



Au Fil du temps

Avril 2024

Monsieur
Vincent

RÉSIDENCE
LA PROVIDENCE

www.monsieurvincent.org

Éditorial

Clap de fin pour le mois de mars ! Il est temps d'accueillir avril pour renouer avec la nature. Les journées s'allongent, les températures remontent (quoique), c'est le moment idéal pour sortir de chez soi et profiter des premiers (timides) rayons de soleil !

3

Dans ce journal du mois d'avril, vous y trouverez une synthèse de notre enquête de satisfaction qui s'est déroulée entre les mois de janvier et février 2024. Ce qui nous réjouit, c'est de voir que vous êtes toujours aussi nombreux à vous sentir libre et heureux à la Providence. Votre participation à cette enquête est encore plus importante que l'année dernière (46%) et cela nous prouve encore une fois que vous avez à cœur de nous aider dans notre démarche d'amélioration continue de la qualité. Et pour cela, nous vous disons Merci !

Ce mois d'avril sera placé sous le signe du théâtre où les résidents ouvriront les portes de l'imagination et de l'expression. La comédie musicale « Au marché de Provence » sera représentée le 13 avril prochain en salle d'animation. Au programme, des émotions, des rires, des larmes, mais surtout du talent !

Je vous laisse donc avec ces quelques pages et ces moments capturés qui illustrent votre vie à la Providence.

Bonne lecture à tous.



Bien vieillir,
c'est d'abord vivre !

La page de Sœur Raymonde et de la Communauté

Depuis 2006 notre Congrégation est entrée dans la **Fédération Notre-Dame**. Cette Fédération, reconnue au Vatican, existe depuis 1975. Nous sommes aujourd'hui trois Congrégations :

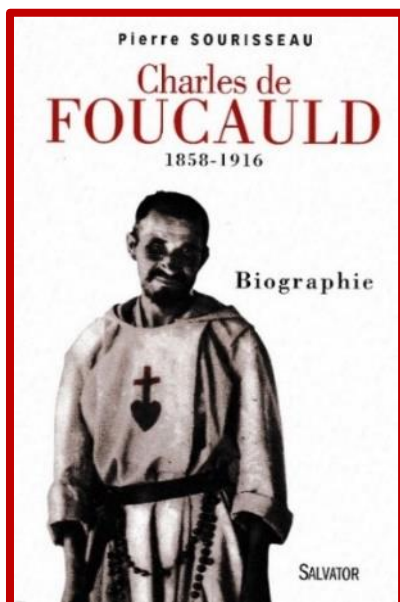
- Les Filles du Cœur de Marie à Baugé,
- Les Sœurs de Marie Réconciliatrice à Rochecorbon
- Et nous, Les Filles du Saint Cœur de Marie dites Sœurs de la Providence.

Que nous apporte la Fédération Notre Dame ?

Une belle fraternité, des rencontres, des journées de formations

Ainsi *lundi 23 et mardi 24 janvier 2023* : le Conseil de Fédération s'est réuni à Mayenne.

Lundi 17 avril :



à Baugé,
journée de
formation très
intéressante sur
Charles de
FOUCAULD par
le Père Vincent
ARTARIT, prêtre
du diocèse
d'Angers.



Lundi 5 juin : sortie pèlerinage à MONTAUTOUR en Ille-et-Vilaine. 11h, Messe célébrée dans l'église **Notre-Dame du Roc** par le Père Dieudonné BAMBARA, aumônier des Sœurs et de la Résidence "La Providence".



Le groupe sur le parvis de l'église

Après le repas dans la salle municipale, les Sœurs descendent le bourg jusqu'à la maison de vacances des Sœurs de Mayenne, maison donnée le 8 juin 1971 par Madame MESSÉ, maman d'une Sœur de la Communauté.



Chronique de l'Aumônerie

Le 9 mars 2024 a eu lieu l'ordination épiscopale de Monseigneur Matthieu DUPONT dans la Basilique de Pontmain, le lendemain à 11h à la Cathédrale de Laval. Il prenait possession du siège épiscopal en signe de Pasteur du Diocèse. Notre prière et notre fidélité l'accompagnent.

Ce jour-là, à la Providence, des résidents et des religieuses, ont pu suivre toute la célébration par internet sur grand écran à la salle d'animation grâce à la généreuse initiative et la présence de Madame LE DELLIOU directrice, nous lui disons merci.

6



Vendredi 22 mars, lors de la messe dominicale anticipée avec la bénédiction des Rameaux, quinze (15) résidents ont reçu le Sacrement de l'Onction des malades. Une célébration bien préparée et vécue dans un grand recueillement.

Lundi 25 mars, sur l'invitation de Monseigneur de Monseigneur Matthieu DUPONT, les Prêtres et les Diacres et leurs épouses se sont réunis à la Maison Diocésaine à Laval pour une journée de convivialité et d'échange en fin de matinée. Aussi, nous avons fêté nos prêtres jubilaires. Le plus ancien jubilaire de cette année a 70 ans de vie sacerdotale. Heureux jubilé !

Puis l'après-midi, à 15h une conférence a été donnée par un Diacre enseignant à l'Institut Catholique de Paris. Ensuite, nous nous sommes retrouvés à la Cathédrale de Laval pour la célébration eucharistique avec

Monseigneur Matthieu au cours de laquelle, les Huiles Saintes ont été bénites pour les différentes onctions dans les différentes célébrations de sacrements. A la suite de ses bénédictions, les Prêtres et les Diacres ont renouvelé leur promesse sacerdotale pendant la célébration eucharistique.

Le 28 mars dernier, Jeudi Saint, l'Eglise célèbre l'Institution de l'Eucharistie et le Sacerdoce. C'est la fête des Prêtres et des Diacres . L'évêque Monseigneur Matthieu DUPONT était avec les prêtres du doyenné de Mayenne à l'Ehpad « Providence » de Mayenne pour partager un repas fraternel.

Bienvenue Monseigneur Matthieu DUPONT à la Maison de Retraite « La Providence » de Mayenne ;



Dimanche 31 mars Fête de Pâques !

Voici Avril, nous sommes au printemps, Octave pascal Alléluia !

Dimanche 7 avril, l'Eglise universelle célèbre « la Divine Miséricorde ». Cette fête a été instituée par le Saint Pape Jean-Paul II en l'an 2000. En ce dimanche de la Divine Miséricorde, l'Eglise nous invite à nous laisser aimer par Dieu et de faire de même envers notre prochain. « Disons merci à Dieu. ».

Cette année le pèlerinage diocésain à Lourdes a lieu du 22 au 27 avril, voyage en car pour les adultes, malades et pèlerins de tous âges. Sur place, ils rejoindront des jeunes mayennais qui participeront activement à divers à divers services, qu'ils soient remerciés pour leur générosité. Nos prières les accompagnent.



HEUREUX TEMPS PASCAL !



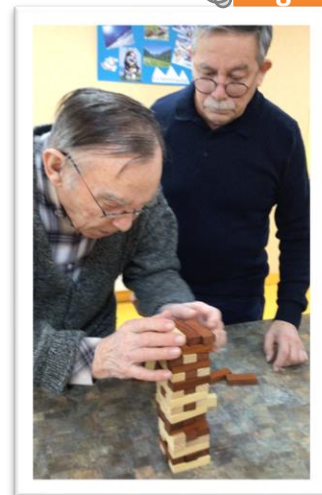
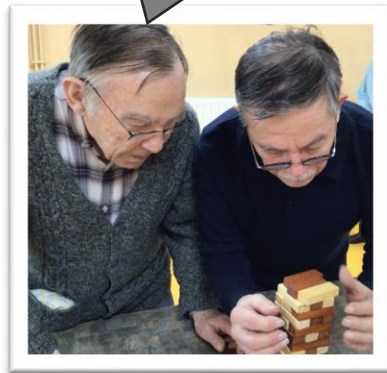
La vie aux Rives

Qu'est-ce que tu en dis Gérard ?

Aller, concentre-toi Bernard ! Tu vas y arriver !

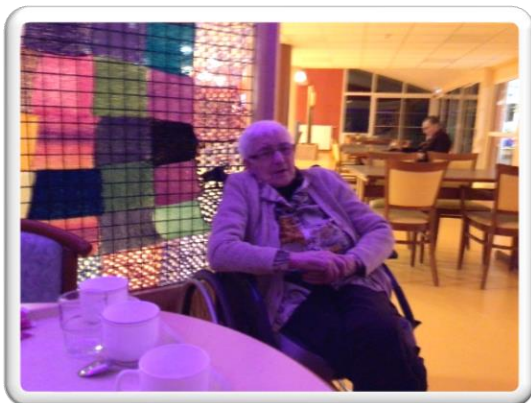
Regarde, aller hop ! Une de plus !

C'est la tour de Pise !



8

LE RITUEL DE LA TISANE



Le soir après le dîner et sous le kiosque, les résidents peuvent bénéficier d'un temps calme avec de la musique relaxante et des jeux de lumières. C'est un moment privilégié qui permet d'apaiser les tensions et les angoisses de début de nuit.





Confection de madeleines pour le goûter

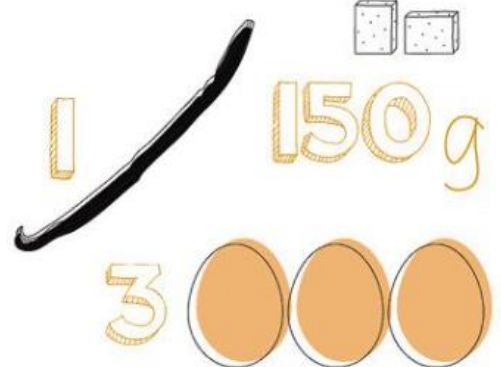
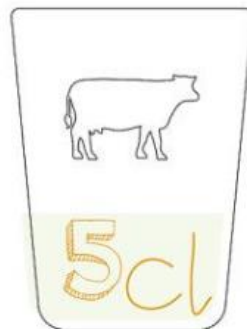
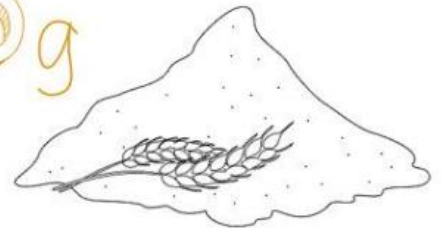


Grâce à notre cuisine mobile, les résidents peuvent bénéficier d'ateliers culinaires. Dotée de roulettes pour se déplacer au sein de l'EHPAD, elle est composée de plaques de cuisson, d'un four et d'une hotte. Tout le monde peut en profiter !!!

Bon Appétit !

recette MADELEINE

200g



200
7min

le petit +
changer
le parfum



Madame BAUCHER a soufflé ses bougies



10

**Des moments de partage
ensemble et des
promenades printanières
dans le parc....**



Il n'existe pas de jeux spécifiques ou réservés aux personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer. Chaque personne est différente et son histoire personnelle, mais aussi le moment choisi, ainsi que le fait de travailler en groupe ou en face-à-face, modifient grandement la mise en œuvre des jeux et leurs impacts.

C'est en tenant compte de ces critères que l'on pourra choisir un jeu et surtout adapter sa mise en place, son utilisation, sa durée... pour proposer une mise en place individualisée.

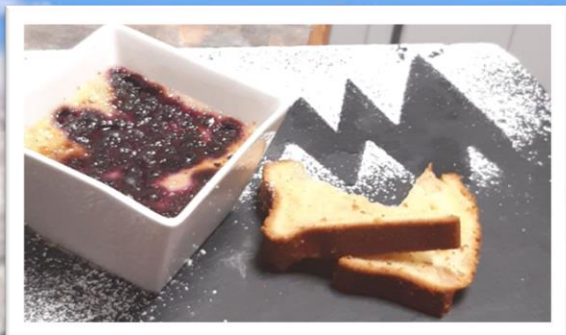


Ça s'est passé en Mars...

Au Menu

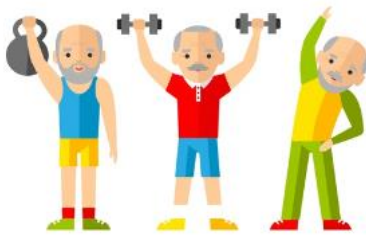
Apéritif des montagnes
(Vin chaud) et ses mises en bouche
Tartiflette gourmande
Crème brûlée aux myrtilles
Moelleux au génépi
Vins assortis
Café

— et —
MERC
CHEF









14



Les séances de sport adapté avec Siel Bleu ont lieu tous les lundi et jeudi matin. Ces séances avec Corentin sont très appréciées des résidents, elles donnent lieu à des moments d'échange autour de séances de prévention et de renforcement musculaire.

Avec « Boule de Gomme »





Un après-midi jardinage avec nos bénévoles Michel & Valérie



Je suis un légume
J'ai des fanes
Je suis de forme allongée
Je pousse sous la terre
On me mange parfois râpée
Je suis de couleur orange





Notre restaurant a revêtu ses habits de Printemps. Un joli buste recouvert de lierre et de jolies fleurs colorées, quelques poulettes et œufs de pâques et voilà le résultat !



PASA MOBILE

17

« La Résidence est équipée d'un Motomed. Installé dans notre salle de kinésithérapie le Motomed permet aux résidents de faire des mouvements physiques tout en se promenant de ville en ville à travers l'écran. Du sport sans en avoir l'air ! Les films associés sont au choix du résident parmi une grande variété . Ils apportent une ouverture sur le monde mais aussi des souvenirs personnels, différents sujets de discussion ou de stimulation cognitive.

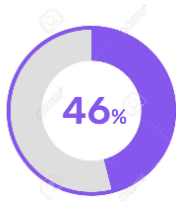


La thérapie de mouvement par Motomed a été développée pour les personnes avec restrictions de mouvements, il est donc possible de l'utiliser tout en restant au fauteuil. Elle complète des mesures de kinésithérapie, ergothérapie et thérapie sportive.

Il s'agit d'un entraîneur thérapeutique motorisé concernant les membres supérieurs et les membres inférieurs. Ce dispositif possède un moteur qui permet plusieurs modes de travail : en passif, en actif aidé et en actif contre résistance. Le passage de l'entraînement passif à l'entraînement actif se fait avec la moindre force musculaire et sans effort. Le pédalage contre résistances peut être finement dosé. L'entraînement est idéal au niveau cardio-vasculaire et musculaire (active les forces musculaires résiduelles). Il permet de lutter contre la fatigue et de favoriser la marche. L'utilisation de l'outil est programmée dans les plannings du pasa mobile mais il est aussi utilisable par tout volontaire en autonomie. N'hésitez pas à aller voir l'équipe d'animation si vous souhaitez le tester ou en savoir plus à son sujet ! »



Enquête de satisfaction 2024



**Taux de réponse
des Résidents**



**Taux de réponse
des Familles**

18

Entre les mois de Janvier et février 2024, nous vous avons sollicité pour notre **seconde enquête de satisfaction de La Providence**.

L'objectif était de recueillir vos avis sur ce qui va bien (que nous devons précieusement entretenir) mais aussi sur ce que vous souhaiteriez améliorer ; ces points servent notre réflexion et notre projet d'établissement à venir.

Voici les points saillants de cette enquête.

Pour les résidents : Note 7,63 sur 10

- Les animations proposées
- La gentillesse du personnel
- La propreté de l'établissement
- L'accueil
- La prise en compte des habitudes de vie de chaque résident

Pour les familles : Note 8,30 sur 10

- La gentillesse et la disponibilité du personnel
- L'environnement matériel et le cadre de vie des résidents
- La place qui est laissée aux familles
- La réactivité en cas de besoin
- L'humain placé au centre des préoccupations

Et comme personne n'est parfait, il nous faut poursuivre nos efforts sur certains aspects comme :

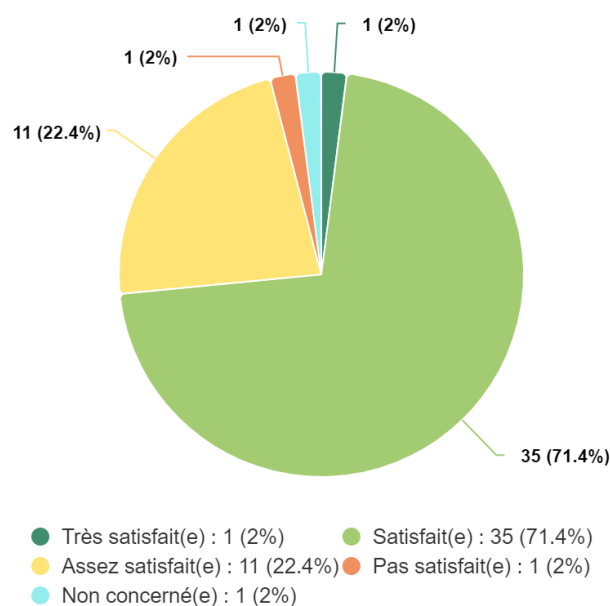
- ⇒ **Les informations médicales**
- ⇒ **Le circuit du linge**
- ⇒ **Le rôle du conseil de la vie sociale et l'identification de ses membres**

1. Les informations médicales:

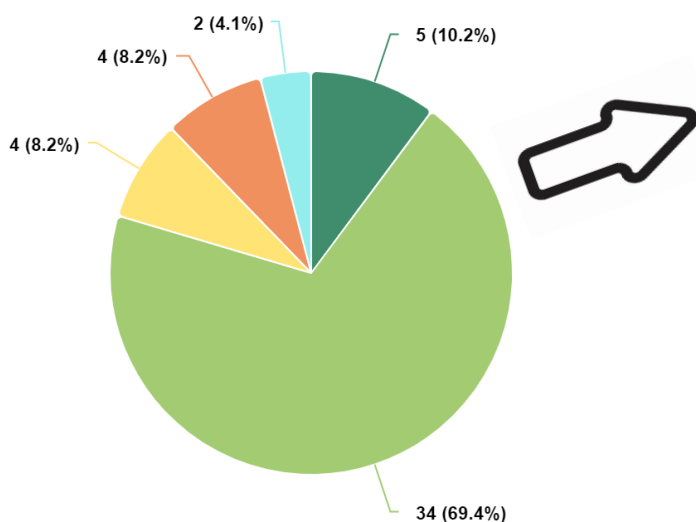
Dans cette enquête, il apparait que les informations qui vous sont données à vous ainsi qu'à vos proches concernant votre état de santé peuvent manquer de clarté. Certains résidents peuvent se sentir frustrés par un temps de visite médicale réduit au moment du passage de leur médecin traitant. Pour cela, n'hésitez pas en amont du passage de votre médecin à solliciter notre équipe infirmière pour vos demandes particulières, parfois nos infirmières peuvent y répondre et cela permet au médecin de passer plus de temps avec vous.

19

Etes-vous satisfait de la clarté des informations reçues sur votre état de santé et vos soins ?



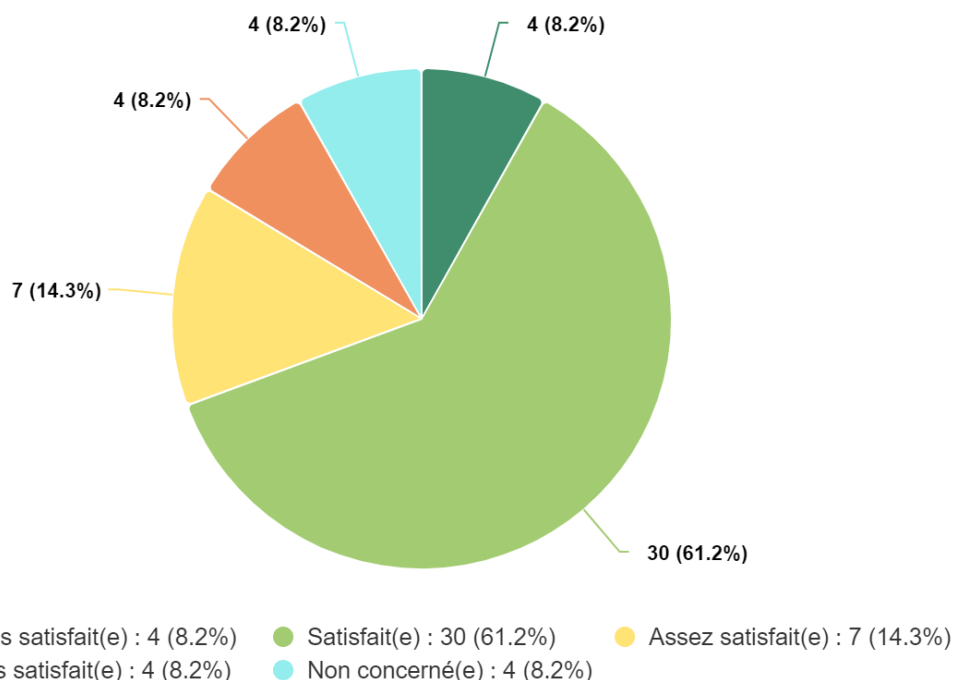
Etes-vous satisfait de la prise en compte de votre douleur lorsqu'il y a besoin ?



Il apparait que la prise en compte de votre douleur pourrait être améliorée. Parce que vieillir ne rime pas avec souffrir, nous devons vous aider à soulager votre douleur quelle qu'elle soit physique ou morale. Nos équipes sont formées à la gestion de la douleur et sont entourées d'un réseau d'équipes mobiles qui disposent d'une réelle expertise en matière de traitement de la douleur. Ne restez pas avec des douleurs, prévenez nos équipes soignantes.

Très satisfait(e) : 5 (10.2%) Satisfait(e) : 34 (69.4%) Assez satisfait(e) : 4 (8.2%)
Pas satisfait(e) : 4 (8.2%) Non concerné(e) : 2 (4.1%)

2. Le circuit du linge :



Du linge qui tarde à arriver ou des puces qui se décollent, voici les quelques éléments qui ressortent de cette enquête. Pour répondre à ces problématiques, nous avons récemment changé de puces et fait le choix de puces plus « robustes ». Lors de notre dernière réunion des familles, le 23 mars dernier, certaines familles ont pu visiter notre lingerie et connaître notre circuit du linge.

Au total, notre lingerie traite **1095 kilos par jour** (linge résidents, professionnels, divers couvre lit couverture, alèses...) et cela représente à l'année **4377 tonnes** de linge traité.

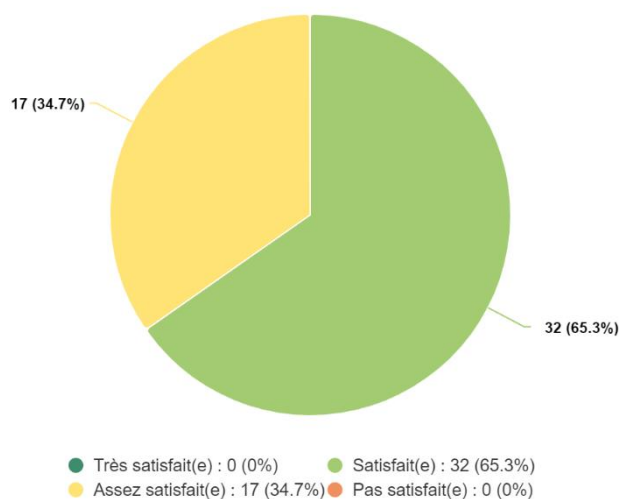


En moyenne un trousseau est composé de 190 vêtements par résident à l'entrée. Si l'on considère 3 départs et 3 arrivées dans le mois, il faudra donc « pucer » 570 vêtements à l'arrivée (et donc autant à « dépucer » lors des départs) soit l'équivalent de **13 680 vêtements manipulés par nos lingères à l'année.**

Nous décelons en moyenne 23 erreurs d'acheminement par mois soit 276 erreurs par an **soit 0,0001% de linge traité.**

On considère en moyenne 1 disparition tous les 110 sacs traités de linge résidents sans le comptage du linge plat externalisé à la Blanchisserie du Maine (52 disparitions à l'année soit 1.04 kg) ce qui fait **un rapport de 0.00002 %.**

3. Le rôle du conseil de la vie sociale et l'identification de ses membres :



Qu'est-ce qu'un Conseil de la Vie Sociale (CVS) ?



C'est un lieu d'expression qui permet aux usagers, aux résidents et à leurs familles de communiquer et d'échanger sur l'ensemble de leurs conditions de vie, de soins et d'hébergement...

La loi du 2 janvier 2002 rend obligatoire la création d'un CVS dans tout établissement ou service qui assure un hébergement ou un accueil de jour continu de personnes majeures ou mineures de plus de 11 ans.

C'est un lieu d'écoute et de proposition, précisé par le décret du 25 mars 2004.

Pour rappel, voici les 4 représentants auxquels vous pouvez vous adresser :



Xavier Pottier, Notre Dame (chambre 262)



Marcelle Larible, Saint Jo (chambre 105)

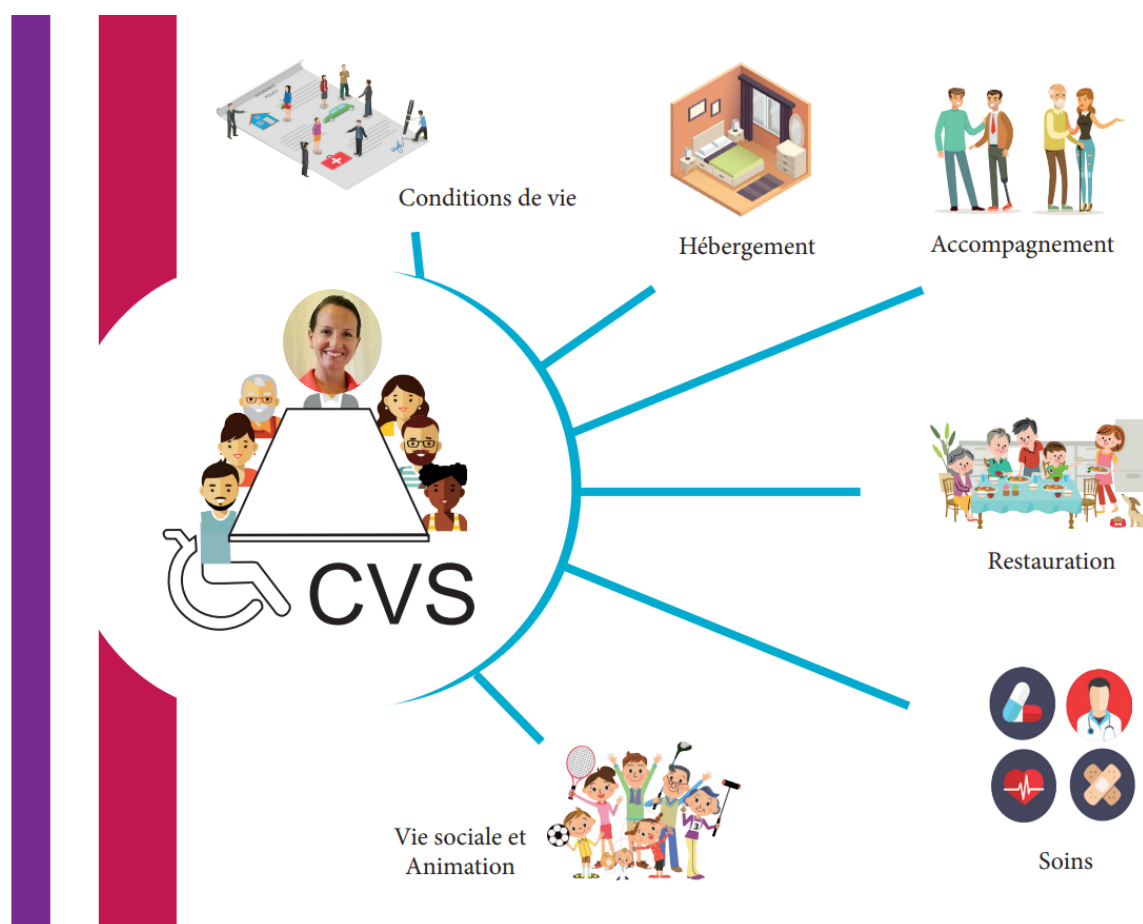


Marie Denis, Saint Jo (chambre 208)



Père Charlot (Saint Jo, chambre 104)

DE QUOI PARLE-T-ON LORS DU CVS ?



22

Qui participe au CVS



Il est constitué d'une majorité de représentants d'usagers, de résidents et de leurs familles ou représentants légaux.
Y sont aussi représentés : le personnel de l'établissement, l'organisme gestionnaire et la direction...

Chaque CVS décide du nombre de personnes à élire mais il comprend au minimum :

- 3 représentants des personnes accueillies ou accompagnées, ou leurs représentants légaux ou leurs familles ;
- 1 représentant du personnel ;
- 1 représentant de l'organisme gestionnaire.



LA MAISON DES AIDANTS



PLATEFORME DE RÉPIT ET D'ACCOMPAGNEMENT

Quand Brossolette rencontre Saint Charles...

Le 25 mars dernier, les personnes accueillies à l'accueil de jour Saint Charles se sont rendues à la Maison des familles de Brossolette pour passer un après-midi convivial à la Halte répit. Une façon pour tous les participants d'échanger, de faire des rencontres et de s'intéresser aux différents dispositifs proposés par la Maison des aidants.

23



MERCI 
à nos bénévoles !!!



A la Salle Brossolette à Mayenne, la halte-répit permet à l'aidant de bénéficier de temps libre (sur quelques heures ou à la demi-journée) pour s'occuper de lui, se reposer, faire des courses, se rendre à un rendez-vous... Dans le même temps la personne accueillie bénéficie d'un moment agréable dans un contexte rassurant qui associe stimulation, socialisation et valorisation des acquis.

Tous les lundis de 14h à 17h sans rendez-vous.

C'est prévu en Avril ...

Ce programme est indicatif et pourra être adapté au cours du mois ; **chaque semaine le programme définitif est affiché dans les offices d'étage et à l'accueil.**

	Matin	Après-midi
Lundi 1er	FERIE : Pâques (pas d'animation)	
Mardi 2		Projet de groupe avec Sandrine Cazée
Mercredi 3		Travaux manuels
Jeudi 4		Animation avec un groupe d'étudiantes : jeu du toc
Vendredi 5		Messe à l'oratoire
Samedi 6		
Dimanche 7	Messe à la chapelle	
Lundi 8	Gym douce avec Siel bleu (groupe 1)	Musicothérapie avec Patricia Buttier dans les offices des étages (pas d'animation en salle d'animation)
Mardi 9		1ère représentation de la comédie musicale "Au marché de Provence" (ouvert à tous)
Mercredi 10		Cinéma
Jeudi 11	Gym douce : Siel bleu (groupe 2)	Travaux manuels
Vendredi 12		Messe à l'oratoire

	Matin	Après-midi
Samedi 13		2nde représentation de la comédie musicale "Au marché de Provence" (venez nombreux les applaudir)
Dimanche 14	Messe à la chapelle	
Lundi 15	Gym douce : Siel bleu (groupe 1)	Après-midi chants avec Fabienne Chauvin
Mardi 16		Belote et autres jeux de société
Mercredi 17	Rencontre avec les enfants de la MAM	Cinéma
Jeudi 18	Gym douce : Siel bleu (groupe 2)	Anniversaires du mois d'avril
Vendredi 19		Messe à l'oratoire
Samedi 20		Loto de la Directrice
Dimanche 21	Messe à la chapelle	
Lundi 22	Gym douce : Siel bleu (groupe 1)	Belote et autres jeux de société
Mardi 23		
Mercredi 24		Cinéma
Jeudi 25	Gym douce : Siel Bleu (groupe 2)	Groupe de discussion
Vendredi 26		Messe à l'oratoire
Samedi 27		
Dimanche 28	Messe à la chapelle	
Lundi 29	Gym douce : Siel bleu (groupe 1)	Jeux de mémoire
Mardi 30		Cinéma (salle d'animation) / Médiation animale avec Sandrine Cazée et Plume



Le service du goûter a lieu tous les jours à partir de 15H30. Si vous n'êtes pas dans votre chambre, pas d'inquiétude ! Nous déposerons une petite collation dans votre chambre.

HORAIRES DE VISITE



Vos familles sont toujours les bienvenues à l'EHPAD ! Pour les visites matinales, il est préférable de prendre contact avec l'équipe infirmière.

26

A noter aussi :

Nous fêterons leur **anniversaire en Avril :**

- 1^{er} avril : Mme SERAIS Suzanne
- 5 avril : Mme MOREL Suzanne
- 10 avril : Mr LE COQ Daniel
- 14 avril : Mme POIRIER Berthe
- 18 avril : Mme JUBIN Madeleine
- 21 avril : Mr BOITARD Robert
- 24 avril : Mme GOUGEON Marie-Thérèse
- 25 avril : Mme SOHIER Evelyne
- 26 avril : Mme LEFEBVRE Henriette & Mme LECAPLAIN Gilberte
- 28 avril : Mme ADAM Colette & **Mme MORIN Yvonne**
- 30 avril : Mme MESSAGER Angèle



Elle nous a rejoints :

- Mme MOTTAIS Chantal

Elles nous ont quittés...



Quand tu me manques,
je mets la main sur mon
cœur et je ferme les
yeux. Car je sais que
c'est le seul endroit où
tu existes toujours !



Mme LEBEE
Irma



Mme LAUNAY
Odette



Mme LECOUR
Berthe



Mme LEFEVRE
Colette

27

à vos agendas !

- **Lundi 8 avril** : musicothérapie avec Patricia Buttier dans les différents offices des étages, à destination de tous les résidents, en particulier les plus fragiles (entre 14h30 et 17h)

Samedi 13 avril (vers 15h30)



La représentation de la comédie musicale préparée par les résidents et Sandrine Cazée (art thérapeute) depuis plusieurs mois.

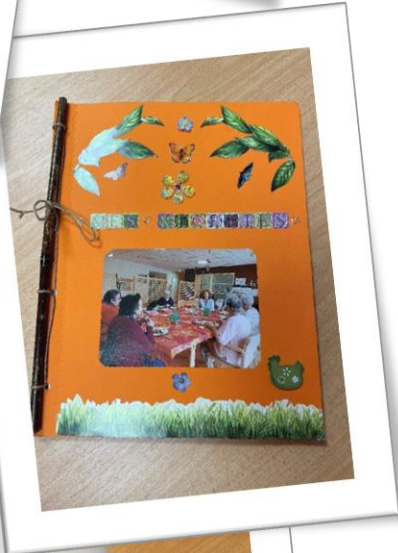
- **Jeudi 13 juin** : Repas d'été : Barbecue avec les proches animé par Sylvain Duval. Voici un indice pour le thème de ce repas....





ATELIER NUTADOM

Nous achevons notre deuxième cycle de Nutadom avec notre groupe du domicile. Au programme, des recettes toujours plus originales qui respectent l'équilibre alimentaire mais aussi le portefeuille ! Des conseils diététiques au scrapbooking pour réaliser le livre des recettes, on ne s'ennuie pas ! Un grand merci à Marta notre super diététicienne du pôle santé de Mayenne, à Maud et Françoise qui animent cet atelier avec beaucoup de plaisir, à l'ADMR et à nos bénévoles qui s'occupent du transport !! Un travail d'équipe au service de notre territoire !





**Notre commission de
sécurité s'est déroulée le 4
mars dernier et nous avons
obtenu un avis favorable !
Bravo à tous !**



COUP DE PROJECTEUR !



**Véronique a obtenu son
diplôme d'animateur de
groupes en validation.**



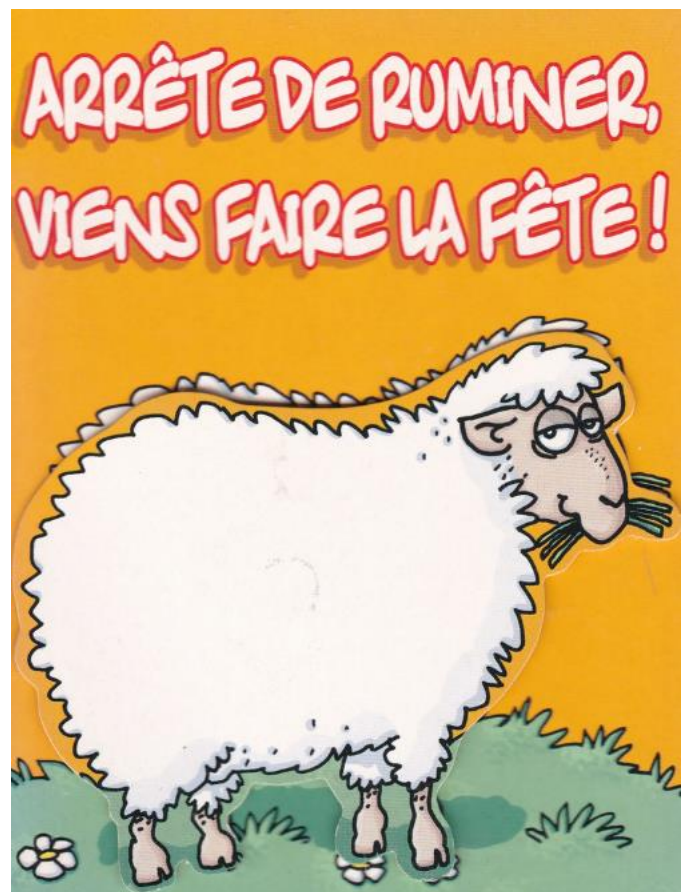
**Marie-Noëlle a obtenu son
diplôme d'aide-soignante.**

Terrain de jeux pour moutons disponible à l'EHPAD

Message à l'attention des familles :

Notre parc dispose d'une zone d'éco pâturage avec des clôtures toutes neuves ! Nous sommes à la recherche de moutons pour tenir compagnie à nos alpagas et à nos biquettes.

Vous avez des moutons ou connaissez quelqu'un qui a des moutons ? Appelez-nous !



Les résidents intéressés pour nourrir les Alpagas et les biquettes sont les bienvenus !! Les animaux sont nourris tous les lundi, mercredi et vendredi.



A vous de jouer !

Mots cachés de Pâques



Trouvez tous les mots de la liste dans la grille :

- cacher
- cloche
- oeuf
- Pâques
- poussin
- chocolat
- lapin
- panier
- poule

Y	V	V	M	S	M	E	P	A	P	P
Q	P	A	Q	U	E	S	C	B	O	P
U	C	W	A	C	C	B	A	V	U	O
Z	Q	L	J	H	A	X	C	X	S	U
Q	P	R	O	O	A	M	H	S	S	L
S	L	R	R	C	Y	V	E	O	I	E
J	A	K	T	O	H	C	R	E	N	A
W	P	Q	X	L	Z	E	P	U	P	J
B	I	W	V	A	T	V	Q	F	O	J
Z	N	X	F	T	P	A	N	I	E	R
T	E	W	V	Y	P	I	I	R	I	Q

31



INDICES

Ce n'est pas un verbe.
Il est du genre féminin.
Sa dernière lettre est une voyelle.
Il ne contient pas de L.

Parmi tous ces mots, lequel respecte tous les indices ?

Chasser

Coutume

Panier

Cloche

Lapin

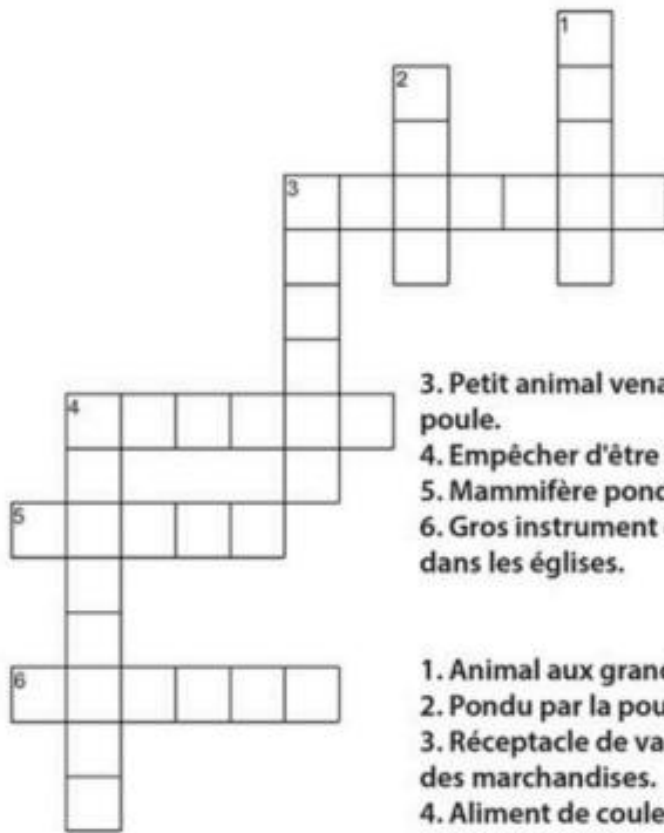
Poule

Oeuf

Tradition

Fêter

A vous de jouer !



Horizontal :

- 3. Petit animal venant de sortir de son oeuf. Petit de la poule.
- 4. Empêcher d'être vu.
- 5. Mammifère pondant des oeufs, femelle du coq.
- 6. Gros instrument en métal qui sonne et que l'on retrouve dans les églises.

Vertical :

- 1. Animal aux grandes oreilles et mangeant des carottes.
- 2. Pondu par la poule.
- 3. Réceptacle de vannerie servant à contenir, à transporter des marchandises.
- 4. Aliment de couleur marron, plus ou moins sucré fait à partir de cacao.

Devinettes du printemps

<p>Je suis un outil du jardinier. On place les déchets de la nature dans mon bac. Grâce aux vers de terre et à de nombreux insectes, je transforme les déchets en terre. Je suis ...</p>	<p>Je suis un insecte. Je sais voler. On dit que je porte bonheur. Je suis jaune quand je suis jeune. Je deviens rouge une fois adulte. J'ai des points noirs sur le dos. Je suis..</p>	<p>Je suis un insecte et je vole. Je peux être de toutes les couleurs. Parfois je ne vis qu'un seul jour. Je suis d'abord une chenille. Je me transforme ensuite dans ma chrysalide. Je suis</p>	<p>Je suis une fleur. J'éclor au début du printemps. Je pousse sur un arbuste. Je pousse en grappe. Je suis souvent violette ou blanche. Je suis...</p>
<p>Je suis un végétal. Je suis une petite fleur. Je suis blanche. J'ai une forme de clochette. On m'offre au mois de mai. Je suis ...</p>	<p>Je suis un outil du jardinier. J'ai un manche. On me tient avec les mains. Je sers à creuser la terre. Je suis...</p>	<p>Je suis un outil du jardinier. On me pousse. J'ai des roues et des lames coupantes. On m'utilise beaucoup durant le printemps et l'été. Je sers à tailler l'herbe. Je suis...</p>	<p>Je suis un animal. Je vole et j'ai des plumes. Je passe l'hiver dans les pays chauds. Je suis un oiseau migrateur. Je reviens en France au début du printemps. Je suis ...</p>