Au Fil du temps

Avril 2025

Monsieur Vincent

RÉSIDENCE
LA PROVIDENCE

www.monsieurvincent.org

Editorial

"Pâques et le retour du beau temps : Un souffle de renouveau"

Le mois d'avril, avec son ciel bleu et ses températures plus clémentes, annonce non seulement le retour du printemps, mais aussi celui d'une nouvelle énergie. Après un hiver souvent morose, le soleil réapparaît et réchauffe nos cœurs, et avec lui, l'espoir d'un renouveau.

Cette année, Pâques tombe à un moment où la nature reprend vie, où les arbres bourgeonnent et où les fleurs éclatent en couleurs. C'est une belle métaphore pour cette fête, symbole de renaissance et de transformation. À travers le printemps, c'est tout un cycle de régénération qui se joue, et Pâques vient nous rappeler que la vie, comme la nature, a toujours la capacité de se renouveler, même après les périodes les plus difficiles.

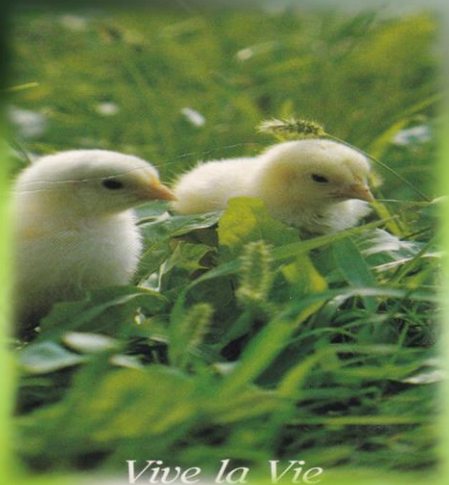
Le beau temps qui s'installe nous invite à sortir, à profiter des premiers rayons du soleil, à partager des moments en famille et entre amis. C'est l'occasion de prendre une grande bouffée d'air frais, de laisser de côté les préoccupations de l'hiver et d'embrasser les promesses d'une nouvelle saison pleine de possibilités. Le retour du soleil, c'est aussi une invitation à renforcer les liens, à s'entraider et à se soutenir, dans l'esprit de partage qui caractérise Pâques.

Alors que les jours deviennent plus longs et plus lumineux, pourquoi ne pas saisir cette opportunité pour renouveler nos projets, nos aspirations et nos engagements ? Comme la nature, nous aussi, nous avons la possibilité de fleurir à nouveau, d'éclore sous la chaleur d'un printemps qui nous rappelle toujours qu'un nouveau départ est possible…

Bien vieillir,
c'est d'abord vivre !

La page de Sœur Raymonde et de la Communauté

S'émerveiller…

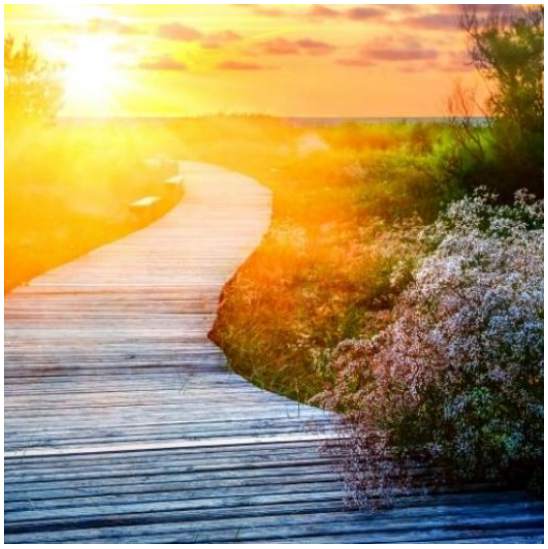


Fleur de pourpier dans une petite fente sur notre terrasse.

Chronique de l'Aumônerie

« Heureux celui qui sait mettre du soleil sur le chemin des autres »

Le soleil est enfin arrivé, mais les températures restent fraîches. L'hiver a été long, l'année pluvieuse aura été encore plus longue. Heureusement, le soleil a brillé dans nos cœurs, avec les inévitables passages nuageux. La météo intérieure est plus importante que la météo extérieure. Il n'empêche que nous avons besoin de soleil pour notre corps, pour notre moral.



Les chrétiens, qui ne sont pas forcément meilleurs que les autres, ont à accueillir la lumière du visage des hommes et femmes de bonne volonté, tout en rayonnant le soleil qu'est le Christ, dans leurs sourires, dans leurs bonnes actions, dans leurs témoignages :
« **Lumière enfouie sous le boisseau,**
le prince de l'ombre m'épuise !
Vous n'avez plus besoin de lune ou de soleil,
Agneau de feu, je suis votre flambeau ;
Moi seul peux vous conduire au Jour, mon Jour qui lève aux cieux nouveaux,

Par le jardin où j'agonise » Hymne de Didier Rimaud SJ.

Que la lumière de Pâques nous envahisse. Laissons-nous toucher par cette histoire vraie :

Un jour, le Père Michel RONDET, jésuite, taquinait une de ses vieilles amies, dont la santé déclinait : « **Alors, tu te prépares à mourir !** ». « **Non, je prépare ma résurrection** ». Il a tellement été marqué par cette rencontre qu'il en a fait un livre, en 2009 : « Appelés à la résurrection ». C'est important de préparer sa mort, St Joseph n'est-il pas le patron de la bonne mort !

C'est plus important de vivre de la vie éternelle déjà commencée avec Jésus, le Vivant, dans communion des saints et le service quotidien de

l'amour ; c'est la meilleure manière de bien mourir, en évitant les atteintes à la dignité de l'homme : euthanasie et suicide assisté. C'est quoi une bonne mort, si ce n'est une vie accomplie où l'on passe de la foi à la vision, de l'espérance au rassasiement du désir, de la charité à la charité. L'Église accompagne soigneusement ce passage.

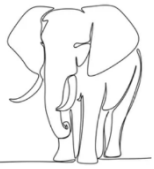
« Heureux celui qui sait mettre du soleil sur le chemin des autres »

Bonnes fêtes de Pâques

Père Pierre-Marie Perdrix,
Aumônier

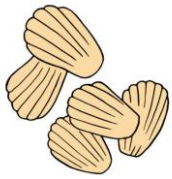
Elle nous a quittés…

Mme BARILLER Micheline
Décédée le 28/03/2025



La vie aux Rives…

Les activités comme à la maison et les jeux de société se poursuivent mais que deviendraient les résidents des rives sans la présence de plume qui fait des cabrioles sur le dos de sa maitresse ?



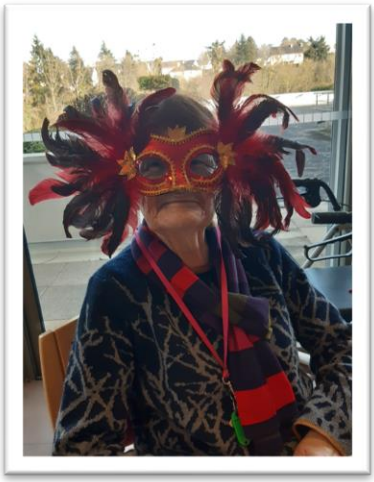
Les avantages de la médiation animale ne sont plus à démontrer, surtout dans le traitement de différents troubles du comportement et de la dépression chez la personne âgée en institution. Cette approche non médicamenteuse complète de façon originale les thérapeutiques déjà existantes.
Elle s'appuie sur l'un des plus anciens et des plus constants phénomènes naturels : le lien étroit qui se tisse entre l'être humain et l'animal. Compagnons **fidèles** et **impartiaux**, les chiens s'attachent aux humains. Toujours disponible, Plume ne rejette personne, elle permet une approche et un accompagnement non médicamenteux, prometteur mais surtout passionnant, des personnes atteintes de maladies neuro-évolutives.

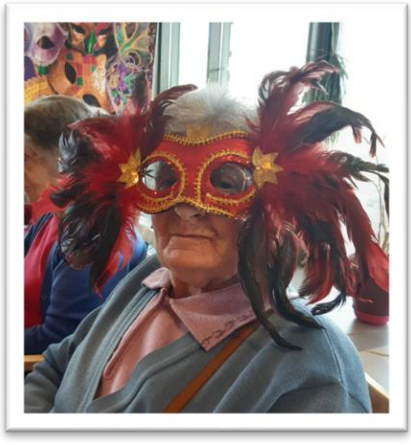
Ça s'est passé en Mars...

Mardi gras 2025 : le mardi 4 Mars !

Quoi de plus rigolo que de commencer le mois de mars en se déguisant ? Pour fêter Mardi gras les plumes, strass et paillettes étaient de sortie. Certaines résidentes sont cachées derrière des masques saurez-vous les reconnaître ?

Un bon stagiaire est un stagiaire qui sait faire des crêpes, et toc !





D'OÙ VIENT L'APPELLATION « MARDI GRAS » ?
On doit l'appellation « mardi gras » aux origines religieuses de la fête. Le mardi gras tombe la veille du mercredi des Cendres, jour de repentance qui marque le début du Carême. Pour de nombreux pratiquants, le mardi gras est la dernière chance de manger autant de viande et d'aliments gras et sucrés qu'ils le souhaitent avant d'aborder la saison du jeûne et du manger maigre.

LE REPAS DU PRINTEMPS
SUR LE THEME DE LA BRETAGNE

Oh une Bigoudène !

Au menu

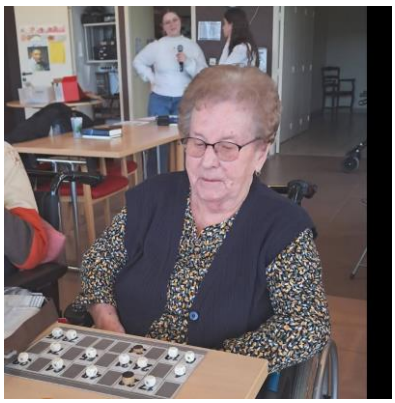
Kir Celtique et ses amuses bouches
Galette saucisse
Millefeuille de pomme de terre
Andouille et ses carottes glacées
Duo de fromage et sa salade
Ardoise de gourmandises Bretonnes

A la Providence, 3 repas à thème vous sont proposés dans l'année. En mars, nous fêtons l'arrivée du printemps ensuite nous nous retrouvons autour du sempiternel barbecue d'été au mois de juin puis enfin nous célébrons en fin d'année avec vous et vos proches la magie de Noël.
Chaque grand repas est une occasion unique de se rencontrer et de vivre des moments de convivialité dans la joie et la bonne humeur.

FARANDOLE DE MARINIERES POUR CE REPAS BRETON !!

PETIT MATELOT breton

Après-midi Loto avec les Jeunes du lycée LAVOISIER



PROJET D'ÉTABLISSEMENT
LA PROVIDENCE
BIEN VIEILLIR, C'EST D'ABORD VIVRE!

Le 12 mars dernier vous étiez très nombreux à participer à la séance plénière consacrée à l'écriture de notre projet d'établissement. Un grand merci à tous les résidents, familles, amis, bénévoles et partenaires qui se sont prêtés au jeu pour faire de cet après-midi, un moment de partage et de réflexion. Vous pourrez retrouver les 6 axes stratégiques dans le compte rendu du dernier CVS.

La Chorale du club d'Athlétisme de Mayenne

Le 22 mars dernier, la chorale du club d'athlétisme de Mayenne s'est rendue à la Providence pour offrir un spectacle à une cinquantaine de résidents venus les écouter chanter. Certains de nos résidents n'ont pas hésité à « pousser la chansonnette » comme quoi le bonheur c'est contagieux !

Lors de notre dernier « café papote », vous nous avez fait part de votre souhait de bénéficier de 2 vides-dressings à l'année pour « retrouver des vêtements égarés » ou « faire votre shopping ». Le 22 mars dernier, certains d'entre vous ont pu retrouver des vêtements et faire l'acquisition de nouvelles affaires.

ACCUEIL DE JOUR
Saint Charles

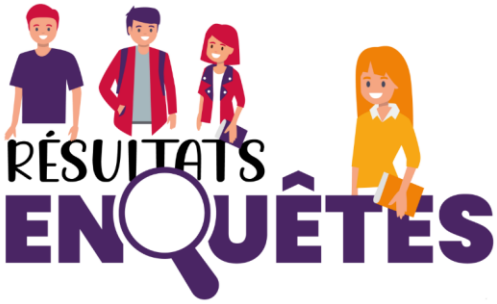
Retour en images sur les activités de l'accueil de jour à Saint Charles

Les activités de l'accueil de jour à Saint Charles se poursuivent avec les travaux manuels (peinture, collage, découpage) et création d'un panneau photo pour une expo photo et tout ceci sous l'œil bienveillant de Salto.

Démarrage des séances de Gym douce à destination des aidés avec la maison des aidants

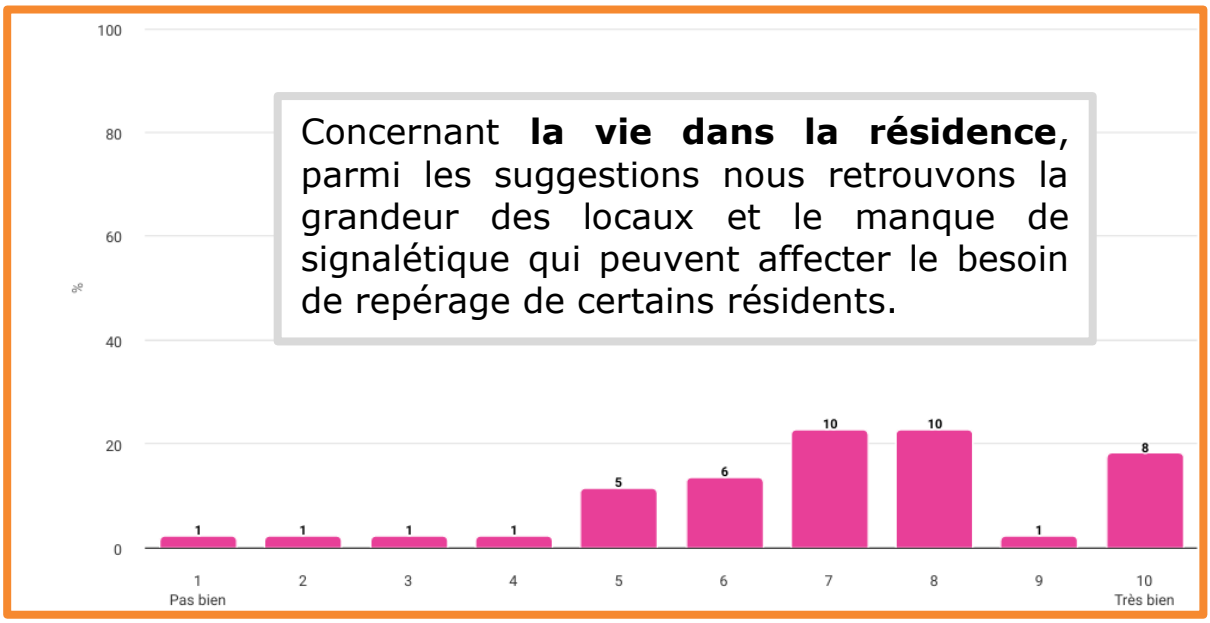
Les bénéfices de l'activité physique sur les personnes touchées par la maladie neuro évolutive apportent une amélioration :

- Du sommeil, (stimulation, concentration, attention, du corps et de l'esprit)
- De l'orientation (RDV fixes, lieux, horaires, groupes connus)
- De l'humeur (moins de troubles anxieux, RDV convivial, bonne humeur, sans jugement, détente…)
- De la fonction cognitive (stimulation du corps et de l'esprit : effet protecteur sur la mémoire)
  - Stimule la mémoire de travail : retenir les consignes
  - La planification : enchainement des exercices
  - La flexibilité cognitive : capacité à changer de stratégie si difficulté
  - L'inhibition : capacité à se retenir, à bloquer une action au profit de l'autre (jeu de passe au ballon…)



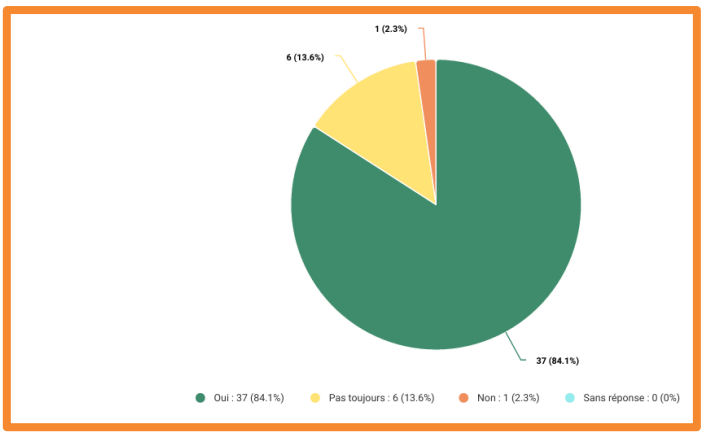
L'enquête de satisfaction 2025 s'est déroulée de Février à mars 2025. Sur 108 résidents, **44 résidents** ont répondu à l'enquête. 28 ont été aidés d'une tierce personne (un grand merci à nos services civiques), 7 ont été aidés d'un proche et 9 l'ont complétée seul. Concernant les **familles**, **29 réponses** ont été comptabilisées. Sur l'ensemble des répondants « famille » 80% sont des enfants. Les résultats complets des enquêtes sont consultables à l'accueil.

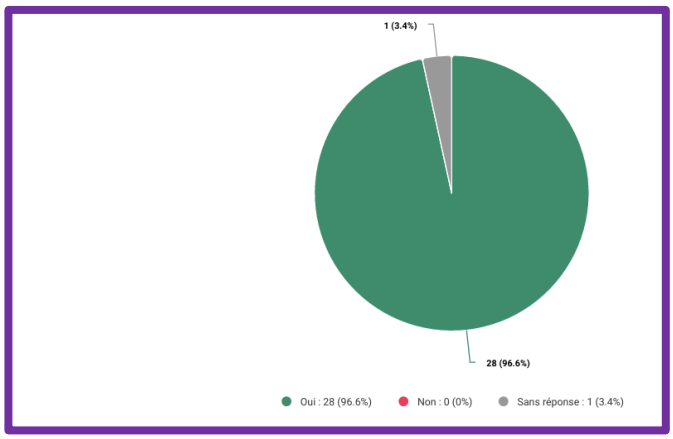
1. La vie dans la résidence :



Concernant **la vie dans la résidence**, parmi les suggestions nous retrouvons la grandeur des locaux et le manque de signalétique qui peuvent affecter le besoin de repérage de certains résidents.

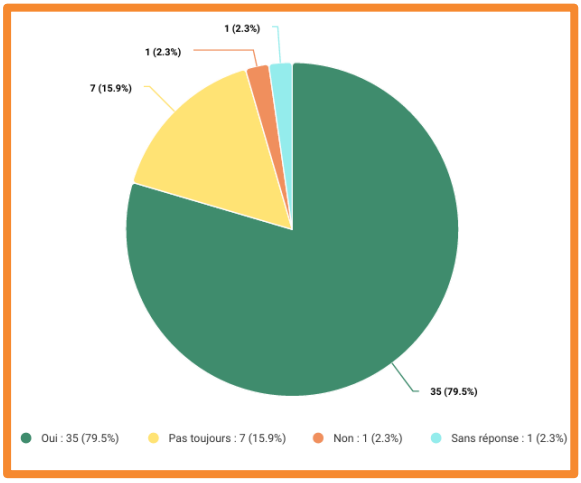
2. Le maintien du lien parent/ proche :

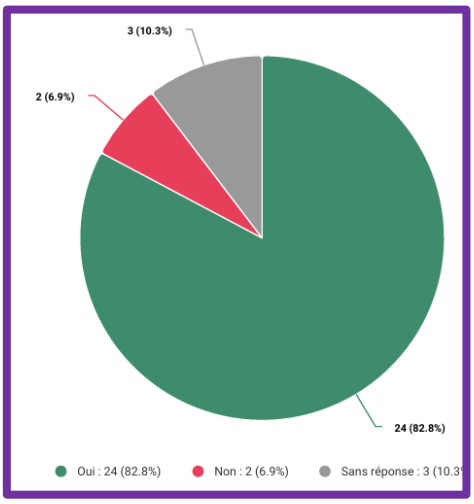




De manière générale, le **fonctionnement de l'établissement** satisfait une grande majorité de résidents et famille lorsqu'il s'agit de préserver **le lien parent / proche.**

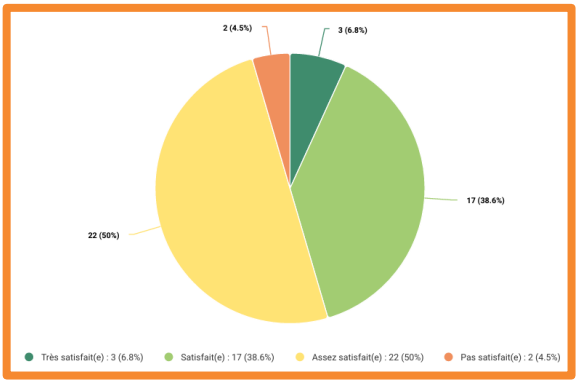
3. Le sentiment de sécurité :

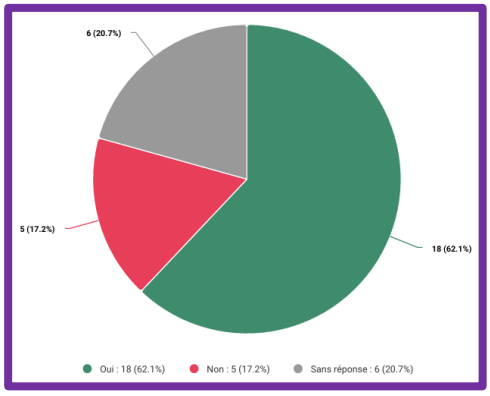




En vivant au sein d'une institution, environ 80 % des résidents s'estiment en **sécurité** à la Providence. Ce chiffre est le même concernant le ressenti de leurs proches.

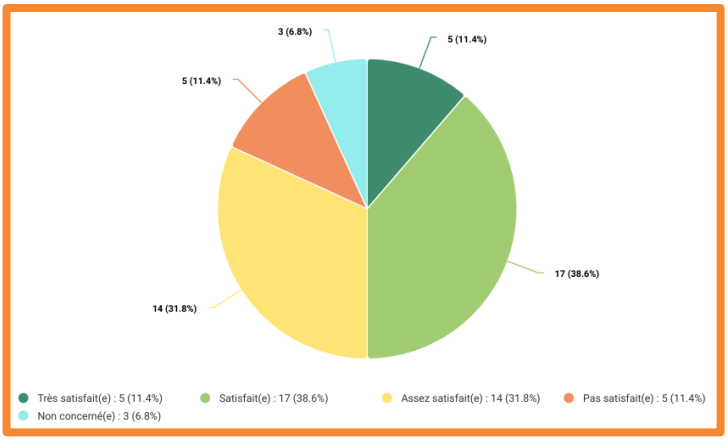
4. La connaissance sur le rôle du CVS et de ses représentants :

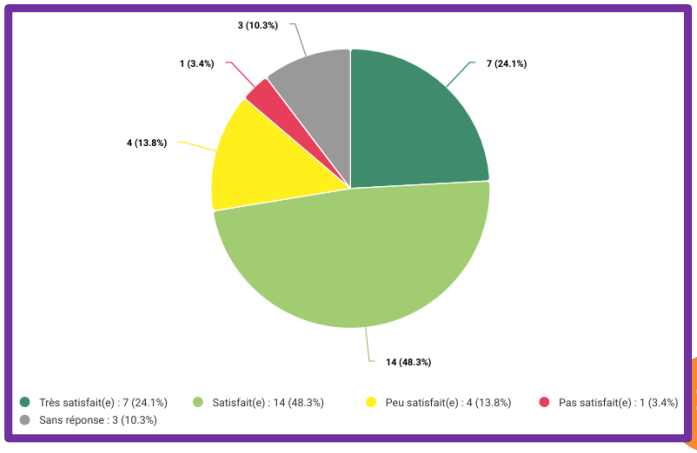




62% des proches connaissent les différentes réunions et temps forts de l'établissement. La moitié des résidents qui ont répondu à l'enquête se disent être assez satisfaits des informations données sur le rôle et les représentants du Conseil de la vie sociale et 38 % sont satisfaits. Nous pouvons dire qu'en grande majorité les résidents sont informés du rôle du CVS. Ceci démontre que l'établissement a progressé sur la communication autour des instances depuis l'année dernière puisque ce point avait été souligné en 2024.

5. Le traitement du linge :





La moitié des résidents qui ont répondu à l'enquête témoignent d'une satisfaction globale concernant le traitement de leur linge personnel. Près de 70 % des familles le sont aussi. En revanche, il reste toutefois à améliorer les délais de retour du linge qui peuvent être longs. Il persiste encore des erreurs de rangement (vêtements rangés dans la mauvaise armoire), du linge égaré. Certaines familles demandent à traiter le linge délicat ce que nous continuerons bien sûr de proposer. Un axe d'amélioration est à envisager sur le nettoyage des chaussures et/ou chaussons des résident et des efforts sont attendus sur la qualité des puces (certaines se décollent).

POINTS FORTS & POINTS FAIBLES
Vos verbatims

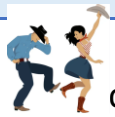
« Cadre » « Accueil » « une prise en soins et écoute de la douleur » « réponses personnalisées » « la bienveillance et la discrétion dans l'accompagnement familial » « L'amabilité du personnel » « La propreté » « Le dynamisme » « espaces verts, animaux » « Restauration » « L'accueil souriant toujours » « Un sentiment de bien-vivre » « Gentillesse » « emplacement » « Professionnalisme du personnel soignant et administratif » « Entretien des locaux, Restauration »« Présence de bénévoles » « La libre circulation de la famille » « Les animations et la motivation du personnel » « Accueil et qualité d'écoute de la direction et de toutes les équipes », « leur amabilité et leur gentillesse » « Compétence et disponibilité des équipes médicales » « La sécurité » « un lieu chaleureux » « L'hygiène dans les couloirs ».

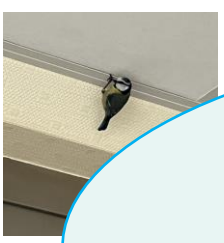
« manque de places sur le parking » « manque de réactivité concernant la réponse aux sonnettes » « port du masque pas toujours respecté en période d'épidémie » « signalétique compliquée de l'ascenseur » « certains soirs, les résidents se retrouvent seuls dans leurs chambres, la solitude reprend sa place » « Perte du linge et chaussures et étiquetage des affaires personnelles à revoir » « Manque de personnel et manque d'adaptation ou de formation » « Manque d'information sur les changements de traitement ou de soins » « Aménagement salons, véranda (stores pour le soleil), plus de bancs et de chaises à l'extérieur au beau temps » « Accueil dans l'entrée, Seulement l'après-midi ?? » « L'accès à l'extérieur des personnes en fauteuil pour se rendre au parc, car tout est en pente ».

C'est prévu en Avril ...

Ce programme est indicatif et pourra être adapté au cours du mois ; ***chaque semaine le programme définitif est affiché dans les offices d'étage et à l'accueil****.*

	Matin	Après-midi
Mardi 1er		Projet de groupe avec Sandrine Cazée
Mercredi 2		Cinéma avec Emma
Jeudi 3	Gym douce : Siel bleu (groupe 2)	Travaux manuels
Vendredi 4		Messe à l'oratoire
Samedi 5		Animation avec Philomène
Lundi 7	Gym douce : Siel bleu (groupe 1)	Après-midi chants avec Fabienne Chauvin
Mardi 8		Atelier pâte à sel avec Emma (service civique)
Mercredi 9		Cinéma
Jeudi 10	Gym douce : Siel bleu (groupe 2)	Chasse aux œufs avec les enfants du personnel
Vendredi 11		Messe à l'oratoire : Célébration des Rameaux
Samedi 12		Loto du Printemps avec Mme LE DELLIOU
Lundi 14	Gym douce : Siel bleu (groupe 1)	Belote et jeux
Mardi 15		Atelier cuisine

Mercredi 16		Cinéma
Jeudi 17	Gym douce : Siel bleu (groupe 2)	Atelier mémoire
Vendredi 18		Célébration de la Passion à l'oratoire
Samedi 19		Art Floral avec Isabelle CHAMARET
Lundi 21	Lundi de Pâques : Messe à la chapelle à 10h30	
Mardi 22		Projet de groupe avec Sandrine Cazée
Mercredi 23		Cinéma
Jeudi 24	Gym douce : Siel bleu (groupe 2)	Fête des anniversaires des résidents nés au mois d'avril
Vendredi 25		Messe de Pâques en salle d'animation
Samedi 26		Animation avec Marie-Pierre
Lundi 28	Gym douce : Siel bleu (groupe 1)	 Démonstration de danses country du club de Oisseau
Mardi 29		Sortie au forum des séniors à Saint BAUDELLE
Mercredi 30		Cinéma



Le 27 mars : Sauvetage d'une petite mésange égarée dans le hall d'accueil à la Providence.

A noter aussi :

Nous fêterons leur **anniversaire en Avril** :

- Mme SERAIS Suzanne le 2 avril
- MM. CHARDRON Christian et LECOQ Daniel le 10 avril
- Mme JUBIN Madeleine le 18 avril
- M. BOITARD Robert le 21 avril
- Mme GOUGEON Marie Thérèse le 24 avril
- Mme SOHIER Evelyne le 25 avril
- Mmes LEFEBVRE Henriette et LECAPLAIN Gilberte le 26 avril
- Mmes ADAM Colette et MORIN Yvonne le 28 avril
- Mme MESSAGER Angèle le 30 avril

BIENVENUE

Mme PLANCHAIS Lucienne le 05/03/25

Mr RONCIN Edouard le 13/03/25

Mr FOUBERT Raymond le 20/03/25

Mme THOMAS Denise le 26/03/25

INFORMATION IMPORTANTE

Message à l'attention des familles :

Certains résidents éprouvent quelques difficultés pour dire lorsqu'ils ont besoin de produits d'hygiène de type savons, mousse à raser, dentifrice, polident, etc. N'hésitez pas à demander à nos soignants ou à vérifier dans la salle de bain de votre proche. Lorsque nous constatons ce manque, nous prenons les produits manquants à la « p'tite boutique » pour les soins et mentionnons l'achat sur la facture du résident à la fin du mois.

Monsieur Vincent
RÉSIDENCE
LA PROVIDENCE

COMPOSITION DE VOTRE CONSEIL DE VIE SOCIALE (C.V.S)

Le conseil de vie sociale est une instance qui permet l'expression et la participation des résidents et de leurs familles. C'est un espace d'échange très important où les représentants sont invités à s'exprimer et à participer à la vie et au fonctionnement de l'établissement.

Mme DELTOUR Marcelle
Présidente du CVS

REPRESENTANTS DES RESIDENTS

Thérèse BEAUDOUIN

Thérèse GUYARD

Suzanne PAPILLON

Christiane SAVARY

REPRESENTANTS DES FAMILLES

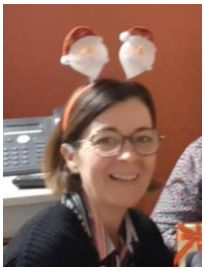
Christine CRONIER

Catherine COME

Isabelle BEAUDOUIN

REPRESENTANTS DES PROFESSIONNELS

Nathalie HEUVELINE AS/ASG



Marie Pierre BULENGER Animatrice

M. Christine ORIERE Infirmière

Marylène ROBILLARD Lingère

FORUM des SENIORS

Mini-conférences, stands d'informations, animations
Possibilité d'accompagnement de la personne aidée sur place

Gratuit et ouvert à tous

MARDI
29 AVRIL

Rue de Contest
SAINT-BAUDELLE
Salle de la Balderine | Salle de sports

13 H / 17 H

Pour plus d'infos :

Parcours & vous

Contrat Local de Santé

MAYENNE communauté

LA MAYENNE Le Département

SOLIHA SOLIDAIRES POUR L'HABITAT MAYENNE

Renseignements auprès du Contrat local de santé :
06 76 80 41 57

A vous de jouer !

Trouvez quelle année correspond au calcul annoncé.

❶ 2 x 8 x 50, c'est…
l'année du couronnement de Charlemagne par le pape ou de la bataille de Poitiers ?

❷ 3 x 5 x 101, c'est…
l'année de la mort d'Henri IV ou de la bataille de Marignan ?

❸ 11 x 179, c'est…
l'année du krach de Wall Street ou du premier pas de l'homme sur la Lune ?

Mon premier est un oiseau de basse-cour.

On dort sur mon deuxième.

Mon troisième est le début du chant de mon premier.

Mon tout est une fleur des champs rouge.

Le labyrinthe du Printemps

Envie d'écrire un article ?

Vous souhaitez écrire un article dans le journal, inscrire un témoignage, raconter une anecdote ? Que vous soyez résident famille ou amis, cette page est faite pour vous… Surprenez-nous…

Monsieur Vincent
ASSOCIATION

300 BÉNÉVOLES
1200 SALARIÉS
2000 RÉSIDENTS
23 EHPAD

Comment peut-on faire toute la différence dans le quotidien des résidents ?

L'Association Monsieur Vincent, est une association loi 1901 à but non lucratif et de bienfaisance. Créée en 1994, par la Compagnie des filles de la charité de saint Vincent de Paul, elle a pour but l'accueil de tous sans a priori et en priorité les plus démunis.

Nous accueillions toutes les personnes, quelles que soient leurs conditions de ressources, et nous en faisons notre priorité.

Les résidents sont amenés à payer leurs frais d'hébergement, parfois avec l'aide sociale du Conseil départemental, mais aucun bénéfice n'est généré par l'association.

Tous les projets d'amélioration du bien-être des résidents que nos équipes mettent en place ne sont pas financer par des subventions ou des aides publiques, mais essentiellement par les dons !

Que vous puissiez nous soutenir ponctuellement ou de façon régulière par prélèvement automatique, votre don participera à améliorer le bien-être des résidents dans chacun de nos établissements.

Merci, très sincèrement, d'encourager notre mission auprès de nos aînés par un don.

Pour réaliser votre don, deux solutions :

Soit par carte bancaire directement sur notre site web à l'adresse www.monsieurvincent.org
Vous aurez la possibilité de faire un don ponctuel ou bien de mettre en place un prélèvement automatique.

Soit par chèque en remplissant le bulletin de soutien ci-dessous

Bulletin de soutien

À remettre à la direction de l'établissement de votre choix où à retourner sous enveloppe affranchie à l'Association Monsieur Vincent – 77 rue de Reuilly 75012 Paris

Monsieur Vincent
ASSOCIATION

OUI **je souhaite contribuer à l'amélioration du bien-être des personnes accompagnées par l'Association Monsieur Vincent, par un don de :**

☐ 30 € ☐ 50 € ☐ 100 € ☐ Autre montant : ..... €

Je souhaite affecter mon don à la résidence : ..... (facultatif)

Afin de recevoir mon reçu fiscal, je note ci-dessous mes coordonnées :

☐ Madame ☐ Monsieur Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville : .....

Téléphone : ..... E-mail : .....

☐ Je souhaiterais recevoir plus d'informations sur les legs et donations

66 % de votre don à l'Association Monsieur Vincent sont **déductibles de votre impôt** sur le revenu dans la limite de 20 % de votre revenu imposable (exemple : après déductions un don de 50 € vous revient à 17 €).

L'Association Monsieur Vincent responsable de traitement, met en œuvre un traitement de données à caractère personnel vous concernant aux fins de gestion de ses relations avec les donateurs (traitement et gestion des dons, édition des reçus fiscaux. Conformément aux dispositions applicables en matière de protection des données à caractère personnel, vous bénéficiez d'un droit d'interrogation, d'accès, de rectification, d'effacement et de portabilité de vos données, ainsi que du droit d'obtenir la limitation de leur traitement et d'un droit d'opposition (au traitement de vos données ainsi qu'à la prospection notamment commerciale). Vous pouvez également définir des directives relatives au sort de vos données et à la manière dont vous souhaitez que vos droits soient exercés après votre décès. Ces droits s'exercent par courrier postal auprès de l'Association Monsieur Vincent accompagné d'une photocopie d'un titre d'identité à l'adresse précitée. Pour en savoir plus sur le traitement de vos données à caractère personnel, vous pouvez également contacter notre association. Vous disposez enfin de la possibilité de saisir la Cnil si vous estimez que le traitement de vos données n'est pas effectué conformément aux dispositions applicables. Si vous ne souhaitez pas recevoir de sollicitations ultérieures, cochez cette case : ☐