



**Au Fil du temps**

**Juillet 2024**

*Monsieur  
Vincent*

RÉSIDENCE  
LA PROVIDENCE

[www.monsieurvincent.org](http://www.monsieurvincent.org)



# Éditorial

Voilà l'été !

Notre barbecue est passé et le soleil va rester !

En ce mois de juillet placé sous le signe des Jeux Olympiques, il est important de se laisser porter par la douceur de vivre et par toutes les merveilles que cette saison nous réserve (je parle bien entendu de toutes les médailles que la France va remporter !)

Les journées sont enfin plus longues et les températures sont en hausse. Les vacances vont offrir une pause bien méritée à nos professionnels qui œuvrent chaque jour auprès de vous pour vous offrir le meilleur accompagnement possible.

La réalisation des plannings d'été n'est pas chose aisée et nous y accordons une attention particulière pour limiter le turn-over dans les services. N'hésitez pas à revenir vers nous si vous avez besoin d'informations ou simplement nous faire part de vos suggestions. Les équipes, quant à elles, feront toujours le maximum pour vous satisfaire.

Dans les prochaines semaines pensez à vous hydrater et si vous n'y pensez pas, nous y penserons pour vous ! Des ventilateurs sont à votre disposition dans vos chambres et les offices sont tous climatisés. Aérez la nuit et fermez au petit matin, limitez les activités physiques intenses à l'extérieur (cela ne veut pas dire qu'il faut sécher les cours de Gym...).

Bonne lecture à tous,



Bien vieillir,  
c'est d'abord vivre !



# La page de Sœur Raymonde et de la Communauté

## La prière de l'arbre !

4



# Chronique de l'Aumônerie



MOIS DE JUILLET- Mois des jeux olympiques en FRANCE

L'entrée dans ce deuxième semestre de l'année 2024 nous invite à être des sportifs spirituels pour le Seigneur et pour l'humanité.

5

Pour cela, il n'est pas nécessaire de quitter son chez-soi, sa maison, son EHPAD. Il suffit de faire nôtre cette phrase: «Venez! Montons à la montagne du Seigneur » Isaïe 2,3.

L'offrande de notre vie avec tous ses aléas, joies ou peines par l'intermédiaire de Notre Dame du Carmel fêtée le 16 juillet et de ses parents Saints Joachim et Anne le 26 juillet.

14 juillet en FRANCE fête nationale, nous nous souvenons de ces nombreux soldats morts pour la Patrie.

Nous pouvons leurs demander d'intercéder pour notre pays notamment à ces temps troublés et pour la paix dans les pays en guerre.

Ce mois sera l'occasion de rencontres familiales amicales. Sachons nous en réjouir et si possible rendre visite aux personnes seules.

31 juillet, fête de Saint Ignace de Loyola, fondateur de la Compagnie de Jésus (Jésuites).

Ses exercices spirituels tracent un chemin à qui veut consacrer sa vie à la Gloire de Dieu.

**Bon mois de Juillet et Bonnes vacances à tous !**



## Elles nous ont quittés...



Mme HUBERT Julienne  
Le 5 juin 2024



Mme POIRIER Berthe  
Le 21 juin 2024

*L'aumônerie cherche à étoffer son équipe.  
Vous souhaitez accorder un peu de votre  
temps libre au service des résidents et des  
familles en deuil ? Vous êtes intéressé  
pour bénéficier de formations sur le thème  
du deuil ou de la vie spirituelle ?  
Rejoignez notre équipe d'aumônerie !*

« On ne voit bien  
qu'avec le cœur.  
L'essentiel est invisible  
pour les yeux. »

**Antoine de Saint-Exupéry**



# La vie aux Rives



Les activités peuvent être variées en fonction des besoins et des capacités de chacun. Du loto au linge, il y en a pour tout le monde.

Écouter et jouer de la musique est une activité qui nous enrichit tout au long de notre vie. La musique n'est pas uniquement destinée à l'art, au divertissement et au plaisir. Elle est également un médicament pour le corps et l'âme. Jouer de la musique est l'une des rares activités qui impliquent l'utilisation de la plupart du cerveau, ce qui présente des avantages surprenants non seulement pour l'apprentissage du langage, l'amélioration de la mémoire, la concentration et l'attention, mais également pour la coordination et l'ancrage émotionnel.



Le beau temps est arrivé, c'est l'occasion de sortir les chapeaux sans oublier la crème solaire.

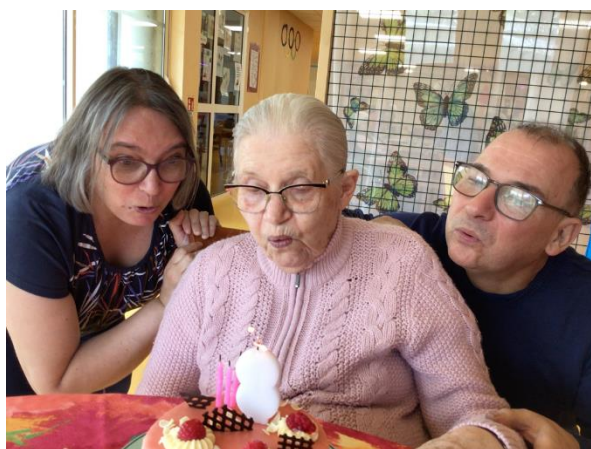




# Joyeux Anniversaire à tous !



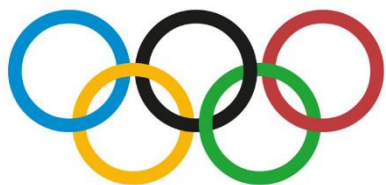
8





# Le barbecue des J.O aux Rives

Jeux Olympiques



Nous faisons le choix chaque année de réaliser les repas à thème sur l'unité protégée. La raison est simple, parfois le bruit, l'effervescence et la durée du repas au restaurant provoquent beaucoup d'angoisses chez certains résidents.

Le fait d'organiser le repas au sein de l'unité permet de privilégier un environnement connu de tous et apaisant à certains moments du repas où la déambulation est facile et sécurisée.





# Ça s'est passé en Juin...



Le 1<sup>er</sup> juin nous nous sommes rendus aux portes ouvertes de Saint Georges de l'Isle . Au programme, une variété d'activités et de festivités pour célébrer la vie en communauté et le départ à la retraite de Mme LEROY, la directrice de l'établissement.

Là-bas, nous nous sommes baladés dans les jardins, avons été à l'expo-vente, avons assisté à un défilé de mode, au moment du goûter on a même mangé des crêpes, rien que ça !!



**Parmi ces 4 résidents,  
qui a travaillé à Saint  
Georges de l'Isle ?**



**Nouveauté!**

## Nouvelle rubrique ! **Le clin d'œil animation du mois** **Visite de Marguerite et Victor !**



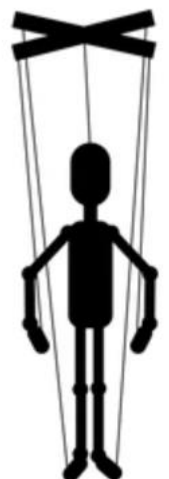
**Vous connaissez déjà Sandrine Cazée ! Elle intervient tous les mardi après-midi de 15h à 16h30 pour la médiation animale avec Plume ou Salto, l'art-thérapie, la réalité virtuelle... Elle a aussi accompagné les résidents dans les projets de comédie musicale, théâtre et journal télévisé.**



**Ce mardi 4 juin, Sandrine est venue rendre visite aux résidents avec deux nouveaux acolytes : Marguerite et Victor (un couple de personnes âgées). Ces marionnettes (malgré une appréhension de courte durée pour certains) ont permis d'éveiller les sens des résidents notamment le toucher, de stimuler la parole et même le fait de se mobiliser.**



**Le tout accompagné par le rire, les sourires et l'affection gestuelle envers ces deux personnages.**



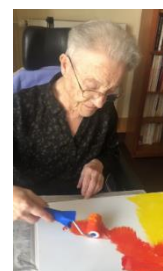


# Art thérapie en petit groupe avec Sandrine CAZEE

## Art-thérapie ou médiation artistique ?

Certains professionnels discernent l'art-thérapie de la médiation artistique. Souvent pratiquée en groupe, cette dernière a pour but de réunir plusieurs personnes autour d'un moment de création artistique. Le médiateur proposera une activité concrète, dont le but sera avant tout de donner vie à une création (un dessin, une peinture, une fresque, etc.). C'est notamment ce type d'atelier que proposent généralement les structures d'accueil aux personnes âgées.

L'art-thérapie, quant à elle, se focalise davantage sur la relation patient-thérapeute, soutenue par le vecteur artistique. La création n'est pas un but en soi, et l'art-thérapeute se concentrera davantage sur l'expérience et les ressentis du patient durant la séance que sur le résultat final. Elle se pratique généralement en séance individuelle, de la même manière qu'une séance de thérapie « classique ».



12

# Musicothérapie avec Patricia BUTTIER



L'équipe d'hôtellerie avait quelque chose à vous dire le dimanche 16 juin 2024





**JEUX  
OLYMPIQUES  
PROVIDENCE  
2024**

# Notre Barbecue sur le thème des Jeux Olympiques



**Au Menu**  
Rosé Pamplemousse  
Méli -Mélo d'entrée  
Grillades au feu de bois  
et son accompagnement  
Salade et fromages  
Assiette Gourmande



Une fois n'est pas coutume, nous avons fait la fête le jeudi 13 juin, en musique, en couleur et en sport !! Pour l'occasion, certains ont joué le jeu et sont venus habillés en sportifs !

Nous avons passé un agréable moment de convivialité avec Sylvain DUVAL qui a animé le repas.

Pour agrémenter ce repas, nos animatrices avaient préparé un Quizz sur les Jeux Olympiques sur chaque table.

**Avez-vous trouvé toutes les bonnes réponses ?**



J'PEUX PAS  
- J'AI -   
BARBECUE



# Ciné-débat au Vox le 18 juin 2024 avec la projection du film « Les Vieux »

13 résidents et 6 accompagnateurs (professionnels et bénévoles) ont participé au Ciné débat organisé par l'Association « Parcours et Vous ». Ce film poignant et drôle à la fois, met en avant la vieillesse sous toutes ses formes.

*"Les vieux" est un documentaire d'une grande force. Ils ont plus de 80 ans et racontent face à la caméra, avec leur corps et leurs mots, mille façons d'être vieux" en dit la revue Télérama.*

14



Des séances sont organisées tous les lundis à 14H30 au Cinéma Le Vox, 5€ pour tous.

Ouvertes à tous, les séances Ciné bleu au Vox à Mayenne ont trois objectifs :

- ⇒ sensibiliser tous les publics,
- ⇒ redonner le goût, voire donner le goût du cinéma
- ⇒ donner la parole aux spectateurs qui souhaitent partager leurs impressions après la projection du film (selon les possibilités)



# La Chorale « L'îlot Soleil » pour célébrer la fête de la musique

L'îlot soleil est un groupe d'animation musicale composé de chanteurs et musiciens. Le 20 juin, le groupe est venu mettre de l'ambiance à la providence avec des chansons ensoleillées et des rythmes entraînants ! Est-ce le début de l'été ?



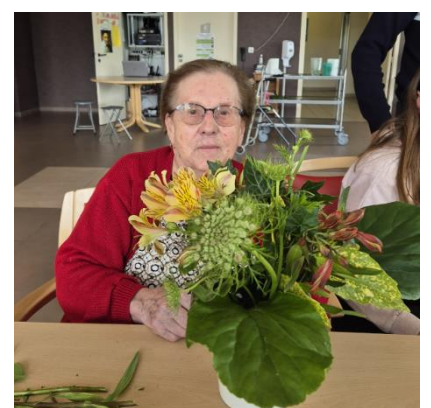




# Atelier Art Floral avec Isabelle Chamaret



L'atelier « Art Floral » plait beaucoup aux résidentes. Cet atelier n'est pas réservé qu'aux femmes. On vous attend messieurs pour la prochaine fois !!

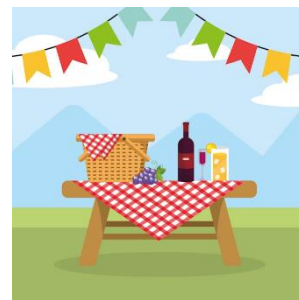






## LA MAISON DES AIDANTS

PLATEFORME DE RÉPIT ET D'ACCOMPAGNEMENT



Le 20 juin dernier, la maison des aidants a organisé un pique-nique aidant/aidé dans le parc de la Providence. Malgré les travaux, aidants, aidés, bénévoles et professionnels ont pu profiter d'un moment de partage convivial. Des jeux en plein air étaient à leur disposition pour agrémenter ce repas festif.



17



## Nouveau Projet

La maison des aidants vient d'obtenir une subvention qui va permettre d'apporter de l'expertise soignante au plus près des aidants et des aidés.

Le projet **Répit à dom'** est né, à compter de septembre 2024, les aidants pourront bénéficier de temps de répit ou temps partagé pour les soulager.

Ainsi, nos professionnels de la maison des aidants pourront intervenir quelques heures par mois chez les couples pour apporter du soutien, des conseils et du temps libre aux aidants qui en ont tant besoin.

# C'est prévu en Juillet ...

*Ce programme est indicatif et pourra être adapté au cours du mois ;  
**chaque semaine le programme définitif est affiché dans les  
offices d'étage et à l'accueil.***

	Matin	Après-midi
<b>Lundi 1</b>	Gym douce avec Siel bleu (groupe 1)	Musicothérapie avec Patricia Buttier (présence de ses élèves musiciens)
<b>Mardi 2</b>		Sortie dans le parc si le temps le permet
<b>Mercredi 3</b>		Cinéma
<b>Jeudi 4</b>	Gym douce : Siel bleu (groupe 1)	Jeux de mémoire
<b>Vendredi 5</b>		Messe à l'oratoire
<b>Samedi 6</b>		Groupe de discussion sur vos plus beaux souvenirs d'enfance
<b>Dimanche 7</b>	Messe à la chapelle	
<b>Lundi 8</b>	Gym douce : Siel bleu (groupe 1)	Belote ou autres jeux
<b>Mardi 9</b>		Sortie dans le parc si le temps le permet
<b>Mercredi 10</b>		Cinéma
<b>Jeudi 11</b>		Travaux manuels
<b>Vendredi 12</b>		Messe à l'oratoire
<b>Samedi 13</b>		
<b>Dimanche 14</b>	Messe à la chapelle	



<b>Lundi 15</b>	Gym douce : Siel bleu (groupe 1)	Après-midi chants avec Fabienne Chauvin
<b>Mardi 16</b>		Cinéma
<b>Mercredi 17</b>		Travaux manuels
<b>Jeudi 18</b>		Belote et jeux
<b>Vendredi 19</b>		Messe à l'oratoire
<b>Samedi 20</b>		
<b>Dimanche 21</b>	Messe à la chapelle	
<b>Lundi 22</b>		Groupe de discussion
<b>Mardi 23</b>		Travaux manuels
<b>Mercredi 24</b>		Cinéma
<b>Jeudi 25</b>	Gym douce : Siel Bleu (groupe 2)	Jeux d'adresse
<b>Vendredi 26</b>		Messe à l'oratoire
<b>Samedi 27</b>		
<b>Dimanche 28</b>	Messe à la chapelle	
<b>Lundi 29</b>		Belote ou autres jeux
<b>Mardi 30</b>		Cinéma
<b>Mercredi 31</b>		
<b>Jeudi 1er août</b>		Anniversaires des résidents nés en juillet et en août

## A noter aussi :

Nous fêtons leur **anniversaire en Juillet :**

- Mme DUBOIS Jacqueline le 1<sup>er</sup> juillet
- Mme MOTTAIS Chantal le 5 juillet
- Mme CHARDRON Marie Josèphe le 6 juillet
- Mr TROLE Michel le 6 juillet
- Mme MOULE Marie Thérèse le 14 juillet
- Mme MAHARAUX Jeanine le 20 juillet
- Mme TIMON Solange le 25 juillet
- Mme SAGET Marie le 25 juillet
- Mme DEROUET Martine le 31 juillet
- Mme LEMONNIER Paulette le 31 juillet



## Ils nous ont rejoints :

- Mr SOHIER André en hébergement temporaire le 04/06/2024
- Mme BARBAULT Monique le 12/06/2024
- Mme JUBIN Cécile le 18/06/2024

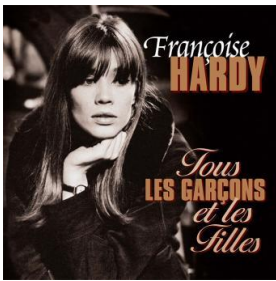


**COUP DE PROJECTEUR !**



*Merci Marie-France  
pour ces 42 années !!!*





# N'oublions pas nos bénévoles...



Rappelez-vous votre repas des familles du 13 juin dernier... Nous avons dégusté un menu fastueux et délicieux. Nous nous sommes bien amusés. Nous avons dansé ou encouragé ceux qui sont allés sur la piste. Beaucoup ont chanté.

Notre bénévole Fabienne nous a interprété deux magnifiques chansons de Françoise Hardy, cette artiste yéyé dont la carrière a bercé notre jeunesse. C'est sans doute pour nous rappeler nos années où nous avons 20 ans.

Franche et directe, Françoise Hardy est née en 1944. Lorsqu'elle décroche son baccalauréat, ses parents optent pour une guitare en cadeau. Elle tente alors sa chance dans le monde de la musique. Et, dès 1962, elle nous offre un titre mythique : « Tous les garçons et les filles ».

Dès lors, la chanteuse s'impose dans le cœur des français et ne cessera de nous proposer de partager ses tourments, ses peines et ses chagrins dans ses mélodies.

Pendant près de 10 ans, elle a été une égérie de mode : Courrèges, Paco Rabanne ou Yves Saint Laurent l'habillent pour ses concerts.

Élément moins connu : passionnée d'astrologie, elle tient, pendant une dizaine d'années, une chronique à la radio et dans la presse.

Avec son compagnon de route, Jacques Dutronc, son mari, ils nous ont offert une jolie fable autour d'un couple qui apprend à s'aimer avec la chanson « Puisque vous partez en voyage ».

Françoise Hardy a inventé un style fait d'élégance et de sobriété. Rendons lui hommage en évoquant son succès de 1964 « Mon amie la rose » et celui de 1968 écrit par Serge Gainsbourg « Comment te dire Adieu ».



Michel

# A vous de jouer !

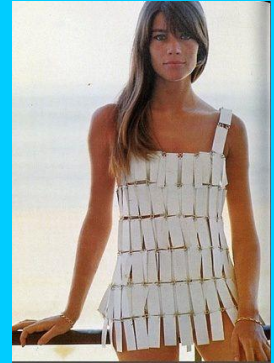
Complétez les paroles de la célèbre chanson de Françoise Hardy

*Tous les garçons et les filles de mon âge  
Se promènent dans la rue deux par deux*

*Tous les garçons et les filles de mon âge  
Savent bien ce que c'est d'être .....*

*Et les yeux dans les yeux et la main dans la main  
Ils s'en vont amoureux sans peur du .....*

*Oui mais moi, je vais seule par les rues, l'âme en peine  
Oui mais moi, je vais seule, car personne ne .....*



3		2	1				5
5		6		4		1	9
		9			8	6	
			6	8		3	1
7		3				2	8
8	6			3	2		
		7	4			8	
	1	8		7		4	9
2					9	3	7

8	3			2			5	9
			9					
		9		3	6			7
3	2	1	7		4		8	5
5	4						3	6
6	9		3		1	2	7	4
9			6	7		8		
					2			
2	7			8			6	1



# A vous de jouer !

## Mots fléchés "vacances à la mer"

The crossword puzzle grid consists of the following words to be filled in:

- Down 1:** A green and yellow swimsuit (indicated by a swimsuit icon).
- Down 2:** A pair of sunglasses (indicated by a sunglasses icon).
- Down 3:** A beach umbrella (indicated by a beach umbrella icon).
- Across 1:** A seashell (indicated by a seashell icon).
- Across 2:** An ice cream cone (indicated by an ice cream cone icon).
- Across 3:** A duck-shaped inflatable ring (indicated by a duck ring icon).
- Across 4:** A sandcastle (indicated by a sandcastle icon).

Decorative elements include green tropical leaves, orange flip-flops, a beach ball, a beach umbrella, and beach toys at the bottom.