



# Au Fil du temps

## Septembre 2025

Monsieur  
**Vincent**

RÉSIDENCE  
**LA PROVIDENCE**



# Éditorial

Le mois de septembre s'ouvre sur une douce transition entre l'été et l'automne, marquée par des journées encore lumineuses mais déjà teintées de cette atmosphère paisible propre à la rentrée.

C'est aussi, pour beaucoup, le moment de **reprendre un rythme plus régulier**, d'ouvrir de nouveaux projets et de poursuivre nos engagements envers le bien-être de chacun.

Nous avons vécu un été riche en moments partagés : sorties, animations estivales, visites familiales... Parmi les souvenirs marquants, **la croisière sur la Mayenne** restera sans doute dans les esprits comme un temps fort, empreint de beauté, de calme et d'émotion. Merci à nos animatrices qui ont rendu cela possible.

Ce mois de septembre sera aussi l'occasion de **reprendre certaines activités** avec un regard neuf : ateliers mémoire, promenades dans le parc, séances de gymnastique douce, lectures collectives ou encore temps de discussion avec nos bénévoles. Notre volonté reste la même : proposer un quotidien stimulant, respectueux du rythme de chacun, et toujours centré sur la bienveillance.

Je tiens également à saluer l'investissement continu de notre équipe, qui, chaque jour, vous accompagne avec attention et humanité.

Enfin, aux familles, je souhaite redire combien leur présence, leurs messages et leurs visites sont essentiels. Vous faites partie intégrante de notre maison, et nous sommes toujours heureux de vous accueillir et de répondre à vos questions.

Je vous souhaite à toutes et à tous un très beau mois de septembre, placé sous le signe de la sérénité et de la convivialité.

Avec toute ma considération,



Bien vieillir,  
c'est d'abord vivre !

# Chronique de l'Aumônerie

## Je vous salue....

Je réponds au nom du Père Adrien KOUKPOLIYI, né le 1<sup>er</sup> mars 1967, à POBÉ, ville dans le sud du Bénin, mon pays d'origine.



4

Je suis le 2<sup>e</sup> garçon d'une famille de 7 enfants dont 2 filles. Béninois dans l'Afrique de l'ouest, mon pays compte environ 13 millions d'habitants, répartis sur 10 diocèses.

Voici les noms de ces 10 diocèses :

- COTONOU,
- PORTO-NOVO,
- ABOMEY, SAVÉ,
- DASSA-ZOUNMÉ,
- PARAKOU, N'DALI,
- NATITINGOU,
- DJOUGOU
- KANDI.

Je viens du diocèse de Porto-Novo, dans le sud bénin, et j'ai été baptisé par un prêtre missionnaire de la Société des Missions Africaines (SMA), du nom du Père Marcel Mahy.

Ma vocation naît dans une famille chrétienne où la pratique religieuse était obligatoire, où j'ai appris les premières prières chrétiennes. J'ai été ordonné prêtre par Monseigneur Vincent MENSAH, de vénérée mémoire, le 15 août 1998, en la fête de l'Assomption de la Vierge Marie,

à la cathédrale Notre Dame de l'Immaculée-Conception, du diocèse de Porto-Novo.

Après mon ordination, j'ai été successivement vicaire de paroisse, curé, et curé-doyen et chargé des vocations dans mon diocèse, avant de partir pour la mission dans le diocèse de Laval depuis le 20 août 2022.

Dans ce diocèse de Laval, je viens de faire 3 années de mission et je suis resté à Meslay-du-Maine. Maintenant, Monseigneur Matthieu DUPONT me nomme à Mayenne, comme aumônier-adjoint à la Providence, chez les sœurs et à La Providence. Aussi, je suis appelé à rendre quelques services au Centre Hospitalier du Nord Mayenne, puis les dimanches dans l'espace missionnaire, aux côtés du Père Franck VIEL, comme prêtre auxiliaire.

5

A vous tous, Résidents de la Providence, habitants de la ville de Mayenne et environs,

Je vous salue,

Au Nom du Maître de la Mission

**Père Adrien KOUKPOLIYI,  
aumônier-adjoint**



*Ils nous ont quittés...*



Mme LEFOULON Marie Thérèse  
Décédée le 15 août 2025



Mr POTTIER Xavier  
Décédé le 27 août 2025

**Le deuil est un chemin long et intime. Mais dans ce chemin, vous n'êtes pas seuls. Nous restons à vos côtés, disponibles et à l'écoute, pour accompagner chacun avec dignité, humanité et respect.**

# La page de Sœur Raymonde et de la communauté

## L'argent



6

<b>L'ARGENT ne fait pas le BONHEUR</b>	
Avec l'ARGENT on peut acheter un lit et un bon matelas	Mais pas le sommeil
Avec l'ARGENT on peut acheter le luxe	Mais pas le bonheur
Avec l'ARGENT on peut acheter des bijoux	Mais pas la beauté
Avec l'ARGENT on peut acheter un avocat	Mais pas le Sauveur
Avec l'ARGENT on peut acheter les relations	Mais pas un vrai ami
Avec l'ARGENT on peut acheter une assurance-vie	Mais pas une assurance sur la mort
Avec l'ARGENT on peut acheter une conscience	Mais pas la paix
Avec l'ARGENT on peut acheter une place	Mais pas la place au Paradis
Avec l'ARGENT on peut acheter le plaisir	Mais pas la joie
Avec l'ARGENT on peut acheter une maison	Mais pas un foyer
Avec l'ARGENT on peut acheter une horloge	Mais pas le temps
Avec l'ARGENT on peut payer médecins et médicaments	Mais pas la santé
Avec l'ARGENT on peut acheter du sang	Mais pas la vie
Avec l'ARGENT on peut acheter bien des espèces de pilules	Mais pas celle qui donne l'intelligence
Avec l'ARGENT on peut acheter de l'eau	Mais pas la pluie
Avec l'ARGENT on peut acheter une bonne position	Mais pas le respect
Avec l'ARGENT on peut acheter des livres	Mais pas la connaissance
Avec l'ARGENT on peut acheter la Bible	Mais pas la Foi
Avec l'ARGENT on peut ouvrir beaucoup de portes	Mais pas celle du Paradis
Avec l'ARGENT on peut acheter des personnes	Mais pas Dieu

# La vie aux Rives...



Les travaux manuels stimulent la motricité fine et sont propices à la concentration et à la détente. Avec l'aide de nos soignants les résidents des rives ont réalisé une jolie fresque décorative qui ravira nos visiteurs lors de leur venue dans le service.

7

## La médiation animale, un outil thérapeutique...



L'animal est un facilitateur social. Il représente un contact non menaçant pour la personne car il ne juge pas et ne se comportera jamais différemment entre les résidents.

En offrant une approche thérapeutique complémentaire, Salto améliore la qualité de vie de nos résidents en encourageant les interactions entre eux.



# Ça s'est passé en Août...



Et si vous veniez prendre un bol d'air frais ? Le parc vous attend pour une petite promenade, une grande bouffée de nature et un moment de détente tout en douceur. Chaque pas est une invitation au bien-être !"

Le parc de La Providence est un véritable havre de paix, pensé pour votre bien-être. Ombragé par de grands arbres, il offre des allées larges et accessibles, idéales pour une promenade en toute sécurité, que vous soyez à pied, avec une canne, un déambulateur ou en fauteuil roulant. Des bancs confortables sont disposés régulièrement, vous invitant à faire une pause, à écouter les oiseaux ou simplement à profiter du calme. Des massifs de fleurs avec un parc animalier, et parfois même quelques papillons viennent égayer vos balades. Le parc est aussi un lieu de rencontres : vous pourrez y croiser d'autres résidents, discuter ou simplement partager un moment en plein air.

# Atelier créatif & travaux manuels



L'atelier de création d'éventails a remporté un franc succès ! Quand on peut joindre l'utile à l'agréable, les résidentes ont pu confectionner des outils pour se prémunir de la chaleur et c'est une belle réussite, ils sont superbes, bravo à toutes !

## Anecdote : L'éventail, un langage secret au temps des courtisanes



Au XVIII<sup>e</sup> siècle, l'éventail n'était pas seulement un accessoire de mode ou un outil pour se rafraîchir... Il servait aussi de **langage secret** dans les salons aristocratiques !

Les dames de la haute société utilisaient des mouvements précis de leur éventail pour **communiquer discrètement** avec leurs prétendants, dans des contextes où les échanges verbaux étaient limités, voire interdits.

Par exemple :

- Tenir l'éventail fermé contre la joue gauche : « *Je ne suis pas intéressée.* »
- Le faire glisser lentement sur la joue droite : « *Je veux vous parler.* »
- Laisser tomber l'éventail : « *Je vous aime.* »

Ce "langage de l'éventail" était connu dans les cercles mondains et parfois même appris comme un véritable code amoureux.



## Gâteau Lorrain aux mirabelles

### Ingrédients pour 6 personnes :

- 160 g de farine
- 1 sachet de levure
- 4 œufs
- 120 g de sucre
- 500 g de mirabelles
- 100 g de beurre
- Beurre pour le moule
- 5 cl de crème liquide



10

### Etapas de préparation :

1. Préchauffez le four à th 6 (180°C). Cassez les œufs au-dessus d'un saladier et fouettez-les avec le sucre jusqu'à ce que le mélange blanchisse.
2. Ajoutez la farine mélangée à la levure et mélangez bien.
3. Incorporez le beurre fondu et la crème et mélangez à nouveau.
4. Rincez les mirabelles puis répartissez-les dans un moule à manqué beurré. Ajoutez la pâte, enfournez et laissez cuire 30 à 35 minutes. Dégustez tiède ou froid.

Le truc en plus : ce plaisir gourmand s'accompagne idéalement d'une boule de glace vanille pour un contraste rafraîchissant.

Bon appétit !





## Croisière sur la Mayenne Seconde Partie



11



### Croisière sur la Mayenne : une escapade qui a enchanté les résidents

Ce mardi 26 août, un groupe de résidents a embarqué pour une deuxième **croisière paisible sur la Mayenne**, à bord d'un bateau confortable et sécurisé. Le soleil était au rendez-vous, rendant cette sortie encore plus agréable.

Tout au long de la balade, les paysages verdoyants de la campagne mayennaise ont défilé sous les yeux émerveillés des passagers. Les rives bordées d'arbres, les petits ponts de pierre, les oiseaux en vol et le clapotis de l'eau ont offert **un moment de calme, de beauté et de déconnexion**.

Certains ont reconnu des lieux de leur jeunesse, d'autres ont simplement savouré le plaisir d'être en pleine nature, bercés par le mouvement lent du bateau.

**Les sourires étaient nombreux, les souvenirs heureux, et les conversations animées** autour d'un petit goûter servi à bord.



# Clin d'oeil

## Des animatrices...

### **Groupe de discussion du 21 août 2025**

« Les relations grands-parents/petits enfants »

#### Comment vous appellent vos petits- enfants ?

« Mamounette, Mamie, Mémé, Mamitou, Mamie chérie, Mémé poulette, Mamie Madeleine. »

12

#### Comment avez-vous réagi quand vous avez su que vous alliez devenir grands-parents ?

« Que du bonheur, j'en ai pleuré »

« L'arrivée d'un nouveau- né c'est le bonheur dans une famille »

« J'étais contente, je me suis dit un de plus ! »

« Ma fille n'arrivait pas à avoir d'enfant, c'était inattendu ! Nous étions très heureux »

« Quand ma petite fille est née, j'ai écrit son prénom car il était compliqué à retenir »

« La veille je n'ai pas mangé quand j'ai su que ma fille allait accoucher »

« On était tellement contents qu'on le disait à tout le monde »

#### Les aviez-vous en garde ? Que faisiez-vous avec eux ?

« Je gardais mes 3 petits-enfants tous les week-end » « Ma petite fille pleurait quand je partais et disait, ne pars pas mamie »

« On les emmenait à la piscine »

« Je leur ai appris à jouer aux cartes » « on jouait aux petits chevaux »

« On allait les chercher à l'école et on les emmenait aux activités »

« Il restait à l'étude et après notre boulot on allait le chercher à vélo où était installé un coussin sur le porte-bagage car nous n'avions pas de voiture »

« Mon mari les emmenait à la pêche et moi j'apportais le pique-nique pour le déjeuner. Le fil de la canne à pêche allait souvent dans les branches !!! »

« C'est mon mari qui leur a appris à faire du vélo » « ils avaient construit un petit camion dont les roues étaient faites avec des boîtes de cirage »

« Mes petits- enfants faisaient de la luge sur une boîte dans un champ, les fonds de pantalon en prenaient un coup ! »

« On les emmenait en vacances chacun leur tour. On les a emmené jusque dans les Pyrénées ! »

« Mon mari leur faisait des crêpes, c'était la fête à la maison »

« On allait au camping en caravane avec eux, ils dormaient sous une tente, ils adoraient ça ! »

« On allait voir le tour de France avec eux, il fallait bien les tenir par la main »  
« On avait une balançoire à la maison, ma petite fille me disait » : « aller pousse, mamie »  
« Ils avaient un petit coin de jardin pour eux, on leur donnait des graines à semer »  
« Ils dormaient à la maison quand les parents voulaient sortir »

### Est-ce que vous aimiez les gâter ?

« Le 1<sup>er</sup> Noël, j'ai acheté une poupée de chiffon blanche et rose à ma petite fille, elle l'emmenait partout »  
« Quand ils avaient bien travaillé à l'école j'achetais le livre « Martine » pour les filles et une petite voiture pour les garçons »  
« Je leur donnais une petite enveloppe »  
« Je leur achetais des petits vêtements »  
« Quand ils faisaient leur rentrée en 6<sup>ème</sup>, je leur achetais leur cartable à la maroquinerie Notre-Dame à Mayenne ».

13

### Que pensez-vous de vos petits-enfants ?

« Ils sont trop gâtés maintenant »  
« Ils ne sont pas tous reconnaissants »  
« Pour mon anniversaire, mon petit -fils m'a acheté un bouquet de fleurs où était inscrit : « Tu n'es pas vieille, tu es une merveille » il est très gentil avec moi »

### Selon vous, quelles sont les qualités pour être de bons grands-parents ?

« Il ne faut pas faire de différences entre eux »  
« Il faut être à l'écoute, être patient, disponible et leur apporter de l'affection »



*Ce programme est indicatif et pourra être adapté au cours du mois ; chaque semaine le programme définitif est affiché dans les offices d'étage et à l'accueil.*

	Matin	Après-midi
<b>Lundi 1er</b>	Gym douce : Siel bleu (groupe 1)	Jeux de mémoire
<b>Mardi 2</b>		Travaux manuels
<b>Mercredi 3</b>	Café papote avec Mme Le Delliou	Cinéma
<b>Jeudi 4</b>	Gym douce : Siel bleu (groupe 2)	Atelier- chants
<b>Vendredi 5</b>		Messe à l'oratoire
<b>Samedi 6</b>		Visionnage de photos anciennes et récentes sur Mayenne et son patrimoine
<b>Lundi 8</b>	Gym douce : Siel bleu (groupe 1)	Après-midi chants avec Fabienne Chauvin (bénévole)
<b>Mardi 9</b>		Travaux manuels Conseil de la vie sociale à 14H30 en salle de réunion
<b>Mercredi 10</b>		Cinéma
<b>Jeudi 11</b>	Gym douce : Siel bleu (groupe 2)	Sortie dans le parc (selon la météo) ou jeux d'adresse
<b>Vendredi 12</b>		Messe à l'oratoire
<b>Samedi 13</b>		Loto avec la Directrice

<b>Lundi 15</b>	Gym douce : Siel bleu (groupe 1)	Belote et jeux de société
<b>Mardi 16</b>		Après-midi crêpes
<b>Mercredi 17</b>		Cinéma
<b>Jeudi 18</b>	Gym douce : Siel bleu (groupe 2)	Sortie dans le parc (selon la météo)
<b>Vendredi 19</b>		Messe à l'oratoire
<b>Samedi 20</b>		Animation avec Marie-Pierre
<b>Lundi 22</b>	Gym douce : Siel bleu (groupe 1)	Travaux manuels
<b>Mardi 23</b>		Animation sur le thème : "du blé au pain" avec Michel et Valérie Soutif
<b>Mercredi 24</b>		Cinéma
<b>Jeudi 25</b>	Gym douce : Siel bleu (groupe 2)	Fête des anniversaires des résidents nés au mois de septembre
<b>Vendredi 26</b>		Messe à l'oratoire
<b>Samedi 27</b>		Animation avec Philomène
<b>Lundi 29</b>		Bal de la Saint Vincent, animé par Raymond Marcadet (accordéon)
<b>Mardi 30</b>		LOTO d'automne

**LE GRAND  
RENDEZ-VOUS  
DE L'ANNÉE**



**Cette année encore, le bal de la Saint Vincent aura lieu le 29 septembre 2025 en salle d'animation. Venez nombreux pour danser et chanter !**

# BIENVENUE

Mme SAPENE  
Nicole  
le 20/08/2025



Mme GAUTRAIN  
Georgette  
Le 27/08/2025



16



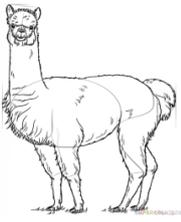
## A noter aussi

Nous fêterons leur **anniversaire en Septembre** :

- Le 03 septembre : Mme SAVARY Christiane
- Le 04 septembre : Mmes GENEST Geneviève et JUBIN Cécile
- Le 05 septembre : Mr BIZERAY Bernard
- Le 09 septembre : Mme BLANCHET Madeleine
- Le 11 septembre : Mr SOUDAY Pierre
- Le 12 septembre : Mme PAPILLON Suzanne
- Le 13 septembre : Mme RICHARD Christiane
- Le 26 septembre : Mmes CORNU Maryvonne et TROLE Yvonne
- Le 27 septembre : Mme LANDEMAINE Irène
- Le 29 septembre : Mme LAUMONNIER Thérèse et Mr QUELIER JY
- Le 30 septembre : Mme POUTEAU Geneviève

Important  
à noter

Lorsque vous sortez chez vos proches pour un repas, un week-end, un séjour...n'oubliez pas de passer voir nos infirmières pour qu'elles vous préparent vos médicaments le temps de votre sortie extérieure !



## Histoire d'un grain de blé...

Association des Amis  
de la Providence



Aujourd'hui la moisson est plus facile et moins pénible pour l'agriculteur. Mais si nous remontions le temps ?

Nous vous invitons à suivre le cheminement extraordinaire d'un simple grain de blé : de son semis en octobre à son battage en août de l'année suivante.

Nous ne retiendrons que la poésie du geste en oubliant la chaleur, la poussière et la fatigue.

Retrouvons ensemble cette ambiance chaleureuse et conviviale du temps d'autrefois quand la moisson réunissait les familles et les voisins.

Notre voyage se poursuivra au moulin qu'il soit à eau ou à vent pour y transformer ce grain doré en farine. Puis, cap chez le boulanger pour le miracle de la pâte levée et du pain croustillant.

Et quoi de plus délicieux qu'une tartine géante découpée dans une miche de près de 6 livres généreusement nappée de beurre tendre..... ou de rillettes encore tièdes ?

Notre pain quotidien n'est-il pas, lui aussi, un souvenir joyeux et émouvant de toutes ces vies d'hier et d'aujourd'hui ?

**Rendez-vous ce 23 septembre 2025 à 15H30 en salle d'animation.**

Faisons ensemble moisson de souvenirs.



Michel, Valérie et Martine.





L'évaluation de la Haute Autorité de Santé approche à grand pas. Elle aura lieu les 30 septembre, 1<sup>er</sup> octobre et 2 octobre prochain.

L'évaluation HAS en établissement est un processus obligatoire destiné à mesurer la qualité des prestations fournies aux résidents. Depuis la réforme de 2022, cette évaluation a été profondément modifiée et vise à renforcer la qualité de l'accompagnement en mettant l'accent sur l'expérience des usagers.

Voici comment se déroule une évaluation HAS en EHPAD, étape par étape :

## 1. Planification de l'évaluation

- L'évaluation est obligatoire tous les **5 ans** pour les établissements médico-sociaux.
- Elle est **réalisée par un organisme habilité** par la HAS, choisi par l'établissement.
- L'EHPAD organise la venue de l'équipe évaluatrice

## 2. Phase préparatoire

- L'établissement fournit des **documents préparatoires** (projet d'établissement, règlement de fonctionnement, résultats d'enquêtes de satisfaction, etc.).
- L'organisme évaluateur **analyse le contexte** de l'établissement : taille, publics accueillis, problématiques spécifiques...

## 3. Visite sur site (30/09, 01/10 et 02/10/2025)

C'est le cœur de l'évaluation. Les évaluatrices vont :

### a) Observer les pratiques

- Observations directes des interactions entre professionnels et résidents.
- Observation des espaces de vie, de la sécurité, de la propreté, etc.

### b) Conduire des entretiens

- Avec la direction, les soignants, le personnel d'animation, de cuisine, de ménage...
- Avec des **résidents** et leurs **proches aidants** (entretien individuel ou en groupe).
- Avec les **représentants du CVS** (Conseil de la Vie Sociale).

### c) Analyser les dossiers

- Revue de **dossiers de résidents**, plans d'accompagnement personnalisés, évaluations des besoins, traçabilité des soins, etc.

## 4. Grille d'évaluation HAS

L'évaluation repose sur **3 chapitres** (avec 157 critères) :

1. **La personne au cœur de l'accompagnement**  
(droits, consentement, individualisation, respect de la dignité...)
2. **Les professionnels**  
(formation, coordination, communication, posture éthique...)
3. **L'organisation de la structure** (projet d'établissement, démarche qualité..)





300  BÉNÉVOLES

1200  SALARIÉS

2000  RÉSIDENTS

23  EHPAD

## Comment peut-on faire toute la différence dans le quotidien des résidents ?



L'Association Monsieur Vincent, est une association loi 1901 à but non lucratif et de bienfaisance. Créée en 1994, par la Compagnie des filles de la charité de saint Vincent de Paul, elle a pour but l'accueil de tous sans a priori et en priorité les plus démunis.

Nous accueillons toutes les personnes, quelles que soient leurs conditions de ressources, et nous en faisons notre priorité.

Les résidents sont amenés à payer leurs frais d'hébergement, parfois avec l'aide sociale du Conseil départemental, mais aucun bénéfice n'est généré par l'association.

Tous les projets d'amélioration du bien-être des résidents que nos équipes mettent en place ne sont pas financés par des subventions ou des aides publiques, mais essentiellement par les dons !



21

Que vous puissiez nous soutenir ponctuellement ou de façon régulière par prélèvement automatique, votre don participera à améliorer le bien-être des résidents dans chacun de nos établissements.

Merci, très sincèrement, d'encourager notre mission auprès de nos aînés par un don.

### Pour réaliser votre don, deux solutions :

 Soit par carte bancaire directement sur notre site web à l'adresse [www.monsieurvincent.org](http://www.monsieurvincent.org)  
Vous aurez la possibilité de faire un don ponctuel ou bien de mettre en place un prélèvement automatique.

 Soit par chèque en remplissant le bulletin de soutien ci-dessous

## Bulletin de soutien

À remettre à la direction de l'établissement de votre choix où à retourner sous enveloppe affranchie à l'Association Monsieur Vincent – 77 rue de Reuilly 75012 Paris

**OUI** je souhaite contribuer à l'amélioration du bien-être des personnes accompagnées par l'Association Monsieur Vincent, par un don de :

30 €  50 €  100 €  Autre montant : ..... €

Je souhaite affecter mon don à la résidence : .....(facultatif)

Afin de recevoir mon reçu fiscal, je note ci-dessous mes coordonnées :

Madame  Monsieur Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville : .....

Téléphone : ..... E-mail : .....

Je souhaiterais recevoir plus d'informations sur les legs et donations



ASSOCIATION

► **66 % de votre don** à l'Association Monsieur Vincent sont **déductibles de votre impôt** sur le revenu dans la limite de 20% de votre revenu imposable (exemple : après déductions un don de 50 € vous revient à 17 €).

L'Association Monsieur Vincent responsable de traitement, met en œuvre un traitement de données à caractère personnel vous concernant aux fins de gestion de ses relations avec les donateurs (traitement et gestion des dons, édition des reçus fiscaux. Conformément aux dispositions applicables en matière de protection des données à caractère personnel, vous bénéficiez d'un droit d'interrogation, d'accès, de rectification, d'effacement et de portabilité de vos données, ainsi que du droit d'obtenir la limitation de leur traitement et d'un droit d'opposition (au traitement de vos données ainsi qu'à la prospection notamment commerciale). Vous pouvez également définir des directives relatives au sort de vos données et à la manière dont vous souhaitez que vos droits soient exercés après votre décès. Ces droits s'exercent par courrier postal auprès de l'Association Monsieur Vincent accompagné d'une photocopie d'un titre d'identité à l'adresse précitée. Pour en savoir plus sur le traitement de vos données à caractère personnel, vous pouvez également contacter notre association. Vous disposez enfin de la possibilité de saisir la Cnil si vous estimez que le traitement de vos données n'est pas effectué conformément aux dispositions applicables. Si vous ne souhaitez pas recevoir de sollicitations ultérieures, cochez cette case :