



**Au Fil du temps**

**Décembre 2024**

*Monsieur  
Vincent*

RÉSIDENCE  
LA PROVIDENCE

[www.monsieurvincent.org](http://www.monsieurvincent.org)



# Éditorial

Décembre, le mois des festivités et des retrouvailles, est enfin arrivé. Alors que l'année touche à sa fin, le 7 décembre prochain nous nous retrouverons autour d'une deuxième « rencontre famille » pour faire le bilan de ces douze derniers mois. Chaque année nous apporte son lot de défis et de réussites et celle-ci ne fait pas exception. Nous aurons l'occasion de les partager avec vous autour d'un café.

3

Les lumières scintillantes qui ornent les couloirs et les sapins de la Providence, nous rappellent l'importance de ce moment privilégié pour se rassembler autour de ceux que l'on aime pour partager des souvenirs et créer de nouveaux instants inoubliables. Notre repas de Noël du 5 décembre sera encore une belle façon de célébrer cette fin d'année en musique et dans cet environnement chaleureux qu'est la Providence.

Dans ce journal, nous vous proposons de revenir en image sur des activités et sujets inspirants qui nous ont animés tout au long de ce mois de novembre et qui continueront de nous guider jusqu'en 2025 et bien plus loin encore.

Pour ma part, je tiens à remercier l'ensemble des résidents et des professionnels qui ont participé à la décoration de notre belle résidence. Chaque détail, des guirlandes lumineuses aux ornements soigneusement choisis reflète parfaitement l'esprit de Noël et grâce à vous tous nous célébrerons les fêtes dans la joie et la convivialité.

Bravo à toutes et tous,



Bien vieillir,

**c'est d'abord vivre !**

# La page de Sœur Raymonde et de La Communauté



Le mois de **Décembre** évoque des sentiments de festivités et de joie. Il s'agit d'un mois important pour de nombreuses religions, notamment le christianisme pour qui décembre est le mois de l'Avent, une période de quatre semaines durant laquelle nous nous préparons intérieurement à célébrer Noël, cet événement inouï, et décisif pour l'humanité. Dieu s'est fait homme et ce nouveau-né, Jésus, est le visage de sa tendresse.

4

## **Symboles de décembre**

**La couronne de l'Avent** généralement ornée de branches de sapin. Chaque dimanche de l'Avent une bougie allumée y est placée. Nous arrivons à la célébration de la nuit de NOËL avec 4 bougies de couleurs différentes.

**Le sapin de Noël** : Cette tradition remonte à l'Antiquité et était initialement liée à des croyances païennes. Les premiers sapins de Noël étaient décorés avec des fruits et des fleurs pour symboliser la fertilité et la vie éternelle. Aujourd'hui, les sapins de Noël sont ornés de guirlandes, de boules colorées.

**Le Père Noël** : Le Père Noël est un personnage légendaire qui apporte des cadeaux aux enfants sages pendant la nuit de Noël. Cette figure est basée sur Saint Nicolas, un évêque du IV<sup>e</sup> siècle connu pour sa générosité envers les enfants. Le Père Noël est souvent représenté comme un homme à la barbe blanche, vêtu d'un costume rouge et blanc.

**Les guirlandes et les décorations lumineuses** : pendant le mois de décembre, les rues et certaines maisons sont ornées de guirlandes et de décorations lumineuses. Ces ornements colorés créent une atmosphère festive.

**Noël** : Noël est sans aucun doute la fête la plus célébrée en décembre. Elle est associée à des traditions telles que l'échange de cadeaux, les repas en famille, la messe de minuit et la décoration du sapin de Noël.



Voici un chant de NOËL dont l'auteur, **Odette Vercausse** dit :  
« J'ai choisi cette poésie (qui est en fait une chanson) pour que Noël ne rime pas seulement avec "cadeaux" et "dinde aux marrons" mais aussi avec "amour", "fraternité", "tolérance", "respect", "entraide", partage, "solidarité", "paix", ... tous ces petits mots qui font le bonheur de tous, au quotidien !

Que ces fêtes de Noël soient remplies d'amour et de bonheur pour tous les enfants de la Terre !

C'est Noël chaque fois qu'on essuie une larme  
dans les yeux d'un enfant.  
C'est Noël chaque fois qu'on dépose les armes,  
chaque fois qu'on s'entend.  
C'est Noël chaque fois qu'on arrête une guerre  
et qu'on ouvre les mains.  
C'est Noël chaque fois qu'on force la misère  
à reculer plus loin.  
C'est Noël sur la terre chaque jour,  
Car Noël, ô mon frère, c'est  
l'Amour.  
C'est Noël quand nos cœurs, oubliant les offenses,  
sont vraiment fraternels.  
C'est Noël quand enfin se lève l'espérance  
d'un amour plus réel.  
C'est Noël quand soudain se taisent les mensonges  
faisant place au bonheur  
Et qu'au fond de nos vies la souffrance qui ronge  
trouve un peu de douceur.

C'est Noël dans les yeux du pauvre qu'on visite  
sur son lit d'hôpital.

C'est Noël dans le cœur de tous ceux qu'on invite  
pour un bonheur normal.

C'est Noël dans les mains de celui qui partage aujourd'hui notre pain.  
C'est Noël quand le gueux oublie tous les outrages et ne sent plus sa  
faim.

C'est Noël sur la terre chaque jour,  
Car Noël, mon frère, c'est l'Amour.

C'EST NOËL TOUS LES JOURS SM 4

Couplets T & M: O. Vercruysse

1. C'est No-ël cha - que fois qu'on es - suie u - ne  
2. C'est No-ël dans les yeux de l'a-mi qu'on vi-  
3. C'est No-ël quand nos coeurs ou - bli-ant les of-

1. lar-me dans les yeux d'un en- fant. C'est No-ël cha - que  
2. si- te sur son lit d'hô-pi- tal. C'est No-ël dans le  
3. fen-ses dont vrai-ment fra- ter-nels. C'est No-ël quand en-

1. fois qu'on dé - po - se les ar - mes cha - que  
2. coeur de tous ceux qu'on in- vi - te pour un  
3. fin se lè - ve l'es - pé - ran - ce d'un a -

1. fois qu'on s'en - tend. C'est No - ël cha - que  
2. bon- heur nor - mal. C'est No - ël dans les  
3. mour plus ré - el. C'est No - ël quand sou-

1. fois qu'on ar-ête u- ne guer-re et qu'on ou - vre ses  
2. mains de ce- lui qui par-ta- ge au- jour- d'hui no- tre  
3. dain se tai-sent les men-son- ges fai-sant place au bon-

1. mains. C'est No - ël cha - que fois qu'on  
2. pain. C'est No - ël quand le pauvre ou-  
3. heur. Et qu'au fond de nos vies la

1. for- ce la mi- sè- re a re- cu - ler plus loin.  
2. blie tous les ou- tra- ges et ne sent plus sa faim.  
3. souf- fran- ce qui ron- ge trouve un peu de dou- ceur.

Refrain

C'EST NO - ÈL SUR LA TER - RE CHA - QUE

JOUR, CAR NO - ÈL, Ô MON FRÈ - RE, C'EST L'A - MOUR!

# Chronique de l'Aumônerie

« **Le bout du monde et le fond de mon jardin contiennent la même quantité de merveilles** » **Christian BOBIN**

Il y a le temps de la vie active.

Et il y a le temps de la vie toujours active, mais lentement, doucement, au rythme de la santé du corps et de la vigueur de l'âme.

Il y a le temps des voyages qui nous font aller jusqu'au bout du monde. Et, il y a le temps du souvenir qui nous fait retourner au bout du monde. Et, il y a le temps des rencontres quotidiennes qui nous font voyager au pays de l'autre, un pays immense, jamais totalement découvert, changeant, évolutif.....

« **Le bout du monde et le fond de mon jardin contiennent la même quantité de merveilles** »

En ce mois de décembre, peut-être plus encore qu'en tous les autres mois, le monde vient à la Résidence de la Providence, le monde toujours à découvrir des soignants, du personnel (quel beau mot : chaque professionnel est une personne !), des bénévoles, des intervenants, des familles...



**La paroisse viendra à vous avec sa chorale pour animer la messe de Noël, le lundi 23 décembre, à 15H00.**

Chaque choriste, comme chacun de vous, sera une merveille à découvrir. La chorale viendra nous partager **la merveille de NOËL** :

Dieu se fait petit Enfant en Jésus ! Jésus nous apporte le salut ! Le salut (*salus* en latin, cad la santé intégrale) est le supplément d'âme apporté par Jésus qui nous comble. Jésus nous fait découvrir la dignité infinie de chaque personne. Chaque personne devient un chemin de vie.

Le bout du monde et la Résidence de la Providence contiennent la même quantité de merveilles.....

Joyeux Noël, un Noël de sobriété heureuse, un Noël de rencontres et de partages, un Noël à prolonger chaque jour : « Il est né le divin Enfant,

jouez hautbois, résonnez musettes, il est né le divin Enfant, Chantons tous son avènement », un toujours merveilleux Noël !

Je serai absent du **13 au 19 décembre**. J'accompagne notre évêque, en Côte d'Ivoire.

Proposition du sacrement du pardon (absolution individuelle), **le vendredi 20 décembre à 16H45**, après la messe. Il est toujours possible de se signaler auprès de l'aumônerie, si vous souhaitez que je passe dans votre chambre.

8

Père Pierre-Marie PERDRIX, Aumônier



*Ils nous ont quittés...*



Mme HAUTIER Renée  
Le 18 novembre 2024.



Mr ROCHE Pierre  
Le 14 novembre 2024.



La mémoire de nos défunts reste gravée dans nos cœurs, éclairant nos vies de leur sagesse et de leur amour. Lors de ce moment de recueillement du 9 novembre dernier, nous avons rendu hommage à nos chers résidents partis.



# La vie aux Rives



**Activités**  
**Comme à la Maison**  
Lorsqu'il faut éplucher des patates pour la cuisine, on peut toujours compter sur les résidents des rives.  
Merci de votre aide précieuse.

9

JOYEUX 98  
ANNIVERSAIRE



**Nous vous souhaitons un Joyeux Anniversaire Mme RICHEFOU.**



**En cette période de Noël, tout le monde est mis à contribution pour décorer le service !**



# L'accueil de jour



10



Pour la toussaint, les personnes qui viennent en accueil de jour, ont participé à une activité d'art floral en réalisant de belles compositions en chrysanthème. Tout le monde s'affaire dans la joie et la bonne humeur. BRAVO A TOUS !

## Les atouts « Santé » de la noix

C'est le fruit de l'automne, **un concentré d'énergie** (100 gr de noix = 684 calories).

- Des vitamines E et B, des minéraux (magnésium, phosphore et potassium), des oligo-éléments (fer, zinc, cuivre), des protéines de qualité, des fibres (pour le transit) et surtout des lipides, de type Oméga3 pour lutter contre le risque de maladie cardio-vasculaires et le cholestérol.
- La noix ne fait pas grossir grâce à sa teneur importante en fibres (satiété), cependant, il ne faut pas trop en abuser, une poignée/jour suffit.



Le gâteau au  
noix façon  
Saint Charles





LA MAISON  
DES AIDANTS

PLATEFORME DE RÉPIT ET D'ACCOMPAGNEMENT

# La Maison des Aidants

La maison des aidants propose régulièrement des temps conviviaux pour les couples aidants/aidés. Ce mois-ci, sur le thème de l'automne, les participants ont été invités à fabriquer une soupe de potimarrons à la châtaigne.

Au programme, activités ludiques, apports théoriques et diététiques, réalisation de la recette et enfin (surement le meilleur), la dégustation.

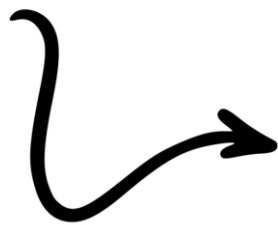
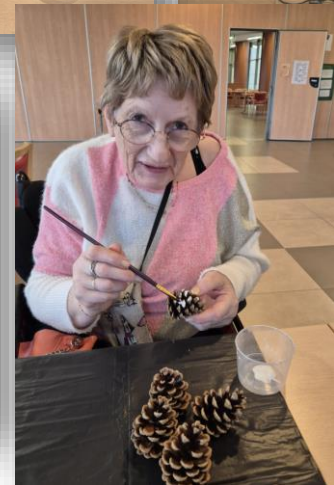
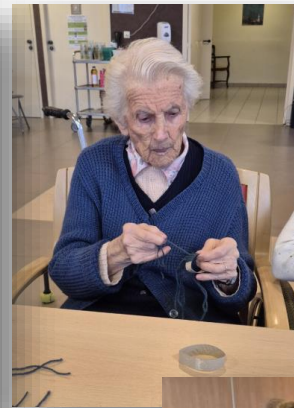


11



# Ça s'est passé en Novembre...

**Atelier travaux manuels avec Isabelle CHAMARET pour la décoration du repas de Noël. Minutie, patience, dextérité sont les maitres mots de ces ateliers !**



Le résultat est rigolo, nous vous présentons nos petits gnomes de Noël en pomme de pin, réalisés par les résidents !



# Les anniversaires du mois de Novembre toujours en chansons...



13



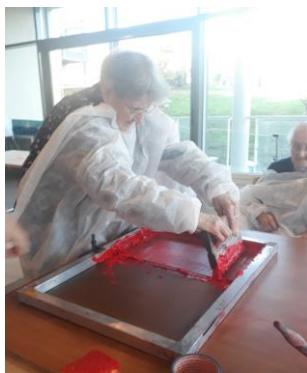
Joyeux  
Anniversaire



# Initiation des résidents à la sérigraphie

Ce lundi 25 novembre, nous avons découvert une technique d'impression : la sérigraphie ! Après les explications de Mekki, médiateur au Kiosque, les résidentes se sont lancées. C'est un vrai travail d'équipe, où il est indispensable de s'entraider.

Nous imprimons les couvertures pour un petit recueil de cuisine.



14



LA CITATION DU JOUR

“

*Quiconque cesse d'apprendre est vieux, qu'il ait 20 ans ou 96.  
Quiconque continue à apprendre reste jeune.*

HENRI FORD



# Initiation des résidents à la Céramique



15

Le mercredi 13 novembre, nous avons eu le plaisir d'accueillir les enfants de L'Atelier - École d'Arts Plastiques - Le Kiosque pour un atelier autour de la céramique.

Les enfants ont appris à nos résidents comment réaliser des assiettes, bols et autres emprunts en terre.

Concentration, entraide, rencontre étaient au rendez-vous.

Les pièces que nous avons faites durant cet atelier seront exposées dans le cadre de l'exposition d'Hiver de L'Atelier, qui prendra cette année la forme d'un banquet (c'est d'ailleurs pour cela que les résidents et les enfants ont travaillé sur des objets que l'on trouve sur une table !)

Cette exposition aura lieu le mercredi 18 décembre, à partir de 18h, dans le réfectoire du couvent de la Visitation (plus d'infos : <https://www.kiosque-mayenne.org/kiosque-mayenne...>)





# Bienvenue à nos jeunes en service civique !



16

## Le service civique c'est quoi ?

Le service civique est un engagement volontaire sur une mission d'intérêt général, d'une durée de 6 à 12 mois, de 8 mois en moyenne, à raison d'au moins 24 heures hebdomadaires. Destiné aux jeunes de 16 à 25 ans, il peut être mis en place dans les neuf domaines suivants, reconnus prioritaires pour la Nation : **solidarité, santé**, éducation pour tous, culture et loisirs, sport, environnement, mémoire et citoyenneté, développement international et action humanitaire, intervention d'urgence.

## Quels sont les objectifs des jeunes en service civique ?

L'objectif du service civique est de mobiliser les jeunes sur les défis sociaux et environnementaux, de leur proposer un cadre d'engagement dans lequel ils pourront **mûrir**, gagner en **confiance en eux**, en **compétences**, en s'impliquant sur un **projet collectif**, au service de la population et en relation directe avec elle. Il doit leur permettre de conforter leur **apprentissage de la citoyenneté** par l'action, de prendre le temps de réfléchir à leur propre avenir, tant citoyen que professionnel. Et si on suscitait des **vocations** ?

## Quel rôle ?

Emma et Nathan seront présents à vos côtés dans le cadre des missions **d'animation de la vie sociale**. Ils pourront venir vous voir dans votre chambre pour **discuter**, sortir à l'extérieur pour une **promenade**, vous proposer des **activités ludiques ou inédites** (notamment sur le numérique). N'hésitez pas à les solliciter, ils ont hâte de faire plus ample connaissance avec vous.

## Combien de temps ?

Emma et Nathan seront présents tous les **mardi, mercredi et jeudi** de 9h à 17h et ce, jusqu'au mois de juin 2025 !





# Commission Menus



En présence d'une vingtaine de résidents, la directrice, le chef, son second, la cadre hôtelière et une infirmière ont animé le 29 novembre 2024 une commission Menus.

Le tour de table organisé lors de notre réunion a permis à chaque résident présent de s'exprimer et de proposer des ajustements visant à améliorer encore la qualité de cette cuisine préparée sur place.

Pour introduire, cette commission Mme LE DELLIU est revenue sur le dernier contrôle des services vétérinaires qui s'est déroulé en juillet 2024. A la suite de ce dernier, l'établissement a fait apparaître sur les menus qui sont affichés dans l'ensemble des offices, accueil et restaurant :

- ⇒ **L'origine des viandes servies**
- ⇒ **La liste des 14 allergènes numérotés de 1 à 14 sur les menus.**



GLUTEN



SESAME



FRUITS A COQUE



CRUSTACES



OEUF



POISSON



MOUTARDE



LAIT



CELERI



ARACHIDE



SOJA



MOLLUSQUES



LUPIN



SULFITES

Remarques / demandes formulées	Réponse du chef / de la cadre hôtelière
<p>Il arrive que certains résidents aient encore faim lorsque le dîner comporte de la salade verte avec un morceau de pâté. Peut-on proposer des féculents au dîner notamment parce que la durée du jeûne nocturne peut être longue ?</p>	<p>Le respect des équilibres alimentaires est notre priorité. Nous réfléchissons à augmenter les quantités pour le dîner le soir et à proposer plus de féculents au dîner (exemple : proposer une semoule ou tapioca au lait en dessert). Des collations peuvent être proposées la nuit en fonction des besoins de chaque résident (ex : résident diabétique). Il est possible également de prendre une compote ou un yaourt à manger pour la nuit.</p> <p>Le chef rajoute qu'il ne faut pas hésiter à redemander une part lors du dîner car les personnels de l'hôtellerie repassent sur toutes les tables midi et soir.</p>
<p>La quantité des 1/2 parts est parfois fluctuante, parfois les 1/2 parts ressemblent à des parts... Un résident propose de montrer visuellement une part et une 1/2 part pour que le résident puisse choisir la portion voulue.</p>	<p>L'équipe d'hôtellerie veillera à proposer une quantité visuelle aux résidents pour que la quantité soit adaptée à l'appétit de tous.</p> <p>Isabelle CHAMARET annonce que des 1/2 parts vont être proposées lors des repas à thème à la suite des retours faits lors de la dernière commission vie quotidienne.</p>
<p>Lors de la dernière commission vie quotidienne, les résidents avaient demandé un peu plus de poisson au menu et de stopper le potage de navet faute de goût.</p>	<p>Lors de l'échange, les résidents notent une amélioration sur la proposition de poissons au menu (plus souvent).</p> <p>La cuisine a arrêté de proposer du potage de navet en concertation avec les résidents. Ces derniers trouvent le potage fade.</p>
<p>Et le gaspillage dans tout cela ?</p>	<p>Le chef Laurent rappelle que l'établissement a progressé sur le gaspillage alimentaire. A titre d'exemple, pour le pain, il est jeté 200g / jour.</p>

<p>Pouvez-vous améliorer la cuisson de certains aliments et notamment les croques - monsieur et les coquilles saint jacques qui ne sont pas assez gratinées.</p>	<p>Nous essayons de proposer une cuisson qui puisse plaire à toutes et tous. Une cuisson qui varie peut également faire varier la texture et entraîner des troubles de la mastication. Nous veillons à ce que la cuisson n'entraîne pas des difficultés pour manger.</p>
<p>La « bouillie » est excellente, ne changez pas votre recette, cela plaît énormément, en revanche parfois elle est un peu sucrée.</p>	<p>Le chef rappelle qu'il a déjà essayé de mettre moins de sucre dans cette recette mais qu'il avait été interpellé par plusieurs résidents. Il réalise donc cette recette comme avant et elle plaît énormément.</p>
<p>Peut-on avoir plus souvent des galettes de blé noir ?</p>	<p>Les galettes sont faites à la minute et il est parfois difficile d'en faire cuire plusieurs en même temps. Nous réfléchissons à préparer un repas breton et nous anticiperons le matériel et le personnel pour cet événement.</p>
<p>Et les plats typiques ?</p>	<p>Quelques idées sont à suggérer : choucroute alsacienne, paella, couscous, etc...</p>
<p>Est-ce que vous pouvez proposer des pizzas maison ?</p>	<p>Une pizza se cuit avec un four très puissant et aujourd'hui l'EHPAD n'est pas équipé de ce type de four. Nous réfléchissons à une alternative possible.</p>

# C'est prévu en Décembre...

Ce programme est indicatif et pourra être adapté au cours du mois ;  
**chaque semaine le programme définitif est affiché dans les offices d'étage et à l'accueil.**

	Matin	Après-midi
<b>Lundi 2</b>	Gym douce : Siel bleu (groupe 1)	Musicothérapie avec Patricia Buttier
<b>Mardi 3</b>		Travaux manuels
<b>Mercredi 4</b>	Pas d'animation : préparation du repas de Noël <b>Repas du soir dans les offices ou en chambre</b>	
<b>Jeudi 5</b>	Repas de Noël avec les familles animé par Sylvain Duval	
<b>Vendredi 6</b>		Messe à l'oratoire
<b>Samedi 7</b>		Café des familles
<b>Lundi 9</b>	Gym douce : Siel bleu (groupe 1)	Après-midi chants avec Fabienne Chauvin (bénévole)
<b>Mardi 10</b>		Projet de groupe avec Sandrine Cazée
<b>Mercredi 11</b>	Visite des enfants de la MAM "Boule de Gomme"	Fabrication bocaux cookies pour le marché de Noël
<b>Jeudi 12</b>	Gym douce : Siel bleu (groupe 2)	Animation avec Romane (stagiaire)
<b>Vendredi 13</b>		Messe à l'oratoire
<b>Samedi 14</b>		Marché de Noël

	<b>Matin</b>	<b>Après-midi</b>
<b>Lundi 16</b>	Gym douce : Siel bleu (groupe 1)	Après-midi Belote et jeux divers
<b>Mardi 17</b>		Création de la crèche de Noël avec Michel, Valérie et Martine (bénévoles)
<b>Mercredi 18</b>		Atelier-cuisine pour le banquet organisé par le kiosque
<b>Jeudi 19</b>	Gym douce : Siel bleu (groupe 2)	Fête des anniversaires
<b>Vendredi 20</b>		Messe à l'oratoire
<b>Samedi 21</b>		
<b>Lundi 23</b>	Gym douce : Siel bleu (groupe 1)	Messe de Noël (salle d'animation)
<b>Mardi 24</b>		Passage dans les chambres pour remise de cadeaux
<b>Mercredi 25</b>	Noël (pas d'animation)	
<b>Jeudi 26</b>	Gym douce : Siel bleu (groupe 2)	Cinéma
<b>Vendredi 27</b>		Messe à l'oratoire
<b>Samedi 28</b>		
<b>Lundi 30</b>	Gym douce : Siel bleu (groupe1)	Quizz musical
<b>Mardi 31</b>		Groupe de discussion

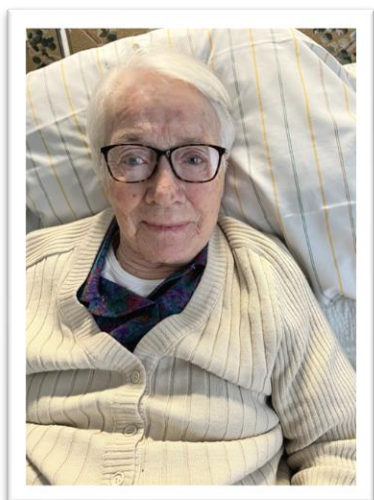
## A noter aussi :



Nous fêterons leur **anniversaire en Décembre** :

- Mme DELTOUR Marcelle le 2 décembre
- Mme ABRAHAM Jeanine le 6 décembre
- Mme MANCEAU Thérèse le 11 décembre
- Mme PERRICHET Eliane le 15 décembre
- Mme LANGLAIS Claudine le 18 décembre
- Mr POTTIER Xavier le 19 décembre
- Mme DIONT Renée le 23 décembre
- Mme BOURGAULT Suzanne le 25 décembre
- Mme BELLIARD Mauricette le 26 décembre

22



**Nous souhaitons la bienvenue à  
Renée BONNEJEAN qui est  
arrivée à la Providence le 5  
novembre 2024.**



**La vaccination contre la Covid aura lieu le 10 décembre 2024.**



# Le circuit du médicament en EHPAD

Aujourd'hui à la Providence, notre équipe infirmière prépare vos médicaments dans des piluliers individuels. Vos médicaments arrivent en boîte à l'EHPAD en provenance des différentes pharmacies de Mayenne.

L'année dernière, nous avons réfléchi à externaliser le circuit du médicament pour que vos traitements soient préparés directement à l'officine et qu'ils arrivent en pilulier tout faits !

Cette méthode de **Préparation des Doses à Administrer** que l'on appelle PDA constitue le moyen le plus efficace pour faciliter l'administration des médicaments en EHPAD car elle garantit une dispensation rigoureuse, sécurisée et tracée des médicaments pour les résidents. Plus sûre, elle permettra aux infirmières de passer plus de temps auprès de vous et auprès des équipes de soins car le temps infirmier en EHPAD est précieux !

Nous avons sollicité 2 pharmacies pour la réalisation de cette préparation et nous reviendrons vers vous très prochainement lors d'un temps d'échange pour évoquer cette mise en place pour le premier trimestre 2025.

## Les 4 étapes du circuit du médicament



Si vous avez des questions, n'hésitez pas à vous rapprocher du Docteur HEURTAULT, médecin coordonnateur de l'EHPAD, de Delphine LEROI, la cadre de santé ou de l'équipe infirmière, nous vous apporterons toutes les informations nécessaires.



Marché  
de Noël

De la Providence

Le samedi 14 décembre

de 14h30 à 17h30

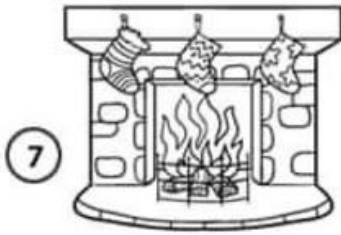
en salle d'animation

Vous êtes les bienvenus !

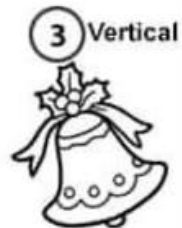
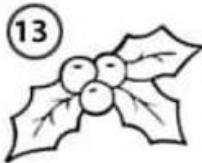
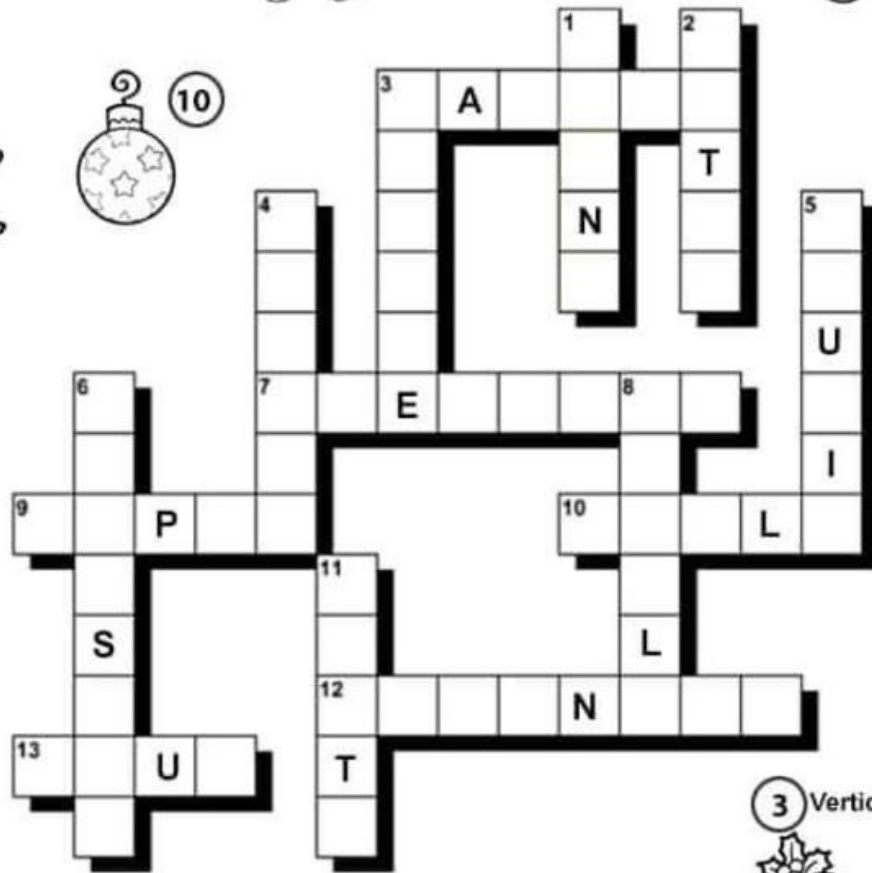
+ Résidents et familles, parlez en autour  
de vous



# A vous de jouer !



3 horizontal



# JOYEUX NOËL !



Cherche dans la grille les mots suivants

AMOUR  
AVENT  
BARBE  
BOULE  
BÛCHE  
CADEAU  
CHANT

CHEMINÉE  
CLOCHE  
CRÈCHE  
DÉCEMBRE  
ÉTOILE  
FÊTE  
GUIRLANDE

HOTTE  
HOUX  
JOUET  
LUTIN  
MAGES  
MESSE  
NEIGE

NOËL  
RENNES  
RÉVEILLON  
SANTON  
SAPIN  
TRAÎNEAU  
VŒUX

F	J	I	O	R	U	Q	Ç	D	N	Y	T	R	K	J	C	K	C	E	A
C	R	Z	D	A	P	J	G	C	Ç	A	G	U	X	O	K	K	Z	U	S
C	L	M	E	U	B	J	T	J	J	Y	F	J	S	W	K	V	O	E	T
Q	Z	D	C	L	B	Y	B	E	Q	U	Z	R	W	U	K	Y	N	Y	T
D	A	V	E	G	U	N	M	X	U	P	D	F	I	Y	S	N	B	H	M
C	O	G	M	R	C	Y	U	S	K	O	J	L	K	C	E	T	L	W	L
Y	M	I	B	E	H	A	I	A	M	M	J	Q	Q	R	T	I	X	G	K
J	I	C	R	E	E	X	F	N	P	A	T	X	Z	C	Q	Z	F	B	L
K	B	F	E	N	B	F	Y	T	L	G	U	I	R	L	A	N	D	E	H
E	X	Q	I	I	H	J	M	O	A	E	S	E	E	T	T	O	H	U	G
W	T	A	X	M	O	O	Y	N	O	E	S	P	P	Ç	U	B	O	X	E
Ç	R	E	H	E	U	S	K	V	G	I	W	O	X	C	Ç	V	F	Y	G
T	C	T	F	H	X	H	U	A	Y	A	R	F	M	Q	K	C	V	I	Q
T	N	A	H	C	B	R	M	W	B	Q	M	E	S	S	E	R	G	L	M
P	E	C	Q	B	O	R	S	A	Y	T	L	A	Z	V	T	E	W	D	S
S	I	W	D	K	U	R	R	O	N	V	Q	V	Ç	U	O	C	K	S	A
M	G	Q	D	S	L	B	N	Ç	J	S	X	E	W	U	I	H	U	Z	P
G	E	I	L	M	E	A	M	O	U	R	S	N	Z	B	L	E	Ç	F	I
X	V	E	H	C	O	L	C	A	R	L	U	T	I	N	E	L	E	O	N
E	I	I	V	M	G	R	E	V	E	I	L	L	O	N	Z	D	F	L	Y







# Envie d'écrire un article ?



Vous souhaitez écrire un article dans le journal, inscrire un témoignage, raconter une anecdote ? Que vous soyez résident famille ou amis, cette page est faite pour vous... Surprenez-nous...

A series of horizontal dotted lines for writing.

300	 BÉNÉVOLES	1200	 SALARIÉS
2000	 RÉSIDENTS	23	 EHPAD

## Comment peut-on faire toute la différence dans le quotidien des résidents ?



L'Association Monsieur Vincent, est une association loi 1901 à but non lucratif et de bienfaisance. Créée en 1994, par la Compagnie des filles de la charité de saint Vincent de Paul, elle a pour but l'accueil de tous sans a priori et en priorité les plus démunis.

Nous accueillons toutes les personnes, quelles que soient leurs conditions de ressources, et nous en faisons notre priorité.

Les résidents sont amenés à payer leurs frais d'hébergement, parfois avec l'aide sociale du Conseil départemental, mais aucun bénéfice n'est généré par l'association.

Tous les projets d'amélioration du bien-être des résidents que nos équipes mettent en place ne sont pas financés par des subventions ou des aides publiques, mais essentiellement par les dons !





28

Que vous puissiez nous soutenir ponctuellement ou de façon régulière par prélèvement automatique, votre don participera à améliorer le bien-être des résidents dans chacun de nos établissements.

Merci, très sincèrement, d'encourager notre mission auprès de nos aînés par un don.

### Pour réaliser votre don, deux solutions :

-  Soit par carte bancaire directement sur notre site web à l'adresse [www.monsieurvincent.org](http://www.monsieurvincent.org)  
Vous aurez la possibilité de faire un don ponctuel ou bien de mettre en place un prélèvement automatique.
-  Soit par chèque en remplissant le bulletin de soutien ci-dessous

## Bulletin de soutien

À remettre à la direction de l'établissement de votre choix où à retourner sous enveloppe affranchie à l'Association Monsieur Vincent – 77 rue de Reuilly 75012 Paris

**OUI** je souhaite contribuer à l'amélioration du bien-être des personnes accompagnées par l'Association Monsieur Vincent, par un don de :

- 30 €    50 €    100 €    Autre montant : ..... €  
Je souhaite affecter mon don à la résidence : ..... (facultatif)

Afin de recevoir mon reçu fiscal, je note ci-dessous mes coordonnées :

- Madame    Monsieur   Nom : ..... Prénom : .....  
Adresse : .....  
Code postal : ..... Ville : .....  
Téléphone : ..... E-mail : .....

Je souhaiterais recevoir plus d'informations sur les legs et donations

► **66 % de votre don** à l'Association Monsieur Vincent sont **déductibles de votre impôt** sur le revenu dans la limite de 20% de votre revenu imposable (exemple : après déductions un don de 50 € vous revient à 17 €).

L'Association Monsieur Vincent responsable de traitement, met en œuvre un traitement de données à caractère personnel vous concernant aux fins de gestion de ses relations avec les donateurs (traitement et gestion des dons, édition des reçus fiscaux. Conformément aux dispositions applicables en matière de protection des données à caractère personnel, vous bénéficiez d'un droit d'interrogation, d'accès, de rectification, d'effacement et de portabilité de vos données, ainsi que du droit d'obtenir la limitation de leur traitement et d'un droit d'opposition (au traitement de vos données ainsi qu'à la prospection notamment commerciale). Vous pouvez également définir des directives relatives au sort de vos données et à la manière dont vous souhaitez que vos droits soient exercés après votre décès. Ces droits s'exercent par courrier postal auprès de l'Association Monsieur Vincent accompagné d'une photocopie d'un titre d'identité à l'adresse précitée. Pour en savoir plus sur le traitement de vos données à caractère personnel, vous pouvez également contacter notre association. Vous disposez enfin de la possibilité de saisir la Cnil si vous estimez que le traitement de vos données n'est pas effectué conformément aux dispositions applicables. Si vous ne souhaitez pas recevoir de sollicitations ultérieures, cochez cette case :