



Au Fil du temps

Février 2025

Monsieur
Vincent

RÉSIDENCE
LA PROVIDENCE

www.monsieurvincent.org

Éditorial

Ce mois de janvier, le *Dry January* a pris une autre tournure... Alors que certains s'efforcent de rester « secs », la météo, elle, n'a pas du tout suivi le mouvement. Les inondations se sont invitées à la fête, comme des invitées surprise et quand on regarde le parc de la Providence, qui l'eut « crue »...

3

D'un côté, on a ceux qui s'abstiennent de boire, comptant les jours où ils resteront sobres. De l'autre, les rues, littéralement noyées sous les eaux, semblent leur dire : "Vous aussi, vous allez être mouillés aujourd'hui". Si le but du *Dry January* était de se purifier, eh bien, la nature, elle, a pris les choses en main en nous offrant un *wet January* en bonus !

On se retrouve à se demander si l'on ne devrait pas remplacer les cocktails par des canots de sauvetage... Après tout, janvier était bien le mois des bonnes résolutions, non ?

Février, ce petit frère de janvier, souvent boudé mais pas sans charme ; Avec ses 28 jours bien serrés, il ne perd pas de temps pour nous rappeler que l'hiver est loin d'être terminé, mais qu'un souffle de renouveau commence à se faire sentir. On dit qu'il est le mois des amoureux, mais c'est aussi celui des contradictions : d'un côté, on se languit déjà du printemps, de l'autre, le froid persiste et les gripes sont encore bien là. Alors continuons à porter nos masques, c'est bientôt le Carnaval !



Bien vieillir,

c'est d'abord vivre !

La page de Sœur Raymonde et de La Communauté

Les inondations

Victime du vent et des pluies abondantes notre plaqueminié a perdu ses kakis tombés dans l'eau. Cette photo date de 2018.

4



Grâce à sa teneur élevée en vitamine C, le kaki renforce le système immunitaire en favorisant la production de globules blancs et en améliorant la résistance aux infections.

Ces canards colvert croient nager dans la rivière mais ils nagent sur le gazon du parc !



La rivière la Mayenne qui longe notre parc a débordé non seulement dans le champ face à notre grotte de Lourdes, mais aussi dans le parc jusqu'aux tables au bout du terrain de nos chèvres
Le jardinet de la grotte est sous l'eau !

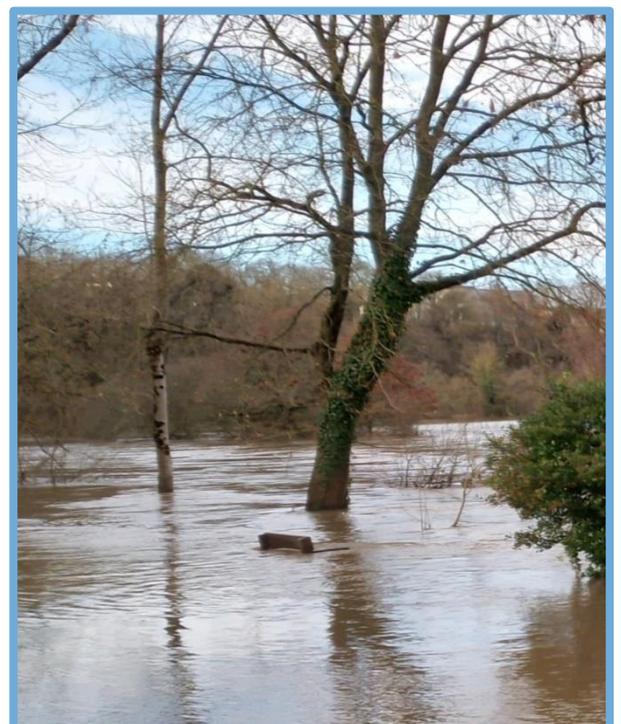


5

Inondations dans le champ face à la grotte de Lourdes.



Nous voyons le haut du dossier du banc



Chronique de l'Aumônerie

La parabole des prothèses auditives*

Une histoire vraie,

« Voici l'histoire de Frère Pierre. Par suite d'une maladie dans son enfance, Pierre a été atteint de surdité dès l'âge de 7 ans. Arrivé à l'âge adulte malgré son handicap, il choisit la vie religieuse, devenant frère jésuite. Sa surdité ne l'aidait pas à intégrer le groupe, mais sa bonne humeur et surtout le développement des autres sens faisaient de lui un très bon compagnon. Les anecdotes étaient nombreuses à son sujet. Un jour, alors qu'il était en voiture, ressentant les vibrations inhabituelles du véhicule, il dit au chauffeur que son moteur devait manquer d'huile. On peut dire qu'il était devenu quelqu'un d'extraordinaire, enveloppant de son toucher à la fois les choses mécaniques et celle de la nature. Un jour, son supérieur lui conseilla de se munir de prothèses auditives. Pierre refusa...Le supérieur insista. Il obéit : « J'ai eu du mal à m'y faire, **mais ce que j'ai trouvé vraiment extraordinaire, c'est le chant des oiseaux**, jamais entendu jusque-là »

6

L'extraordinaire du chant des oiseaux, le chant de la création !

L'extraordinaire des paroles échangées des hommes et des femmes, quand ils se rencontrent et se parlent simplement, véritablement, amicalement, voire amoureuxment...



L'extraordinaire de la petite musique intérieure de notre conscience qui nous pousse à éviter le mal et à faire le bien.

L'extraordinaire de la Parole du Christ : « La foi naît de ce que l'on entend ; et ce que l'on entend, c'est la parole du Christ » Rm 10, 17. « Chaque matin, il éveille, il éveille mon oreille pour qu'en disciple, j'écoute. Le Seigneur mon Dieu m'a ouvert l'oreille, et moi, je ne me suis pas révolté, je ne me suis pas dérobé » Is 50, 4-5

S'il est vrai qu'avec l'âge, on entend souvent moins bien, n'est-il pas encore plus vrai de dire que nous avons tous besoin de « prothèses auditives » (aides, soutiens...) pour écouter la création qui bouillonne de vie, le monde, les personnes spécialement les plus pauvres, Dieu !

Le créateur nous a donné 2 oreilles et une seule bouche, comme pour **écouter 2 fois plus** que parler. Le Créateur nous a donné 2 yeux et une seule bouche, comme pour **regarder 2 fois plus** que parler. Je nous souhaite **2 fois plus d'écoute fine et de regard aiguisé** afin de pouvoir commencer à chanter ensemble la symphonie de la création.

Père Pierre-Marie PERDRIX, Aumônier.

**Nicolas Rousselot, Le tour de la foi en plus de 80 histoires, Paris, Éditions jésuites, 2024*

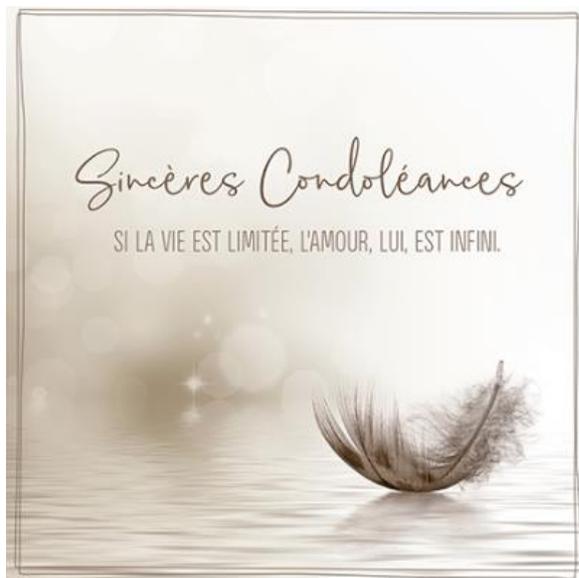
7



Il nous a quittés...



René GINDER
Le 20/01/2025



La vie aux Rives



8



Ce mois de janvier, nos résidents ont promené Salto, cet adorable berger Australien qui vient réchauffer nos cœurs et surtout faire le plein de caresses et soins en tout genre !

Les activités comme à la maison sont également un bon moyen d'aider nos chaussettes orphelines à retrouver leur sœur jumelle !

Et que serait un mois de janvier sans un après-midi galette des rois ? D'ailleurs, nous avons le plaisir de vous présenter la Reine des Rives !



Ça s'est passé en janvier...



Tous les mois, nous fêtons les anniversaires des résidents en chantant et en dansant.

C'est une très belle initiative ! Organiser des anniversaires pour les résidents de *La Providence* est un moment joyeux et apprécié de tous. Cela permet de tisser des liens, d'apporter un peu de légèreté et de convivialité, surtout dans un environnement parfois marqué par la routine.

Est-ce que vous avez envie d'activités spéciales pour ces anniversaires ? Des surprises à préparer pour les résidents ? Venez nous donner votre avis !!!

Les Rencontres Intergénérationnelles



En janvier, nous avons eu la visite de 2 groupes d'enfants :

- ⇒ Des élèves en 6^{ème} à Don Bosco venus apporter des cartes de vœux préparées avec soin à l'école pour les résidents.
- ⇒ Une classe de GS-CP de St Joseph-Ste Anne venue pour faire des jeux de société avec les résidents, dans le cadre d'un projet de 2 lycéens de Lavoisier.

L'occasion de créer de riches échanges remplis de sourires et de bonne humeur. Les objectifs sont multiples autant pour les enfants que pour les résidents, et leur sont bénéfiques. Par exemple, on peut citer le partage d'expériences, la stimulation cognitive, le respect des âges, la découverte de l'autre, la transmission de savoirs, la convivialité. Les résidents présents ont beaucoup apprécié ces 2 après-midis, nous espérons pouvoir les retrouver bientôt pour de nouvelles rencontres !



Retour en images sur les activités De l'accueil de jour à Saint Charles

*Sortie à la médiathèque, reviviscence
pour les uns et découverte
pour les autres...*



11



LA MAISON
DES AIDANTS

PLATEFORME DE RÉPIT ET D'ACCOMPAGNEMENT

Un après-midi convivial avec la Maison des aidants



La Maison des aidants est un service de La Providence. Elle apporte un soutien aux proches aidants de personnes âgées en perte d'autonomie et de personnes atteintes d'une maladie neuro-évolutive. Il est possible de nous contacter directement pour obtenir des conseils et du soutien.



Pêle Mêle des activités de Janvier



C'est une certitude, Salto est toujours le bienvenu à la Providence. Il aime le contact avec les résidents, les caresses, qu'on prenne soin de lui... Et en plus, il est photogénique !!

Confection d'une Galette des Rois avec Françoise



Tout manger reste
le plus sûr moyen
d'avoir
la couronne.



C'est prévu en Février ...

Ce programme est indicatif et pourra être adapté au cours du mois ; **chaque semaine le programme définitif est affiché dans les offices d'étage et à l'accueil.**

	Matin	Après-midi
Samedi 1er		
Lundi 3	Gym douce : Siel bleu (groupe 1)	Travaux manuels
Mardi 4		Loto avec Emma (service civique)
Mercredi 5		Cinéma
Jeudi 6		Atelier sur le thème du carnaval avec Michel et Valérie (bénévoles)
Vendredi 7		Messe à l'oratoire
Samedi 8		Animation avec Philomène
Lundi 10	Gym douce : Siel bleu (groupe 1)	Après-midi chants avec Fabienne Chauvin (bénévole)
Mardi 11		Projet de groupe avec Sandrine Cazée
Mercredi 12		Cinéma
Jeudi 13	Gym douce : Siel bleu (groupe 2)	Travaux manuels
Vendredi 14		Messe à l'oratoire
Samedi 15		

Lundi 17	Gym douce : Siel bleu (groupe 1)	Atelier cuisine
Mardi 18		Belote et jeux
Mercredi 19		Cinéma
Jeudi 20	Gym douce : Siel bleu (groupe 2)	Travaux manuels
Vendredi 21		Messe à l'oratoire
Samedi 22		Animation avec Marie-Pierre
Lundi 24	Gym douce : Siel bleu (groupe 1)	Réunion projet d'établissement (ouvert aux résidents)
Mardi 25		Projet de groupe avec Sandrine Cazée
Mercredi 26		Travaux manuels
Jeudi 27	Gym douce : Siel bleu (groupe 2)	Fête des anniversaire des résidents nés au mois de février
Vendredi 28		Messe à l'oratoire

A noter aussi :

Nous fêterons leur **anniversaire en février** :

- Mr AMIARD Paul le 1er février
- Mr BARRE Jean Charles le 3 février
- Mme BEAUDOUIN Thérèse le 12 février
- Mme GAINÉ Bernadette, Mme COBIGO Marie et Mr HUBERT Michel le 15 février
- Mme LEFOULON Marie-Thérèse le 16 février
- Mr BREILLON Eugène le 20 février
- Mr FOULON Georges le 24 février
- Mme LELIEVRE Thérèse le 26 février
- Mme GUYAUX Chantal & Mme DENIS Marie le 27 février
- Père CHARLOT le 28 février





Mme ROBLIN Monique
arrivée le 07 janvier
2025



Mme PILON Ginette
arrivée le 09 janvier
2025



Mme RICHARD
Christiane
arrivée le 23 janvier
2025



Mr DUFLOT Jean Pierre
arrivé le 16 janvier
2025



15



PROJET D'ÉTABLISSEMENT
LA PROVIDENCE
BIEN VIEILLIR, C'EST D'ABORD VIVRE!

RENDEZ-VOUS

Le 24 février 2025, venez nous rejoindre en salle d'animation de 14h à 17h pour notre réunion de lancement de projet d'établissement. Ce temps d'échange en petits groupes sera l'occasion de s'intéresser collectivement à nos ambitions pour les 5 prochaines années. Bonne humeur et convivialité assurées !



comme...



La personne de confiance

16

La loi du 28 décembre 2015 oblige les établissements à proposer aux personnes accueillies de choisir une **personne de confiance**

J'ai plus de 18 ans
Je suis accueilli dans un établissement, par exemple un ESAT, un foyer, une Maison d'Accueil Spécialisé :

J'ai le droit de choisir une **personne de confiance**

- C'est un droit
- Ça n'est pas une obligation



01 A quoi sert la personne de confiance ?

Si j'ai besoin la **personne de confiance** peut m'aider

- à comprendre les informations
- à faire mes propres choix
- à prendre mes propres décisions

Par exemple :

La **personne de confiance** peut

- m'accompagner lors de la signature de mon contrat avec l'établissement
- m'accompagner pendant les rendez-vous médicaux
- m'aider à comprendre mes droits et mes devoirs
- m'aider à faire mes démarches



02 Qui choisit ma personne de confiance ?

Je choisis seul ma personne de confiance

Si je suis sous tutelle
Je peux choisir librement aussi
mais le juge peut donner son avis





03 qui est la personne de confiance.

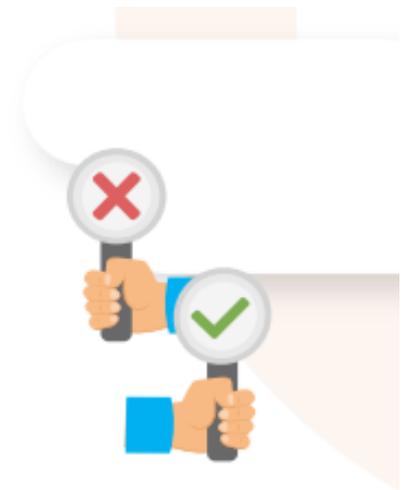
Cela peut être toute personne de plus de 18 ans en qui j'ai confiance

Cela peut être par exemple

- quelqu'un de ma famille
- mon médecin
- un ami proche

Si elle est d'accord, la **personne de confiance** doit

- avoir compris son rôle
- respecter le secret de mes informations



04 Comment je fais ?

Je demande si la personne que j'ai choisie est d'accord

Je remplis un formulaire de désignation

C'est mon établissement qui me donne le formulaire

S'il n'y a pas de formulaire, je note sur une feuille

- le nom et le prénom de la personne de confiance
- son adresse
- la date
- et ma signature

La **personne de confiance** signe aussi



05 c'est pour combien de temps ?

Il n'y a pas de limite

Cela peut être pour toute ma vie

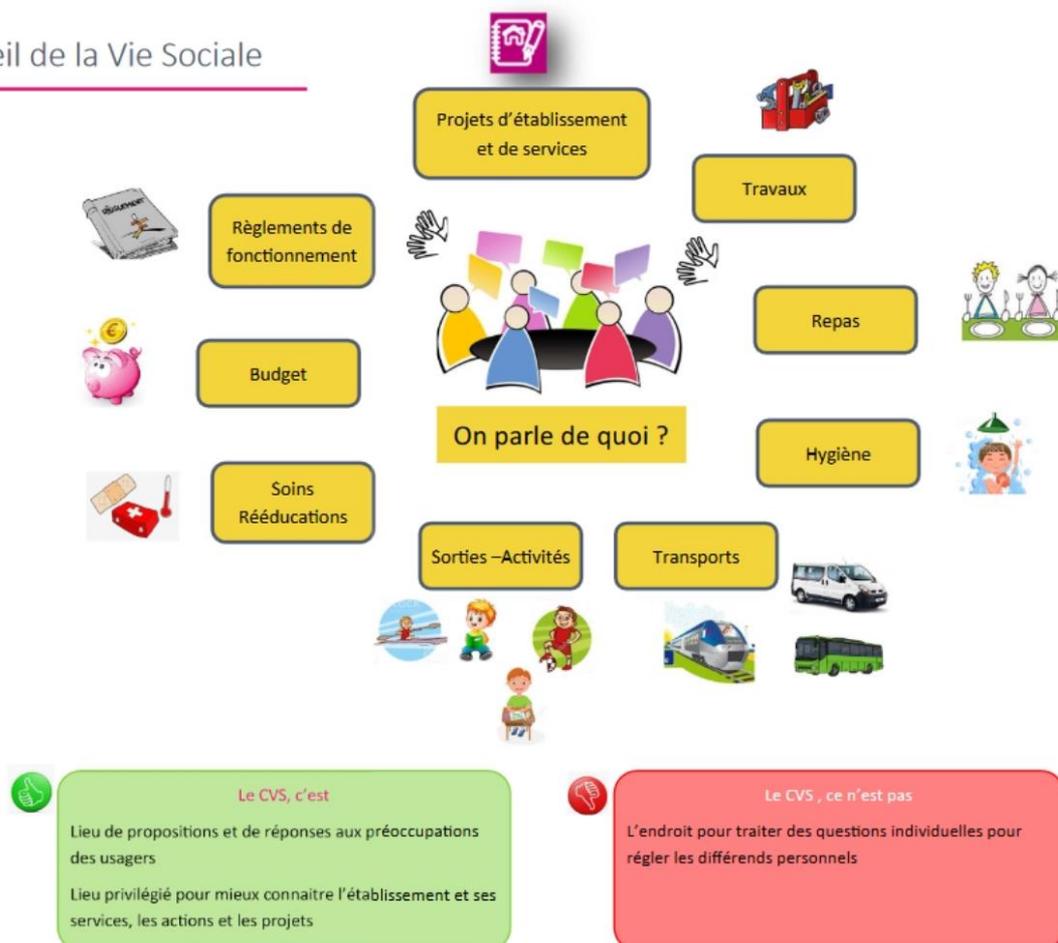
- je peux décider d'arrêter quand je veux
- je peux décider de changer de personne de confiance
- La **personne de confiance** peut aussi décider d'arrêter



Election du Conseil de la vie Sociale

Comprendre le Conseil de la Vie Sociale

Qui participe ?	
	Des représentants des jeunes sourds
	Des représentants des familles
	Des représentants du personnel
	Des représentants du Conseil d'Administration
	Le Directeur
	Un représentant de la ville



Voici les candidats du collège « Famille » :

- ⇒ **Mme BEAUDOUIN Isabelle (fille de Mme BEAUDOUIN)**
- ⇒ **Mme CRONIER Christine (fille de Mme FORET)**
- ⇒ **Mme COME - COURTOGIS Catherine**

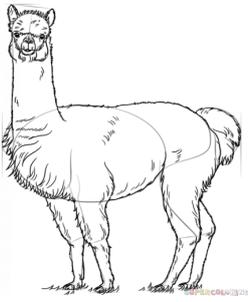
Je vote pour : (indiquez votre choix en entourant le candidat, 3 candidats possibles)

Mme COURTOGIS

Mme BEAUDOUIN

Mme CRONIER

Le petit billet est à déposer dans la boîte aux lettres verte de l'accueil



N'oublions pas nos bénévoles...

Association des Amis de la Providence



19



🎭 ✨ Une Journée Incognito : Célébrons le Carnaval ! ✨ 🎭

Oublions les convenances et la routine quotidienne, car le carnaval est l'occasion rêvée de faire la fête et de se libérer !

Valérie, Martine et Michel vous invitent à un voyage extraordinaire à travers les carnivals du monde : de Venise à Rio de Janeiro, en passant par Nice et Dunkerque.

Ensemble, nous découvrirons l'histoire des mascarades et des parades, tout en célébrant la fin de l'hiver et l'arrivée du printemps. Préparons-nous à retrouver notre âme d'enfant et à plonger dans la magie du carnaval !

À vos masques et à vos plumes pour embellir cette période festive, dont l'apothéose reste toujours le Mardi Gras. Laissez-vous emporter par l'esprit du carnaval et rejoignez-nous en salle d'animation **le 6 février 2025** pour une journée mémorable ! 🎭 🎭



Les bénévoles des Amis de la Providence.

VALORISATION des bénévoles



Le 22 janvier 2025, nos bénévoles ont pu être formés sur 2 thématiques qu'ils ont choisi :

- Les gestes qui sauvent
- L'accompagnement de la personne désorientée



Au programme, apports théoriques sur les troubles neuro-évolutifs et mise en situation relationnelle avec Véronique BLANCHARD, aide-soignante référente de la Maison des aidants.

LES
GESTES
QUI
SAUVENT



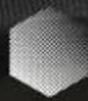
Frédéric, sapeur-pompier professionnel, a pu former nos bénévoles aux gestes qui sauvent. L'objectif est d'acquérir des automatismes et s'entraîner à plusieurs pour réagir rapidement et efficacement en cas d'urgence vitale.





COUP DE PROJECTEUR !



 **FRANCE
ALZHEIMER**
MALADIES APPARENTÉES

Au Vox à MAYENNE
le 6/2/25 à 19h00

**Au Palace à CHATEAU
GONTIER**
le 27/2/25 à 20h30

Au Cinéville à LAVAL
le 25/2/25 à 20h

Entrée Gratuite
Un échange suivra
organisé avec
l'association

Tendre Mémoire

un film de
Yoni NAHUM

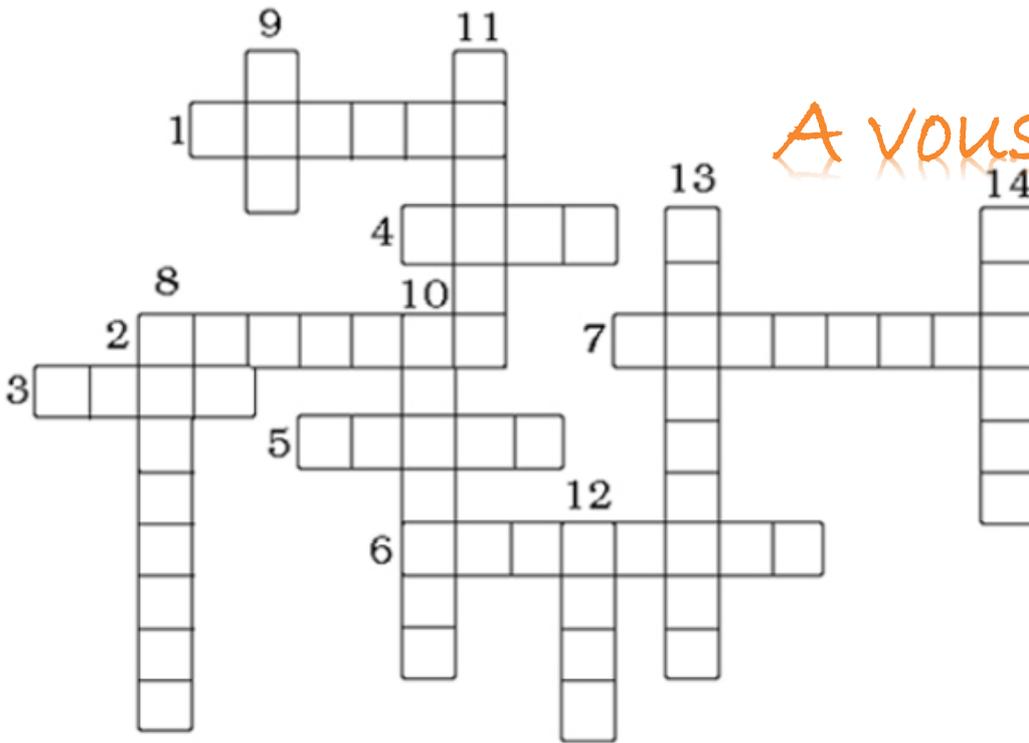
Scam*

Meilleure œuvre institutionnelle 2023

Coproduit par

France Alzheimer et maladies apparentées - 11° District - PROD8

A vous de jouer !



- 1 - Pour se cacher le visage.
- 2 - Un habit complet.
- 3 - À Nice on le fleurit pour le carnaval.
- 4 - La ville du sud de la France où se déroule un grand carnaval.
- 5 - Avant le mercredi
- 6 - Petit morceau de papier qu'on se lance
- 7 - Un personnage au costume bariolé.
- 8 - Il se termine le soir du Mardi gras.
- 9 - On y danse pas tous en rond.
- 10 - Instrument de musique à secouer.
- 11 - Ville d'Italie célèbre pour son carnaval.
- 12 - On la fait à l'occasion du carnaval.
- 13 - Bande de papier qui se déroule quand on la lance.
- 14 - Les Gilles s'y promènent le Mardi gras.

Mots mêlés Saint-Valentin

(mots cachés à l'horizontal et à la verticale)



- Liste de mots:
- AMITIÉ
 - ROSES
 - CUPIDON
 - AMOUR
 - CHOCOLAT
 - FLEURS
 - LETTRE
 - BISOUS
 - FÉVRIER
 - FLÈCHE
 - EMBRASSER
 - ROMANTIQUE
 - TENDRESSE
 - AILES
 - BOUQUET
 - PARTAGE

	F	H	W	M		A	F	I	D															
	R	E	J	T	Y	A	A	O	G	V	C	P												
	D	N	A	M	O	U	R	V	A	H	C	G	G	M	S	E								
	I	Z	M	Z	F	F	V	X	R	P	M	F	G	F	M	S	W	G	B	P				
	O	N	U	P	T	C	B	F	E	V	R	I	E	R	M	U	A	Y	P	P	E	B		
	F	A	D	R	A	O	Y	E	U	C	C	P	I	B	O	U	Q	U	E	T	S	J	I	
	U	M	V	U	R	Z	E	C	D	H	I	Q	H	Q	D	Y	K	W	C	T	D	P	S	
	U	I	Z	C	T	G	K	U	N	O	D	O	R	O	M	A	N	T	I	Q	U	E	O	I
	B	T	G	D	A	N	X	P	N	C	G	S	P	J	Z	L	H	J	H	Z	A	V	U	B
	P	I	L	K	G	F	Z	I	T	O	L	F	L	E	U	R	S	B	J	Z	M	Q	S	P
	B	E	P	F	E	I	C	D	T	L	E	L	B	H	Y	F	L	E	C	H	E	U	P	P
	A	U	B	H	G	U	O	P	A	T	W	S	H	I	O	X	A	Z	E	X	J	F		
	D	B	Z	J	S	C	N	B	T	T	O	Z	P	X	O	R	G	X	J	X	M	C		
	E	M	B	R	A	S	S	E	R	O	M	B	P	V	R	A	I	L	E	S				
	W	S	H	Y	K	W	N	E	F	V	N	F	E	R	E	Z	B	X						
	J	J	D	N	T	D	S	J	D	Q	D	B	O	H	Z	W								
	V	W	N	R	R	M	E	A	U	L	A	S	X	O										
	V	V	W	E	D	C	P	P	E	C	E	Z												
	R	B	S	B	M	X	V	F	H	S														
	J	S	M	H	N	H	F	Y																
	E	W	Q	E	P	S																		
	Q	M	U	D																				
	D	E																						



Comment peut-on faire toute la différence dans le quotidien des résidents ?



L'Association Monsieur Vincent, est une association loi 1901 à but non lucratif et de bienfaisance. Créée en 1994, par la Compagnie des filles de la charité de saint Vincent de Paul, elle a pour but l'accueil de tous sans a priori et en priorité les plus démunis.

Nous accueillons toutes les personnes, quelles que soient leurs conditions de ressources, et nous en faisons notre priorité.

Les résidents sont amenés à payer leurs frais d'hébergement, parfois avec l'aide sociale du Conseil départemental, mais aucun bénéfice n'est généré par l'association.

Tous les projets d'amélioration du bien-être des résidents que nos équipes mettent en place ne sont pas financés par des subventions ou des aides publiques, mais essentiellement par les dons !



24

Que vous puissiez nous soutenir ponctuellement ou de façon régulière par prélèvement automatique, votre don participera à améliorer le bien-être des résidents dans chacun de nos établissements.

Merci, très sincèrement, d'encourager notre mission auprès de nos aînés par un don.

Pour réaliser votre don, deux solutions :

 Soit par carte bancaire directement sur notre site web à l'adresse www.monsieurvincent.org
Vous aurez la possibilité de faire un don ponctuel ou bien de mettre en place un prélèvement automatique.

 Soit par chèque en remplissant le bulletin de soutien ci-dessous

Bulletin de soutien

À remettre à la direction de l'établissement de votre choix où à retourner sous enveloppe affranchie à l'Association Monsieur Vincent – 77 rue de Reuilly 75012 Paris

OUI je souhaite contribuer à l'amélioration du bien-être des personnes accompagnées par l'Association Monsieur Vincent, par un don de :

30 € 50 € 100 € Autre montant : €

Je souhaite affecter mon don à la résidence : (facultatif)

Afin de recevoir mon reçu fiscal, je note ci-dessous mes coordonnées :

Madame Monsieur Nom : Prénom :

Adresse :

Code postal : Ville :

Téléphone : E-mail :

Je souhaiterais recevoir plus d'informations sur les legs et donations