



**Au Fil du temps**

**Juin 2024**

*Monsieur  
Vincent*

RÉSIDENCE  
**LA PROVIDENCE**

[www.monsieurvincent.org](http://www.monsieurvincent.org)



# Editorial

Nous sommes déjà à la moitié de l'année 2024 et à l'image de ces précédents mois, l'année file bon chemin tant nos occupations sont grandes à la Providence. Je vous témoigne de mon enthousiasme quant à l'idée de vous revoir sortir dans le parc le temps d'une promenade ou pour regarder avec curiosité l'avancée des travaux de raccordement de la Providence au réseau de chaleur urbain de Mayenne.

3

Pour commencer ce mois de juin, nous nous retrouverons lors du Conseil de la Vie Sociale, ce rendez-vous riche en échanges qui vous permet de rester informé sur « la vie de la maison » mais aussi de nous faire part de vos attentes, suggestions ou satisfactions. Je suis ravie de voir que notre réunion préparatoire avec vous tous rencontre un franc succès, vous vous exprimez avec beaucoup de bienveillance les uns à l'égard des autres et vos réflexions alimentent notre projet d'établissement et contribuent à l'amélioration de nos pratiques.

Nous n'avons pas la prétention d'être parfaits, mais nous nous efforçons chaque jour d'y parvenir. Nos équipes cherchent constamment à en apprendre de vous et à grandir afin de vous offrir le meilleur accompagnement qu'il soit. La perfection est un idéal inatteignable mais cela ne signifie pas que nous ne visons pas l'excellence. Nous nous engageons à vous accompagner et à traiter chacun d'entre vous avec respect et bienveillance. Nous croyons fortement que c'est ainsi que nous pourrions construire une relation de confiance durable avec vous mais aussi avec vos familles.

Bonne lecture à tous,



Bien vieillir,  
**c'est d'abord vivre !**



# La page de Sœur Raymonde et de La Communauté

Le Père Sébastien ANTONI écrit dans l'éditorial de « Prions en Église » de Juin 2024 : « *En ce mois de Juin, la musique est en fête.... La musique m'a ouvert au Père et aux autres. Au monde du Ciel et à celui sous le ciel. Chaque note peut devenir une louange et une ouverture de l'âme vers le Ciel et vers les compagnons de route, nos sœurs et nos frères.* »

4

Il nous a été donné de vivre cette expérience le samedi 25 Mai lors du merveilleux concert donné en notre chapelle.



**La Follia fantasia**

**CONCERT**

*Musique Renaissance, hongroise, irlandaise  
Bach, Faure, Pergolesi*

# Chronique de l'Aumônerie



Voici que, avec la clarté d'un soleil timide, nous entrons dans des vérités de foi que nous allons célébrer au cours du mois de juin.

**Le dimanche 2 juin**, fête solennelle du Saint Sacrement du Corps et du Sang de Jésus-Christ. Merci au Seigneur pour sa présence constante dans les Tabernacles et pour le don de lui-même lors des célébrations Eucharistiques et de nos communions. Dans de nombreuses églises de la campagne, la messe n'est plus célébrée par manque de prêtres. Prions pour demander des vocations sacerdotales. Les portes des églises sont ouvertes, une visite et une prière sont souhaitées, le Seigneur nous y attend. Nous pouvons remercier les bénévoles qui veillent à l'entretien des lieux saints.

**Vendredi 7 juin**, Solennité du Sacré-cœur de Jésus ; nul mieux que Jésus n'a su révéler la bonté du Cœur de Dieu, son attention aux petits et à leurs misères quotidiennes nous dit le livret Prions en Eglise ; Si possible soyons fidèle à la Sainte Communion réparatrice du premier vendredi de chaque mois.

**Le 8 juin**, fête du Cœur Immaculée de Marie, fête célébrée le samedi après la Solennité du Sacré-Cœur de Jésus-Christ est le symbole de l'absolu de sa foi, de sa confiance et de l'accueil du Christ au plus intime de sa personne.

**Le 29 juin**, ce sera la fête des saints Apôtres Pierre et Paul, de nouveaux prêtres seront ordonnés en France et dans le monde. Nous aurons à cœur de prier pour eux tous. Dans notre diocèse, comme dans d'autres diocèses, il y a des mouvements de prêtres,

En ce qui me concerne, je prends un mois de vacances du 16 juin au 18 juillet 2024, date de mon retour à l'Ehpad de la Providence. Nul doute, les messes du vendredi seront assurées comme quand je suis là. Puis au mois de septembre, je suis appelé à une nouvelle mission par Monseigneur DUPONT Mathieu, évêque de Laval.

**HEUREUX MOIS DE JUIN et Bonnes vacances à toutes et à tous !**



## Elles nous ont quittés...



Mme HUBERT Marie-Louise  
le 17 mai 2024



Mme MOREL Suzanne  
le 19 mai 2024

*L'aumônerie cherche à étoffer son équipe.  
Vous souhaitez accorder un peu de votre  
temps libre au service des résidents et des  
familles en deuil ? Vous êtes intéressé  
pour bénéficier de formations sur le  
thème du deuil ou de la vie spirituelle ?  
Rejoignez notre équipe d'aumônerie !*

*"Je t'aime dans le temps. Je t'aimerai jusqu'au bout du temps. Et quand le temps sera écoulé, alors, je t'aurai aimée. Et rien de cet amour, comme rien de ce qui a été, ne pourra jamais être effacé."*

Jean d'Ormesson



# La vie aux Rives



Plusieurs fois par mois, les résidents apportent une aide précieuse au service cuisine en épluchant quelques légumes. Que ce soit des carottes ou des pommes de terre, les résidents des rives contribuent à l'élaboration du potage et des purées de la Providence.

7



***On s'adapte !!  
Si certains préfèrent danser et chanter, d'autres sont plus studieux. Il y en a pour tout le monde. Pendant que les légumes s'épluchent, on danse sous le regard bienveillant de Plume, notre mascotte poilue.***



Plume est toujours là pour le plus grand bonheur des résidents. Plume nous fait du bien.



# L'accueil de jour aux Rives

Certaines personnes bénéficient d'un accompagnement en accueil de jour sur notre unité protégée. Cet accueil permet de proposer un temps de répit à l'aidant mais aussi de proposer des activités stimulantes. On peut venir pour y faire de belles rencontres, faire des jeux ou simplement rigoler en compagnie des soignants et des autres résidents.

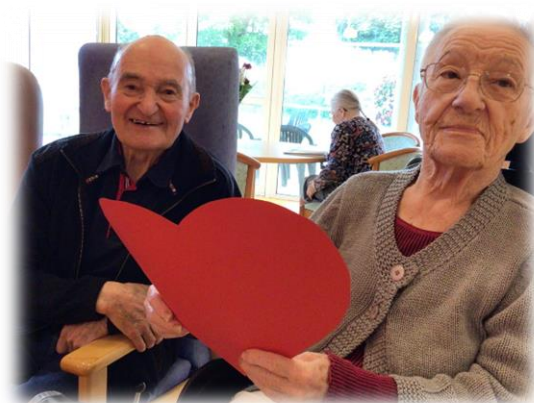




Les résidents des rives de la Mayenne  
avaient un message très important à  
vous faire passer...

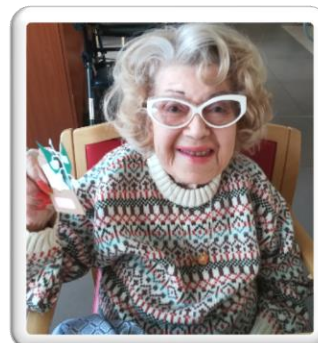
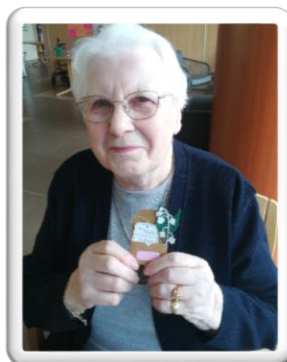


*Que vous soyez  
la maman, la  
mère adoptive,  
la grand-mère,  
la tante, la sœur  
aînée ou même  
une amie  
proche. Peu  
importe le lien  
de parenté, vous  
avez été une  
figure maternelle  
exemplaire pour  
quelqu'un, vous  
avez offert votre  
amour  
inconditionnel et  
votre soutien.  
Alors qu'on soit  
une mère  
biologique ou  
non, nous vous  
souhaitons une  
merveilleuse  
fêtes des  
mères...*

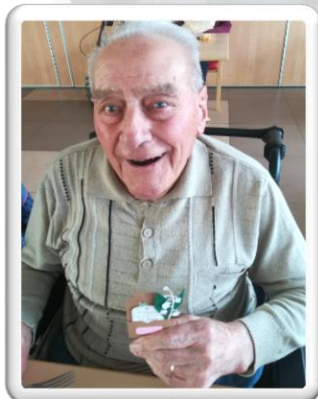
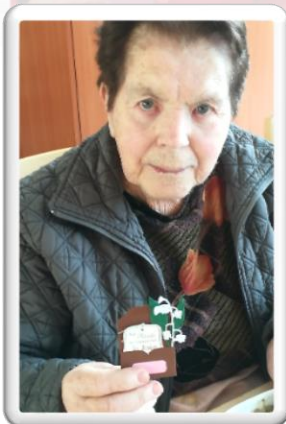




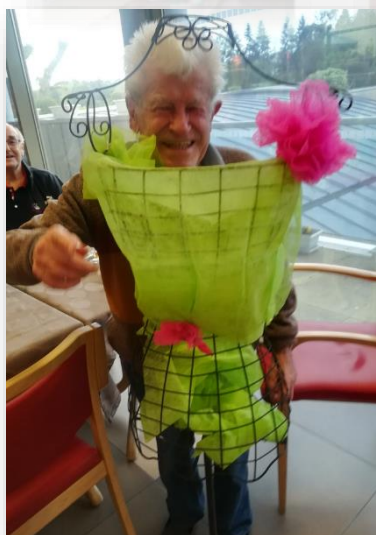
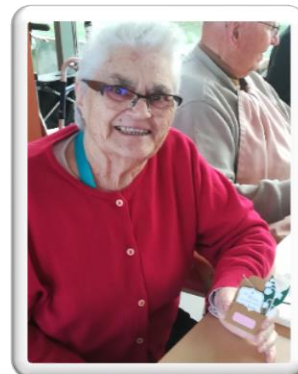
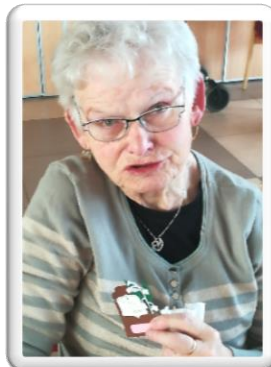
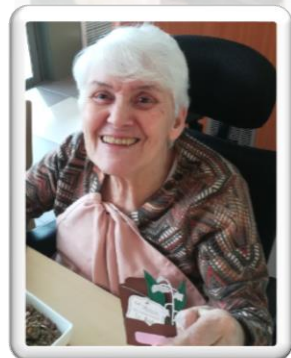
# Ça s'est passé en Mai...



10



*Nous vous présentons quelques portraits du 1<sup>er</sup> mai, les résidents ont eu une petite surprise au restaurant. Sur chaque place se trouvait un brin de muguet fabriqué par nos hôtelières !!  
Merci à Carmen pour ces réalisations !*



**Notre défilé pour la nouvelle collection « Printemps, été 2024 à la Providence »...**



Les résidents ont participé à une activité sur le thème des Jeux Olympiques animée par Valérie, Martine, Chantal et Michel, nos bénévoles.

Une occasion d'apprendre tout en s'amusant mais surtout une première phase préparatoire avant les Olympiades !!



## QUE REPRESENTE LES 5 ANNEAUX OLYMPIQUES ?

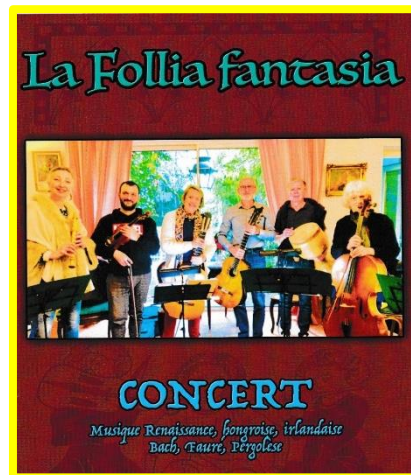
Les cinq anneaux entrelacés représentent les cinq continents unis par l'olympisme. Quant aux six couleurs (en incluant le blanc en arrière-plan), elles représentent toutes les nations. En effet, au moins l'une de ces couleurs était présente dans le drapeau de chaque pays, lors de la création du drapeau. Celui-ci est le symbole de l'universalité de l'esprit olympique.

La devise : « *Citius, Altius, Fortius* » expression latine signifiant « plus vite, plus haut, plus fort » figurait également sur le drapeau olympique originel. C'est un proche de Pierre de Coubertin, le père dominicain Henri Martin Didon (1840 – 1900), prieur de l'établissement scolaire Albert-le-Grand d'Arcueil, qui est à l'origine de cette devise.



Le Samedi 25 mai, le groupe « Follia Fantasia » a donné un concert à la Chapelle de La Providence pour le plus grand bonheur des résidents, familles, amis. Merci aux Amis de la Providence d'avoir permis de concrétiser ce beau projet musical et merci à la Communauté d'avoir mis la chapelle à disposition.

L'ensemble instrumental Follia Fantasia s'est constitué il y a une vingtaine d'années. Il s'agit d'une formation originale composée initialement d'un violoncelle et de deux guitares, augmentée après quelques années d'une flûte et plus récemment d'un violon, auxquels s'ajoutent occasionnellement des percussions et une chanteuse. Le répertoire s'étend de la Renaissance à la musique contemporaine, sous forme d'adaptations ou de compositions originales.

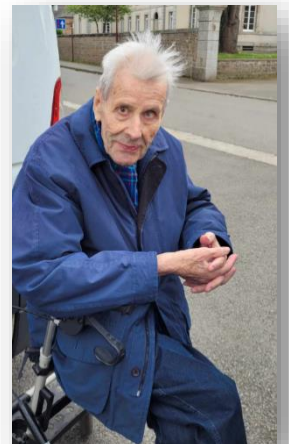
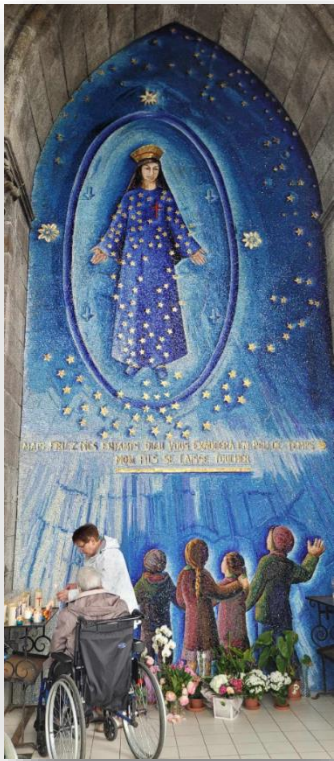




## NOTRE SORTIE A PONTMAIN, UN RENDEZ-VOUS IMMANQUABLE !



La ville de Pontmain était précédemment un hameau dépendant de Saint-Ellier-du-Maine. En 940, Pontmain avait sur ses terres un château, puissante forteresse qui a servi à défendre la limite de la Bretagne. Il a été saccagé à maintes reprises pendant la Guerre de Cent ans. Il ne subsiste qu'une enceinte délimitée par des douves, au milieu de laquelle a été installé un chemin de croix. Pontmain est surtout connue pour son pèlerinage. La Vierge Marie y est apparue, à quatre enfants, le 17 janvier 1871, près d'une grange, en pleine guerre entre la France et la Prusse. La paroisse, où se trouve déjà une église datant du Moyen-Âge, a donc entrepris l'édification d'une basilique dédiée à la Vierge. Pour superviser cette construction, des missionnaires, Oblats de Marie-Immaculée, s'installent à Pontmain dans un vaste bâtiment, proche de la basilique. Une chapelle y est édiflée, ornée de vitraux réalisés par le maître verrier, Gabriel Loire. La mission est entourée d'un vaste parc boisé de 12 ha, traversé par la rivière la Futaie, un agréable lieu de promenade (à pied et à vélo) et de découverte de la nature avec l'arboretum.



Cette photo a été prise dans la grange, lieu d'apparition de la Vierge. Aujourd'hui, cette grange retransmet le récit de l'apparition et on peut se mettre à la place des enfants qui ont vécu l'apparition. Mais comment s'appelaient-ils déjà ?



# Les OLYMPIADES



Monsieur Vincent

RÉSIDENCE  
LA PROVIDENCE



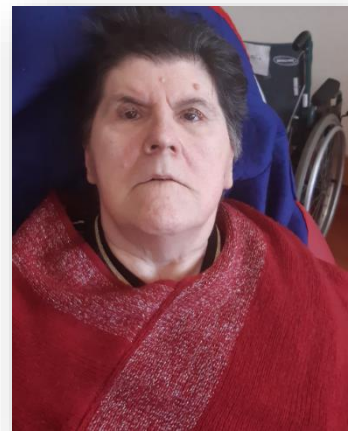
Le 16 mai dernier, c'était l'ouverture des Jeux Olympiques à la Providence. Après une présentation détaillée sur les Jeux Olympiques par Michel et Valérie, les résidents ont participé avec entrain à 3 épreuves sportives : passage de témoins, jeu de hasard avec cartes géantes et lancer de dés.

Merci à Martine et Chantal (bénévoles) d'être venues prêter mains fortes à nos sportives et sportifs.





# Les anniversaires du mois de Mai Toujours en chansons



15



A La Providence, parmi les résidents, il n'y a qu'un seul homme qui est né au mois d'avril. Qui est-il ?

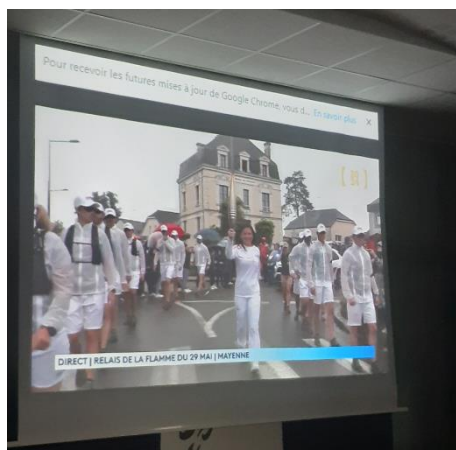


Réponse : Mr LECOQ Daniel

# Le passage de la Flamme Olympique en Mayenne et à MAYENNE !



16



Les conditions météorologiques n'ont pas permis d'aller regarder le passage de la flamme olympique dans le centre-ville de Mayenne. Qu'à cela ne tienne ! On l'a regardé depuis la Providence bien au sec devant notre écran géant ! Na !





# LA MAISON DES AIDANTS

PLATEFORME DE RÉPIT ET D'ACCOMPAGNEMENT

La Maison des aidants propose un atelier de prévention du risque de dénutrition à destination des couples aidants-aidés.

Cet atelier NUT'AIDANTS a lieu tous les lundis matin de 10H à 14H, il est encadré par Marta la diététicienne du pôle santé et Véronique BLANCHARD qui travaille à la maison des aidants.



Selon l'état d'avancée de la maladie d'Alzheimer, l'alimentation et le temps du repas sont souvent une source de problèmes. Afin d'éviter la dénutrition, une aide partielle ou totale pourra s'avérer nécessaire, qu'elle soit humaine ou matérielle. Nut'aidant apporte aux aidants quelques conseils pratiques et diététiques ainsi que des solutions pour accompagner leur proche à la prise de repas et dans un cadre toujours bienveillant et convivial.



## MOMENT CONVIVAL OUVERT AUX AIDANTS & AIDES

Pique-Nique dans le parc de la Providence

Le 20 juin 2024 à partir de 12H  
Animation pétanque, jeux et musique.

Pour ceux qui le souhaitent  
possibilité d'apporter sa canne à pêche !

**A MAYENNE**

Parcours d'accompagnement des aidants à domicile et en EHPAD en partenariat avec la Plateforme de répit Nord Mayenne

FRANCE ALZHEIMER & MALADIES APPARENTÉES  
53 MAYENNE

LA MAISON DES AIDANTS  
PLATEFORME DE RÉPIT ET D'ACCOMPAGNEMENT

Contenu:

- Connaître la maladie,
- L'accompagnement,
- Communiquer et comprendre,
- Être l'aidant familial,
- Les aides possibles.
- selon les participants: préparer et vivre l'entrée en établissement

Les dates en 2024: les  
Lundi 23/9- 30/9- 14/10,  
28/10- 4/11, de 14 à 17h  
à 4, rue du docteur Sauvé  
53100 Mayenne.

Renseignements et inscriptions:  
France Alzheimer Mayenne: à Laval Tél.: 02 43 69 06 88  
<https://www.francealzheimer.org/mayenne/>  
Courriel: francealzheimer53@gmail.com

Personne n'est assez fort face à la maladie d'Alzheimer.  
**Aidants familiaux**  
formez-vous et faites-vous aider.

FRANCE ALZHEIMER & MALADIES APPARENTÉES

CNSA







# C'est prévu en Juin ...

*Ce programme est indicatif et pourra être adapté au cours du mois ;  
**chaque semaine le programme définitif est affiché dans les  
offices d'étage et à l'accueil.***

	Matin	Après-midi
<b>Samedi 1er</b>		Belote ou jeux ou Sortie à l'expo-vente à Saint Georges de l'Isle avec Mme LE DELLIU
<b>Dimanche 2</b>	Messe à la chapelle	
<b>Lundi 3</b>	Gym douce avec Siel bleu (groupe 1)	Réunion de préparation du Conseil de Vie Sociale avec Mme LE DELLIU
<b>Mardi 4</b>		Déambulation de marionnettes dans les services avec Sandrine Cazée
<b>Mercredi 5</b>		Cinéma
<b>Jeudi 6</b>	Gym douce : Siel bleu (groupe 1)	Travaux manuels
<b>Vendredi 7</b>		Messe à l'oratoire
<b>Samedi 8</b>		
<b>Dimanche 9</b>	Messe à la chapelle	
<b>Lundi 10</b>	Gym douce : Siel bleu (groupe 1)	Musicothérapie avec Patricia Buttier
<b>Mardi 11</b>		Travaux manuels

<b>Mercredi 12</b>	Pas d'animation : préparation barbecue	
<b>Jeudi 13</b>	Repas à thème : barbecue avec les familles	
<b>Vendredi 14</b>		Messe à l'oratoire
<b>Samedi 15</b>		Art Floral avec Isabelle CHAMARET
<b>Dimanche 16</b>	Messe à la chapelle	
<b>Lundi 17</b>	Gym douce : Siel bleu (groupe 1)	Après-midi chants avec Fabienne Chauvin (bénévole)
<b>Mardi 18</b>		Film et débat "Les vieux" au vox de Mayenne
<b>Mercredi 19</b>		Jeux de mémoire ou jeux d'adresse
<b>Jeudi 20</b>	Gym douce : Siel Bleu (groupe 2)	Chorale "L'île au soleil"
<b>Vendredi 21</b>		Messe à l'oratoire
<b>Samedi 22</b>		Visionnage photos des animations passées
<b>Dimanche 23</b>	Messe à la chapelle	
<b>Lundi 24</b>	Gym douce : Siel Bleu (groupe 1)	Belote ou autres jeux
<b>Mardi 25</b>		Cinéma
<b>Mercredi 26</b>	Visite des enfants de la MAM "Boule de gomme"	Sortie dans le parc



	Matin	Après-midi
<b>Jeudi 27</b>	Gym douce : Siel Bleu (groupe 2)	Fête des anniversaires
<b>Vendredi 28</b>		Messe à l'oratoire
<b>Samedi 29</b>		Jeux de société ou sortie dans le parc avec Delphine LEROI
<b>Dimanche 30</b>	Messe à la chapelle	

20



## LES VIEUX

Un film de Claus Drexel

**Le 18/06 à 14H30 au  
Vox à Mayenne,  
Inscription auprès de  
nos animatrices.**

Ils sont de toutes origines et ont vécu près d'un siècle. Ils ont traversé les bouleversements de l'histoire. Ils sont drôles, émouvants, rebelles. Ils nous surprennent et nous émerveillent. Pourtant, on entend rarement leur voix. Ce film est une invitation au voyage, à travers la France, à leur rencontre : les Vieux.

**À NE PAS  
MANQUER!**

### A noter aussi :

Nous fêterons leur **anniversaire en Juin :**

- Mr GUYARD Marcel le 4 juin
- Mme CHOPIN Brigitte le 10 juin
- Mr ILLAND Roger le 16 juin
- Mmes CHARLES Denise et JEAN Monique le 19 juin
- Mmes BRAULT Hélène et MORINIERE Annick ainsi que Mr COUTANT Gérard le 22 juin
- Mme ROULAND Jacqueline le 26 juin
- Mr VEILLON Yves le 27 juin
- Mme MARTIN Odette le 30 juin



### Ils nous ont rejoints :

- Mr VEILLON Yves le 7 mai
- Mr LUCHE René en hébergement temporaire le 14 mai
- Mme PERRICHET Eliane le 28 mai



# COUP DE PROJECTEUR !

Voici nos 4 nouvelles Assistantes de Soins en Gériatrie qui viennent d'obtenir leur diplôme le 17 mai dernier. Félicitations à toutes !



21

La prise en charge d'une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer ou d'un trouble apparenté présente des caractéristiques uniques. Pour mieux accompagner la personne et ses aidants, il existe un métier spécifique : celui **d'assistant de soins en gériatrie (ASG)**. Accessible notamment aux aides-soignants, la formation d'ASG permet de mieux comprendre la maladie et d'adapter les soins dispensés, à la fois à domicile et en établissement d'hébergement.

## Qu'est-ce qu'un assistant de soins en gériatrie ?

L'assistant de soins en gériatrie (ASG) est un professionnel de la prise en charge des personnes âgées en situation de grande dépendance ou atteintes de la maladie d'Alzheimer.

Ces professionnels des métiers du grand âge apprennent à mettre en œuvre des techniques de soin et de communication adaptées aux besoins des seniors présentant des troubles cognitifs ou du comportement.

## Quel est le rôle de l'assistant de soins en gériatrie ?

L'assistant de soins en gériatrie aide et soutient au quotidien la personne atteinte de la maladie d'Alzheimer ou d'un trouble apparenté, ainsi que ses proches aidants.



La vaccination aura lieu le 7 juin prochain, celles et ceux qui ont souhaité se faire vacciner dans le cadre de la campagne de vaccination printanière recevront un rappel.

Les bénévoles et la communauté des religieuses peuvent également se faire vacciner à la Providence s'ils le souhaitent.

**NE PAS OUBLIER!**



Vous pouvez solliciter vos proches pour aller voter ou bien faire un vote par procuration. Si votre entourage souhaite emprunter le véhicule de l'établissement, merci de prendre contact avec le secrétariat de la Providence.



L'ascenseur de Saint Joseph sera immobilisé pendant 2 jours les 18 et 19 juin prochain pour des travaux de maintenance. Nous vous remercions de votre compréhension.





Oyé ! Oyé !  
On a des nouveaux  
voisins !!!  
J'ai appris tout récemment  
que 8 moutons venaient de  
débarquer à côté !  
Il y en a même un qui  
s'appelle Georges !!



Ça y est, ils sont là ! Georges et ses  
drôles de dames ! Plus besoin de  
tondeuse, vive l'éco pâturage !  
Venez vite les voir, ils adorent les  
granulés !



# A vous de jouer !

## EDITH PIAF

« Non, je ne regrette rien »

### BIOGRAPHIE



Née à Paris (France) le 19/12/1915 ; morte à Plascassier, Alpes Maritimes (France) le 10/10/1963.

Edith Piaf a eu une vie brève mais intense, avec des brefs instants de bonheur. La "môme" n'a jamais été capable de guérir ses blessures de l'enfance et les désillusions de l'amour. Elle a dédié sa vie à son public, sa relation la plus fidèle et la plus sincère. Le patrimoine laissé par Piaf est immense comme "La vie en rose", de "L'hymne à l'amour" ou "Non, je ne regrette rien". Piaf est sans doute l'artiste féminine qui a plus marqué le XXème siècle.

### « Non, je ne regrette rien »

Non ! rien de rien, non ! je ne regrette rien

Ni le \_\_\_\_\_ qu'on m'a fait, ni le \_\_\_\_\_

Tout ça m'est bien \_\_\_\_\_

Non ! rien de rien, non ! je ne regrette rien

C'est \_\_\_\_\_, balayé, \_\_\_\_\_, je me fous du \_\_\_\_\_ !

Avec mes souvenirs, j'ai \_\_\_\_\_ le feu

Mes chagrins, mes \_\_\_\_\_,

Je n'ai plus \_\_\_\_\_ d'eux

Balayés les amours, avec leurs tremolos

Balayés pour toujours

Je repars à \_\_\_\_\_

Non ! rien de rien, non ! je ne regrette rien

Ni le \_\_\_\_\_ qu'on m'a fait, ni le \_\_\_\_\_

Tout ça m'est bien \_\_\_\_\_

Non ! rien de rien, non ! je ne regrette rien

Car ma \_\_\_\_\_, car me \_\_\_\_\_

Aujourd'hui ça commence avec toi !



- égal
- payé
- besoin
- bien
- vie
- allumé
- oublié
- zéro
- mal
- passé
- joies
- plaisirs





# A vous de jouer !

<p><b>1. Quel sport suis-je ?</b></p> <p>C'est un sport pour lequel il faut un club et une balle blanche pour marquer des points.</p> <p>Je suis .....</p>	<p><b>2. Quel sport suis-je ?</b></p> <p>C'est un sport qui se joue avec une raquette et une balle. On doit lancer la balle sur un plateau posé sur des pieds.</p> <p>Je suis .....</p>
<p><b>3. Quel sport suis-je ?</b></p> <p>C'est un sport nautique qui se pratique avec une pagaie dans une rivière ou en mer.</p> <p>Je suis .....</p>	<p><b>4. Quel sport suis-je ?</b></p> <p>C'est un sport dont on a besoin d'un vélo. On apprend à pédaler. On va vite sur la piste du vélodrome ou sur la route. On met un casque.</p> <p>Je suis .....</p>
<p><b>5. Quel sport suis-je ?</b></p> <p>C'est un sport de combat qui se pratique avec des gants et qui se joue sur un ring.</p> <p>Je suis .....</p>	<p><b>6. Quel sport suis-je ?</b></p> <p>C'est un sport aquatique. Il faut des lunettes, un maillot de bain et un bonnet. On doit nager.</p> <p>Je suis .....</p>
<p><b>7. Quel sport suis-je ?</b></p> <p>Ce sport se joue à 11 joueurs. Il faut marquer le plus de buts. Il y a 2 équipes sur un terrain. Ce sport va être pratiqué aux jeux olympiques. Les équipements sont : un ballon, des chaussures cramponnées, un maillot et un short.</p> <p>Je suis .....</p>	<p><b>8. Quel sport suis-je ?</b></p> <p>C'est un sport collectif. Ce sport se pratique sur un terrain dur avec un ballon orange qui rebondit dur. Il y a deux équipes.</p> <p>Je suis .....</p>
<p><b>9. Quel sport suis-je ?</b></p> <p>Ce sport se déroule avec un deux roues sans moteur dans les chemins. Le sportif se protège avec un casque.</p> <p>Je suis .....</p>	<p><b>10. Quel sport suis-je ?</b></p> <p>C'est un sport pour lequel les joueurs ont une raquette et une balle jaune. Ce sport se pratique dans un court.</p> <p>Je suis .....</p>