



**Au Fil du temps**

**Mai 2025**

*Monsieur*  
**Vincent**

RÉSIDENCE  
**LA PROVIDENCE**

[www.monsieurvincent.org](http://www.monsieurvincent.org)



# Éditorial

« La famille, comme un pont qui nous unit »

Mai est le mois où les ponts se dressent comme des promesses de belles journées à venir. Les ponts, véritables symboles de connexion qui enjambe un évènement, une personne, un sentiment pour le relier à un autre...

Un pont relie deux rives, tout comme la famille relie les générations, les cœurs et les expériences partagées. Et quoi de plus naturel, que de célébrer le 15 mai prochain, la journée internationale des familles.

## **Pour nous à la Providence,**

### **La famille représente un relais affectif,**

La présence régulière de vos familles ou amis vous rassure, vous offre une continuité avec votre vie passée. Elle vous aide à maintenir votre identité, vos habitudes et parfois même vos souvenirs. Elle peut jouer un rôle de médiateur émotionnel dans une période qui peut être marquée par la perte (autonomie, logement, lien social, etc.).

### **La famille est un partenaire de l'institution,**

Nos professionnels peuvent s'appuyer sur vos familles ou vos amis pour mieux vous connaître lors de vos projets d'accompagnement personnalisés (habitudes, goûts, valeurs).

En cas de troubles cognitifs, vos familles peuvent aider à la communication et à la prise de décision.

### **Une relation triangulaire parfois complexe mais essentielle,**

Vos familles peuvent aussi exprimer des critiques, des attentes ou des inquiétudes qui nécessitent un dialogue constant avec nos équipes. Elles peuvent parfois être surinvesties ou absentes et créer un quotidien douloureux. Face à cela, nous resterons toujours une oreille attentive pour vous.

**Le 19 juin prochain,** lors du barbecue, nous aurons une nouvelle fois encore, le bonheur de célébrer l'arrivée de l'été avec vous, vos familles et amis. Nous avons déjà hâte de vous voir rire et danser sous les cocotiers...



Bien vieillir,  
c'est d'abord vivre !

# Chronique de l'Aumônerie

## MERCI, François

**François**, ce seul nom, en latin, sur la tombe du pape François : Franciscus

**François**, la marque de la simplicité, de la pauvreté, de l'amour de la création, en lien avec St François !

**François** nous aura surpris depuis son élection en 2013. Lui, un jésuite, 1er pape de l'histoire à choisir le prénom de François. Ce prénom était déjà à lui seul son programme. Dès son élection, il demande à la foule qui le découvre de le bénir ! Lui, le pape, choisit de délaisser le palais pontifical pour habiter la maison Ste Marthe. **Le pape des pauvres !**

**François**, le jour de Pâques délivra sa dernière bénédiction Urbi et Orbi (sur la ville et sur le monde), il sillonna la place St Pierre pour goûter une dernière fois la proximité avec son peuple. Et le lendemain de Pâques, en l'octave pascale, il nous quitte. François nous aura toujours surpris des premières minutes aux dernières heures de son pontificat.

Pendant 12 ans, **François** aura soufflé le nouveau le souffle toujours nouveau de l'Évangile.

Avec son style nouveau, il aura été pour le monde entier,

**le pape** de la fraternité (encyclique *Tratelli Tutti*),

**le pape** de l'écologie (encyclique *Laudato si*),

**le pape** de la paix : « Bâissez des ponts et non des murs » !

**le pape** pèlerin, à travers le monde, de « la joie de l'Évangile » (47 voyages)

**le pape** de la synodalité, de la miséricorde avec une Année sainte de la miséricorde en 2016 : « Dieu ne se lasse pas de pardonner », le pape de la piété populaire, le pape travaillant pour que l'Église soit une maison sûre (Dénoncer les scandales provoqués par les prêtres, écouter les victimes, développer la culture de la bienveillance), le pape bien imprégné de la sève jésuite en appelant toujours au discernement et aux réponses adaptées, progressives,

**le pape** qui terminait chacune de ses rencontres en disant : « Et surtout n'oubliez pas de prier pour moi »

Et maintenant qu'il prie pour nous !

# La page de Sœur Raymonde et de la communauté

## Le Pape François

5

13 mars 2013, à l'heure où Mère Marie-Anna GRANGER s'endormait dans la paix du Seigneur, la fumée blanche de la cheminée de la chapelle Sixtine signifie au monde entier qu'un nouveau pape a été élu.

"Habemus papam". C'est avec ces deux célèbres mots en latin (qui se traduisent par "Nous avons un pape") que le nom du futur chef de l'Église catholique a été annoncé au monde depuis le balcon de la basilique Saint-Pierre : François en l'honneur de Saint François d'Assise. Vaste programme : « Amour, Service, Humilité. » C'est le premier Pape Jésuite et le premier Pape Sud-américain, il est argentin.

Un Pape comme on n'en a jamais vu :

Il a changé le trône d'or pour une chaise en bois plus approprié pour le disciple d'un menuisier.

Il ne veut pas d'étole rouge brodée d'or, ni de cape rouge.

Il a les mêmes vieilles chaussures noires, pas le rouge classique.

Il porte une croix en métal, pas de rubis, ni diamants.

Son anneau papal est en argent, pas en or, il est fait avec les deux alliances de ses parents.

Il n'y a pas de tapis rouge. Il n'est pas intéressé par la gloire et les applaudissements.



# La vie aux Rives...



6



L'arrivée des beaux jours est synonyme de sortie dans le parc de la Providence. Les résidents viennent à la rencontre de nos animaux ! Nourrir les chèvres, s'approcher des alpagas, cueillir des jonquilles...de quoi ravir tout le monde !

Mesdames,  
Je valide vos  
congrès pour  
cet été !!



## Bienfaits des sorties dans le parc :

1. **Stimulation sensorielle** : le contact avec la nature (lumière, air frais, sons d'oiseaux, etc.) stimule les sens.
2. **Activité physique douce** : marcher, même sur de courtes distances, favorise la mobilité et l'autonomie.
3. **Réduction du stress et de l'anxiété** : les environnements naturels apaisent.
4. **Lien social** : les sorties sont des moments d'échange entre résidents et nos soignants.
5. **Prévention de l'isolement** : elles rompent la routine et apportent un changement de cadre.



**AU PRINTEMPS**

Regardez les branches,  
Comme elles sont blanches.  
Il neige des fleurs,  
Riant sous la pluie,  
Le soleil essuie  
Les saules en pleurs,  
Et le ciel reflète  
Dans la violette  
Ses pures couleurs.  
La mouche ouvre l'aile,  
Et la demoiselle  
Aux prunelles d'or,  
Au corset de guêpe,  
Dépliant son crêpe,  
A repris l'essor.  
L'eau gaiement babille,  
Le goujon frétille :  
Un printemps encore.

*Théophile gautier*



**Joyeux Anniversaire**



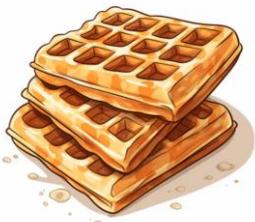
**Nous avons fêté l'anniversaire de Mr CHARDRON qui a soufflé ses 89 bougies !**

**JOYEUX ANNIVERSAIRE !**

# Ça s'est passé en avril...



8



*Après-midi culinaire pour confectionner des gaufres. Nos cuisinières se sont affairées pour nous concocter de délicieuses gaufres façon Providence. A chacun son rôle : certaines mettent le lait, d'autres le sucre, les œufs...*



Et puis, il y a nos goûteuses ! Prises en flagrant délit de gourmandise !!!

## La fête des anniversaires



**Nous fêtons vos anniversaires tous les mois. Ce moment est l'occasion de chanter et de danser. C'est également un moment convivial où nous souhaitons vous mettre à l'honneur !!! En ce jour spécial, nous vous adressons nos vœux les plus sincères de bonheur, de santé et de douceur. Que cette après-midi qui vous est réservée soit remplie de sourires, de tendresse et de belles attentions. Merci pour votre présence précieuse et inspirante auprès de nous.**



Chers résidents,  
Nous avons caché des œufs  
en chocolat partout dans  
l'EHPAD...Aidez les enfants  
du personnel à les retrouver !!



# Spectacle de Danse Country à la Providence



**Un grand merci aux 16 danseurs du club de country de OISSEAU qui sont venus faire le show à la Providence pour le plus grand bonheur des résidents.**



*La musique country trouve ses racines dans les chansons folkloriques des immigrants irlandais et écossais. Ces mélodies ont été adaptées et transformées au fil du temps. Le violon, un instrument clé dans la musique country, a été introduit par les colons européens. Il est devenu emblématique du genre. Les premiers enregistrements de musique country remontent aux années 1920. Ces enregistrements ont aidé à populariser le genre à travers les États-Unis.*



## Retour en images sur les activités de l'accueil de jour à Saint Charles



**Sur le thème du printemps, l'Activité « Dîtes-le avec des fleurs » a permis de réaliser un joli panneau fleuri pour décorer le service Saint Charles.**

## Mais que fait Plume avec nos dames de l'accueil de jour ?



**Décidemment Plume n'en finira pas de nous surprendre, notre fidèle compagnon a plus d'un tour dans son sac...**



LA MAISON  
DES AIDANTS

PLATEFORME DE RÉPIT ET D'ACCOMPAGNEMENT



13

L'informatique et les supports numériques pénètrent de plus en plus dans notre vie quotidienne et dans nos métiers. La stimulation cognitive, mise en œuvre dans le cadre de la halte répit auprès des participants, passe aussi par des outils numériques innovants.

Le concept de stimulation cognitive a un grand intérêt pour les personnes qui présentent des troubles neuro-évolutifs car elle permet « d'améliorer les performances cognitives, de transférer ces performances dans les activités de la vie quotidienne et de renforcer l'estime de soi ». Ce concept recouvre deux types d'intervention : la stimulation cognitive et la revalidation cognitive pour les sujets âgés atteints d'une pathologie cognitive.

Les participants ont pu tester la tablette tactile qui permet de jouer seul ou à plusieurs et nous remercions le Centre de Ressources Territorial (CRT) pour le prêt du matériel à destination de la Maison des aidants.

## Retour en images sur le Forum du Bien vieillir à Saint Baudelle



Quelques résidents de la Providence ont pu se rendre au Forum du Bien vieillir à Saint Baudelle, accompagnés de nos animatrices. Ce fut une sortie très appréciée.

# C'est prévu en mai ...

Ce programme est indicatif et pourra être adapté au cours du mois ; **chaque semaine le programme définitif est affiché dans les offices d'étage et à l'accueil.**

	Matin	Après-midi
<b>Jeudi 1</b>		Jeux de mémoire avec Philomène
<b>Vendredi 2</b>		Messe à l'oratoire
<b>Samedi 3</b>		
<b>Lundi 5</b>	Gym douce : Siel bleu (groupe 1)	Après-midi chants avec Fabienne Chauvin
<b>Mardi 6</b>		Projet de groupe avec Sandrine Cazée
<b>Mercredi 7</b>		Cinéma
<b>Jeudi 8</b>	Férié	
<b>Vendredi 9</b>		Messe à l'oratoire
<b>Samedi 10</b>		Partie de pétanque au boulodrome avec la Directrice
<b>Lundi 12</b>		Projet chorale avec Lydia Leroux
<b>Mardi 13</b>		Travaux manuels
<b>Mercredi 14</b>		Cinéma
<b>Jeudi 15</b>	Gym douce : Siel bleu (groupe 2) & lecture du journal avec nos bénévoles	Jeux d'adresse

<b>Vendredi 16</b>		Messe à l'oratoire
<b>Samedi 17</b>		Animation avec Marie-Pierre
<b>Lundi 19</b>	Gym douce : Siel bleu (groupe 1)	Travaux manuels
<b>Mardi 20</b>		Projet de groupe avec Sandrine Cazée
<b>Mercredi 21</b>		Cinéma
<b>Jeudi 22</b>	Gym douce : Siel bleu (groupe 2) & lecture du journal avec nos bénévoles	Fête des anniversaires des résidents nés au mois de mai
<b>Vendredi 23</b>		Messe à l'oratoire
<b>Samedi 24</b>		
<b>Lundi 26</b>	Gym douce : Siel bleu (groupe 1)	Projet chorale avec Lydia Leroux
<b>Mardi 27</b>		Atelier sur le thème des abeilles avec Michel, Valérie et Martine (bénévoles)
<b>Mercredi 28</b>		Cinéma
<b>Jeudi 29</b>	Férié / Ascension	
<b>Vendredi 30</b>		Messe à l'oratoire
<b>Samedi 31</b>		

### A noter aussi :

Nous fêterons leur **anniversaire en mai** :

- Mr FORVEILLE Raynal le 17 mai
- Mme THOMAS Denise le 20 mai
- Mmes BELLOCHE Marthe et BEAUDET Fernande le 27 mai



Jean-Louis Fournier écrit,  
extrait de « Mon dernier cheveu noir » :



« J'ai atteint la limite d'âge, et peut-être mes propres limites.  
J'ai quelques regrets.  
Il y a beaucoup de choses que j'aurais aimé faire  
et que je ne ferai jamais.  
Je ne dirigerai jamais l'orchestre philharmonique de Vienne.  
Je ne serai jamais roi de Suède.  
Je ne serai jamais dompteur de tigre.  
Je ne piloterai jamais le Concorde.  
Je ne ferai jamais l'Olympia (même en première partie).  
Je ne serai jamais champion olympique.  
Je ne traverserai jamais l'Atlantique à la rame.



16

...  
Je ne serai jamais pape.  
Je ne peindrai jamais la Joconde.  
Je ne ferai jamais le double saut périlleux.  
Je ne danserai jamais Le Lac des cygnes au Bolchoï..



Enfin, je m'en fous. »



Les résidentes poursuivent...  
« Je n'apprendrai jamais de langues étrangères.  
Je ne ferai jamais de parachutisme.  
Je ne serai jamais chanteuse.  
Je ne ferai jamais le tour du monde.  
Je ne prendrai jamais l'avion.  
Je ne serai jamais l'amie de Coco Chanel.  
Je ne conduirai jamais.  
Je n'aurai jamais de fille.  
Je ne serai jamais institutrice.  
Je ne travaillerai jamais jusqu'à la retraite.  
Je ne lirai jamais de nombreux romans.



Je ne visiterai jamais le château de Clermont, celui de Louis de Funès.  
Je ne voyagerai jamais dans le Sud de la France, en Belgique, en Corse,  
en Inde, aux Etats-Unis ou bien encore au Japon... »

★ JE NE SUIS ★  
**PAS VIEILLE**  
★ JE SUIS JUSTE  
**JEUNE**  
★  
DEPUIS PLUS LONGTEMPS  
★ QUE LES AUTRES ★

Et finalement, elles s'en fichent (au moins un peu !)

**Texte issu d'un groupe de discussion réalisé  
en animation avec 25 résidentes**



# Paroles de résidents...

17

## Le petit chien et le facteur ...

« J'ai été facteur à Pourcité. Tous les jours un petit chien m'attendait au passage de mon vélo sur un bout de haie. Sitôt mon passage, il partait rejoindre la maison de ses patrons mais il y a un mais, pourquoi ?

C'étaient les derniers abonnés à Ouest France que je déposais mais c'était surtout le premier café de ma journée. C'était la seule habitude de ces gentils fermiers et le petit chien était déjà couché sous la table juste au ras de ma chaise pour avoir sa caresse. Non les bêtes ne sont pas folles ne vous trompez pas c'était mon rituel de tous les jours. Ce couple ne pouvait pas avoir d'enfant et ils étaient dépourvus d'une chose, l'amour. Alors on se raccroche à quoi ? A ce que la nature vous donne et elle le fait tellement bien. Ce couple était heureux si l'on veut mais l'absence d'un enfant est aussi dans la dureté de la vie. Ces petits fermiers je les admirais parce qu'ils avaient fait de leur petit chien, une gentille bête et pourtant je peux vous dire que les chiens n'aiment pas les facteurs. Quand vous faites ce métier, que vous apportiez de bonnes ou de mauvaises nouvelles vous croisez des chiens et je peux vous dire que je n'ai jamais été mordu...

**Xavier**

BIENVENUE

Mme LANDEMAINE  
Irène  
le 17/04/2025





# info santé



## VOTRE SUIVI OPHTALMOLOGIQUE

**PRATIQUE**  
L'Opticien Mobile se déplace régulièrement dans l'établissement.

**PROFESSIONNEL**  
Il réalise un bilan visuel<sup>(1)</sup>, vérifie systématiquement les acuités visuelles et les lunettes actuelles du résident.

**FACILITATEUR**  
Il organise la prise en charge et coordonne le parcours de soins en santé visuelle.

**ATTENTIONNÉ**  
En cas d'amélioration de la vue, il conseille une paire de lunettes adaptée au budget, aux besoins, aux activités et à l'environnement du résident.

**LOCAL**  
L'Opticien Mobile revient livrer, ajuster et mettre en situation les lunettes directement sur place.

Vous souhaitez inscrire votre proche ?  
Rapprochez-vous de l'accueil de l'établissement ou de l'équipe soignante.

Bien chez vous !

Votre Opticien Mobile se déplace aussi à domicile !  
Un service disponible sur tout le territoire, et adapté à tous les âges.

Il est possible de faire appel à un opticien mobile pour faire contrôler votre vue et vos lunettes.  
N'hésitez pas à prendre contact avec Mme LEROI pour des renseignements complémentaires.



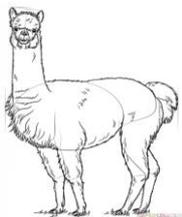
## LE CALENDRIER VACCINAL

Vaccination : êtes-vous à jour ?

2025  
calendrier simplifié  
des vaccinations  
65 ans et plus

	Personnes de 65 ans et plus				
	65 ans	75 ans	80 ans	85 ans	95 ans et +
DTP-Coqueluche	1 dose	1 dose		1 dose	1 dose
Pneumocoque	1 dose				
Grippe	1 dose par an				
Covid-19	1 dose par an		2 doses par an		
Zona	2 doses (à 2 mois d'intervalle)				
VRS	1 dose pour certaines maladies chroniques		1 dose		

Ce tableau est à titre indicatif, mais si vous souhaitez des renseignements sur les vaccinations, n'hésitez pas à prendre contact avec le Dr HEURTAULT, médecin coordonnateur.



# N'oublions pas nos bénévoles...



Association des Amis  
de la Providence

Butinons ensemble  
Un verger et un parc au service des Abeilles  
Une vie à partager, un même destin pour l'Homme et l'Abeille.

**Invitation au cœur du printemps et du monde des abeilles**  
**Mardi 27 mai 2025**

19



Les fleurs s'épanouissent, le soleil revient... et les abeilles bourdonnent de secrets à partager !

Venez découvrir **le monde merveilleux de la ruche** avec Martine, Valérie et Michel, vos guides pour cette douce aventure sucrée.



## Au programme :

Une immersion au cœur de la ruche, à la rencontre de la Reine et de ses fidèles assistantes. Ensemble, nous explorerons l'incroyable organisation des abeilles et les secrets de la fabrication du miel... un véritable travail d'équipe !

**Si le temps est clément**, nous vous accueillerons **autour du kiosque, dans le parc fleuri**, pour profiter de la nature en éveil. Sinon, rendez-vous dans notre chaleureuse **salle d'animation**, tout aussi accueillante.

**Un moment de découverte, de bonne humeur... et de douceurs à déguster !**

**Buvons, butinons, partageons !**



Car un verger, un parc, des abeilles et des humains...  
C'est toute une vie en harmonie à célébrer !



# A vous de jouer !

## LES MOTS CACHÉS DU 1ER MAI

Trouve les 10 mots ci dessous dans la grille de mots cachés



- Mai
- Muguet
- Printemps
- Bonheur
- Brin
- Chance
- Clochette
- Fleurs
- Fête
- Travail

T	C	Q	H	C	L	O	C	H	E	T	T	E	E
Z	X	D	A	F	L	E	U	R	S	K	T	G	D
C	Y	A	T	R	A	V	A	I	L	V	H	O	Z
H	F	A	V	P	E	A	X	J	F	X	R	D	F
T	A	C	W	M	V	R	E	Z	D	N	C	M	A
H	M	Y	E	I	Y	E	O	E	A	D	L	R	U
V	E	Q	G	C	H	A	N	C	E	L	S	Z	D
F	D	Z	G	P	D	I	V	V	B	W	M	X	Z
B	Y	C	H	S	H	O	Z	H	O	E	I	A	Q
Y	G	B	B	O	N	H	E	U	R	Y	N	T	K
E	Z	T	L	V	Y	M	U	G	U	E	T	B	G
D	X	F	É	T	E	Z	O	B	R	I	N	Q	H
K	T	U	M	A	I	B	H	A	T	Y	Z	T	G
W	T	P	R	I	N	T	E	M	P	S	Q	X	E



## Comment peut-on faire toute la différence dans le quotidien des résidents ?



L'Association Monsieur Vincent, est une association loi 1901 à but non lucratif et de bienfaisance. Créée en 1994, par la Compagnie des filles de la charité de saint Vincent de Paul, elle a pour but l'accueil de tous sans a priori et en priorité les plus démunis.

Nous accueillons toutes les personnes, quelles que soient leurs conditions de ressources, et nous en faisons notre priorité.

Les résidents sont amenés à payer leurs frais d'hébergement, parfois avec l'aide sociale du Conseil départemental, mais aucun bénéfice n'est généré par l'association.

Tous les projets d'amélioration du bien-être des résidents que nos équipes mettent en place ne sont pas financés par des subventions ou des aides publiques, mais essentiellement par les dons !



22

Que vous puissiez nous soutenir ponctuellement ou de façon régulière par prélèvement automatique, votre don participera à améliorer le bien-être des résidents dans chacun de nos établissements.

Merci, très sincèrement, d'encourager notre mission auprès de nos aînés par un don.

### Pour réaliser votre don, deux solutions :

 Soit par carte bancaire directement sur notre site web à l'adresse [www.monsieurvincent.org](http://www.monsieurvincent.org)  
Vous aurez la possibilité de faire un don ponctuel ou bien de mettre en place un prélèvement automatique.

 Soit par chèque en remplissant le bulletin de soutien ci-dessous

## Bulletin de soutien

À remettre à la direction de l'établissement de votre choix où à retourner sous enveloppe affranchie à l'Association Monsieur Vincent – 77 rue de Reuilly 75012 Paris

**OUI** je souhaite contribuer à l'amélioration du bien-être des personnes accompagnées par l'Association Monsieur Vincent, par un don de :

30 €     50 €     100 €     Autre montant : ..... €

Je souhaite affecter mon don à la résidence : .....(facultatif)

Afin de recevoir mon reçu fiscal, je note ci-dessous mes coordonnées :

Madame     Monsieur    Nom : .....    Prénom : .....

Adresse : .....

Code postal : .....    Ville : .....

Téléphone : .....    E-mail : .....

Je souhaiterais recevoir plus d'informations sur les legs et donations



ASSOCIATION

► **66 % de votre don** à l'Association Monsieur Vincent sont **déductibles de votre impôt** sur le revenu dans la limite de 20% de votre revenu imposable (exemple : après déductions un don de 50 € vous revient à 17 €).

L'Association Monsieur Vincent responsable de traitement, met en œuvre un traitement de données à caractère personnel vous concernant aux fins de gestion de ses relations avec les donateurs (traitement et gestion des dons, édition des reçus fiscaux. Conformément aux dispositions applicables en matière de protection des données à caractère personnel, vous bénéficiez d'un droit d'interrogation, d'accès, de rectification, d'effacement et de portabilité de vos données, ainsi que du droit d'obtenir la limitation de leur traitement et d'un droit d'opposition (au traitement de vos données ainsi qu'à la prospection notamment commerciale). Vous pouvez également définir des directives relatives au sort de vos données et à la manière dont vous souhaitez que vos droits soient exercés après votre décès. Ces droits s'exercent par courrier postal auprès de l'Association Monsieur Vincent accompagné d'une photocopie d'un titre d'identité à l'adresse précitée. Pour en savoir plus sur le traitement de vos données à caractère personnel, vous pouvez également contacter notre association. Vous disposez enfin de la possibilité de saisir la Cnil si vous estimez que le traitement de vos données n'est pas effectué conformément aux dispositions applicables. Si vous ne souhaitez pas recevoir de sollicitations ultérieures, cochez cette case :