



Au Fil du temps

Août 2025

Monsieur
Vincent

RÉSIDENCE
LA PROVIDENCE

www.monsieurvincent.org

Éditorial

Alors que la période estivale bat son plein, nous abordons le mois d'août avec une double perspective : celle du repos bien mérité pour beaucoup, et celle de la continuité des missions pour d'autres, toujours mobilisés au service de l'ensemble des résidents.

3

L'été constitue chaque année une étape particulière dans notre calendrier : un temps de respiration, mais aussi d'anticipation. La pause estivale permet de faire le point, de mesurer le chemin parcouru, et de préparer, avec sérieux et engagement, la rentrée et les projets à venir.

Parmi ces derniers, nous pouvons citer la préparation de l'évaluation de la Haute Autorité de Santé qui se dessine à l'horizon et qui nous mobilise chaque jour. Certains d'autres vous auront le plaisir d'échanger avec nos évaluatrices les **30 septembre, 1^{er} octobre et 2 octobre prochains**.

En ce mois d'août 2025, je tiens à saluer l'ensemble des équipes, qui, malgré la chaleur et les congés, assurent la continuité des services, l'accompagnement des résidents, et le bon fonctionnement de la Providence. Leur implication est précieuse et essentielle. Un grand merci à tous !

Nous formulons également le vœu que chacun puisse, selon ses possibilités, profiter de ce moment pour se ressourcer, retrouver un équilibre, et revenir avec l'énergie et la clarté nécessaires pour relever les défis de demain.



Bien vieillir,

c'est d'abord vivre !

Chronique de l'Aumônerie

« **Un mendiant bien portant est plus heureux qu'un roi malade** »
Arthur SCHOPENHAUER

« **Un mendiant bien portant** » !

« **Le plus important, c'est la santé** », c'est ce que j'entends souvent dire. C'est tellement important de ne pas souffrir, d'avoir une relation apaisée avec son corps, que notre âme anime notre corps, que les maladies du corps laissent en repos notre âme afin que celle-ci puisse se consacrer à connaître, à servir, à aimer, à entrer en relation avec soi-même (« Connais-toi toi-même » Socrate), avec les autres, avec le cosmos, avec Dieu. « Ce que tu veux que les autres fassent pour toi, fais-le également pour eux ». « Tu aimeras le Seigneur ton Dieu de tout ton cœur, de toute ton âme, de toutes tes forces et ton prochain comme toi-même ». Mais un mendiant peut-il bien se porter, pas seulement dans son corps, mais dans son âme, dans son esprit ! Ce n'est pas une situation recommandable que de ne pas pour pouvoir assurer sa subsistance. Il faut vite sortir de la mendicité pour recouvrer, non pas sa dignité humaine, inaliénable, infinie, mais sa dignité morale. Mais, devant Dieu qui est infini, infiniment puissant, infiniment aimant, nous pouvons être des mendiants, comme nous le fait chanter un cantique religieux, écrit par Didier Rimaud et composé par Michel Wackenheim.

Les chrétiens qui communient posent ce geste de mendiant d'amour :
« Mendiant de Dieu, je te prends dans mes mains, mais tu prends dans ta main la mienne pour ce jour : et je deviens l'envoyé aux mendiants de la terre ».

« **Un roi malade** » !

Les puissants aussi peuvent être malades, et même s'ils ont les meilleurs médecins, les meilleurs hôpitaux, les meilleurs traitements, ils sont malades...comme tout le monde !

Ainsi un mendiant bien portant n'est-il pas plus heureux qu'un roi malade !

Jésus a annoncé « l'Évangile du salut ». Le salut signifie la santé intégrale et du corps et de l'âme et de l'esprit. Que nous soyons riches ou pauvres, **prenons soin de notre corps, prenons soin de notre âme** (nourrissons notre âme de rencontres, de lectures, de culture...),

prenons soin de notre esprit (nourrissons notre esprit de prière, de sacrements, de charité...).

Alors nous serons des rois bien-portants !, c'est ce que le prêtre nous dit le jour de notre baptême : « Tu es maintenant baptisé : le Dieu tout-puissant, Père de Jésus, le Christ, notre Seigneur t'a fait naître de l'eau et de l'Esprit Saint. Désormais, tu fais partie de son peuple, tu es membres du Corps du Christ, **tu participes à sa dignité de prêtre, de prophète et de roi**. Dieu te marque de l'huile, afin que tu demeures dans le Christ pour la vie éternelle ».

Père Pierre-Marie PERDRIX, aumônier

5



Elles nous ont quittés...



Mme JOUAN Alice
Décédée le 7 juillet 2025



Mme GESLIN Berthe
Décédée le 15 juillet 2025

Le deuil est un chemin long et intime. Mais dans ce chemin, vous n'êtes pas seuls. Nous restons à vos côtés, disponibles et à l'écoute, pour accompagner chacun avec dignité, humanité et respect.

La page de Sœur Raymonde et de la communauté

Sœur Marie Thérèse THOMAS

6



Sœur Marie-Thérèse Thomas est née le 31 mars 1934 à la Cochère, petite commune de l'Orne. Son père, travailleur agricole, met sa fille en nourrice chez ses grands-parents paternels, dans le Morbihan à Lanouée. Là, elle suit toute sa scolarité. La jeune Marie-Thérèse souhaite dès la fin de sa scolarité travailler en milieu hospitalier. Son premier emploi a été dans, ce qu'on appelait à cette époque, un hospice de vieillards : l'établissement se situe à Ecouché, près d'Argentan. Elle y reste quatre ans en tant qu'auxiliaire de service. Puis à 18 ans elle ressent le besoin de se rapprocher de la famille de sa mère qui habite à Oisseau. En 1952, elle est recrutée à la clinique de la Providence.



Le 3 octobre 1954, elle entre à la communauté. Elle prend l'habit le 27 septembre 1955. Elle obtient son diplôme d'Etat d'infirmière en 1956.



En 1961, le ministre de la Santé de France demande des religieuses pour l'hôpital de Libreville au Gabon. Mère Élisabeth André, la Supérieure, demande qui souhaite partir : Sœur Marie-Thérèse a tout de suite donné son nom ainsi que deux autres Sœurs. Ces trois religieuses sont parties le 19 juin 1963.

Le 8 septembre 1962, elle fait sa profession de vœux perpétuels, une réponse à l'amour infini de Dieu pour nous.



Au centre hospitalier de Libreville les trois Sœurs sont nommées surveillantes générales de nuit. Au bout de 4 ans, la direction leur confie des services de jour.



En 1982, le Pape Jean-Paul II vient en visite pastorale à Libreville au Gabon. Il bénit Sœur Marie Thérèse.



Soins dans un dispensaire



Bon appétit Jaco



Dans notre jardin à Libreville



Bon appétit « Jaco » !



Les anciennes amies du Gabon se retrouvent.



Sœur Marie-Thérèse retient des moments forts de son séjour au Gabon.

En voici deux : Un aumônier qui se rendait à la prison centrale de Libreville lui demande si elle voulait faire partie de l'aumônerie. Elle accepte aussitôt. Pendant treize ans, elle organise la Messe du dimanche, enseigne le catéchisme aux prisonniers convertis, participe aux chemins de Croix du Carême organisé par les prisonniers à l'intérieur de la prison. Elle se met à la disposition des familles des personnes incarcérées. Il faut savoir que les détenus et les proches n'avaient plus le droit de se voir.

En 2004, les reliques de Sainte-Thérèse de l'Enfant Jésus arrivent au Gabon. Les autorités ne voulaient pas que ces reliques puissent entrer dans la prison. Sœur Marie-Thérèse insiste et les reliques sont exposées dans la cour de la prison pendant une demi-journée. C'était le 22 juillet 2004. Le Miracle est qu'aucun prisonnier ne se soit évadé car toutes les portes étaient restées ouvertes même sur la rue.

« Si je suis restée 45 ans au Gabon, dit-elle, c'est parce que nous avons été aussitôt acceptées par la population. Pour eux, nous étions leur seconde famille ».

Elle revient définitivement en France en 2008 à l'occasion de sa retraite professionnelle.

En 2011, Sœur Thérèse, sa supérieure, lui demande d'assurer une présence près des malades de l'unité Alzheimer créée au sein de l'EHPAD. Avec son charisme, elle est très proche de ces personnes.

J'PEUX PAS



J'AI LES BOULES

Ça s'est passé en Juillet...



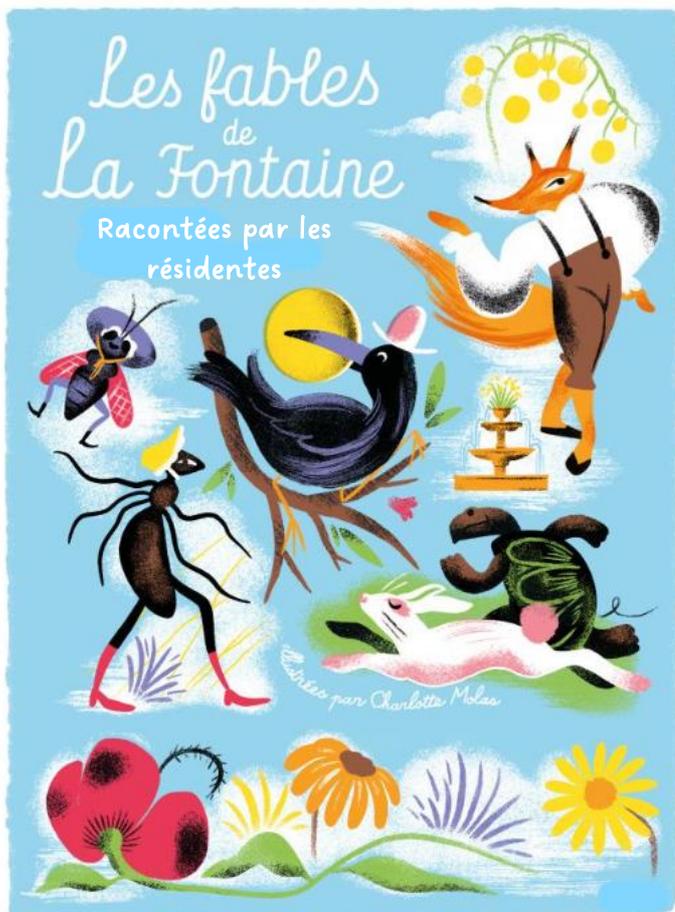
9

A La Providence, « on tire et on pointe ». Notre boulo-drome (merci les Amis de la Providence), permet de passer un moment rempli de convivialité et d'éclats de rire. Le petit kiosque à côté apporte de l'ombre pour se protéger du soleil et boire un petit verre de jus de fruits bien frais. Alors, hop, vous n'avez plus d'excuse ! Vous êtes cordialement invités à venir jouer aux boules. Nous recherchons activement des nouveaux joueurs !!!

La pétanque telle qu'elle est pratiquée aujourd'hui, est créée en 1907 à la Ciotat. Le mot pétanque vient du provençal : "pèd" : pieds, et "tanca" : planté.



Les Fables de la Fontaine revisitées !!!



10



Le mardi 8 juillet, le projet de groupe intitulé "Les Fables de La Fontaine" et mis en œuvre par Sandrine Cazée (art-thérapeute) a vu le jour devant une assemblée venue nombreuse pour l'occasion. Après 11 séances de répétition, les résidentes se sont glissées dans la peau de différents personnages en revisitant les textes de manière humoristique. Un grand bravo à nos actrices !!! Et un grand merci à Sandrine pour ce formidable projet !



Croisière sur la Mayenne



11

À NOTER

- Le tarif enfant s'applique aux moins de 12 ans.
- Gratuité pour les moins de 3 ans.
- Un tarif réduit est appliqué aux groupes à partir de 10 personnes, 12-18 ans, aux personnes en situation de handicap, étudiants et demandeurs d'emploi (sur présentation d'un justificatif).
- Les départs sont assurés à partir de 10 personnes payantes et sous réserve de navigabilité.
- Réservation conseillée 48 h à l'avance.
- Une priorité est accordée aux réservations de groupes constitués et peut perturber le planning des croisières promenade.

EMBARQUEMENT

- Tous les départs et retours se font à Mayenne au pied de l'Office de Tourisme, sur la Cale.
- Embarquement à partir de 15 mn avant le départ.
- Les animaux domestiques ne sont pas acceptés à bord, sauf chien guide ou d'assistance (article 88 de la loi n° 87-588)

CONTACT & RÉSERVATION

OFFICE DE TOURISME MAYENNE CO
 2 Quai de Waiblingen - 53100 Mayenne
 02.43.04.19.37
 bonjour@mayenneco-tourisme.fr

Billetterie : www.mayenneco-tourisme.fr

N° d'autorisation IM 053 24 0001
 GAN 049243472002



CROISIÈRES LA MEDUANA À MAYENNE



PROGRAMME 2025



Jeudi 10 juillet : sous un soleil radieux, les résidentes ont embarqué à bord du bateau-promenade " La Méduana ". L'équipage a pu découvrir ou redécouvrir la ville de Mayenne et ses abords.

L'occasion également d'en apprendre plus sur la faune, la flore, l'histoire de la région ou encore le système d'éclusage manuel.

Merci à Clémentine, guide touristique de cette promenade bucolique.

Merci à Jean-Claude et Annie (bénévoles à l'EHPAD et Accueil de jour) pour leur aide.





Clin d'oeil

Des animatrices...

Ce mois de juin et début juillet, il a fait chaud, et même très très chaud ! L'occasion de discuter avec un petit groupe de résidentes de leurs souvenirs concernant les grosses chaleurs. Nous vous avons retranscrit quelques-uns de leurs verbatims...

12

Comment faisaient-elles en général ?

- « On mettait un mouchoir sur la tête ou un chapeau de paille. »
- « On buvait de l'eau, du cidre, de la bière, un peu de jus de fruits avec beaucoup d'eau. »
- « On buvait l'eau de la fontaine. »
- « On se baignait dans l'étang à Fontaine-Daniel, c'est là que j'ai appris à nager. »
- « On allait dans la Varenne se rafraichir les pieds dans l'eau. »
- « On mangeait par exemple des salades à la vinaigrette, des tomates, un égrené de lait (pain + lait froid), du melon. »
- « On prenait la collation sous le prunier. »
- « On allait manger sur le bord de la pêcherie au bord de l'étang. »
- « Les écoliers apportaient une petite bouteille d'eau. »
- « On mettait un voile sur le landau pour protéger le bébé. »



Au travail, d'après les agricultrices :



- « Faire les foins en pleine chaleur ! On y était habituées. »
- « Dans les greniers il faisait chaud. »
- « On faisait des charretées de foin. »
- « Les hommes dormaient au bord de la barge de paille. »
- « Le pire c'était à la Madeleine, les chevaux souffraient. »
- « Il y avait une diminution de récolte. »

Au travail, d'après les employés des Toiles de Mayenne à Fontaine-Daniel :

« 40 degrés au tissage à Fontaine-Daniel, on n'arrivait pas à se désaltérer. Il y avait des malades »

« La nuit on aspergeait le sol avec de l'eau à l'usine, ils ouvraient aussi les portes. »



Et la canicule de 1976 ?

« Il faisait très chaud dans les voitures. »

« Il y a eu le feu auprès des maisons. »

« On mettait nos enfants à l'ombre. »

« Dans certains étangs (Montourtier) il n'y avait plus d'eau, il était sec. »

« A la montagne c'était tout vert et tout grillé chez nous. »



Et pour les plus chanceuses : « Il y avait la clim à la pharmacie »

Chaque mois, avec votre accord, nos animatrices préparent une fête pour votre anniversaire. C'est souvent une fête où tout le monde se retrouve pour chanter.

Célébrer les anniversaires vous permet de vivre un moment de convivialité entourés de votre famille, des autres résidents et du personnel de l'établissement.

Un anniversaire est très souvent un repère temporel, la réminiscence de moments joyeux. Notre but est de penser à votre bien-être en améliorant la qualité de vie de chacun d'entre vous, c'est pour cela que nous essayons de respecter aux plus vos envies et vos désirs. L'établissement regroupe les anniversaires du mois et les célèbre en même temps.

Vos familles et vos amis sont conviés à nous rejoindre.



Retour en images sur les activités de l'accueil de jour Saint Charles

C'EST L'ÉTÉ!



Faire le plein d'énergie avec les activités estivales de l'accueil de jour

15



Nos bénéficiaires de l'accueil de jour se sont fait une joie de participer à la croisière organisée par nos animatrices sur la Mayenne. Ce fut un moment très agréable pour tout le monde aussi bien pour les personnes accueillie que pour nos bénévoles. La « Méduana » est encore une fois une excellente manière de créer un lien fort entre nos résidents en hébergement et les personnes qui participent aux activités de l'accueil de jour sur St Charles.



Une activité pâtisserie ça mérite bien une petite séance de sport !!!



Visite du Musée des tisserands à Ambrières les Vallées.



C'est prévu en Août...

Ce programme est indicatif et pourra être adapté au cours du mois ; **chaque semaine le programme définitif est affiché dans les offices d'étage et à l'accueil.**

	Matin	Après-midi
Vendredi 1		Messe à l'oratoire
Samedi 2		
Lundi 4	Gym douce : Siel bleu (groupe 1)	Belote et jeux de société
Mardi 5		Sortie parc
Mercredi 6		Cinéma
Jeudi 7		Travaux manuels
Vendredi 8		Messe à l'oratoire
Samedi 9		Loto avec Romane
Lundi 11		Jeux de mémoire
Mardi 12		Atelier fabrication de smoothies (boissons à base de fruits)
Mercredi 13		Cinéma
Jeudi 14	Gym douce : Siel bleu (groupe 2)	Messe à l'oratoire
Vendredi 15	FERIE : Assomption (pas d'animation)	

Matin		Après-midi
Samedi 16		Animation avec Marie-Pierre
Lundi 18	Gym douce : Siel bleu (groupe 1)	Après-midi chants avec Fabienne Chauvin
Mardi 19		Après-midi gaufres
Mercredi 20		Cinéma
Jeudi 21	Gym douce : Siel bleu (groupe 2)	Groupe de discussion : les relations grands-parents / enfants
Vendredi 22		Messe à l'oratoire
Samedi 23		
Lundi 25	Gym douce : Siel bleu (groupe 1)	Belote et jeux de société
Mardi 26		2nde sortie Bateau promenade sur la Mayenne
Mercredi 27		Cinéma
Jeudi 28	Gym douce : Siel bleu (groupe 2)	Fête des anniversaires des résidents nés au mois d'août
Vendredi 29		Messe à l'oratoire
Samedi 30		

BIENVENUE

Sœur Marie-Andrée THOMAS
le 08/07/2025



Mr GUILLOU Louis
le 22/07/2025



8

Mme BAROCHE
Hélène
le 03/07/2025



Mme BEAUDOUIN
Monique
le 15/07/2025



A noter aussi

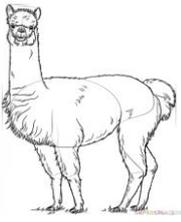
Nous fêterons leur **anniversaire en Août** :

- Le 02 août : Mme GUESNE Paulette
- Le 04 août : Mme TROTTET Solange
- Le 05 août : Mme AMIARD Gisèle
- Le 08 août : Mme GUYARD Louise
- Le 13 août : Mme COURTOGIS Thérèse
- Le 17 août : Mme HEURTAUX Berthe
- Le 25 août : Mr. MARTIN Bernard
- Le 26 août: Mme SAPENE Nicole
- Le 29 août : Mmes DELESTRE Jacqueline & POMMEREUL Denise



**Important
à noter**

Lorsque vous sortez chez vos proches pour un repas, un week-end, un séjour...n'oubliez pas de passer voir nos infirmières pour qu'elles vous préparent vos médicaments le temps de votre sortie extérieure !



Histoire d'un grain de blé...

Association des Amis
de la Providence



Aujourd'hui la moisson est plus facile et moins pénible pour l'agriculteur. Mais si nous remontions le temps ?

Nous vous invitons à suivre le cheminement extraordinaire d'un simple grain de blé : de son semis en octobre à son battage en août de l'année suivante.

Nous ne retiendrons que la poésie du geste en oubliant la chaleur, la poussière et la fatigue.

Retrouvons ensemble cette ambiance chaleureuse et conviviale du temps d'autrefois quand la moisson réunissait les familles et les voisins.

Notre voyage se poursuivra au moulin qu'il soit à eau ou à vent pour y transformer ce grain doré en farine. Puis, cap chez le boulanger pour le miracle de la pâte levée et du pain croustillant.

Et quoi de plus délicieux qu'une tartine géante découpée dans une miche de près de 6 livres généreusement nappée de beurre tendre..... ou de rillettes encore tièdes ?

Notre pain quotidien n'est-il pas, lui aussi, un souvenir joyeux et émouvant de toutes ces vies d'hier et d'aujourd'hui ?

Rendez-vous ce 23 septembre 2025 à 15H30 en salle d'animation.

Faisons ensemble moisson de souvenirs.



Michel, Valérie et Martine.





L'évaluation de la Haute Autorité de Santé approche à grand pas. Elle aura lieu les 30 septembre, 1^{er} octobre et 2 octobre prochain.

L'évaluation HAS en établissement est un processus obligatoire destiné à mesurer la qualité des prestations fournies aux résidents. Depuis la réforme de 2022, cette évaluation a été profondément modifiée et vise à renforcer la qualité de l'accompagnement en mettant l'accent sur l'expérience des usagers.

Voici comment se déroule une évaluation HAS en EHPAD, étape par étape :

1. Planification de l'évaluation

- L'évaluation est obligatoire tous les **5 ans** pour les établissements médico-sociaux.
- Elle est **réalisée par un organisme habilité** par la HAS, choisi par l'établissement.
- L'EHPAD organise la venue de l'équipe évaluatrice

2. Phase préparatoire

- L'établissement fournit des **documents préparatoires** (projet d'établissement, règlement de fonctionnement, résultats d'enquêtes de satisfaction, etc.).
- L'organisme évaluateur **analyse le contexte** de l'établissement : taille, publics accueillis, problématiques spécifiques...

3. Visite sur site (30/09, 01/10 et 02/10/2025)

C'est le cœur de l'évaluation. Les évaluatrices vont :

a) Observer les pratiques

- Observations directes des interactions entre professionnels et résidents.
- Observation des espaces de vie, de la sécurité, de la propreté, etc.

b) Conduire des entretiens

- Avec la direction, les soignants, le personnel d'animation, de cuisine, de ménage...
- Avec des **résidents** et leurs **proches aidants** (entretien individuel ou en groupe).
- Avec les **représentants du CVS** (Conseil de la Vie Sociale).

c) Analyser les dossiers

- Revue de **dossiers de résidents**, plans d'accompagnement personnalisés, évaluations des besoins, traçabilité des soins, etc.

4. Grille d'évaluation HAS

L'évaluation repose sur **3 chapitres** (avec 157 critères) :

1. **La personne au cœur de l'accompagnement**
(droits, consentement, individualisation, respect de la dignité...)
2. **Les professionnels**
(formation, coordination, communication, posture éthique...)
3. **L'organisation de la structure** (projet d'établissement, démarche qualité..)



CANICULE, FORTES CHALEURS

ADOPTEZ LES BONS RÉFLEXES



Mouiller son corps
et se ventiler



Manger en
quantité suffisante



Maintenir sa maison
au frais : fermer
les volets le jour



Ne pas boire
d'alcool



Donner et prendre
des nouvelles
de ses proches



Éviter les efforts
physiques



BOIRE RÉGULIÈREMENT DE L'EAU

EN CAS DE MALAISE, APPELER LE 15

Pour plus d'informations : **0 800 06 66 66** (appel gratuit)
www.social-sante.gouv.fr/canicule • www.meteo.fr • [#canicule](https://twitter.com/canicule)



Santé
publique
France

Comment peut-on faire toute la différence dans le quotidien des résidents ?



L'Association Monsieur Vincent, est une association loi 1901 à but non lucratif et de bienfaisance. Créée en 1994, par la Compagnie des filles de la charité de saint Vincent de Paul, elle a pour but l'accueil de tous sans a priori et en priorité les plus démunis.

Nous accueillons toutes les personnes, quelles que soient leurs conditions de ressources, et nous en faisons notre priorité.

Les résidents sont amenés à payer leurs frais d'hébergement, parfois avec l'aide sociale du Conseil départemental, mais aucun bénéfice n'est généré par l'association.

Tous les projets d'amélioration du bien-être des résidents que nos équipes mettent en place ne sont pas financés par des subventions ou des aides publiques, mais essentiellement par les dons !



23

Que vous puissiez nous soutenir ponctuellement ou de façon régulière par prélèvement automatique, votre don participera à améliorer le bien-être des résidents dans chacun de nos établissements.

Merci, très sincèrement, d'encourager notre mission auprès de nos aînés par un don.

Pour réaliser votre don, deux solutions :

 Soit par carte bancaire directement sur notre site web à l'adresse www.monsieurvincent.org
Vous aurez la possibilité de faire un don ponctuel ou bien de mettre en place un prélèvement automatique.

 Soit par chèque en remplissant le bulletin de soutien ci-dessous

Bulletin de soutien

À remettre à la direction de l'établissement de votre choix où à retourner sous enveloppe affranchie à l'Association Monsieur Vincent – 77 rue de Reuilly 75012 Paris

OUI je souhaite contribuer à l'amélioration du bien-être des personnes accompagnées par l'Association Monsieur Vincent, par un don de :

30 € 50 € 100 € Autre montant : €

Je souhaite affecter mon don à la résidence :(facultatif)

Afin de recevoir mon reçu fiscal, je note ci-dessous mes coordonnées :

Madame Monsieur Nom : Prénom :

Adresse :

Code postal : Ville :

Téléphone : E-mail :

Je souhaiterais recevoir plus d'informations sur les legs et donations