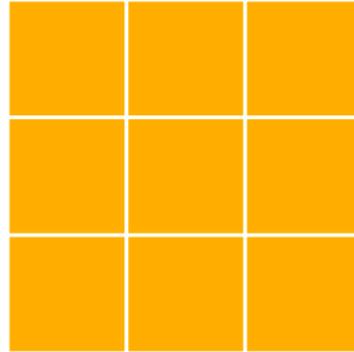
[] + 6 = []

[] - 8 = []

[] - 4 = []

5 - [] = []

**COMBIEN DE CARRÉS
DANS CETTE FIGURE ?**



- | | | | |
|---------------|--------------|----------------|------------|
| ÉLÈVES | TABLEAU NOIR | ORDINATEUR | SAC À DOS |
| CORBEILLE | CHAISE | CRAIES | TROMBONES |
| RUBAN ADHÉSIF | CISEAUX | CAHIERS | CALCULETTE |
| ÉQUERRE | RAPPORTEUR | FEUILLE | COMPAS |
| CRAYONS | STYLO | TAILLE-CRAYONS | BANC |
| EFFACEUR | FEUTRES | SURLIGNEUR | |

N	T	B	G	Y	Z	P	U	O	E	L	L	I	E	B	R	O	C	H	I
Ç	U	B	E	P	V	B	D	A	D	S	E	S	I	A	H	C	P	Ç	M
S	E	V	E	L	E	B	T	S	A	C	A	D	O	S	Ç	O	T	J	I
B	O	L	Q	T	Z	U	K	L	Z	Q	A	D	U	D	E	F	Z	Y	N
B	C	S	Z	B	O	R	U	E	N	G	I	L	R	U	S	I	R	Y	F
S	H	R	R	U	E	T	A	N	I	D	R	O	D	L	Ç	S	E	N	W
B	Z	C	O	M	P	A	S	K	R	J	Y	I	Y	C	Q	E	G	S	R
T	A	I	L	L	E	C	R	A	Y	O	N	S	J	Y	S	H	L	Ç	N
X	U	A	E	S	I	C	A	L	C	U	L	E	T	T	E	D	E	C	G
S	V	Q	E	W	Z	G	R	U	U	V	M	K	L	N	V	A	C	O	Q
R	A	G	I	O	L	Y	T	S	T	J	Y	S	U	A	R	N	E	C	X
E	C	R	A	Y	O	N	S	C	R	A	I	E	S	K	U	A	V	U	E
I	M	E	S	S	U	O	R	T	Y	Y	Y	E	S	G	E	B	I	Q	R
H	L	T	R	O	M	B	O	N	E	S	B	Q	E	E	T	U	D	Z	R
A	K	O	R	I	O	N	U	A	E	L	B	A	T	P	R	R	U	U	E
C	N	A	B	Ç	I	N	M	V	A	X	A	X	B	C	O	T	W	L	U
M	K	O	B	P	W	H	W	E	V	T	Q	Ç	R	K	P	K	U	J	Q
L	Y	P	J	V	E	F	F	A	C	E	U	R	U	Q	P	L	Q	E	F
B	R	V	G	K	T	S	F	E	U	I	L	L	E	W	A	E	Y	V	F
A	N	T	N	X	Y	M	Ç	T	V	K	S	B	R	N	R	L	V	B	N



Envie d'écrire un article ?



Vous souhaitez écrire un article dans le journal, inscrire un témoignage, raconter une anecdote ? Que vous soyez résident famille ou amis, cette page est faite pour vous... Surprenez-nous...

A series of horizontal dotted lines for writing.