



Au Fil du temps

Janvier 2025

*Monsieur
Vincent*

RÉSIDENCE
LA PROVIDENCE

www.monsieurvincent.org

Éditorial

Une nouvelle année s'ouvre devant nous, pleine de projets et d'enjeux. Les souvenirs de l'année passée flottent dans notre esprit, teintés de joie, de petites et grandes victoires et de défis à surmonter. 2025 s'annonce donc comme une nouvelle page à écrire ensemble dans le grand livre de la Providence.

Les résolutions commencent à germer et déjà, voici que le projet d'établissement se dessine à l'horizon. Nous entamerons cette nouvelle l'année par l'écriture de notre projet d'établissement et nous serons accompagnés par le cabinet Socrates. Votre contribution, celle de vos proches et de notre équipe de bénévoles sera essentielle pour la réussite de ce projet.

Au cours de ce premier trimestre, nous confierons également le circuit du médicament à la pharmacie du pôle santé de Mayenne. En mettant en place une nouvelle gestion de vos médicaments, nous souhaitons vous garantir un circuit du médicament sécurisé, protéger votre santé et contribuer à l'amélioration des pratiques de notre équipe infirmière.

Au mois de juin 2025, la Providence intégrera un nouveau logiciel de soins pour améliorer l'efficacité et la traçabilité des soins qui vous sont apportés par nos professionnels. En vous offrant un nouvel environnement numérique plus réactif et moderne, nous ferons de « *Net soins* », un levier de performance pour nos équipes.

Lors du dernier trimestre 2025, l'évaluation externe de notre établissement constituera une étape cruciale. En abordant cette évaluation externe avec sérieux et détermination, la Providence pourra non seulement démontrer sa conformité aux normes mais aussi s'engager sur la voie de l'excellence dans les soins et les services qui vous sont proposés.

Au-delà de ce beau (et copieux) programme, c'est aussi l'ambiance chaleureuse et bienveillante qui règne au sein de notre belle maison qui continuera de jouer un rôle clé dans vos vies à la Providence.

Il ne me reste plus qu'à vous souhaiter une belle et heureuse année 2025. Que cette année soit synonyme de succès pour concrétiser tous ces projets et renforcer nos liens. Transformons ces défis à relever en opportunités et vivons chaque instant comme une occasion de grandir et d'apprendre ensemble.



Bien vieillir,
c'est d'abord vivre !

La page de Sœur Raymonde et de La Communauté

*Nous offrons nos Vœux de Bonne et Heureuse Année 2025
aux Résidentes et Résidents et à leur famille,
à Madame LE DELLIOU et à toutes les personnes qui travaillent,
pour le bien-être de tous.*

*Que la Vierge Marie, Mère de l'Espérance,
vous accompagne chaque jour de la Nouvelle Année.*

4

L'Année 2024 était l'Année de la Prière « *pour préparer, dit le Pape François, l'Année du jubilé 2025* » dont le thème est « **PÈLERINS D'ESPÉRANCE** » comme l'indique le logo.



Organisé tous les 25 ans, le Jubilé 2025 a débuté avec l'ouverture de la Porte Sainte de la Basilique Saint-Pierre par le Pape François, le **mardi 24 décembre 2024** et se terminera le **6 janvier 2026, jour de la fête de l'Épiphanie.**

« **L'Espérance** chrétienne est un don de Dieu qui remplit notre vie de joie. Et aujourd'hui nous en avons tellement besoin. Notre monde en a tellement besoin. » Pape François le 3 décembre 2024.

Le Jubilé 2025 à Rome n'est pas un simple événement religieux, mais un voyage de foi, de renouveau, une invitation à découvrir le cœur du christianisme. Il est voulu comme un temps de conversion.

Notre pèlerinage diocésain à Rome est prévu du 9 au 14 février 2025 avec notre Évêque, Monseigneur Matthieu DUPONT.

La petite espérance de Charles Péguy (7 janvier 1873-5 septembre 1914)

Ce qui m'étonne, dit Dieu, c'est l'espérance.

Et je n'en reviens pas.

Cette petite espérance qui n'a l'air de rien du tout.

Cette petite fille espérance.

Car mes trois vertus, dit Dieu,

les trois vertus mes créatures, mes filles, mes enfants,

sont elles-mêmes comme mes autres créatures....

*La Foi ça ne m'étonne pas. Ce n'est pas étonnant.
J'éclate tellement dans ma création.
La Charité, dit Dieu, ça ne m'étonne pas. Ça n'est pas étonnant...
Au milieu de ses deux grandes sœurs,
la petite fille espérance a l'air de se laisser
traîner.
Comme une enfant qui n'aurait pas la force de
marcher.
Et en réalité c'est elle qui fait marcher les deux autres.
Et qui les traîne, et qui fait marcher le monde. Et qui le traîne....*

Le calendrier du Jubilé 2025 à Rome

5

Entre l'ouverture de la Porte Sainte en décembre 2024 et sa fermeture en janvier 2026, le Saint-Siège organise 35 événements spécifiques qui se dérouleront sur 80 jours.



début des inscriptions pour les pèlerins
septembre 2023



publication de la bulle d'indiction du Jubilé
9 mai 2024



ouverture de la Porte Sainte
24 décembre 2024



fermeture de la Porte Sainte
6 janvier 2026



Chronique de l'Aumônerie

« La paix commence par un sourire ».
Mère Térésa



6

Chaque matin, je rencontre et salue une première personne, et si je lui souris, et si elle me sourit, quel bonheur ! Quelle journée bien commencée ! Le sourire est la fenêtre de l'âme.
Bienvenue dans le monde des humains qui s'ouvrent mutuellement.

La paix se poursuit dans les sourires.

Chaque année, des pays se déclarent la guerre,
Chaque année, des hommes et des femmes font tomber le masque dur de leurs certitudes contre celles des autres.
Chaque année des visages fermés sourient de nouveau.
Le rire, c'est trop. Le sourire, c'est plus modeste, c'est plus petit, c'est pour tous, même si on est âgé, fatigué, malade, on peut sourire, sourire à l'espoir, s'ouvrir à l'espérance.

« Sourire, rire sous. Le sourire est le rire en douceur, la joie, en profondeur qui manifeste le dessous, le dedans, au-delà des apparences. Qu'il est beau le sourire des soignants ou des aidants auprès de leurs frères malades ! Qu'il est beau le sourire des malades qui n'ont plus la force de rire ! Qu'il est beau le sourire des familles autour des berceaux ! Qu'il est beau le sourire des pauvres qui gardent espoir ! »

La paix s'achève dans les fous rires.

Les fous rires des fous qui espèrent la paix :
« Qu'est-ce que nous sommes ridicules à nous battre » !
Les fous rires des sages qui croient que même d'un mal peut sortir un plus grand bien.

Les fous rires de ceux qui se réjouissent de chaque petit pas vers la paix, que seul le « Prince de la paix » peut nous donner en plénitude, la paix avec soi, la paix avec les autres, la paix entre les uns et les autres, la paix avec la création.

La paix n'en finit pas de commencer par un sourire et de se déployer dans la quête de vérité, de justice, d'amour et de pardon.

Je vous souhaite pour l'année 2025 la paix véritable.

Père Pierre-Marie PERDRIX,
Aumônier

7



Ils nous ont quittés...



Mr HUBERT Léon
Le 12 décembre 2024



Mme JEAN Monique
Le 18 décembre 2024.



Mme DUGAS Janine
Le 22 décembre 2024.



Mme LEMARECHAL Marie Josèphe
Le 24 décembre 2024.

*Dans ces moments de tristesse, se remémorer leur sourire peut apporter du réconfort.
C'est aussi une manière de les garder vivants en nous et de célébrer leur existence.
Chaque fois que nous penserons à eux, nous pourrons voir leur visage rayonnant comme
une lumière qui continue de briller dans nos souvenirs.*

La Vie aux Rives



Ça s'est passé en décembre...



**Les anniversaires du Mois de décembre en photos et en Musique...
Merci Mr COURGEON !**



La fête des anniversaires est une belle occasion de se retrouver tous les mois pour chanter, danser, s'amuser.
N'hésitez pas à convier vos proches pour partager ce moment avec vous.

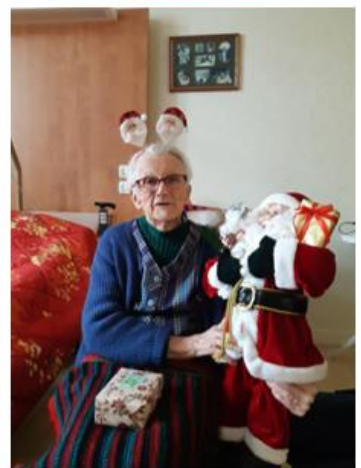
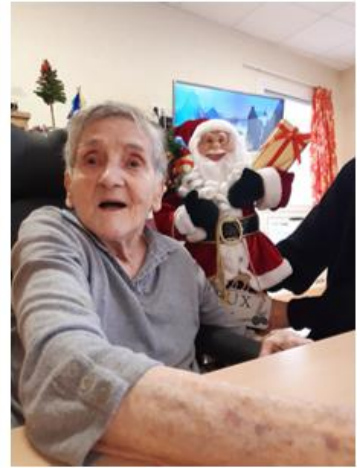


D'après vous, quelle est la moyenne d'âge à l'EHPAD ?
Hommes ?
Femmes ?
Tous sexes confondus ?



Une farandole de photos pour vous souhaiter

Un TRES JOYEUX NOEL !!



REPAS DE NOEL A LA PROVIDENCE

Au Menu

Kir Pétillant et sa mise en bouche
Cassolette de lotte
Civet de sanglier et petits légumes
Camembert farci
Douceur aux deux chocolats







Un après-midi confection de la crèche de Noël avec les résidents et nos bénévoles.

Mardi 17 décembre, Michel, Valérie et Martine (nos supers bénévoles) ont proposé aux résidents de faire la crèche. Cette année, la lumière est à l'honneur !

Après la lecture d'un conte du livre "la pastorale des santons de Provence", les résidents s'affairent sur différents ateliers : Création du ciel étoilé, peinture de feux d'artifices, création de la neige... chacun a pu trouver sa place !

La crèche est visible en salle d'animation, n'hésitez pas à venir la voir.

Un grand merci aux bénévoles pour leur accompagnement et leur imagination.



Messe et Marché de Noël à la Providence

Le 23 décembre dernier, les résidents ont assisté à la Messe de Noël célébrée par Père Perdrix.



14



Comme chaque année, nous avons organisé notre marché de Noël à la Providence le 14 décembre dernier. Les créations ont été réalisées par nos résidents avec l'aide de nos animatrices et bénévoles. Ces dernières sont vendues et permettent la constitution d'une cagnotte qui servira à financer l'achat de matériel pour l'animation.



C'est prévu en janvier ...

Ce programme est indicatif et pourra être adapté au cours du mois ; **chaque semaine le programme définitif est affiché dans les offices d'étage et à l'accueil.**

	Matin	Après-midi
Mercredi 1er		Férié : Pas d'animation
Jeudi 2	Gym douce : Siel bleu (groupe 2)	Belote et Jeux
Vendredi 3		Messe à l'oratoire
Samedi 4		
Lundi 6	Gym douce : Siel bleu (groupe 1)	Belote et Jeux
Mardi 7		Travaux manuels
Mercredi 8		Atelier cuisine : galette des rois à la pomme
Jeudi 9	Gym douce : Siel bleu (groupe 2)	Cinéma
Vendredi 10		Messe à l'oratoire
Samedi 11		
Lundi 13		Après-midi chants avec Fabienne Chauvin (bénévole)
Mardi 14	Gym douce : Siel bleu (groupe 1)	Projet de groupe avec Sandrine Cazée
Mercredi 15		
Jeudi 16	Gym douce : Siel bleu (groupe 2)	Atelier mémoire
Vendredi 17		Messe à l'oratoire
Samedi 18		Visionnage des photos des animations de l'année passée

	Matin	Après-midi
Lundi 20	Gym douce : Siel bleu (groupe 1)	Belote et Jeux
Mardi 21		Atelier chants "entre nous"
Mercredi 22		Cinéma
Jeudi 23	Gym douce : Siel bleu (groupe 2)	Travaux manuels
Vendredi 24		Messe à l'oratoire
Samedi 25		Loto de la Galette des Rois avec la Directrice
Lundi 27	Gym douce : Siel bleu (groupe 1)	Rencontre intergénérationnelle organisée par des lycéens de Lavoisier avec des élèves de l'école Saint Joseph Sainte Anne
Mardi 28		Projet de groupe avec Sandrine Cazée
Mercredi 29		Cinéma
Jeudi 30	Gym douce : Siel bleu (groupe 2)	Fête des anniversaires des résidents nés au mois de janvier
Vendredi 31		Messe à l'oratoire

A noter aussi :

Nous fêterons leur **anniversaire en Janvier** :

- Mme BEAUDET Ginette le 3 janvier
- Mme DEDIENNE Suzanne le 4 janvier
- Mme GUILLEUX Marie Antoinette le 10 janvier
- Mme SORIN Suzanne le 13 janvier
- Mr TOURNEUX Henri le 28 janvier
- Mmes PERRE Léone et DESBOIS Marguerite le 30 janvier
- Mme MONCE Claire le 31 janvier



Lorsque vous rendez visite à votre proche, n'hésitez pas à venir chercher votre **facture au secrétariat** à partir du 8 de chaque mois. Nous vous rappelons que **le linge neuf** doit être remis à l'accueil pour son marquage avant d'arriver dans l'armoire de votre proche.



BIENVENUE!

Mme **BEAUDET** Ginette arrivée le 03 décembre 2024 en hébergement temporaire



Mme **GESLIN** Berthe arrivée le 11 décembre 2024.



Notre enquête de satisfaction arrive en Janvier 2025, elle concernera :

- Les résidents
- Les familles
- Les bénévoles



À NE
PAS RATER

CONCOURS PHOTO

Pour 2025, notre gazette « Au fil du temps » fera bientôt peau neuve et nous avons besoin de votre aide !!

Aidez-nous à choisir la ou les photos qui feront la couverture de votre journal interne.

Ainsi, le samedi 18 décembre, votez pour la ou les meilleures photos des animations passées et choisissez parmi elles, celle(s) que vous souhaitez faire apparaître sur la première page !!!!

A vos marques...prêts ? VOTEZ !

18



A N I M A T I O N

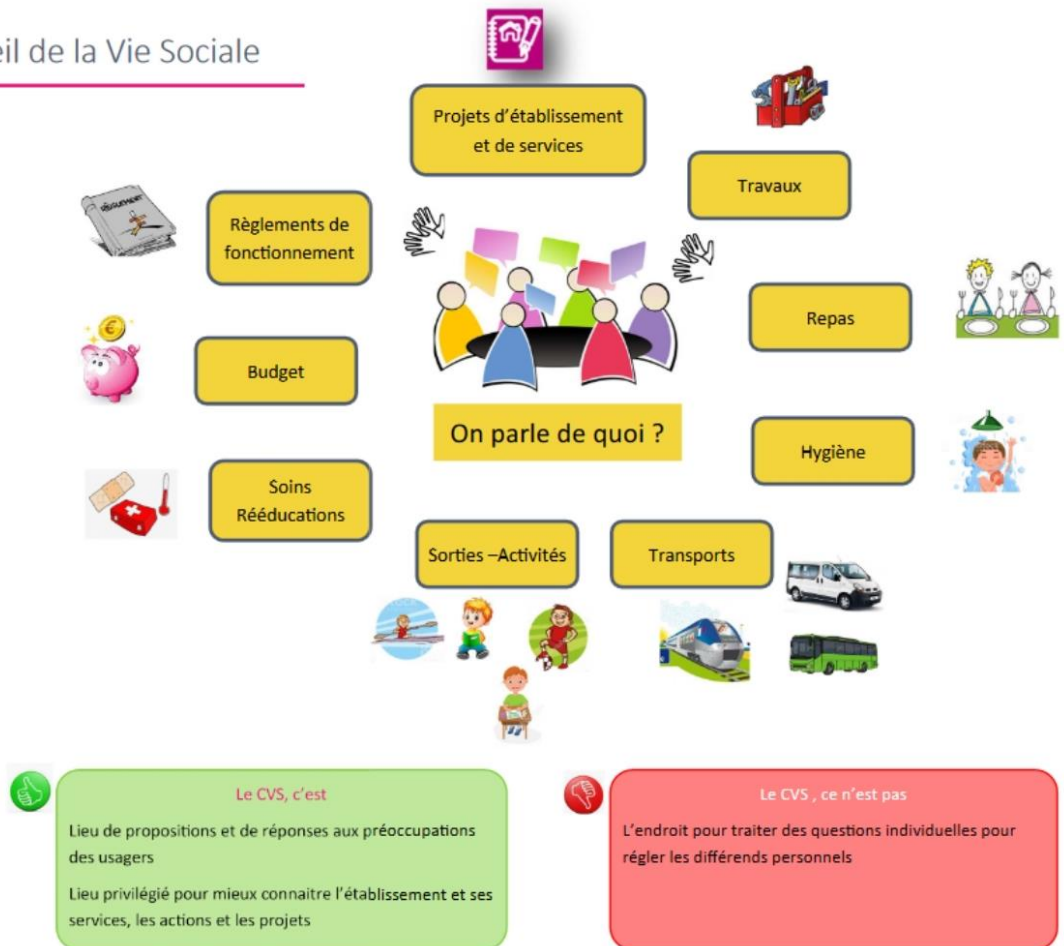


Du 6 au 10 janvier 2025 retrouvez Françoise en animation. Elle animera notamment l'atelier culinaire Galette des Rois aux pommes ! Attention, c'est un fin cordon bleu...

Election du Conseil de la vie Sociale

Comprendre le Conseil de la Vie Sociale

Qui participe ?	
	Des représentants des jeunes sourds
	Des représentants des familles
	Des représentants du personnel
	Des représentants du Conseil d'Administration
	Le Directeur
	Un représentant de la ville



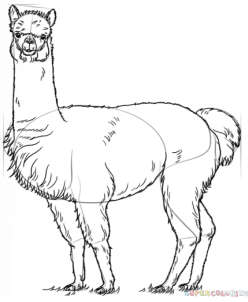
NOM :

Prénom :

○ Me porte candidat pour devenir membre du CVS

- Collège Familles
- Collège Résidents

Ce petit billet est à déposer à l'accueil ou aux animatrices



N'oublions pas
nos bénévoles...



Association des Amis de la Providence

20

Chers Résidents, chers Amis, ✨🎄

Nous, les bénévoles, avons été profondément émus par la réappropriation de Notre-Dame de Paris par tous les Français. Cet événement a su rassembler et rapprocher chacun d'entre nous, qu'on soit croyant ou athée, en abolissant les clivages et en surpassant nos doutes.

Oui, c'est cela la magie de Noël ! Nous avons adoré partager avec vous les préparatifs de votre repas de Noël, orchestré par nos deux chefs d'orchestre, l'ancien et le nouveau. Votre crèche, votre messe de Noël, et la générosité qui émanent de ces moments nous ont touchés. Pour nous, bénévoles, votre accueil et votre fraternité enrichissent nos vies de mille façons.

À la Providence, vous cultivez la bienveillance, et cette bienveillance crée une sérénité partagée. Nous savons que le parcours de la vie est parfois compliqué, mais votre courage et votre force nous inspirent à partager davantage. La vie est une chance, et avoir le courage d'être soi-même est une belle leçon que vous nous offrez. Vous surmontez vos peurs et vos angoisses en vous intéressant aux autres, et cela nous apporte tant de joie !

Nous avons le sourire lorsque vous prenez le temps de participer à nos activités. Nous tenions à vous remercier, car ces moments de partage et de créativité nous donnent l'énergie et le courage de continuer notre engagement en tant que bénévoles.

Tous nos vœux pour une merveilleuse année 2025 à partager ensemble ! Avec toute notre amitié.

Les bénévoles des Amis de la Providence, ✨🎄



Groupe de discussion : La nouvelle année.

Comment se passaient le 31 décembre et 1^{er} janvier pour vous ?

« Le 31 décembre, on allait dans une salle avec toute la famille. On mettait de la musique, on prenait un traiteur comme ça on n'avait pas grand-chose à faire ! »

« Quand on était jeune on ne fêtait pas le 31, on n'avait pas de sous. »

« On réunissait la famille, on faisait un pot-au-feu tout simplement ».

« On mangeait une brioche le 31 c'est tout on n'avait pas l'habitude »

« Une fois mariés, on se préparait pour aller au bal de la caserne Mayran à Mayenne ou à la salle polyvalente »

« A 6h du matin, on allait manger des huîtres dans un café et on allait se coucher après. »

« A minuit, on se faisait la bise et on se souhaitait nos vœux. »

« On mettait nos plus belles tenues, on se mettait sur notre 31 ! »

« A 10 ans, on allait souhaiter la bonne année chez les voisins pour avoir des petits sous »

« On envoyait beaucoup de cartes de vœux »

« Dans ma jeunesse, je ne fêtais jamais le 31, on n'avait pas d'argent, ma mère faisait un petit repas pour marquer le jour »

« On allait à Chatillon chez ma grand-mère avec toute la famille »

« Nous, on se réunissait avec les voisins après manger. On jouait aux cartes, on mangeait des châtaignes grillées, on sortait le vieux phono et on dansait autour de la table »

« On avait une grande famille, le 1^{er} de l'an on était tous réunis, la maison était pleine !
C'était beaucoup de bonheur d'être ensemble »

Vos vœux pour la nouvelle année :

« Une année plus joyeuse : moins de peines, de catastrophes, de guerres ».

« Un gouvernement qui s'améliore, qui s'entend »

« Moins de harcèlement dans les écoles »

« La santé »

« Les choses simples de la vie »

« Beaucoup de distraction »

« Garder des liens avec les amis »

« Créer des liens avec les résidents, s'entraider, être tolérant »



Recette pour une année 2025 réussie

Pour 1 personne – Cuisson : 365 jours

*1/4 d'amour, d'amitié & de tolérance,
1/4 de patience & de savoir-vivre,
1/4 de bonne humeur & de sourires,
1/4 de santé, de divertissements & de
bons repas.*

**Mélangez le tout et dégustez sans
modération tout au long de l'année !**

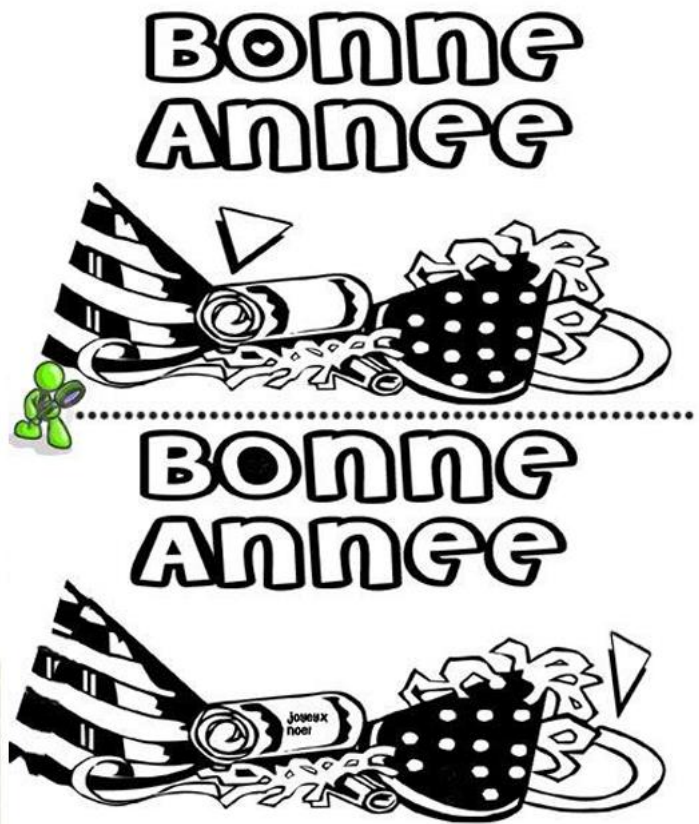
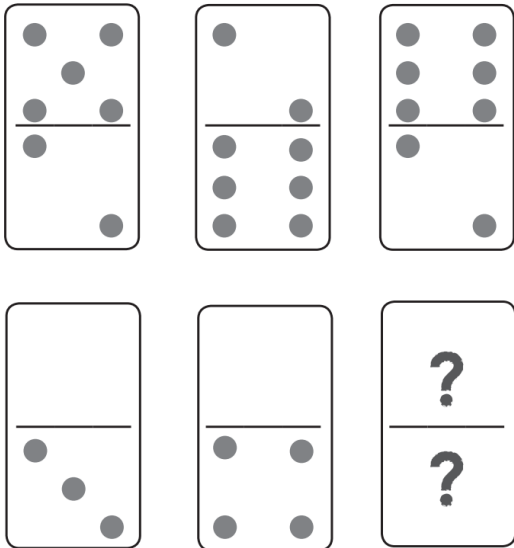


COUP DE PROJECTEUR !



A vous de jouer !

Quel est le domino manquant ?



	4	9	2			8		
				3	1		6	
	8		4	7	9			
	6	1						
5	3		9					4
8		4	1			3		
		7						
		8	6	2	5		7	
6	5	3				9	2	

BONNE ANNÉE

B
O
N
N
E

A
N
N
E
E



300



1200



2000



23



Comment peut-on faire toute la différence dans le quotidien des résidents ?



L'Association Monsieur Vincent, est une association loi 1901 à but non lucratif et de bienfaisance. Créée en 1994, par la Compagnie des filles de la charité de saint Vincent de Paul, elle a pour but l'accueil de tous sans a priori et en priorité les plus démunis.

Nous accueillons toutes les personnes, quelles que soient leurs conditions de ressources, et nous en faisons notre priorité.

Les résidents sont amenés à payer leurs frais d'hébergement, parfois avec l'aide sociale du Conseil départemental, mais aucun bénéfice n'est généré par l'association.

Tous les projets d'amélioration du bien-être des résidents que nos équipes mettent en place ne sont pas financés par des subventions ou des aides publiques, mais essentiellement par les dons !





26

Que vous puissiez nous soutenir ponctuellement ou de façon régulière par prélèvement automatique, votre don participera à améliorer le bien-être des résidents dans chacun de nos établissements.

Merci, très sincèrement, d'encourager notre mission auprès de nos aînés par un don.

Pour réaliser votre don, deux solutions :

-  Soit par carte bancaire directement sur notre site web à l'adresse www.monsieurvincent.org
Vous aurez la possibilité de faire un don ponctuel ou bien de mettre en place un prélèvement automatique.
-  Soit par chèque en remplissant le bulletin de soutien ci-dessous

Bulletin de soutien

À remettre à la direction de l'établissement de votre choix où à retourner sous enveloppe affranchie à l'Association Monsieur Vincent – 77 rue de Reuilly 75012 Paris

OUI je souhaite contribuer à l'amélioration du bien-être des personnes accompagnées par l'Association Monsieur Vincent, par un don de :

30 € 50 € 100 € Autre montant : €

Je souhaite affecter mon don à la résidence : (facultatif)

Afin de recevoir mon reçu fiscal, je note ci-dessous mes coordonnées :

Madame Monsieur Nom : Prénom :

Adresse :

Code postal : Ville :

Téléphone : E-mail :

Je souhaiterais recevoir plus d'informations sur les legs et donations

► **66 % de votre don** à l'Association Monsieur Vincent sont **déductibles de votre impôt** sur le revenu dans la limite de 20% de votre revenu imposable (exemple : après déductions un don de 50 € vous revient à 17 €).